Regulamin „4. Marszu Nordic Walking Śladami Powstańczych Walk”

28 kwietnia 2019r.

I. Organizator

1. Organizatorem imprezy jest **Stowarzyszenie Młodzieżowy Klub Sportowy „Brdów” oraz Bartosz Mikołajczyk.**

II. Cele

1. Upowszechnianie rodzinnych marszów jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Otwarcie tras dla uprawiania Nordic Walking.

III. Termin, miejsce, dystans.

1. Marsz odbędzie się **28 kwietnia (niedziela) w lesie w Bugaju**
2. **Marsz jest II edycją i liczy się do GRAND PRIX MKS „BRDÓW” 2019**
3. Marsz startuje o godzinie **13.00. z polany w Nowinach Brdowskich (** przy pomniku Powstańców Styczniowych w Bugaju będą stały osoby w kamizelkach odblaskowych z logiem MKS „BRDÓW”, które pokierują zawodników do biura zawodów).
4. **Weryfikacja** uczestników od godz. **12:00 do 12:45**
5. Marsz jest wyścigiem.
6. Pierwsze trzy osoby w kategorii kobiet, mężczyzn oraz dziewcząt i chłopców walczą puchary.

    - Kategoria kobiet od 18 roku życia
    - Kategoria mężczyzn od 18 roku życia
    - Kategoria dziewcząt do 18 roku życia
    - Kategoria chłopców do 18 roku życia

7. Opłata

    - 10 zł w pakiecie startowym drewniany medal z II edycji GRAND PRIX MKS „BRDÓW” 2019, woda mineralna, poczęstunek.

8. Szczegółowa trasa Marszu będzie dostępna na stronie internetowej facebook , najpóźniej 14 dni przed datą Marszu.

9. Długość trasy: ok. **5 km**. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania, zachowanie i stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
10. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń organizatora Marszu.
11. Uczestnik marszu nie może biegać– maszeruje z kijkami albo bez.

IV. Warunki zgłoszenia i zasady uczestnictwa.

1. W marszu mogą brać udział dorośli, młodzież oraz dzieci. Osoby od lat 13 muszą dostarczyć zgodę na udział w marszu podpisaną przez rodzica lub opiekuna prawnego. Dzieci po niżej 13 roku życia tylko pod opieką osób dorosłych.

2. Uczestnik bierze udział w marszu na własną odpowiedzialność podpisuje oświadczenie gdzie stwierdza, żę nie ma żadnych przeciwskazań zdrowotnych do udziału w marszu.
3. Zgłoszenie przez stronę internetową zapisy elektroniczne.pl, do dnia 20 kwietnia 2019 roku.

    - Po upływie tego terminu osoby zapisujące się przez e-mail prezes-rowing86@wp.pl lub pod nr. 697 099 948 mogą walczyć o puchary ale medal za udział otrzymają w późniejszym terminie.
    - Limit zgłoszeń 80 osób

V. Uwagi końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego Regulaminu oraz wprowadzenie ewentualnych zmian.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie Marszu, wynikające z winy uczestników, za rzeczy zagubione, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po zakończeniu imprezy.
3. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do Regulaminu. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
4. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
5. Kontakt:

    Bartosz Mikołajczyk – 697 099 948

    Dariusz Racinowski - 609 080 669