

Regulamin VI Grójecka Dycha



pod patronatem Burmistrza Gminy i Miasta Grójec
w dniu 02.10.2016 roku.

1. Główny Organizator

- Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"

2. Współorganizatorzy

- Stowarzyszenie Pomocy Niepełnosprawnym „BIEDRONKI”
- Stowarzyszenie Społeczna Inicjatywa Grójecka NOVUM

3. Partnerzy

- Urząd Gminy i Miasta w Grójcu
- Polski Związek Sportów Wrotkarskich
- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Starostwo Powiatowe w Grójcu
- Publiczne Gimnazjum w Grójcu
- Liceum Ogólnokształcące w Grójcu
- Stowarzyszenie Biegiem przez Polskę
- Areszt Śledczy w Grójcu
- 1 Ośrodek Radioelektroniczny Grójec

4. Cele i zadania

- propagowanie zdrowego trybu życia;
- popularyzacja biegania i jazdy szybkiej na wrotkach;
- integracja środowiskowa;
- wyłonienie najlepszych zawodników wśród dzieci, młodzieży i dorosłych w poszczególnych kategoriach wiekowych ;
- kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe.

5. Termin i miejsce

Bieg odbędzie się 02.10.2016 r. (Niedziela)

- biegi dziecięce odbędą się w godzinach 9.30 – 11.20;
- start biegu głównego - godzina:
rolkarze 12:00 , biegacze 13:30

Biuro zawodów będzie się znajdować na terenie Hali Sportowej Spartakus, ul. Sportowa 16. W dniu imprezy otwarte w godzinach 8.00-16.00, w sobotę 1.10.2016 otwarte w godzinach 16.00 – 20.00

Biegi dziecięce będą rozgrywane na ulicy Niepodległości, na odcinku pomiędzy Poczta i Jana Pawła II . Start i meta biegu głównego na 10 km na ul. Niepodległości na wysokości budynku Poczty Polskiej.

Trasa 10 km prowadzi: ul. Niepodległości, przez Pabierowice, Wólkę Turowską, Krobów, ulicami Kwiatową, Wspólną, Łąkową, Zbyszewską, Piłsudskiego, Niepodległości.

Dystans i kategorie wiekowe

Biegi dziecięce i młodzieżowe.

O starcie w poszczególnych grupach wiekowych decyduje rok urodzenia zawodnika. Biegi biegaczy i rolkarzy, dla dzieci i młodzieży odbędą się na ul. Niepodległości.

- bieg krasnali (dzieci urodzone w 2010 roku i młodsze) – 100m.
- dzieci urodzone w latach 2008-2009 – 100m.
- dzieci urodzone w latach 2006-2007 – 200m.
- młodzież urodzona w latach 2004-2005 – 400m.
- młodzież urodzona w latach 2002-2003 – 600 m.
- młodzież urodzona w latach 2000-2001 – 600 m
- młodzież urodzona w latach 1998-1999 – 800m.

W biegu głównym na 10km będą prowadzone klasyfikacje w różnych kategoriach wiekowych.

6. Limit czasu i uczestników biegów

Limit uczestników biegów dziecięcych i młodzieżowych wynosi 400 osób. Nie występuje limit czasu na ukończenie biegów dziecięcych.

Limit czasu dla biegu głównego na 10 km to 2 godziny. Trasa biegu zostanie zamknięta o godzinie 15:30, osoby chcące kontynuować bieg zobowiązane są do zejścia z ulicy i mogą to zrobić na własną odpowiedzialność używając chodnika;

Limit uczestników biegu głównego wynosi: 400 biegaczy i 100 rolkarzy.

7. Warunki uczestnictwa

Prawo startu w biegu VI Grójecka Dycha na 10 km mają osoby, które do dnia 02.10.2016 roku ukończą 18 lat oraz osoby niepełnoletnie mające pisemną zgodę podpisaną przez rodziców lub prawnych opiekunów.

Warunkiem udziału w biegu jest:

- Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu oraz przepisów PZLA i tym samym pełna akceptacja powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
- Udział w Biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia oraz braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w Biegu.
- Warunkiem uczestnictwa w biegu rolkarzy, jest posiadanie i użycie podczas biegu kasku ochronnego na głowę.
- Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez organizatorów na adres mailowy zawodników informacji i ankiet dotyczących Biegu oraz jego kolejnych edycji.
- Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku.

Uczestnik udziela organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:

- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
- Zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, mediach społecznościowych, w prasie, plakatach i bilbordach.
- Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

8. Zgłoszenia i opłata startowa

Zgłoszenia do dnia 25.09.2016 r., **WYŁĄCZNIE ON LINE** na stronie: www.elektronicznezapisy.pl

- zapisy on-line: biegi dziecięce i młodzieżowe,
- zapisy on-line: biegi główny na 10 km;

UWAGA: W dniu biegu nie będą prowadzone zapisy.

Opłata startowa:

Biegi dziecięce i młodzieżowe **zwolnione z opłaty.**

Bieg główny 10 km

- opłata startowa wynosi 40 zł, mieszkańcy gminy Grójec 35 zł;
- osoby niepełnosprawne po okazaniu orzeczenia o niepełnosprawności są zwolnione z opłaty startowej,
- opłata nie podlega zwrotowi.

Wpłaty należy dokonać w terminie 2-ch tygodni od daty zapisu. Brak wpłaty skutkuje skreśleniem z listy startowej

9. Nagrody i klasyfikacje

- każdy uczestnik biegów dziecięcych i młodzieżowych otrzyma pakiet startowy;
- pierwszych trzech biegaczy biegów dziecięcych w poszczególnych grupach w kategoriach dziewcząt i chłopców otrzymają medale;
- każdy uczestnik biegu głównego 10 km otrzyma pakiet startowy. Po ukończeniu biegu pamiątkowy medal na mecie;
- pierwszych trzech biegaczy i rolkarzy biegu głównego we wszystkich klasyfikacjach otrzyma puchar;
- niespodzianki od sponsorów,
- K i M klasyfikacja OPEN,
- K i M klasyfikacje wiekowe:
 - K 29, M 29
 - K 39, M 39
 - K 49, M 49
 - K 59, M 59
 - K 69, M 69
 - K 69+, M 69+

Zwycięzcy klasyfikacji OPEN nie będą brani pod uwagę w powyższych klasyfikacjach wiekowych.

- K i M klasyfikacje dodatkowe:
 - mieszkańcy gminy i miasta Grójec.

10. Program imprezy w dniu 02.10.2016 r.

- Otwarcie biura zawodów w dniu 1.10.2016 (sobota): godzina 16.00-20.00
- Otwarcie biura zawodów w dniu biegu: godzina 8.00
- w godzinach 8:30-9:15 odbiór pakietów startowych do biegów dziecięcych;
- w godzinach 8:30-11:30 odbiór pakietów startowych biegu głównego rolkarze;
- w godzinach 8:30-13:00 odbiór pakietów startowych biegu głównego biegacze;
- w godzinach 9:30-11:20 przeprowadzenie biegów dziecięcych, w tym;
 - bieg krasnali (dzieci ur. w 2010 roku i młodsi), wrotkarze i biegacze – 100m godz.9.30.
 - dzieci urodzone w latach 2008-2009 wrotkarze i biegacze – 100m godz. 9.45.
 - dzieci urodzone w latach 2006-2007 wrotkarze i biegacze – 200m godz.10.00.
 - młodzież urodzona w latach 2004-2005 wrotkarze i biegacze – 400m godz.10.20.
 - młodzież urodzona w latach 2002-2003 wrotkarze i biegacze – 600m godz.10.40.
 - młodzież urodzona w latach 2000-2001 wrotkarze i biegacze – 600m godz.11.00.
 - młodzież urodzona w latach 1998-1999 wrotkarze i biegacze – 800m godz.11.20.
- 11:45 – 12:30 dekoracje i wręczenie nagród w kategoriach dziecięcych;
- 12:00 start biegu 10 km rolkarze;
- 13:30 start biegu 10 km biegacze;
- 16:00 dekoracja i wręczenie nagród zwycięzcom biegów głównych, zakończenie imprezy;

11. Zasady finansowania

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy oraz sponsorzy,
- zawodnicy (dzieci i młodzież) nie płacą za uczestnictwo w biegu,
- zawodnicy (dorośli) uczestniczą w biegu na koszt delegujących organizacji lub własny.

12. Uwagi końcowe

- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe,
- organizator zapewnia szatnie/przebieralnie dla zawodników w hali sportowej Spartakus,
- szatnie będą czynne od godziny 8:00 do 16:30,
- aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg,
- wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych,
- organizator nie ubezpiecza zawodników,
- w dniu zawodów ogłoszone zostaną nieoficjalne wyniki. Oficjalne wyniki biegu zamieszczone zostaną na stronie internetowej organizatora www.gosmazowsze.pl do środy 05.10.2016 r,
- organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, o czym powinien poinformować uczestników przed rozpoczęciem imprezy,
- organizatorzy zapewnią opiekę medyczną podczas trwania imprezy,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

13. Kontakt do Organizatora:

Ireneusz Wojciechowski tel.: 508 339 239 email: sport@gosmazowsze.pl