

# VIII BIEGOWE GRAND PRIX ZAGŁĘBIA MIEDZIOWEGO

## REGULAMIN

### 1. Cel zawodów:

- Promocja zdrowego trybu życia czyli popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej

### 2. Organizatorzy:

- Regionalne Centrum Sportowe Spółka z o.o. w Lubinie
- Zespół Szkół Sportowych w Lubinie

### 3. Współorganizator:

- Klub Olimpijczyka przy Zespole Szkół w Chocianowie
- Team Łączka Legnica
- Nowosolska Grupa Biegowa
- OLAWS Złotoryja
- MLKS „Sokół” Lubin
- Start Ścinawa
- KB Lew Legnica oraz Gmina Ruja
- Krokus Kwiatkowice
- Stowarzyszenie Aktywne Społeczeństwo w Gminie Pielgrzymka
- UKS „Tukan” Iwiny

### 4. Udział:

- udział w biegu mogą wziąć osoby, które ukończyły 12 rok życia, dokonały rejestracji w biurze zawodów lub na stronie [www.feniks-timing.pl](http://www.feniks-timing.pl)
- każdy zawodnik przed pierwszym swoim startem i po podpisaniu oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność, otrzymuje stały numer, którym posługuje się we wszystkich kolejnych biegach,
- numer ten obowiązuje we wszystkich cyklach zawodów. W przypadku zagubienia lub zniszczenia należy zgłosić się do organizatora w celu wyrobienia nowego numeru.

### 5. Termin i miejsce:

Dziesięć biegów w miesiącach: listopad 2016 – marzec 2017r:

- I bieg – 26 listopada 2016r. (sobota), godz. 11.00 – Pielgrzymka, dystans ok. 7 km, Miejsce biura zawodów: Szkoła w Pielgrzymce
- II bieg – 18 grudnia 2016r. (niedziela), godz. 11.00 – Prząśnik k.Rui, dystans ok. 4,5 km, Miejsce biura zawodów: Park przy DPS Prząśnik

III bieg – 7 stycznia 2017r. (sobota), godz. 11.00 – Chocianów, dystans ok. 6km  
Zespół Szkół w Chocianowie przy ul. Kolonialnej 13 (wejście od parkingu przy hali sportowej)

IV bieg – 14 stycznia 2017r. (sobota), godz. 11.00 – Iwiny, dystans ok. 6km, Miejsce biura zawodów: Gimnazjum w Iwinach

- V bieg - 28 stycznia 2017r. (sobota), godz. 14.00 – Nowa Sól, dystans ok. 8km. Miejsce biura zawodów: boisko Orlik przy Parku Krasnala
- VI bieg – 5 luty 2017r. (niedziela), godz. 11.00 – Kwiatkowice, dystans ok. 6km Miejsce biura zawodów: Boisko „Krokusa” Kwiatkowice
- VII bieg – 12 luty 2017r. (niedziela) Złotoryja, Tereny zielone przy zalewie, dystans ok. 6km Miejsce biura zawodów: LO w Złotoryji, ul. Kolejowa
- VIII bieg – 19 luty 2017r. (niedziela), godz. 11.00 – Ścinawa, dystans ok. 8km Miejsce biura zawodów: Port Ścinawa
- IX bieg – 26 luty 2017r. (niedziela), godz. 11.00 – Legnica, dystans ok. 5km Miejsce biura zawodów: Park Złotoryjski,
- X bieg – 5 marzec 2017r. (niedziela), godz. 11.00 – Lubin, Stadion RCS, Test Coopera (bieg na 12 minut). Miejsce biura zawodów: Stadion RCS w Lubinie, przy ul. Odrodzenia 28b

Zapisy do biegu prowadzone będą poprzez stronę [www.rcslubin.pl](http://www.rcslubin.pl) i [www.fenix-timing.pl](http://www.fenix-timing.pl) (do piątku poprzedzającego każdy bieg) lub osobiście w dniu zawodów od 9.30 do 10.40

- w każdym z biegów obowiązuje limit 350 zawodników (decyduje kolejność wpłat- na ich podstawie nadawane będą numery startowe, pewny udział posiadają osoby które opłacą „startowe” za cały cykl GP )

## 6. Kategorie i punktacja:

- w klasyfikacji generalnej GP Zagłębia Miedziowego po wszystkich edycjach prowadzona będzie kategoria OPEN mężczyzn i kobiet oraz kategorie wiekowe: M12 (12-15 lat), M16 (16-19 lat), M20 (20-29 lat), M30 (30-39 lat), M40 (40-49 lat), M50 (50-59 lat), M60+ (60 i więcej) i K12 (12-15 lat), K20 (16-29 lat), K30 (30-39 lat), K40 (40 lat i więcej)
- kategoria – najlepszy zawodnik i najlepsza zawodniczka OLAWS
- do punktacji GP i pozostałych kategorii, brane pod uwagę będą 7 najlepszych miejsc każdego zawodnika, po ich zsumowaniu stworzona zostanie klasyfikacja generalna. W przypadku równej ilości punktów o wyższym miejscu w danej klasyfikacji wiekowej decydować będzie wyższe miejsce w klasyfikacji generalnej.
- Kategoria drużynowa - 3 zawodników (w tym kobieta i zawodnik z kat. M50 lub M60+). Liczy się mniejsza suma punktów z kat. Generalnej. Drużyna musi zostać zgłoszona przed startem pierwszych zawodów.

## 7. Trasy:

- Stadion Fenix Pielgrzymka i tereny zielone
- Park Krasnala w Nowej Soli
- Tereny zielone w Kwiatkowicach przy boisku Krokusa
- Tereny zielone w Ścinawie
- Stadion RCS Lubin
- Tereny zielone w Iwinach
- Tereny zielone w Chocianowie
- Tereny zielone przy zalewie w Złotoryji
- Lasek Złotoryjski w Legnicy
- Park przy DPS w Prąśniku

## 8. Nagrody:

- zarówno w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, jak i kategoriach wiekowych za miejsca I-III - puchary oraz dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Kategorie nie dublują się (oprócz kat. Uczeń ZSS i sędziowie, najlepszy nowosolanin, najlepszy OLAWS)
- w poszczególnych biegach uczestnicy nie będą nagradzani
- każdy uczestnik, który zostanie sklasyfikowany w cyklu GP, a więc wystartuje w minimum 7 biegach otrzyma pamiątkowy medal,
- W klasyfikacji OLAWS: puchary dla najlepszej zawodniczki i zawodnika

## 9. Pozostałe informacje:

- koszt uczestnictwa w każdym biegu, który wynosi 10 zł oraz 7 zł (osoby poniżej 18 roku życia, kobiety, emeryci, inwalidzi) pokrywa zawodnik,
- istnieje możliwość zapłaty pakietowej 85 zł za cały cykl zawodów i dla osób uprawnionych do zniżki – 60 zł. Zapłata pakietowa w przypadku nieobecności na którym z biegu nie będzie zmniejszana ani zwracana.
- opłata za wydanie zastępczego numeru startowego - 4zł
- Istnieje możliwość zapłaty za start także przelewem na konto:  
13 1130 1033 0018 8163 6120 0001, Regionalne Centrum Sportowe, sp. z o.o. ,  
ul. Odrodzenia 28b, 59-300 Lubin. Tytuł wpłaty: za udział w GP Zagłębia Miedziowego –  
imię i nazwisko  
Prosimy o przesłanie potwierdzenia zapłaty na adres email: [marekdlubala@wp.pl](mailto:marekdlubala@wp.pl) lub okazanie jego przy weryfikacji w biurze zawodów.
- Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na inną osobę
- Koszty organizacji pokrywają organizatorzy,
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników,
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki,
- Organizator zapewnia na każdym z biegu opiekę medyczną
- Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna,
- Protesty należy składać mailowo w terminie do 24h po odbyciu każdego z biegów na adres: [marekdlubala@wp.pl](mailto:marekdlubala@wp.pl),
- Każdy zawodnik (zawodniczka) startuje na własną odpowiedzialność,
- Organizator zapewnia na mecie każdego z biegów gorącą herbatę dla uczestników
- Interpretacja niniejszego regulaminu leży w gestii organizatorów.