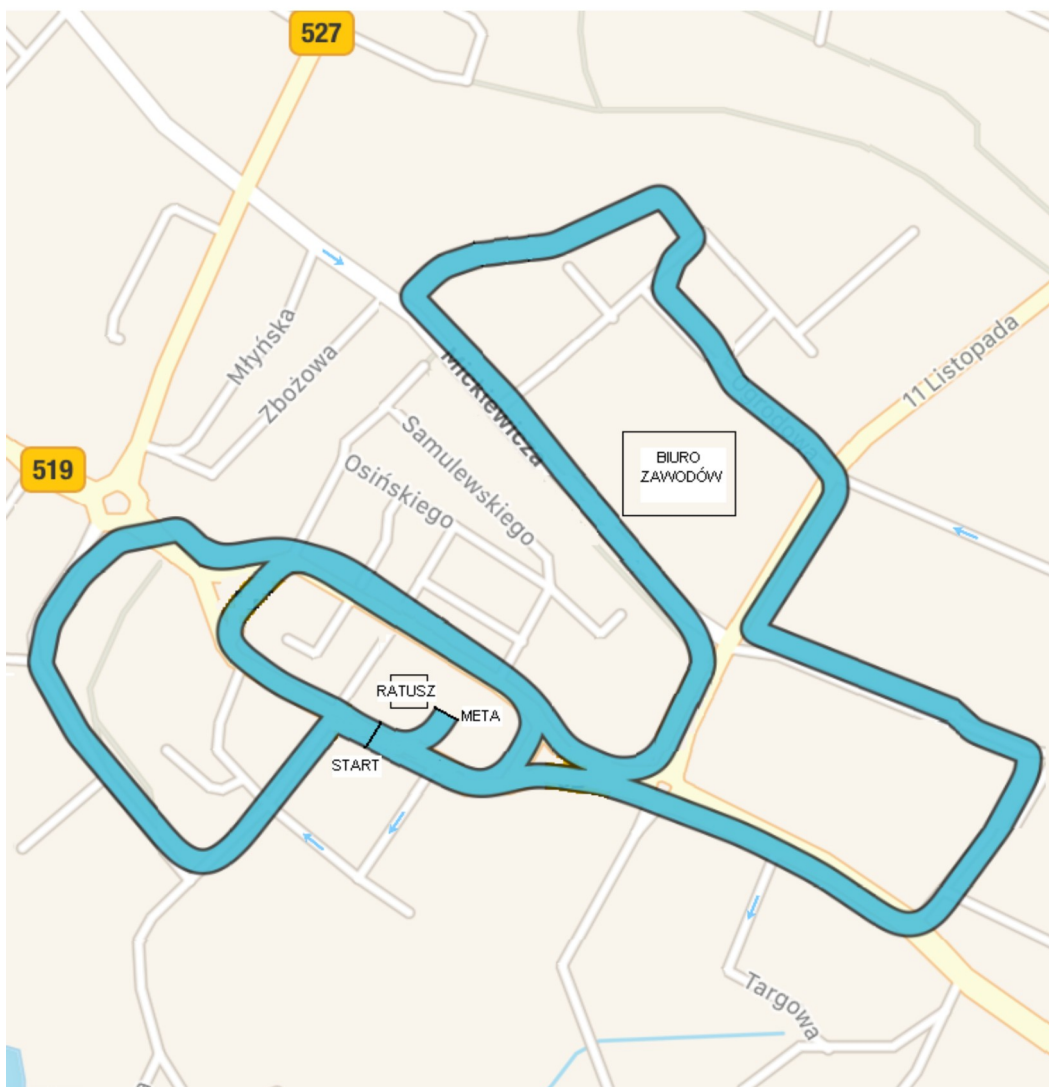


TRASA BIEGU



www.sport.morag.pl
www.facebook.com/sportmorag

VI BIEG ULICZNY SZLAKIEM MORĄSKICH ZABYTKÓW



30 kwietnia 2017 r.



1327 - 2017

**690 - lecie nadania praw miejskich
Miastu Morąg**

6,9 KM

REGULAMIN

I. CEL BIEGU

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji na terenie Warmii i Mazur.
- Propagowanie zdrowego trybu życia.
- Uczczenie 690 rocznicy nadania praw miejskich Miastu Morąg.

II. ORGANIZATOR

- Urząd Miejski w Morągu.

III. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

- Morąg, 30.04.2017 r. /niedziela/,
- godz. 14:00 - biegi dla dzieci,
- godz. 14:40 - bieg główny kobiet na dystansie 6,9 km,
- godz. 15:20 - bieg główny mężczyzn na dystansie 6,9 km,
- START/META - Plac Jana Pawła II w Morągu /koło Ratusza/.

IV. SEKRETARIAT BIEGU

- Biuro zawodów: zgłoszenia udziału w dniu zawodów od godziny 12:00 do 13:45 w Hali Sportowej Gimnazjum nr 1 w Morągu ul. Mickiewicza 25.
- Szczegółowe informacje na temat biegu można uzyskać na stronach internetowych www.sport.morag.pl, www.facebook.com/sportmorag.
- Baza dla zawodników znajdować się będzie w Gimnazjum nr 1 w Morągu /szatnie, natryski, parking/.

V. TRASA BIEGU

- Bieg główny na dystansie 6,9 km /1 mała pętla ok. 400 m + 3 duże pętle/ przebiegać będzie ulicami miasta Morąg.
- Trasa oznakowana, zabezpieczona, zamknięta dla podłużnego ruchu kołowego.

VI. KLASYFIKACJA

- Biegi główne na dystansie ok. 6,9 km rozegrane zostaną w kategorii generalnej mężczyzn i kobiet oraz z podziałem na następujące kategorie wiekowe:

Mężczyźni

M 20 18 – 29 lat, rocznik 1999-88

M 30 30 – 39 lat, rocznik 1987-78

M 40 40 – 49 lat, rocznik 1977-68

M 50 50 – 59 lat, rocznik 1967-58

M 60+ 60 lat i więcej, rocznik 1957 i starsi

Dodatkowe kategorie:

- Najszysze małżeństwo

- „Najlepszy Morążanin”, „Najlepsza Morążanka”

Kobiety

K 18 18 – 35 lat, rocznik 1999-82

K 36+ 36 lat i więcej, rocznik 1981 i starsze

VII. PROGRAM ZAWODÓW

- 12:00 – 13:45 – przyjmowanie zgłoszeń oraz wydawanie numerów startowych,
- 14.00 – biegi dla dzieci,
- 14:35 – uroczyste otwarcie biegu głównego,
- 14:40 – start biegu głównego kobiet na dystansie 6,9 km,
- 15:20 – start biegu głównego mężczyzn na dystansie 6,9 km,
- ok. 16:00 – uroczyste zakończenie biegu (wręczenie nagród) na Placu Jana Pawła

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA / ZGŁOSZENIA

- W biegu głównym na dystansie 6,9 km, prawo startu mają zawodnicy, którzy do dnia 30 kwietnia 2017 r. ukończyli 18 lat.
- Zgłoszenia uczestników przyjmowane będą drogą elektroniczną www.elektronicznezapisy.pl lub w dniu biegu w biurze zawodów.
- Opłata startowa biegu głównego wynosi 30 zł, płatna przelewem w trakcie procesu zapisów elektronicznych do dnia 26.04.2017 r. do godz. 23.55.
- W dniu zawodów opłata startowa wynosi 40 zł, płatna w biurze zawodów.
- Dla mieszkańców miasta i gminy Morąg opłata startowa wynosi 15 zł /w dniu zawodów 25 zł/.
- Raz wniesiona opłata nie podlega zwrotowi i zmianie na innego zawodnika.
- Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
- Zapisy dzieci do biegów towarzyszących od godz. 13:20 przy Ratuszu.

IX. ŚWIADCZENIA

- Każdy uczestnik biegu otrzyma pakiet startowy: koszulkę techniczną, numer startowy, posiłek regeneracyjny na mecie biegu.
- 250 pierwszych zawodników na mecie biegu otrzyma pamiątkowe medale /dla reszty zawodników medale zostaną dosłane pocztą/.
- Zabezpieczenie medyczne: karetka pogotowia.
- Bufet z wodą dla zawodników będzie znajdował się na trasie biegu ul. Mickiewicza /przy Gimnazjum nr 1/.
- Do dyspozycji zawodników zapewniamy przebieralnie, prysznice, umywalki.

X. BIEGI TOWARZYSZĄCE

- Biegi dla dzieci „Bieg spóźnionego zająca”
 - rocznik 2010 i młodszy dziewczęta i chłopcy ok. 200 m
 - rocznik 2009-2007 dziewczęta i chłopcy ok. 400 m
 - rocznik 2006-2004 dziewczęta i chłopcy ok. 800 m
 - rocznik 2003-1999 dziewczęta i chłopcy ok. 1327 m

XI. NAGRODY

- W kategorii generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego za miejsca I – III nagrody pieniężne /**690 zł, 300 zł, 200 zł**/, puchary.
- W kategorii małżeństw nagrody za miejsca I-III.
- W kategoriach wiekowych nagrody za miejsca I-III – statuetki.
- Nagrody dla dzieci.
- Nagroda „najlepszy Morążanin”, „najlepsza Morążanka” za miejsca I-III.
- Nagrody dodatkowe.
- Nagrody w kategoriach wiekowych i generalnej nie będą się dublować.

XII. UWAGI KOŃCOWE

- Limit biegu wynosi 40 minut.
- Odebranie pakietu startowego wraz z numerem startowym jest równoznaczne z akceptacją postanowień tego regulaminu.
- W sprawach spornych i nieujętych regulaminem decyduje sędzia główny.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane z winy uczestników i za rzeczy zaginione.
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.