

# **Cykl rajdów NW po woj. łódzkim (forma treningowa - rajdy)**

## **Regulamin**

### **1 . CEL**

Popularyzacja nordic walking.

Promocja województwa łódzkiego.

Propagowanie walorów sportowo-rekreacyjnych Lasu Łagiewnickiego.

Upowszechnianie rekreacji ruchowej i aktywnego wypoczynku.

### **2 . ORGANIZATOR**

Z nogami w chmurach Trener Przemysław Stupnowicz

Łódzka Szkoła Nordic Walking

NIP 7272842490

Regon 386063553

przemek.stupnowicz@gmail.com

### **3 . TERMIN I MIEJSCE**

Cykl rajdów nordic walking w tym roku złożony zostanie z czterech imprez:

1. Grotniki (12 czerwca 2021),

2. Wiączyń Dolny (25 lipca 2021),

3. Konstantynów Łódzki (wrzesień - dokładny termin niebawem),

4. Łódź (październik - dokładny termin niebawem).

Start imprez o godzinie **09:00**.

**Start i meta do każdej imprezy będzie podawana na wydarzeniach oraz drogą e-mail.**

### **4 . TRASA**

Trasa prowadzi leśnymi duktami.

Czerwona ścieżka biegowa (oznaczona czerwonym ludzikiem na drzewach),  
długość okrążenia w zależności od trasy to od 5 do 7 km km.

Można przejść jedną lub dwie pętle.

### **5 . DYSTANS, POMIAR CZASU, LIMIT**

Dystans do wyboru – jedna lub dwie pętle.

Pomiar czasu, dystansu-pętli uczestnik prowadzi sam dla siebie. Nie wymagane jest na rajdach podawanie wyników do wiadomości organizatora.

Limit czasowy marszu - 2 godziny.

**Limit uczestników: 50 osób.**

### **6 . UCZESTNICTWO**

Marsz będzie uznany i podany do publicznej wiadomości, pod warunkiem uczestnictwa w nim minimum trzech osób.

W marszu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu startu będą miały ukończone 18 lat (co do dystansu maratonu) oraz 16 lat (co do dystansów krótszych) oraz dostarczą wydrukowane i podpisane oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność. (plik z oświadczeniem zostanie wysłany na maila podanego podczas rejestracji 7 dni przed startem)

W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie podpisują opiekunowie.

## **7 . UBEZPIECZENIE**

Uczestnicy nie będą ubezpieczeni. Każdy sportowiec, powinien ubezpieczyć się indywidualnie na własny koszt.

## **8 . ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia przez stronę:

<https://elektronicznezapisy.pl/>

## **9 . WPISOWE**

**Przelewem – 15 zł.**

Numer rachunku bankowego: 74 1050 1461 1000 0097 2980 3784

Z nogami w chmurach Trener Przemysław Stupnowicz

Łódzka Szkoła Nordic Walking

NIP 7272842490

Regon 386063553

Tytuł przelewu: Cykl Rajdów NW (podać miejscowość) + imię i nazwisko uczestnika/uczestników.

**W dniu imprezy nie ma możliwości zapisania się oraz wniesienia opłaty.**

**W przypadku braku wniesienia opłaty w ciągu 7 dni uczestnik będzie usuwany z listy startowej.**

## **10 . ŚWIADCZENIA**

**Organizator nie udostępnia biura rajdu, toalet, prysznic.**

**Każdy uczestnik zabezpiecza napoje, pożywienie/odżywkę we własnym zakresie.**

## **11 . KLASYFIKACJE I NAGRODY**

Dla każdego uczestnika, który ukończy rajd przewidziane są medale.

Medale będą wręczane przed rozpoczęciem treningu. Szczegółowe informacje zostaną podane na 7 dni przed startem.

Przypominam, iż nasz marsz to impreza towarzyska.

## **12. INFORMACJE I KONTAKT**

Informacje będą udostępnione na stronie wydarzenia FB .

Galeria zdjęć i relacja z imprezy będzie dostępna na portalu jak wyżej.

W sprawach panelu zapisów i innych proszę kontaktować się mailowo-  
przemek.stupnowicz@gmail.com

### **1 3. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza na stosownym oświadczeniu.

W przypadku jakichkolwiek zdarzeń losowych nie będą przysługiwały żadne roszczenia (patrz pkt. 7 regulaminu).

W imprezach organizowanych przez Z nogami w chmurach Trener Przemysław Stupnowicz zabrania się stosowania wszelkich środków odurzających i alkoholu.

Organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników wydarzenia zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27.04.2016 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (RODO) (GDPR).

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w wydarzeniu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i zdrowotne wyrządzone przez innego uczestnika biegu.

#### **W przypadku obostrzeń:**

**W strefie treningu (biuro imprezy, start i meta, bufet) zawodnicy zobowiązani są do zakrywania ust i nosa za pomocą maseczki lub chusty wielofunkcyjnej.**

**Każdy zawodnik w strefie startu oraz mety zobowiązany jest do zakrycia ust i nosa chustą wielofunkcyjną. Brak zastosowania się do tego zapisu będzie jednoznaczny z dyskwalifikacją. Zamiast chusty może być zastosowana maseczka.**

**W strefach startu/mety/biura organizator może sprawdzać temperaturę ciała uczestnikom.**