

REGULAMIN

2. OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W NORDIC WALKING - INDYWIDUALNE I DRUŻYNOWE.

3. MISTRZOSTWA MAZOWSZA W NORDIC WALKING - INDYWIDUALNE I DRUŻYNOWE.

5. MISTRZOSTWA GRODZISKA MAZ. W NORDIC WALKING - INDYWIDUALNE I DRUŻYNOWE.

1. CEL

Popularyzacja nordic walking jako jednej z najprostszych form aktywności fizycznej.

Integracja środowiska nordic walking.

Promocja Polski, Mazowsza oraz Powiatu Grodzisk Mazowiecki.

2. TERMIN I MIEJSCE

03 kwietnia 2022 r. godz. 13:00.

Leśnictwo Podkowa Leśna, Leśniczówka Dębak, ul. Błońska.

3. BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów będzie mieściło się w Leśniczówce Dębak, ul. Błońska.

Biuro Zawodów będzie czynne w dniu zawodów w godz. 10:00 – 13:00.

4. ORGANIZATOR

Klub Sportowy LIDER Grodzisk Mazowiecki.

5. PARTNERZY

Nadleśnictwo Chojnów

6. DYSTANS I TRASA

Trasa została wyznaczona po pętli – 5 km.

7. LIMIT CZASU

Limity na pokonanie dystansu:

- 60 min.

Po przekroczeniu limitu zawodnik zobowiązany jest opuścić trasę.

8. WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestnikami zawodów są zgłoszone osoby, startujące z numerami startowymi.

W zawodach mogą brać udział osoby urodzone w roku 2012 i w latach wcześniejszych.

Wszystkie osoby startujące muszą zostać zweryfikowane w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia osoby do udziału w zawodach.

Warunkiem udziału w zawodach jest własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność. Osoby poniżej 18. roku życia muszą mieć zgodę rodzica lub prawnego opiekuna na start w zawodach.

W czasie weryfikacji w Biurze Zawodów będą wydawane pakiety startowe (numer startowy, agrałki, chip).

9. LIMIT ZAWODNIKÓW

200 osób. Decyduje kolejność zapisów i dokonania opłat.

W przypadku większego zainteresowania zawodami, organizator może zwiększyć limit miejsc.

10. ZGŁOSZENIA

Elektroniczne, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora <http://lidergrodzisk.pl/mistrzostwa-przelaj-nw>

W przypadku wolnych miejsc, w Biurze Zawodów.

11. OPŁATA STARTOWA

- 40 zł od osoby.

W Biurze Zawodów opłata wynosi 50 zł od osoby, w przypadku wolnych miejsc.

Opłatę startową należy uiścić przelewem przy wypełnianiu formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie organizatora <http://lidergrodzisk.pl/mistrzostwa-przelaj-nw>

Opłatę startową należy uiścić w ciągu 3. dni od momentu zapisu, gdyż organizator, ze względu na limit miejsc, ma prawo usunąć osobę z listy startowej z powodu braku wpłaty.

Opłata startowa w przypadku rezygnacji osoby nie podlega zwrotowi oraz nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na inną osobę.

12. PROGRAM

10.00 - otwarcie Biura Zawodów.

12.30 – rozgrzewka

13.00 - start zawodów

14.45 - dekoracje zwycięzców.

- Mistrzostwa Grodziska Maz. – dziewczęta i chłopcy,

- Mistrzostwa Grodziska Maz. – kobiety i mężczyźni,
- Drużynowe Mistrzostwa Grodziska Maz.,
- Mistrzostwa Mazowska – dziewczęta i chłopcy,
- Mistrzostwa Mazowska – kobiety i mężczyźni,
- Drużynowe Mistrzostwa Mazowska,
- Otwarte Mistrzostwa Polski – dziewczęta i chłopcy,
- Otwarte Mistrzostwa Polski – kobiety i mężczyźni,
- Otwarte Drużynowe Mistrzostwa Polski.

15:15 - oficjalne zakończenie zawodów.

13. KLASYFIKACJE I NAGRODY

W zawodach będzie prowadzonych 9 klasyfikacji:

- Mistrzostwa Grodziska Maz. w Nordic Walking - Dzieci,
- Mistrzostwa Grodziska Maz. w Nordic Walking - Dorosłych,
- Drużynowe Mistrzostwa Grodziska Maz. w Nordic Walking,
- Mistrzostwa Mazowska w Nordic Walking - Dzieci,
- Mistrzostwa Mazowska w Nordic Walking - Dorosłych,
- Drużynowe Mistrzostwa Mazowska w Nordic Walking,
- Otwarte Mistrzostwa Polski w Nordic Walking - Dzieci,
- Otwarte Mistrzostwa Polski w Nordic Walking - Dorosłych,
- Otwarte Drużynowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking.

3 najlepsze dziewczęta i kobiety oraz 3. najlepszych chłopców i mężczyzn otrzymają statuetki.

Najlepsze dzieci i dorośli zdobędą tytuł Mistrzyni i Mistrza Polski w Nordic Walking.

Ponadto najlepsze dzieci i dorośli z Mazowsza zdobędą tytuł Mistrzyni i Mistrza Mazowsza w Nordic Walking, a z Gminy Grodzisk Maz. - tytuł Mistrzyni i Mistrza Grodziska Maz. w Nordic Walking.

Drużyna składa się z 3. osób, w tym 1. kobiety i 1. mężczyzny.

Do klasyfikacji drużynowej będzie liczyła się suma czasów 3. osób, w tym 1. kobiety i 1. mężczyzny.

W przypadku równych czasów, liczy się czas najlepszej osoby z drużyny.

3 najlepsze drużyny otrzymają statuetki.

Najlepsza drużyna zdobędzie tytuł Drużynowego Mistrza Polski w Nordic Walking.

Ponadto najlepsza drużyna z Mazowsza zdobędzie tytuł Drużynowego Mistrza Mazowsza w Nordic Walking, a z Gminy Grodzisk Maz. - tytuł Drużynowego Mistrza Grodziska Maz. w Nordic Walking.

Każda osoba, która ukończy zawody, otrzyma pamiątkowy medal.

Zawody wliczają się do Pucharu Powiatu Grodziskiego w Biegach, Nordic Walking i Nartorolkach.

<http://lidergrodzisk.pl/puchar-powiatu-biegi-nw-nartorolki>

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

By zostać sklasyfikowanym należy ukończyć zawody w odpowiednim limicie czasowym.

Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych.

Organizator zapewnia ratowników medycznych.

Na trasie zawodów będą sędziowie, pilnujący przestrzegania przez uczestników prawidłowej techniki nordic walking.

Za nieprzestrzeganie prawidłowej techniki i po otrzymaniu 3. ostrzeżenia przez sędziego/sędziów, uczestnikowi grozi dyskwalifikacja.

Decyzję o dyskwalifikacji zawodnika podejmuje sędzia główny zawodów, po konsultacji z pozostałymi sędziami, bezpośrednio po zawodach.

Decyzja sędziego głównego jest ostateczna.

Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów.

Oficjalne wyniki zawodów zostaną zamieszczone na stronie internetowej organizatora <http://lidergrodzisk.pl/mistrzostwa-przelaj-nw>

W przypadku odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora, organizator zwróci niezwłocznie wpłaty uczestnikom, na podane konta.

Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Dodatkowe informacje można uzyskać mailowo: info@lidergrodzisk.pl

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania materiałów filmowych i zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy.

Dokonując zapisu lub dokonując opłaty startowej uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu dla potrzeb procesu rejestracji i opracowania wyników końcowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych, tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami.