

REGULAMIN

RODZINNEGO “EKO BIEGU”

1. CEL IMPREZY:

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia w mieście Legnica.
- Integracja rodzinna podczas Biegu Przedszkolaka.

2. ORGANIZATOR:

- Grupa Pasjonatów Ekologii, tel. kom.: 693-601-507

3. TERMIN I MIEJSCE:

- Bieg **OPEN** odbędzie się dnia **26 maja 2018 roku** o godzinie **11:15**.
- Bieg **DZIECI** odbędzie się dnia **26 maja 2018 roku** o godzinie **11:00**.
- Bieg **PRZEDSZKOLAKA** odbędzie się dnia **26 maja 2018 roku** o godzinie **11:10**.
- Biegi odbędą się w **Lasku Złotoryjskim** w Legnicy. Współrzędne GPS: 51.198611, 16.134744
- Biuro Zawodów znajdować się będzie na terenie **Ogrodu Rekreacyjnego LSM przy ulicy Asnyka** (tzw. Duży Plac Zabaw) podczas trwania Festynu Osiedlowego „Rodzinna Majówka” LSM.
- Ok. godz. 10:35 - **WSPÓLNY PRZEMARSZ**, z terenu Ogrodu Rekreacyjnego LSM przy ulicy Asnyka (tzw. Duży Plac Zabaw) do miejsca STARTU BIEGU w **Lasku Złotoryjskim** w Legnicy. **Dystans do pokonania około 1 km**. Udział w przemarszu nie jest obowiązkowy. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób uczestniczący we Wspólnym Przemarszu
- **godzinie 10:45 zostanie przeprowadzona ROZGRZEWKA** przed biegiem na terenie Lasku Złotoryjskiego przez osobę posiadającą odpowiednie kwalifikacje.
- Aktualności na temat biegu dostępne na stronie:
<https://www.facebook.com/events/389528158186562/>

4. TRASA, DYSTANS:

- Trasa ma charakter przełajowy i prowadzona jest leśnymi ścieżkami Lasku Złotoryjskiego.
- Bieg OPEN będzie rozgrywany na dystansie ok. 5 km (dwie pętle po 2,5 km). Bieg DZIECI będzie rozgrywany na dystansie około 1km (dwie pętle na ternie polany po 500 metrów). Bieg DZIECI będzie rozgrywany na dystansie około 500 metrów (jedna pętla na ternie polany).
- Trasa nie posiada atestu.
- W Biegu OPEN obowiązuje limit czasowy na pokonanie trasy, który wynosi 45 minut. W Biegu DZIECI I PRZEDSZKOLAKA nie ma limitu czasowego.

REGULAMIN

RODZINNEGO “EKO BIEGU”

5. UCZESTNICTWO W BIEGU PRZEDSZKOLAKA:

- Prawo uczestnictwa w Biegu PRZEDSZKOLAKA mają osoby, które do dnia 26 maja 2018 r. nie ukończą 7 lat.
- Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu biegu (26.05.2018r). Nie ma możliwości odebrania pakietu startowego wcześniej.
- Podczas weryfikacji uczestnik powinien zgłosić się z opiekunem.
- Biuro Zawodów otwarte będzie otwarte w dniu 26.06.2018 roku od godziny 9:45 do godziny 10:30.
- Warunkiem udziału w biegu jest wyrażenie zgody na przestrzeganie Regulaminu biegu oraz złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność przez prawnego opiekuna. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, internetowych, telewizyjnych i w formie drukowanej dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez Organizatora.
- PRZEDSZKOLAK może wziąć udział w biegu tylko i wyłącznie wraz z opiekunem - osobą pełnoletnią.
- Przedszkolak może biec z jednym (wymaganym) lub kilkoma członkami rodziny (mamą, tatą , babcią, dziadkiem itd.), ale medal otrzymuje tylko dziecko – opłacony uczestnik.
- Każde kolejne dziecko z rodziny musi być zgłoszone oddzielnie.
- Osoby niepełnoletnie są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.

6. UCZESTNICTWO W BIEGU DZIECI:

- Prawo uczestnictwa w Biegu DZIECI mają osoby, które do dnia 26 maja 2018 r. mają ukończone 7 lat.
- Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu biegu (26.05.2018r). Nie ma możliwości odebrania pakietu startowego wcześniej.
- Podczas weryfikacji uczestnik powinien zgłosić się z opiekunem.
- Biuro Zawodów otwarte będzie otwarte w dniu 26.06.2018 roku od godziny 9:45 do godziny 10:30.
- Warunkiem udziału w biegu jest wyrażenie zgody na przestrzeganie Regulaminu biegu oraz złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność przez prawnego opiekuna. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, internetowych, telewizyjnych i w formie drukowanej dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez Organizatora.
- Każde dziecko przed w trakcie i po biegu podlega opiece rodziców, prawnych opiekunów.
- Osoby niepełnoletnie są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.

REGULAMIN

RODZINNEGO “EKO BIEGU”

7. UCZESTNICTWO W BIEGU OPEN:

- Prawo uczestnictwa w Biegu OPEN mają osoby, które do dnia 26 maja 2018r. ukończą 15 lat.
- Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu biegu (26.05.2018r). Nie ma możliwości odebrania pakietu startowego wcześniej.
- Podczas weryfikacji uczestnik powinien posiadać dokument tożsamości weryfikujący jego tożsamość i datę urodzenia.
- Biuro Zawodów otwarte będzie otwarte w dniu 26.05.2018 roku od godziny 9:45 do godziny 10:30.
- Warunkiem udziału w biegu jest wyrażenie zgody na przestrzeganie **Regulaminu** biegu oraz własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, internetowych, telewizyjnych i w formie drukowanej dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez Organizatora.
- Osoby niepełnoletnie w wieku od 15 do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.
- Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym na podstawie przyklejonych do numerów startowych chipów. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z chipem. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości) i skracanie trasy. Klasyfikacja końcowa będzie wyznaczana poprzez czas brutto uzyskany w zawodach.

8. DEPOZYT:

- Depozyt, przebieralnie oraz toalety przenośne będą znajdowały się na terenie Ogrodu Rekreacyjnego LSM przy ulicy Asnyka (tzw. Duży Plac Zabaw) , obok Biura Zawodów.
- Depozyt będzie przyjmował rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora przy weryfikacji). Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zgubienie/ zostawienie rzeczy w depozycie.

9. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

- Rejestracja odbywa się na stronie: <https://elektronicznezapisy.pl/event/2600/>
- W Biegu OPEN obowiązuje limit startujących, który ustalono na 150 osób.
- W Biegu DZIECI I Przedszkolaka obowiązuje limit startujących, który ustalono na 100 osób.
- Limit zgłoszeń internetowych w Biegu OPEN ustalono na 120 osób oraz 80 osób w Biegu PRZEDSZKOLAKA i DZIECI. Limit obowiązuje dla osób zapisanych i

REGULAMIN

RODZINNEGO “EKO BIEGU”

- opłaconych. Nie będzie prowadzona lista rezerwowych.
- W dniu zawodów będzie dostępnych 30 dodatkowych miejsc w biegu OPEN oraz 10 dodatkowych miejsc w biegu PRZEDSZKOLAKA i 10 dodatkowych miejsc w biegu DZIECI. Po wyczerpaniu miejsc zapisy w dniu zawodów zostaną wstrzymane.
 - Zgłoszenia przyjmowane są na stronie internetowej.
 - Zapisy elektroniczne zostaną uruchomione 08 marca 2018 roku.
 - Zgłoszenie do Biegu będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania.
 - Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej.
 - Opłata startowa w biegu OPEN wynosi:
 - 20 zł – I termin: 2018.03.08 – 2018.05.05
 - 25 zł – II termin: 2018.05.06 – 2018.05.20
 - 30 zł - w dniu zawodów – 2018.05.26
 - Opłata startowa w biegu DZIECI i PRZEDSZKOLAKA wynosi: 10 zł.
 - Opłatę należy uiścić poprzez system płatności DOTPEY podczas rejestracji internetowej. Gdy będą dostępne wolne miejsca możliwość uiszczenia opłaty w dniu zawodów.
 - W przypadku zaksięgowania opłaty startowej po terminie, Uczestnik biegu ma obowiązek dopłaty do wpisowego.
 - Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w Biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.

10. PAKIET STARTOWY

- Pakiet Startowy w biegu PRZEDSZKOLAKA i DZIECI będzie zawierał:
 - Pamiątkowy numer startowy,
 - Słodki upominek,
 - Pamiątkowy medal na mecie.
- Pakiet startowy w biegu OPEN będzie zawierał:
 - Butelka wody,
 - Słodki upominek ,
 - Pamiątkowy numer startowy z elektronicznych chipem do pomiaru czasu,
 - Pamiątkowy medal na mecie.

11. KLASYFIKACJE:

- Indywidualne:
 - mężczyzn OPEN
 - kobiet OPEN

12. POMIAR CZASU:

- W biegu DZIECI I PRZEDSZKOLAKA nie jest przeprowadzany pomiar czasu,

REGULAMIN

RODZINNEGO “EKO BIEGU”

klasyfikacja końcowa oraz nagradzanie najlepszych uczestników.

- Pomiar czasu odbędzie w biegu OPEN za pomocą specjalnych chipów umieszczonych w numerach startowych.
- Klasyfikacja w biegu OPEN: generalna odbędzie się na podstawie czasów brutto.
- Numerów startowych nie zwracamy po zakończeniu biegu.

13. NAGRODY:

- Wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą dystans 5 km zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.
- Wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg PRZEDSZKOLAKA, DZIECI zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.
- Zwycięzcy EKO BIEGU otrzymają:
 - puchary lub pamiątkowe statuetki i nagrody rzeczowe:
 - klasyfikacja OPEN MĘŻCZYŹN: I, II, III, IV, V miejsce
 - klasyfikacja OPEN KOBIET: I, II, III, IV, V miejsce
- Dla wszystkich uczestników biegu przewidziano pamiątkowe medale.
- Nagrody nieodebrane podczas dekoracji pozostają w dyspozycji organizatora przez 6 miesięcy.
- Przewidziano losowanie nagród po dekoracji zwycięzców. Warunkiem otrzymania nagrody w losowaniu jest osobiste odebranie nagrody okazując numer startowy. Gdy uczestnik jest nieobecny -nagrada przepada i jest ponownie losowana.

14. NOCLEGI

- Organizator nie zapewnia noclegów dla przyjezdnych zawodników.

15. ŻYWIENIE

- Zawodnicy przed startem w dniu imprezy posiłki spożywają we własnym zakresie.
- Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają poczęstunek. Posiłki regeneracyjne będą wydawane na podstawie bonu otrzymanego podczas weryfikacji na terenie Ogrodu Rekreacyjnego LSM przy ulicy Asnyka (tzw. Duży Plac Zabaw) podczas trwania Festynu Osiedlowego „Rodzinna Majówka” LSM. .

16. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU

- Ze względu na przełajowy charakter trasy – uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
- Zawodnicy biorący udział w biegu winni stosować się do oznaczeń na trasie i nie przekraczać podczas biegu taśm ostrzegawczych.
- Zawodnicy winni stosować się do poleceń służby porządkowej.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących.

REGULAMIN RODZINNEGO “EKO BIEGU”

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

- Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i udziałem w imprezie.

17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- W sprawach nie ujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.