

Regulamin Biegu

„Wirtualny Bieg Mikołajów Płońsk”

12.12.2021

Cel: Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i zdrowego stylu życia. Integracja społeczności lokalnej. W 2019 roku było tak pięknie i kolorowo w Płońsku przy akwenu "Rutki". Pokażmy, że mimo, iż kolejny rok jesteśmy zmuszeni do zmiany formuły biegu na wirtualną wymuszonej panującą sytuacją pandemiczną COVID-19 - Płońsk i okolice na sportowo będą celebrować Bieg Mikołajów - podsyłajcie do nas na **Facebooka, Instagrama** oraz e-maila swoje zdjęcia w przebraniach i czapkach Świętego Mikołaja ;)

Organizator wydarzenia: Stowarzyszenie Płońscy Patrioci

1. Partnerzy wydarzenia: Starostwo Powiatowe w Płońsku

2. Partnerzy medialni: PłońskwSieci.pl, Płońszczak, TVP3 Warszawa, Radio Płońsk

3. Termin i miejsce: 12.12.2021 r., Bieg wirtualny - miejsce dowolne

4. Możliwe sposoby pokonania trasy:

Bieg, Marsz, Marsz Nordic Walking, Jazda na Rowerze, Jazda na rolkach

Preferowane dystanse:

3km, 5km, 10km lub więcej, ale według własnych możliwości i upodobań, wszystko z rozsądkiem i zdrowym podejściem. Liczy się dobra zabawa 🏆

Klasyfikacje:

Nie będzie prowadzona klasyfikacja oraz pomiar czasu.

5. Rejestracja biegaczy:

Rejestracja zawodników będzie drogą elektroniczną poprzez stronę:

<https://elektronicznezapisy.pl/event/6574.html>

Wpisowe 25zł/os płatne przelewem:

Odbiorca: Stowarzyszenie Płońscy Patrioci

Nr rachunku mBank: 60 1140 2004 0000 3402 8014 1392

Tytuł: Wirtualny Bieg Mikołajów, Imię i Nazwisko

Przykład:

Wirtualny Bieg Mikołajów – Jan Kowalski 5km


6. Warunki uczestnictwa:

Limit uczestników jest ograniczony do 100 miejsc.

Tylko opłaceni użytkownicy otrzymają medal wysłany Poczta Polska, aby otrzymać medal należy wysłać potwierdzenie wpłaty pod adres e-mail: plonscypatrioci@gmail.com

W e-mailu Podajemy Imię, Nazwisko i ewentualnie klub oraz potwierdzenie wpłaty

W jednym e-mailu można podać więcej osób i więcej potwierdzeń wpłaty lub jedno zbiorcze

Mile widziane fotki w czapkach i/lub strojach Świętego Mikołaja 

**Wszelkich informacji dotyczących uczestnictwa w biegu udziela koordynator zawodów
Michał Bombała, tel.: 669 900 059 oraz Piotr Liszewski, tel.: 733 601 503**

Organizatorzy wydarzenia