

VII BIEGOWE GRAND PRIX KOCIEWIA 2024

REGULAMIN

I. Cel zawodów:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji ruchowej,
- Propagowanie zdrowego stylu życia,
- Promocja miejscowości i powiatów poprzez sport,
- Popularyzacja Regionu Kociewia oraz integracja wspólnoty mieszkańców.
- Wyłonienie Mistrzów Polski , Mistrzów Województwa, Mistrzów Powiatu Starogardzkiego.

II. Organizator:

- **Stowarzyszenie Kultury Fizycznej i Turystyki „Kociewiak”**
- **The Nort Event**
- **Poszczególne Gminy oraz Jednostki samorządowe-Organizatorzy Biegów Pkt IV.**

III. Współorganizatorzy i Partnerzy:

- Urząd Marszałkowski, Gminy, Starostwa i Powiaty Województwa Pomorskiego .
- Stowarzyszenia, Jednostki Samorządowe, Organizacje Społeczne .
- The Nort Event - Informatyczna obsługa imprez - pomiar czasu,
- Radio Gdańsk, Gazeta Tczewska, Gazeta Kociewska ,
- TVP3 Panorama Gdańsk, Gazeta Kociewska .

IV. Terminy i Miejsce:

1. Skórcz - VII Bieg Żołnierzy Wyklętych-	8km	03.03.2024`14.30
2. Skarszewy- IX Borówno Cross	5,5km	17.03.2024`12.00
3. Gniew - Veolia Run 5 km biegiem po Gniewie - Mistrzostwa Kociewia Honorowych Dawców Krwi -	5km	14.04.2024`12.00
4. Kwidzyn- Kwidzyńska ZaDyszka	- 10km	15.06.2024`11.00
5. Zblewo - Mistrzostwa Polski Marynarzy i Żeglarzy - III Mistrzostwa Powiatu Starogardzkiego	5km	22.06.2024`12.00
6. Zblewo-VI Bieg o Puchar Wójta VIII Mistrzostwa Polski Urzędników	10-12km	31.08.2024`12.00
7. Starogard/Owidz- XI Grodzisko Cross -	7km	15.09.2024`12.00
8. Warlubie – XXXXI Bieg Pamięci B.Malinowskiego	10km	22.09.2024`12.00
9. Osie - XXXIV Oskie Biegi- Leśna Zadyszka VIII Mistrzostwa Polski Kolarzy	10km	05.10.2024`12.00
10. Trąbki Wielkie - Ekologiczna 5-tka- VIII Mistrzostwa Województwa Pomorskiego	5km	20.10.2024`14.00

VII Kociewska Gala Biegowa Listopad – Starogard Gdański 2024

V. Zasady uczestnictwa:

- W zawodach może uczestniczyć każdy pełnoletni zawodnik który zgłosi się do poszczególnych biegów oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz.U.Nr 101 poz. 1095),
- W kategorii Młodzieżowej osoby niepełnoletnie muszą uzyskać pisemną zgodę Opiekuna Prawnego. Tak samo w Biegu Rodzinnym
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby wewnętrzne organizatora,
- Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystywanie przez organizatora VII BGPK, współorganizatorów oraz sponsorów ich wizerunku w celu promocji VII Biegowego Grand Prix Kociewia 2024.

VI. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia można dokonywać zgodnie z Regulaminem danego biegu oraz VII BGPK 2024.
- Organizator każdego Biegu w Regulaminie podaje także o udziale do punktacji cyklu w VII BGPK . ,
- **Wszystkie biegi zgłaszamy na elektronicznezapisy.pl**
- **Informacje o opłacie startowej znajdują się w poszczególnych regulaminach biegów.**

VII. Pomiar czasu:

- Pomiar czasu: ElektroniczneZapisy.pl
- Ta firma prowadzi klasyfikacje cyklu VII BGPK 2024r.

VIII. Klasyfikacja końcowa:

W związku z brakiem środków na ten rok od spółek państwowych Energa i Lotto postanowiliśmy zmniejszyć ilość kategorii oraz nagród. Mamy nadzieje ,że ten bardzo trudny rok przetrwamy . Zrobimy wszystko co możliwe aby nadal każdy bieg był dobrze zorganizowany, zapewnił uczestnikom bezpieczeństwo , logistykę oraz możliwe atrakcje i nagrody .

- Warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej Grand Prix jest udział w 7 z 10 biegów cyklu, biegów wymienionych w pkt IV. .
- W klasyfikacji końcowej całego Grand Prix wyróżnione zostaną kategorie: OPEN mężczyzn i kobiet oraz indywidualne kategorie wiekowe mężczyzn i kobiet,
- Klasyfikacja generalna zostanie utworzona na podstawie sumy miejsc w 7 biegach cyklu .
- W przypadku identycznych punktów będzie brane miejsce z ostatniego biegu, w którym zainteresowani zawodnicy brali udział wspólnie,
- Kategorie biegów :
- **Biegi dla dzieci wg ustaleń danego organizatora.**
- **Kategoria Para Małżeńska / 7/10 biegów /**
- **Kategoria Team Rodzinny / 6/10 biegów/**
- **Kategoria Drużynowa / 2K+2M/ - 7/10 biegów**
- **VIII Mistrzostwa Polski Urzędników** w biegu na 10 km
- **VIII Mistrzostwa Polski Kolarzy** na 10 km
- **VIII Mistrzostwa Województwa Pomorskiego**
- **III Mistrzostwa Powiatu Starogardzkiego** na 5 km

Kobiety : 20-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 i więcej

Mężczyźni :20-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 -69, 70 i więcej

IX. Klasyfikacja Drużyn :

1. W klasyfikacji drużynowej danego Biegu mogą wziąć udział drużyny reprezentujące firmy, instytucje, oraz grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą.
 2. **Drużyna składa się z minimum 4 /2+2, Kobiet i Mężczyzn/ osób** . Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny. Do punktacji klasyfikuje się suma tylko 4 osób/2+2/
 3. Zawodników będących członkami poszczególnych drużyn obowiązuje Regulamin danego Biegu cyklu. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.
 4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która:
 - decyduje o składzie drużyny,
 - występuje w imieniu drużyny,
 - kontaktuje się z organizatorami Biegu.
 5. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę pięciu najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum dwóch przedstawicieli płci przeciwnej. Wygrywa drużyna, której suma 4 najlepszych czasów jest najmniejsza. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 4 zawodników reprezentujących drużynę, nie będzie ona klasyfikowana. Drużyna musi ukończyć 7 biegów cyklu.
 6. Kapitan potwierdza zgłoszenie drużyny nadsyłając zgłoszenie tylko zawierające dokładną nazwę drużyny (klasyfikowani będą tylko zawodnicy których nazwa w arkuszu rejestracyjnym danego Biegu jest identyczna jak nazwa drużyny zgłoszona przez kapitana) na adres Organizatora danego biegu, w tytule maila wpisując „Bieg drużynowy 2024”.
- Zgłoszenia drużyn można nadsyłać zgodnie z Regulaminem danego Biegu lub w Biurze zawodów .
7. Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona jako klasyfikacja ogólna. Nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej.
 8. W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje w pierwszej kolejności liczba zawodników, którzy ukończyli bieg (wyższa liczba zawodników - wyższe miejsce), a następnie czasy najlepszych zawodników w drużynie.
 9. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora..

X. Nagrody na koniec cyklu :

- W kategorii OPEN — Puchary, i nagrody finansowe za pierwsze 3 miejsca K+M :
I m – nagroda Finansowa -1000zł, II m –800 złotych, III m — 600zł,
- W kategoriach wiekowych K i M- m-ca I-III Puchary plus Im-200, II m-100 + upominek III m-80+upominek, Pary Mażeńskie, Team Rodzinny – za miejsca 1-3 Puchary oraz nagrody rzeczowe.
- Mistrzostwa Polski –m-ca I-III Puchary , upominki
- Mistrzostwa Województwa i Powiatu Open i kategorie wiekowe : - m-ca I-III Puchary
- Nagrody nie dublują się – zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie są dekorowani w kategoriach wiekowych,
- **Drużyny** za miejsca 1-3 Puchary oraz Im -1200zł II-1000, III-800,

Podczas każdego biegu VII BGPK 2024 będą losowane nagrody rzeczowe Lub Vouchery .
NA ZAKOŃCZENIE CYKLU VII BGPK 2024 podczas uroczystej VII Kociewskiej Gali Biegowej/ Listopad/ , wśród tych którzy ukończą wszystkie biegi z całego cyklu- rozlosujemy nagrody rzeczowe.

Podczas każdego biegu zapewniamy kawę, herbatę, ciepły posiłek oraz słodki Poczestunek a także lokalne stoiska .

Organizator może zwiększyć wysokość i ilość nagród ./zależne od sponsorów/

XI. Zasady Punktacji :

- Podczas każdego z Biegów za miejsca I m - 1 pkt, II m - 2 pkt, III m - 3 pkt, IV m - 4 pkt, V m - 5 pkt, VI m - 6 pkt, VII m - 7pkt, VIII m - 8 pkt...itd.
- O kolejności miejsc decyduje najmniejsza ilość pkt z 7 biegów VII BGPK 2024

XII. Postanowienia końcowe:

- Punktacje będzie prowadzić Firma : ElektroniczneZapisy.pl
- Każdy Organizator poszczególnych Biegów zobowiązany jest wywiesić na tablicy biura zawodów Regulamin VI BGPK 2024 i aktualną punktacje VII BGPK oraz przesłać do Organizatora i firmy elektronicznezapisy wyniki końcowe biegu w terminie 2 dni po Biegu.
- Podczas każdego Biegu Organizator- Spiker podaje datę i miejsce kolejnego biegu VII BGPK.
- Każdy Organizator wywiesi przed biegiem Plakaty, Banery a do pakietów doda ulotki i materiały reklamowe sponsorów i partnerów VII BGPK 2024.
- Wszelkie sprawy sporne min. Klasyfikacje podczas danego cyklu BGPK biegu należy zgłaszać do ceremonii dekoracji .
- Ostateczna interpretacja oraz zmiany Regulaminu należy do Organizatora VII BGPK 2024.
- **Wszelkie zmiany i sprawy sporne podczas VII BGPK będzie rozstrzygać 3 osobowa komisja z pośród przedstawicieli wszystkich organizatorów biegów.**

XIII. Kontakt:

- - mgr Ryszard Różycki T:513215854 , – Krzysztof Walczak-elektronicznezapisy T: 58 688 88 80

ORGANIZATORZY