



## REGULAMIN

### Organizator:

Uczniowski Międzyszkolny Klub Sportowy przy Szkole Podstawowej nr 4 w Kwidzynie  
82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 13, e-mail: [bn0@umkskwidzyn.pl](mailto:bn0@umkskwidzyn.pl) [www.umkskwidzyn.pl](http://www.umkskwidzyn.pl)

### Charakterystyka ogólna:

Cykl biegów „Kwidzyn Trial 2021” - cykl biegów górskich, to 3 indywidualne, liniowe biegi górskie (po wyznaczonej taśmami trasie), do wyboru na 2 dystansach, bez podziału na kategorie wiekowe. Zawodnicy startować będą indywidualnie, w formie interwałowej. Trasy wytyczone są po drogach w terenie o dużych przewyższeniach i w zdecydowanej większości bieżą ścieżkami w terenie leśnym.

### Termin i miejsce:

31 stycznia, niedziela – I etap – centrum zawodów – Kwidzyn / Tor Motocrossowy  
21 lutego, niedziela – II etap – centrum zawodów – Sadlinki  
21 marca, niedziela – III etap – centrum zawodów – Kwidzyn / Miłosna

### Start i limit czasu:

Start każdego z etapów – start pierwszych zawodników – godz. 11.00  
Limit czasu dla trasy 5 km – 60 minut  
Limit czasu dla trasy 10 km – 120 minut

Start interwałowy. Zawodnicy na tej samej trasie startują w odstępach 30 sekund lub 1 minuty (w zależności od ilości zgłoszeń, szczegóły w biuletynie technicznym). Minuty startowe zawodników będą losowane po zamknięciu listy zgłoszeń i wywieszane na stronie zawodów.

Mapy tras biegu, dane GPS centrum zawodów każdego biegu oraz inne szczegółowe informacje o biegu dostępne będą w biuletynach technicznych poszczególnych etapów na stronie zawodów [www.umkskwidzyn.pl](http://www.umkskwidzyn.pl)

### Długości tras:

Zawody rozegrane zostaną na 2 trasach, w osobnych klasyfikacjach kobiet i mężczyzn:  
ok. 5 km – zawodnicy z rocznika 2005 i starsi  
ok. 10 km – zawodnicy z rocznika 2005 i starsi

Trasy biegu są trudne technicznie oraz posiadają sporo podbiegów i zbiegów o różnym stopniu nachylenia, dlatego zaleca się używanie butów z protektorem lub kolcami. Prosimy o bardzo dużą ostrożność oraz dobranie odpowiedniego obuwia (po deszczu trasa jest bardzo śliska i pojawia się trochę błota, a w warunkach śnieżnych i mroźnych trasa może być zmarznięta i oblodzona).

Długości tras podane są w przybliżeniu i ze względu na specyfikę terenu mogą się nieznacznie różnić od dystansu podanego w regulaminie. Ewentualne różnice mogą być jednak minimalne, a mapki trasy biegu i dokładne długości będą podane w biuletynach technicznych opublikowanych na co najmniej 30 dni przed biegiem. Wszystkie szczegółowe informacje znajdują się na stronie organizatora [www.umkskwidzyn.pl](http://www.umkskwidzyn.pl)

**Równoległe z „Kwidzyn Trail”, na podstawie osobnego regulaminu rozgrywany będzie bieg „Kwidzyn Junior Trail” a dystansach około 1,6, 2,8 i 4,0 km**

### Zapisy:

Zgłoszenia zawodników każdorazowo najdalej do poniedziałku poprzedzającego bieg przyjmowane są na <https://elektronicznezapisy.pl/> Zgłoszenie jest ważne po jego opłaceniu. Zgłoszenia na miejscu w centrum zawodów wyłącznie do wyczerpania limitu zgłoszeń.

### **Uczestnictwo:**

Bieg jest dostępny dla osób z rocznika 2005 i starszych. Aby wystartować należy zarejestrować się poprzez stronę <https://elektronicznezapisy.pl/>. Rejestracja oraz wpłata wpisowego są równoznaczne z akceptacją regulaminu. Rejestracja bez wpłaty wpisowego nie gwarantuje udziału w zawodach, a do startu będą dopuszczane osoby wg kolejności opłaconych zgłoszeń.

Zawodnicy pełnoletni startują w zawodach na własną odpowiedzialność, a dokonanie zgłoszenia jest jednoznaczne z oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu.

**Zawodnicy, którzy w dniu zawodów nie ukończyli 18 roku życia mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie po przekazaniu organizatorom pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w Biegu z jednoczesnym oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału dziecka w Biegu. Zgodę taką można pobrać w sekretariacie zawodów lub ze strony organizatora i po jej uzupełnieniu oraz podpisaniu należy dostarczyć przez rodzica lub opiekuna prawnego do sekretariatu zawodów przy odbiorze materiałów startowych.**

Zgoda na udział w Biegu niepełnoletniego zawodnika wyrażana przez rodziców lub opiekunów prawnych obowiązuje na wszystkie 3 etapy biegu. Nieprzekazanie przez rodziców lub opiekunów prawnych pisemnej zgody na udział niepełnoletniego w Biegu skutkuje niedopuszczeniem zawodnika do startu i nie upoważnia do zwrotu opłaty startowej.

Zawodnicy mają obowiązek startu z umieszczonym na brzuchu lub piersiach numerem startowym. We wszystkich trzech biegach zawodnicy startują z tym samym numerem startowym, dlatego po ukończeniu biegu należy go zachować. W przypadku zagubienia numeru startowego istnieje możliwość wykupienia duplikatu w cenie 5 zł (płatne w sekretariacie zawodów). Zawodnicy bez umieszczonego na brzuchu lub piersiach numeru startowego nie zostaną dopuszczeni do startu.

### **Limit uczestników:**

Limit uczestników dla obydwu tras łącznie wynosi **150 osób**. Limit ten wynika z rozporządzeń Rady Ministrów wprowadzonych w ramach zapobiegania rozprzestrzeniania się koronawirusa COVID-19 i w przypadku zmiany tych rozporządzeń może on ulec zmianie. Start wymaga opłaty wpisowego wg cennika podanego w regulaminie. O przyjęciu zgłoszenia decyduje kolejność opłaconych zgłoszeń.

### **Opłaty startowe:**

Opłatę startową na obydwu trasach w wysokości:

– 30 zł od osoby za jeden bieg.

– 75 zł od osoby za wszystkie 3 etapy z góry przy zgłoszeniu na I etap cyklu należy dokonać na konto: UMKS Kwidzyn, ul. Warszawska 13, 82-500 Kwidzyn w Santander Bank Polska O/Kwidzyn nr 93 1090 2620 0000 0001 1800 4820

W przypadku odwołania zawodów z powodu ewentualnych obostrzeń związanych z przeciwdziałaniem COVID-19, opłaty startowe zostaną zwrócone zawodnikom lub instytucjom zgłaszającym. Opłata startowa płacona gotówką w centrum zawodów wzrasta o 10 zł za każdy bieg.

### **Pomiar czasu:**

Podczas zawodów wykorzystywany będzie system pomiaru czasu SportIdent. Zawodnicy posiadający własne chipy podają ich numer w zgłoszeniu. Zawodnicy nieposiadający własnego chipa otrzymają chipy przypisane przez organizatora. Zawodnicy, którzy zagubią chip lub go nie zwrócą zobowiązani są do zwrotu kosztów jego zakupu w wysokości 270 zł.

Wyniki zawodników prezentowane będą w wersji live na <https://liveresultat.orientering.se/>. Na trasie znajdować się będzie radiokontrola, dzięki której znany będzie na żywo czas zawodników na ok. 800 m przed metą. Na trasie biegu znajdować się będą dodatkowe 3 miejsca pomiaru czasu, dzięki którym po przekroczeniu linii mety i odczytaniu chipa zawodnicy bezpośrednio na mecie otrzymają wydruk z wynikiem i międzyczasami z trasy biegu.

### **Sekretariat:**

Dla zawodników zgłoszonych wcześniej w systemie zgłoszeniowym, niedokonujących żadnych zmian w zgłoszeniu, czynny w dniu zawodów, w godz. 9.30 – 11.30 na terenie Centrum Zawodów poszczególnych etapów.

Dla zawodników wymagających zmian w zgłoszeniu, ewentualnych zawodników nie zgłoszonych wcześniej w systemie zgłoszeniowym lub z niedokonaną opłatą startową, wyłącznie do wyczerpania wolnych miejsc w ramach limitów zawodników, w godz. **9.30 – 10.30** na terenie Centrum Zawodów poszczególnych etapów.

### **Parking:**

Bezpłatny, dla wszystkich zawodników w **Centrum Zawodów**

### **Bezpieczeństwo, odpowiedzialność i rezygnacje:**

Dokonując zgłoszenia na Bieg uczestnicy tym samym potwierdzają brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach oraz, że biegną na własną odpowiedzialność, posiadają własne ubezpieczenie NNW i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów ani właściciela terenu.

Uczestnicy, a w przypadku uczestników niepełnoletnich również rodzice lub ich opiekunowie prawni, dokonując zgłoszenia i opłaty startowej potwierdzają pełną wiedzę, że trasa biegu jest **trudna technicznie i wymaga dużego wysiłku fizycznego oraz szczególnej ostrożności podczas jej pokonywania**.

Wzdłuż trasy biegu znajdować się będą organizatorzy i punkty medyczne. W sytuacji wypadku każdy z uczestników biegu zobowiązany jest do udzielenia pomocy doraźnej poszkodowanemu biegaczowi oraz jak najszybszego wezwania wsparcia medycznego. Rezygnacja w czasie wyścigu lub niestawienie się na starcie zawodów nie uprawnia do zwrotu wpisowego.

### **Rywalizacja i nagrody:**

Bieg ma charakter rywalizacji sportowej prowadzonej w klasyfikacji indywidualnej i drużynowej.

Do indywidualnej klasyfikacji generalnej cyklu liczą się **wszystkie trzy starty, a o kolejności decyduje suma czasów wszystkich trzech biegów**. W przypadku identycznej sumy czasów po wszystkich trzech biegach, o wyższej pozycji w klasyfikacji generalnej decyduje lepszy wynik w ostatnim biegu.

Drużyna składa się co najmniej z 6 zawodników, w tym co najmniej 2 zawodniczek, a do generalnej klasyfikacji drużynowej zaliczane są wyniki 6 najlepszych zawodników z danej drużyny podczas każdego biegu cyklu wg zasady:

- 3 najlepszych zawodników na trasie 5 km, w tym co najmniej 1 kobiety
- 3 najlepszych zawodników na trasie 10 km, w tym co najmniej 1 kobiety

W przypadku identycznej sumy czasów drużyn po wszystkich trzech biegach, o wyższej pozycji w klasyfikacji generalnej decyduje lepszy wynik drużyny w ostatnim biegu. W każdym z biegów do klasyfikacji drużynowej mogą punktować różni zawodnicy.

### **Świadczenia:**

Uczestnikom zawodów zapewniamy:

- udział w rywalizacji,
- dyplomy i nagrody dla 3 najlepszych zawodników w klasyfikacji generalnej każdej kategorii,
- dyplomy i puchary dla 3 najlepszych zespołów w drużynowej klasyfikacji generalnej
- pamiątkowy medal na mecie III etapu dla wszystkich zawodników, którzy ukończyli wszystkie 3 etapy zawodów,
- nagrody losowane wśród wszystkich uczestniku biegu podczas dekoracji zwycięzców cyklu, po II etapie zawodów
- przygotowaną trasę,
- pomiar czasu,
- wypożyczenie chipa startowego
- wyniki live na stronie organizatora wraz z międzyczasami z trasy biegu
- numer startowy
- batonik, wodę i ciepłą herbatę na mecie biegu,

### **Ochrona wizerunku i dane osobowe:**

Uczestnicy Biegu wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku w relacjach z Biegu zamieszczonych na stronie zawodów, w mediach, mediach społecznościowych oraz materiałach promocyjnych Biegu. Wszyscy uczestnicy dokonując zgłoszenia i startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie podanych w zgłoszeniu danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

### **COVID-19**

Ze względu na ograniczenia związane z przeciwdziałaniem koronawirusowi COVID-19 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się do zleceń i rozporządzeń Ministra Zdrowia i Ministra Sportu obowiązujących w dniu rozegrania zawodów. Więcej aktualnych informacji w tym zakresie podanych zostanie w biuletynie technicznym zawodów.

Ze względu na troskę o zdrowie i życie wszystkich uczestników zawodów organizatorzy proszą o zaniechanie uczestnictwa w zawodach wszystkich, u których w dniu zawodów występować będzie podwyższona temperatura ciała i których samopoczucie może wskazywać na jakiegokolwiek infekcje dróg oddechowych, a także tych zawodników którzy mieli w ostatnim czasie kontakt z osobami zarażonymi koronawirusem bądź przebywającymi na kwarantannie.

Prosimy zawodników i ich opiekunów o nie gromadzenie się wokół centrum zawodów i na trasie biegu, zachowanie odpowiedniego dystansu społecznego oraz sprawne opuszczenie centrum zawodów po ukończeniu biegu.

Do momentu rozpoczęcia rozgrzewki przed startem i od chwili przybiegnięcia na metę, zawodnicy mają obowiązek przebywać na terenie centrum zawodów wyłącznie w maseczkach zakrywających usta i nos.

### **Postanowienia końcowe**

- Nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu grozi dyskwalifikacją uczestnika.
- Wszelkie dodatkowe informacje o Biegu oraz o ewentualnych zmianach w regulaminie pojawią się na stronie zawodów [www.umkskwidzyn.pl](http://www.umkskwidzyn.pl)
- Impreza nie ma charakteru komercyjnego, a wszelkie opłaty startowe przeznaczone są na pokrycie kosztów organizacji zawodów oraz działalność statutową stowarzyszenia - organizatora
- Uczestnicy, zgłaszający się na zawody indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, wyrażają zgodę na publikowanie ich wizerunku, imienia i nazwiska, roku urodzenia oraz przynależności klubowej, w relacjach z zawodów zamieszczanych w mediach, wynikach oraz protokołach końcowych zawodów
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- Zarówno kluby i instytucje zgłaszające jak i zawodnicy indywidualni, a w przypadku zawodników niepełnoletnich ich rodzice i opiekunowie prawni, **zobowiązani są do wykonania odpowiednich badań lekarskich** w celu uzyskania wiedzy o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu, przy czym nie jest wymagane okazywanie ich organizatorowi
- Uczestnicy, zgłaszający się do udziału w Biegu, a w przypadku zawodników niepełnoletnich również ich rodzice i opiekunowie prawni zawodników, biorąc udział w zawodach oświadczają jednocześnie, że są świadomi specyfiki biegu górskiego, skali jego trudności oraz wysiłku jaki trzeba włożyć w pokonanie trasy
- Zawodnicy pełnoletni biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność
- Zawodnicy niepełnoletni biorą udział w zawodach za zgodą rodziców bądź opiekunów prawnych i na ich odpowiedzialność
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów

**DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH**