



Regulamin biegu na 10 km

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

Bieg jest częścią GRAND PRIX PODLASIA w biegach ulicznych na 10 km.

Jest kolejną imprezą na takim dystansie na terenie Gminy Mielnik i ma na celu zainteresowanie lokalnej społeczności z aktywną formą wypoczynku oraz rywalizacji sportowej.

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu i aktywności fizycznej.
2. Promocja Gminy Mielnik.

II. ORGANIZATORZY.

1. Organizatorem jest Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Mielniku.
2. Honorowym patronatem imprezy jest Wójt Gminy Mielnik.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się 1 lipca 2017 roku (sobota) jako element programu XXVI Dni Mielnika, o godz. 11.00.
2. Start oraz meta zlokalizowane będą w okolicy stadionu Kompleksu Sportowego w Mielniku przy ul. Białej.
3. Szczegółowa trasa biegu zostanie opublikowana na stronie www.goksir.mielnik.pl, w zakładce „Mielnicka Dycha” - link do trasy.
4. Długość trasy wynosi 10 km.
5. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 100-200 m i poziomymi co 1 km.
6. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne. Osoby naruszające niniejszy zakaz mogą zostać usunięte z trasy biegu przez odpowiednie służby.
7. Na starcie zawodnicy ustawiają się w strefie wyznaczonej przez organizatora biegu.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy biegu w sytuacji, gdy z przyczyn niezależnych od niego przeprowadzenie zawodów na zaplanowanej trasie będzie niemożliwe. O fakcie tym poinformuje wszystkich uczestników drogą mailową, wykorzystując adresy podane przez uczestników w formularzu zgłoszeniowym.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 18 lat.
2. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzin.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie

Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów (BZ) albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz stosowanie się do wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu.

4. Organizator dopuszcza możliwość odbioru pakietu startowego uczestnika przez osobę trzecią. Warunkiem odbioru jest przedstawienie (1) pisemnego upoważnienia dla wskazanej osoby, (2) kserokopii pierwszej strony dowodu osobistego uczestnika biegu oraz (3) własnoręcznie podpisanego przez uczestnika *Oświadczenia* o braku przeciwwskazań do udziału w biegu (wzór takiego oświadczenia można pobrać z strony www.goksir.mielnik.pl). Upoważnienie powinno zawierać: (1) dane dokumentu tożsamości osoby upoważnionej, (2) zgodę na podpisanie przez upoważnioną osobę oświadczenia o zapoznaniu się z Regulaminem biegu oraz (3) zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z przeprowadzeniem zawodów.
5. Biuro Zawodów (BZ) będzie się mieścić w sekretariacie Gminnego Ośrodka Kultury Sportu i Rekreacji w Mielniku przy ul. Zaszkolnej 1 i będzie czynne w dniach i godzinach:

- do wtorku do piątku do dnia 29 czerwca 2017 r. (czwartek) w godz. 12.00 - 19.00;

- 30 czerwca 2017 r (piątek) w godz. 08.00 – 15.00;

- 1 lipca 2017 r. (sobota) w godz. 08.00 – 10.30 (w Biurze Zawodów, które w dniu zawodów znajdować się będzie w pobliżu startu i mety na terenie Kompleksu Sportowego w Mielniku przy ul. Białej, tylko weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych).

Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do stosowania się do zaleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

6. Wszystkie osoby uczestniczące w biegu zobowiązane są do przestrzegania na drogach publicznych zasad określonych przez służby porządkowe i organizatorów. Zawodnicy biec mogą jedynie z zakresie wydzielonego pasa ruchu oraz zobowiązani są zachować szczególną ostrożność w miejscach, gdzie bieg krzyżuje się z ruchem pojazdów.
7. Decyzje obsługi medycznej co do możliwości kontynuacji biegu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.

V. ZGŁOSZENIE I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.goksir.mielnik.pl oraz na Elektronicznezapisy.pl
2. Zgłoszenia będą przyjmowane do dnia 29 czerwca 2017 r. (czwartek) do godz. 19.00 lub do wyczerpania limitu miejsc. Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w Biurze Zawodów do dn. 24 czerwca 2016 r. (piątek) do godz. 12.00.
3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego (w przysłanego mailem, pocztą lub wypełnionego ręcznie w BZ) i podpisanego *Oświadczenia* oraz uiszczenie opłaty startowej (z wyjątkiem osób zwolnionych z opłaty startowej). Wypełnienie zgłoszenia przez Internet niezakończone przelewem nie gwarantuje uczestnictwa w zawodach w razie wyczerpania limitu miejsc.
4. Limit uczestników biegu wynosi 200 osób. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.

5. Opłata startowa za udział w biegu „Dycha Mielnicka 2017” wynosi **40 złotych**;
6. **Z opłaty startowej zwolnieni są mieszkańcy Gminy Mielnik** oraz zawodnicy/zawodniczki którzy ukończyli 60 rok życia;

7. Opłatę należy uiszczyć przelewem na konto:

BS Hajnówka Filia Mielnik, ul. Plac Kościuszki 1

33 8071 0006 0004 6499 2000 0010

Tytuł przelewu: Opłata startowa MIELNICKA DYCHA 2016 r., Imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia.

Osoby korzystające z przekazu pocztowego powinny uwzględnić fakt, że przekaz taki może zostać zaksięgowany na koncie GOKSiR-u po kilku dniach od przekazania pieniędzy na pocztę. Warto zabrać ze sobą do Biura Zawodów dowód nadania.

8. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania e-zgłoszenia (nie później niż do 29 czerwca 2017 r. do godz. 19.00) lub gotówką w Biurze Zawodów (do 30 czerwca 2017 r. do godz. 15.00).
9. **Nieodebranie pakietu startowego do godz. 10.30 w dniu zawodów równoznaczne jest z rezygnacją z biegu. Organizatorzy w takim przypadku będą mieli prawo przekazać go innej chętnej osobie w sytuacji, gdy wcześniej wyczerpany zostanie limit uczestników.**
10. Dowodem dotarcia opłaty startowej jest pojawienie się adnotacji „WPLATA” przy nazwisku zawodnika na liście startowej.
11. Osoby, które wniosą opłatę startową przez Internet w dniu 29 czerwca 2017 r. powinny posiadać przy sobie potwierdzenie wniesienia opłaty do okazania podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.
12. Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy muszą okazać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku, a gdy ich to dotyczy – także dokument potwierdzający zwolnienie z opłaty startowej.
13. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia wniesionej opłaty na innego uczestnika.
14. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje:
 - numer startowy wraz z czterema agrałkami;
 - wodę na trasie i napój izotoniczny na mecie biegu;
 - medal na mecie;
 - ciepły posiłek po zakończonym biegu

Pamiątkową koszulkę otrzymają tylko osoby, które zgłoszą się do biegu i uiszczą opłatę startową do dnia 17 czerwca 2017 r.

VI. KLASYFIKACJA

W biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. W kategorii generalnej kobiet i mężczyzn;
2. W dwóch kategoriach wiekowych:

K 18-29 / M 18-29 (rocznik 1999-1988)

K 30-39 / M 38-39 (rocznik 1987-1978)

K 40-49 / M 40-49 (rocznik 1977-1968)

K 50-59 / M 50-59 (rocznik 1967-1958)

K 60-69 / M 60-69 (rocznik 1957-1948)

K 70-79 / M 70-79 (rocznik 1947 i starsi)

VII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody finansowe: kolejno 150 zł, 100 zł i 50 zł, puchary, medale i dyplomy, w klasyfikacji wiekowej puchary, medale i dyplomy.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach.
4. Warunkiem otrzymania nagród i sklasyfikowanie zawodnika jest ukończenie biegu.
5. W przypadku nieodebrania nagrody w trakcie dekoracji przez zdobywcę, pozostaje ona do jego dyspozycji przez okres 30 dni kalendarzowych od dnia zawodów w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury Sportu i Rekreacji w Mielniku przy ul. Zaszkolnej 1.

VIII. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z biegiem na 10 km rozgrywanym w ramach Dni Gminy Mielnik należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do Gminnego Ośrodka Kultury Sportu i Rekreacji, 17-307 Mielniku, ul. Zaszkolna 1, w terminie 7 (siedmiu) dni kalendarzowych od daty przeprowadzenia biegu – bezpośrednio lub listem poleconym (decyduje data stempla pocztowego).
2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego wyżej nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące biegu Organizator rozpatrywać będzie w terminie 30 (trzydziestu) dni kalendarzowych od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących biegu będzie ostateczna.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników biegu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Na miejscu biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik naruszył powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia do udziału lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Przez przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 z późn. zm.

Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie, kierując korespondencję na adres Organizatora.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz.U. Z 2002 r. nr 101, poz.926 z późn. zm. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.
7. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu na wysokości klatki piersiowej pod rygorem dyskwalifikacji.
8. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
10. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej www.goksir.mielnik.pl.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
12. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.