

# II BIEG WAŁAMI VON PLAUENA



**Malbork, dnia 08 lipca 2018 roku**

**Start godz. 12.00**

# **REGULAMIN**

## **I. ORGANIZATORZY:**

- 1. LEIER POLSKA S.A. - WILHELM HIPSAG**
- 2. ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO" WALENDZIAK**

## **WSÓŁORGANIZATORZY:**

- 3. MUZEUM ZAMKOWE W MALBORKU**
- 4. URZĄD MIASTA MALBORKA**

## **II. CEL**

1. Propagowanie aktywnych form wypoczynku i uczestnictwa w zamierzeniach sportu powszechnego;
2. Upowszechnianie biegania oraz marszu Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu;
3. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Malborka i okolic;
4. Promocja Muzeum Zamkowego w Malborku
5. Promocja LEIER POLSKA S.A. – zakład Malbork
6. Promocja Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 4 w Malborku;
7. Promocja Miasta i Gminy Nowy Staw;
8. Promocja Powiatu Malborskiego;
9. Promocja Miasta Malborka;

## **III. PATRONAT HONOROWY**

- **dr hab. Janusz TRUPINDA** – Dyrektor Muzeum Zamkowego w Malborku

## **IV. KOMITET HONOROWY ORAZ PARTNERZY BIEGU:**

- **Wilhelm HIPSAG - LEIER POLSKA S.A. w Malborku**
- **Jerzy SZALACH - Burmistrz Miasta i Gminy Nowy Staw;**
- **Mirosław CZAPLA - Starosta Powiatu Malborskiego;**
- **Marek CHARZEWSKI – Burmistrz Miasta Malborka;**
- **Rafał MAŃKUS – Wicedyrektor ds. Marketingu i Administracji Muzeum Zamkowego w Malborku;**
- **Stowarzyszenie Joannici Dzieło Pomocy- Oddział Miejsowy w Malborku;**
- **Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o. w Malborku;**
- **Deweloper DOMEX w Malborku;**

- **Patryk WADOWICZ - Parking w centrum przy kasach biletowych zamku ul. Sierakowskich w Malborku;**
- **Piekarnia „KOSZYKOWA” w Malborku;**
- **Waldemar KOPKA – DOMIX Spółka Jawna w Malborku;**
- **Ewa SZALACH – Stacja Paliw „EWA” w Malborku;**
- **Władysław KRAWCZYK – Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Malborku Spółka z o.o.**
- **MALNAFT w Malborku;**
- **Mirosław MARACH – „MAR-POL” Ośrodek Szkolenia Kierowców w Malborku;**
- **Paweł RYBAK – Dyrektor Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 4 w Malborku;**
- **Piotr SADOWSKI – Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Malborku;**
- **płk pil. Mirosław ZIMA – Dowódca 22. Bazy Lotnictwa Taktycznego w Malborku;**
- **pplk Andrzej SIKORA - Szef Sztabu 22. Bazy Lotnictwa Taktycznego w Malborku;**
- **mł. insp. Michał ZAPOLSKI – Komendant Powiatowej Policji w Malborku;**
- **bryg. Adam ZIELIŃSKI – Komendant Powiatowy PSP w Malborku;**
- **Tomasz FARYSEJ – Komendant Straży Miejskiej w Malborku;**
- **Malborskie Centrum Kultury i Edukacji w Malborku;**
- **Elektroniczny Pomiar Czasu GOOD-TIME Jan SALEWSKI, Krzysztof WALCZAK;**
- **24 GROUP Sp. z o.o. BHP w Malborku;**
- **Grzegorz CZERWIŃSKI – Centrum Ubezpieczeń Majątkowych i Komunikacyjnych w Malborku;**
- **KARCZMA u FLISAKA oraz Karczma Rycerska w Malborku;**
- **SALON FRYZJERSKI „FASION” w Malborku;**
- **Restauracja „PAPA”S w Malborku;**
- **Gabinety Stomatologiczne – Agnieszka Wiśniewska w Malborku;**
- **OGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH „VALDANO”**

Oraz wielu, wielu innych, których systematycznie będziemy dopisywać.....

TO MIEJSCE DLA POZOSTAŁYCH NASZYCH PARTNERÓWI SPONSORÓW!!!!

## V. PATRONAT MEDIALNY:

# PORTAL NA PLUS



## VI. TERMIN I MIEJSCE

1. 08 lipca 2018 roku w Malborku, start godzina 12.00

Biuro **będzie czynne w dniach:**

- sobota: 07 lipca 2018 r. w godz. 09:00 - 11:00
  - niedziela: 08 lipca 2018 r. w godz. 08:00 - 11:00
2. Start oraz meta biegu: **Muzeum Zamkowe Wały von Plauena (bieg przełajowy)**
  3. Trasa biegu odbędzie się na 3 pętlach po 2 (dwa) kilometry każda (razem ok. 6 km);
  4. Trasa marszu Nordic Walking odbędzie się na 2 pętlach po 2 (dwa) kilometry każda (razem ok. 4 km).
  5. **OBOWIĄZKOWO KAŻDY UCZESTNIK BIEGU LUB MARSZU NORDIC WALKING BIERZE UDZIAŁ W KOSZULCE OTRZYMANEJ OD ORGANIZATORA!!!  
DZIĘKUJEMY BARDZO, ZA TO, ŻE I TY, W TEN SPOSÓB DZIĘKUJESZ  
NASZYM SPONSOROM, ZA TEN EVENT SPORTOWY POD NAZWĄ „ II BIEG  
WAŁAMI VON PLAUENA”**

### Limit czasu:

- a) Limit czasu dla Biegu oraz Marszu Nordic Walking wynosi 1,0 h. (słownie: sześćdziesiąt minut). Zawodnicy powyżej limitu czasu nie będą klasyfikowani.
- b) Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu lub marszu nordic walking zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

**Punkty medyczne** – Punkty medyczne będą znajdowały się na 2 km pętli biegu lub marszu oraz na mecie, będą obsługiwane przez ratowników medycznych.

**LINK DO STRONY INTERNETOWEJ:** <http://biegzamkowy.beepworld.pl/>

## **VII. ZASADY UCZESTNICTWA**

1. W biegu głównym (6 km) i marszu Nordic Walking (4 km) może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 13 lat. W przypadku niepełnoletnich (18 lat) wymagana jest zgoda rodzica lub prawnego opiekuna.
2. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność.
3. **Uwaga! Limit uczestników w biegu i marszu Nordic Walking wynosi 400 osób (20 – VIP te numery tylko przeznaczone dla organizatora, 80 – Nordic Walking, 300 - Biegacze),** kiedy limit dla VIP i NW nie zostanie wykorzystany, wtedy numery startowe zostaną przekazane dla biegaczy lub maszerów NW)
4. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń lub terminu zakończenia elektronicznych zgłoszeń przypadający na dzień **04.06.2018 r.!!!!!!!!!!!!**
5. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu oraz marszu Nordic Walking muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie się mieścić w Auli **Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 4, Plac Narutowicza w Malborku lub na terenie Muzeum Zamkowego (Wały von Plauena).**
6. Biuro będzie czynne:
  - sobota: 07 lipca 2018 r. w godz. 09:00 - 11:00
  - niedziela: 08 lipca 2017 r. w godz. 08:00 - 11:00
7. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
8. **Organizator zwraca uwagę Uczestników biegu oraz marszu NW na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz marszu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika. Akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w biegu oraz marszu NW „Biegu Zamkowego Wałami von Plauena”.**
9. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu **lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie** (podstawa prawna: *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001*).
10. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
11. **Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.**

12. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
13. Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
14. W dniu biegu będzie czynny magazyn depozytów, gdzie będzie można złożyć rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków dostarczonych przez organizatora. Magazyn będzie czynny w godzinach od 8:00 do 14:30. Wydawanie worków z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
15. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni i toalet znajdujących się w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 4, Plac Narutowicza w Malborku.

#### **VIII. PROGRAM IMPREZY:**

**NA MIEJSCU BIEGU MOGĄ ZNAJDOWAC SIĘ TYLKO OSOBY POSIADAJĄCE NUMER STARTOWY PRZYPIĘTY Z PRZODU KOSZULKI STARTOWEJ.**

**OSOBY NIE POSIADAJĄCE NUMERU STARTOWEGO MOGĄ TYLKO I WYŁĄCZNIE ZNAJDOWAC SIĘ NA TRYBUNACH WAŁÓW VON PLAUENA.**

**07.07.2018 r.**

- 09:00 –11:00 : otwarcie biura zawodów oraz wydawanie pakietów startowych

**08.07.2018 r.**

- 08:00 –11:00 : otwarcie biura zawodów oraz wydawanie pakietów startowych;
- 11:30 –11:45: wspólna rozgrzewka do biegu z Justyną BRALEWSKĄ
- 11:50 –11:59: uroczyste otwarcie „ II Biegu Zamkowego Wałami Von Plauena”;
- 12.00 – start do „Biegu Zamkowego Wałami Von Plauena”;
- 13.01 – regulaminowe zakończenie Biegu,
- 13:05 – start do marszu Nordic Walking;
- 14:06 – regulaminowe zakończenie marszu Nordic Walking;
- 14.15 – ceremonia dekoracji i zakończenie imprezy

1. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu oraz marszu nordic walking otrzymuje:

- numer startowy wraz z czterema agrafkami, który będzie uprawniał uczestnika biegu do bezpłatnego zwiedzania Muzeum Zamkowego w Malborku;

- koszulkę techniczną (zagwarantowane rozmiary koszulek będą miały osoby zgłoszone z potwierdzeniem opłaty do dnia **04.06.2018 r.**) posiłek regeneracyjny, medal tłoczony (unikatowy) oraz atrakcyjne nagrody w losowaniu.

## IX. KLASYFIKACJE BIEGU

### W BIEGU BĘDZIE PROWADZONA KLASYFIKACJA OPEN

<b>OPEN</b>	KOBIETY	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 - 3
<b>OPEN</b>	MĘŻCZYŹNI	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 - 3

#### 1. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet:

<b>KAT.:</b>	<b>ROCZNIK:</b>	<b>NAGRODY:</b>	<b>MIEJSCA:</b>
<b>K-13/15</b>	roczniki 2005-2003	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 – 3
<b>K-16/19</b>	rocznik 2002-1999	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 – 3
<b>K-20</b>	roczniki 1998-1989	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 – 3
<b>K-30</b>	roczniki 1988-1979	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 – 3
<b>K-40</b>	roczniki 1978-1969	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 – 3
<b>K-50</b>	roczniki 1968-1959	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 – 3
<b>K-60</b>	roczniki 1958 i starsze	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 – 3

#### 2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych mężczyzn:

<b>KAT.:</b>	<b>ROCZNIK:</b>	<b>NAGRODY:</b>	<b>MIEJSCA:</b>
<b>M-13/15</b>	roczniki 2005-2003	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 – 3
<b>M-16/19</b>	rocznik 2002-1999	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 – 3
<b>M-20</b>	roczniki 1998-1989	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 – 3
<b>M-30</b>	roczniki 1988-1979	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 – 3
<b>M-40</b>	roczniki 1978-1969	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 – 3
<b>M-50</b>	roczniki 1968-1959	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 – 3
<b>M-60</b>	roczniki 1958-1949	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 – 3
<b>M-70</b>	roczniki 1948 i starsi	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 – 3

#### 3. Klasyfikacja: NAJLEPSZA PARA MAŁŻEŃSKA

<b>KAT.:</b>	<b>ROCZNIK:</b>	<b>NAGRODY:</b>	<b>MIEJSCA:</b>
<b>MAŁŻEŃSTWA</b>	<b>K/M</b>	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 – 3

UWAGA!!! Małżeństwa, które chce być klasyfikowane jako „Para Małżeńska” zobowiązane są do zaznaczenia w formularzu zgłoszeniowym odpowiedniego pola.

## X.KLASYFIKACJA MARSZU NORDIC WALKING

#### 4. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet:

<b>KAT.:</b>	<b>ROCZNIK:</b>	<b>NAGRODY:</b>	<b>MIEJSCA:</b>
<b>K - do 29</b>	roczniki do 1989	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 – 3
<b>K - 30/45</b>	roczniki 1988-1973	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 – 3
<b>K - 46</b>	roczniki 1972 i starsze	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 – 3

## 5. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych mężczyzn:

KAT.:	ROCZNIK:	NAGRODY:	MIEJSCA:
<b>M - do 29</b>	roczniki do 1989	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 – 3
<b>M - 30/45</b>	roczniki 1988-1973	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 – 3
<b>M - 46</b>	roczniki 1972 i starsi	otrzymują puchary specjalnie wypalane w pracowni garncarskiej.	1 – 3

### **UWAGA:**

**Zaliczając zawodnika do odpowiedniej kategorii wiekowej, przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę urodzenia.**

**OBOWIĄZKOWO KAŻDY UCZESTNIK BIEGU LUB MARSZU NORDIC WALKING BIERZE UDZIAŁ KOSZULCE OTRZYMANEJ OD ORGANIZATORA !!!  
DZIĘKUJEMY BARDZO ZA WYROZUMIAŁOŚĆ !!!**

**NAGRODY NIE BĘDĄ WYSYŁANE POCZTĄ... DLA NIEUCZESTNICZĄCYCH W CEREMONII ZAKOŃCZENIA.**

## **XI. OPŁATA STARTOWA**

1. Opłata startowa za udział w biegu wynosi:

a) 30 zł do dnia 04 czerwca 2018 roku do północy pod warunkiem wolnych miejsc na liście startowej.

**b) w przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.**

2. Opłatę należy uiścić na konto: [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)

[ZNAJDUJĄCE SIĘ W PANELU ZAPISÓW Z PŁATNOŚCIĄ ONLINE DOTPAY](#)

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników Biegu oraz Marszu NW obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Pomiar czasu zostanie przeprowadzony za pomocą chipów.
3. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
4. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do zapoznania się z mapą przebiegu trasy.
5. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
6. Organizator zapewnia szatnie z natryskami.
7. Organizator zapewnia depozyt.
8. **Uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków.**
9. **Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.**



10. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
11. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
- 13. Każdy uczestnik Biegu lub marszu Nordic walking zobowiązany jest do uczestnictwa w koszulce organizatora (koszulka techniczna) otrzymanej w pakiecie startowym.**
- 14. Uczestnik nie stosujący się do poleceń w pkt. 12 nie będzie dopuszczony do startu w biegu lub marszu.**
15. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

WALENDZIAK