

REGULAMIN III BIEGU W NATURZE NADLEŚNICTWA WOŁÓW

30 WRZEŚNIA 2017r. godz.11.00

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej i dostępnej dla każdego formy aktywności ruchowej.
2. Promocja Lasów Państwowych, a w szczególności przedstawienie walorów przyrodniczych i rekreacyjnych terenów Nadleśnictwa Wołów.
3. Podkreślenie pozaprodukcyjnej funkcji lasu oraz zachęcenie społeczeństwa do aktywnego wypoczynku na łonie przyrody.
4. Charytatywna pomoc w zbieraniu środków finansowych na Dom Dziecka „Wiosna” w Krzydlinie Małej prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Szkolnych de Notre Dame.

II. ORGANIZATORZY

Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Wołów, Stowarzyszenie „Wołów Biega” i Dom Dziecka „Wiosna” w Krzydlinie Małej.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. **Impreza odbędzie się w dniu 30 września 2017r. (sobota) w szkółce leśnej Tarchalice o godz.11.00.** Biuro zawodów mieścić się będzie w szkółce leśnej Tarchalice. **Współrzędne geograficzne: 51°20'55"N 16°29'17"E**
2. START i META znajdować się będą również na terenie szkółki leśnej Tarchalice.
3. Bieg przeprowadzony zostanie w większości szutrowymi drogami leśnymi i drogą asfaltową z Domaszkowa do Krzydliny Wielkiej (1,7km). **Dystans biegu będzie wynosił 15km.** Trasa będzie oznaczona co 1km.
4. Na trasie będą przygotowane dwa punkty z wodą mineralną.
5. Zawodników obowiązuje limit czasowy 2 godziny.
6. Uczestnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
7. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym za pomocą chipów wbudowanych w numer startowy.

IV. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w biegu mają osoby, które dnia 30 września 2017r. będą miały ukończone 16 lat.
2. W III Biegu w Naturze Nadleśnictwa Wołów uczestniczyć mogą osoby, które:
 - poprawnie wypełniły i złożyły formularz zgłoszeniowy,
 - uiściły opłatę startową
 - zostały zweryfikowane w Biurze Zawodów,
 - posiadają aktualne badania lekarskie lub podpisały oświadczenie o zdolności do udziału w III Biegu w Naturze Nadleśnictwa Wołów na własną odpowiedzialność (dostępny w biurze zawodów).
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Za osoby nieletnie oświadczenie musi podpisać prawny opiekun dziecka.
4. Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów działającym na terenie szkółki leśnej Tarchalice Nadleśnictwa Wołów w dniu 30 września 2017r. w godz. **8.00 – 10.30.**
5. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

V. ZGŁOSZENIA

1. Organizator ze względów bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów ustala limit uczestników biegu na **200 osób**.
2. Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie <https://elektronicznezapisy.pl/event/1971.html> lub www.feniks-timing.pl i uiszczenie opłaty startowej.
3. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą **do północy 27 września 2017r.**
4. Opłatę startową dokonujemy **poprzez przelew elektroniczny DOTPAY** podczas rejestracji lub w dniu zawodów.
6. Opłata startowa wynosi **30 zł**.
7. W przypadku nie wypełnienia się limitu miejsc, zgłoszenia przyjmowane będą również w biurze zawodów w dniu 30 września 2017r. od godz. 8.00 – 10.30. Opłata startowa w dniu zawodów wynosi **50 zł**.
8. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:
 - pakiet startowy (numer startowy z chipem wraz z agrafkami, napój izotoniczny i na pewno coś jeszcze...;-),
 - pamiątkowy medal po ukończeniu biegu,
 - wypieki domowego ciasta,
 - wodę mineralną na trasie,
 - posiłek po zakończeniu biegu,
 - zabezpieczenie trasy biegu oraz opiekę medyczną.
9. Organizator nie gwarantuje pakietów startowych dla osób, które dokonają zgłoszenia w dniu zawodów.
10. We wszystkich sprawach związanych z rejestracją elektroniczną prosimy o kontakt pod adresem e-mail: rafal.legnica@gmail.com, lub telefonicznie 693 601 507.

VI. POMIAR CZASU I KLASYFIKACJA

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy pomocy chipów wielorazowego użytku połączonych z numerem startowym.
2. Numer startowy prawidłowo powinien być zamocowany czterema agrafkami z przodu koszulki.
3. Brak oddanego numeru startowego z chipem po biegu, skutkuje nie sklasyfikowaniem w komunikacie końcowym.
4. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony (skręcanie trasy) zostaną zdyskwalifikowani. Na trasie biegu, zawodnicy będą spisywani po numerach startowych. Brak spisania w określonym miejscu oznacza nie ujęcie w klasyfikacji końcowej.
5. Prowadzona będzie generalna klasyfikacja kobiet i mężczyzn (open K i M), a także klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn pracowników Lasów Państwowych (KL i ML).
6. Ponadto prowadzone będą następujące klasyfikacje z podziałem na kategorie wiekowe:
 - K i M – ur. 2001-1988 (K i M 16-29 lat)
 - K i M – ur. 1987-1978 (K i M 30-39 lat)
 - K i M – ur. 1977-1968 (K i M 40-49 lat)
 - K i M – ur. 1967-1958 (K 50+ lat i starsze i M 50-59 lat)
 - M – ur. 1957 i starsi (M 60+ lat i starsi)
7. Dla pierwszych trzech osób w klasyfikacjach generalnych przewidziane są puchary oraz nagrody rzeczowe.
8. Dla pierwszych trzech osób w poszczególnych kategoriach wiekowych przewidziane są pamiątkowe statuetki.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania oraz zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
3. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Pożarnej oraz innych osób wyznaczonych do zabezpieczenia trasy biegu.
4. Organizator zapewnia pomoc medyczną w czasie trwania imprezy. Pomoc zlokalizowana będzie na terenie szkółki leśnej Tarchalice oraz mobilny patrol poruszający się po trasie.
5. W przypadku wystąpienia jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zdrowotnych uniemożliwiających bieg, zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.
7. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jej promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu
9. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
10. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
11. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
13. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować zawodników przed rozpoczęciem Biegu.