

Regulamin Testu na Orientację i Sprawność „Czarna Cobra” 2020

1. Test na orientację i sprawność „Czarna Cobra” jest rajdem sportowo-turystycznym.

2. Cele Rajdu:

- potwierdzenie umiejętności nawigacyjnych wśród uczestników,
- sprawdzenie granic własnej wytrzymałości i odporności psychicznej,
- popularyzacja walorów turystyczno – edukacyjnych Nadleśnictwa Polanów,
- popularyzacja turystycznych imprez na orientację jako doskonałej formy aktywnego wypoczynku,
- integracja sympatyków turystyki.

3. Baza i termin Rajdu.

Nadleśnictwo Polanów ul. Klonowa 12, 76-010 Polanów

26.09.2020 r.

4. Wstępny program zawodów:

10:00 –12:30 start tras TP-12 i trasy rodzinnej (należy w tym przedziale czasowym wyruszyć na trasę, wszyscy uczestnicy będą startować w odstępach czasowych)

17:00 zamknięcie **Metu**

5. Zespół Organizacyjny:

- **Główny Organizator:** Nadleśnictwo Polanów
- **Współorganizator:** Okręgowa Izba Lekarska Koszalin
Budowniczy tras: Łukasz Żmiejkowski,

6. Opis tras:

- **Trasa piesza TP-12** (ok 12km) - trasa średnio trudna nawigacyjnie, całość trasy odbywać się będzie na aktualnej mapie do BnO w skali 1:15 000, którą uczestnicy otrzymają na starcie. 12PK, kolejność potwierdzania PK jest dowolna, brak limitu osób w zespole, jednak każda osoba otrzymuje osobistą Kartę Startową, z której jest „rozliczana” na MECIE. Punkty kontrolne oddalone od ścieżek, w miejscach charakterystycznych: dołki, górki, kopczyki, granice kultur, zakręty strumieni, narożniki ogrodzeń czy inne.
- **Trasa rodzinna** (ok. 7-8km) -skala mapy 1:10 000, 14 PK, kolejność potwierdzeń punktów dowolna, jednak trasa jest tak zbudowana, żeby punkty nie były bardzo schowane i oddalone od ścieżek leśnych! Trasa przygotowana dla osób, które zaczynają swoją karierę z rajdami na orientację oraz rodzin z dziećmi. Nie ma limitu czasu ani limitu ilości osób w zespole. Dodatkowo pojawią się zadania do wykonania własnym długopisem, na specjalnej Karcie Startowej, którą otrzymacie na STARCIE.

Uwaga zamknięcie METY jest o godzinie 17:00!!!

7 . Opłata startowa:

Organizator nie pobiera opłaty startowej, dla wszystkich uczestników przewidziany jest pamiątkowy „komin”.

8. Zapisy

Od 04.09.2020 r. do 24.09.2020 r. – elektronicznie, link poniżej.

Maksymalna liczba uczestników obu tras – 150 osób. Organizator zastrzega sobie możliwość wstrzymania zapisów gdyby zmieniły się przepisy dotyczące przeprowadzenia podobnych imprez ze względu na stan epidemii.

Link do zapisów:

<https://elektronicznezapisy.pl/event/5151/strona.html>

Każda osoba biorąca udział w Rajdzie musi być zarejestrowana. Warunkiem poprawnej rejestracji w związku z pandemią jest podanie numeru telefonu. Jeśli zapisana osoba nie będzie mogła jednak wziąć udziału w Rajdzie, prosimy o kontakt z Organizatorem, aby zwolnić miejsce dla innych uczestników.

7. START i META uczestników

START odbywa się od godz. 10:00 do 12.30, po czym uczestnicy zmierzają do METY non-stop.

- a. Warunkiem wejścia na teren Bazy rajdu jest zasłonięcie nosa i ust maseczką. Organizatorzy na STARCIE dostarczają uczestnikom kolorową mapę topograficzną z zaznaczonymi Punktami Kontrolnymi (PK) w skali 1: 15 000 dla trasy tradycyjnej oraz w skali 1: 1000 dla trasy rodzinnej. Podczas przebywania na terenie Bazy należy zachowywać dystans społeczny.
- b. Punktem Kontrolnym w terenie jest drewniany słupek umiejscowiony w charakterystycznym miejscu posiadający własny kod i perforator.
- c. Warunkiem potwierdzenia obecności na PK jest perforacja odpowiedniego pola na Karcie Startowej odpowiadającego danemu PK. W przypadku pomyłki w zapisie PK w odpowiedniej rubryce, na Karcie Startowej będzie wskazane miejsce na wpis poprawkowy (rezerwowy). Wówczas należy tam wpisać odpowiedni nr PK i kod. d.
- d. Potwierdzenia na Karcie Startowej uczestnik ma obowiązek dokonać we własnym zakresie.
- e. Używanie urządzeń GPS i map innych niż te dostarczone przez Organizatora jest ZABRONIONE

UWAGA: META czynna do godz. 17.00!

8. Nagrody.

Organizator nie przewiduje nagród. Test traktowany jest jako możliwość treningu lub zachęcenia do biegu/marszu na orientację.

9. Wyposażenie obowiązkowe:

- kompas, maseczka
- telefon komórkowy
- długopis.

10. Zasady uczestnictwa w Teście:

- a. Uczestnik Rajdu to osoba, która została zarejestrowana i zweryfikowana w biurze Rajdu, na podstawie ważnego dokumentu tożsamości i złożyła podpis na oświadczeniu o znajomości Regulaminu.
- b. Uczestnikami Rajdu mogą być osoby od 16-tego roku życia (decyduje rok urodzenia). Osoby młodsze zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w Rajdzie od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i nr PESEL lub obecność rodzica/opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji uczestnika w biurze Testu.
- c. Wszyscy uczestnicy startujący w Rajdzie muszą zostać zweryfikowani w biurze Rajdzie:
 - podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem służącym do kontroli daty urodzenia,
 - warunkiem dopuszczenia uczestnika do Testu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w imprezie,
 - zabrania się startu uczestnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających jak również spożywania ich podczas Testu,

- uczestnik Rajdu ma pełną świadomość, że udział w nim związany jest z wysiłkiem fizycznym i zwiększa się ryzyko wypadku (urazowości) organizmu (również zgonu) oraz możliwe są również szkody, straty majątkowe oraz inne niemożliwe do przewidzenia ryzykowne czynniki i ich skutki.
- d. Uczestnik podpisując niniejsze oświadczenia:
 - posiada pełną znajomość Regulaminu „Testu na orientację i sprawność Czarna Cobra”.
 - potwierdza brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Teście.
 - rozważył i ocenił własne możliwości fizyczne i psychiczne, zweryfikował zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w Teście, startuje w Teście dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- e. Uczestnicy Testu są zobowiązani do niezwłocznej reakcji na sygnały pojazdów uprzywilejowanych oraz poleceń Służb Ratowniczo-Medycznych i Służby Porządkowej Organizatora podczas – dojazdu, organizacji akcji ratowniczej i transportu uszkodzonych. W przypadku innych zagrożeń, (pożar, burza z wyładowaniami itp.) uczestnicy podporządkowują się kierującą akcją ratowniczą i bezwzględnie wykonują ich polecenia – dot. Państwowej Straży Pożarnej, Policji, Straży Granicznej.
- f. W czasie trwania Testu uczestnicy mają prawo pokonywać trasę biegiem, marszem, nie mogą korzystać z żadnego środka lokomocji oraz pomocy osób trzecich.
- g. Obowiązuje zakaz rozpalania i palenia ognisk na terenach leśnych, poruszania się po uprawach rolnych, szkółkach leśnych i terenach prywatnych. Za szkody wyrządzone przez uczestników wobec osób trzecich oraz szkody wyrządzone przez osoby trzecie uczestnikom Testu Organizator nie odpowiada.
- h. Przypomina się, że zgodnie z *ustawą o lasach* art. 26, stałym zakazem wstępu objęte są lasy stanowiące uprawy leśne do 4 m wysokości; powierzchnie doświadczalne i drzewostany nasienne; ostoje zwierząt; źródłiska rzek i potoków; obszary zagrożone erozją. Zgodnie z art. 30 ww. *Ustawy o lasach* zabrania się: zanieczyszczania gleby i wód; zaśmiecania; rozkopywania gruntu; niszczenia grzybów oraz grzybni; niszczenia lub uszkodzenia drzew, krzewów lub innych roślin; niszczenia urządzeń i obiektów gospodarczych, turystycznych i technicznych oraz znaków i tablic; rozbierania i zbierania ściółki, puszczania psów luzem, hałasowania oraz używania sygnałów dźwiękowych, z wyjątkiem przypadków wymagających wszczęcia alarmu. W odległości do 100 m od granicy lasu, zabrania się w szczególności: rozniecania ognia poza miejscami do tego wyznaczonymi, korzystania z otwartego płomienia, wypalania wierzchniej warstwy gleby i pozostałości roślin.
- i. Obowiązuje zakaz wstępu na powierzchnie leśne oznakowane tablicami „ścinka drzew – zakaz wstępu” itp.
- j. Obowiązuje nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach publicznych, przepisów ruchu drogowego i ppoż.
- k. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posiadania i okazywania na wezwanie Organizatora i innych służb ważnego dowodu tożsamości.
- l. Dopuszcza się do startu uczestników z psami – zakaz puszczania psów wolno.
- ł. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu, o czym uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej przed wyruszeniem na trasę Rajdu.
- m. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość Regulaminu nie zwalnia uczestnika do jego przestrzegania.

12. Klauzula informacyjna

W stosunkach prawnych między uczestnikami Testu na orientację i sprawność „Czarna Cobra” a Organizatorem stosuje się następującą klauzulę informacyjną:

„Zgodnie z art. 25 ust. 1 *Ustawy z dnia 10.05.2018. o ochronie danych osobowych* (Dz.U. z 2018, poz. 1000, 1669). informuję, iż:

- administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Nadleśnictwo Polanów, ul. Klonowa 12, 76-010 Polanów
- Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu ewidencjonowania wyników Rajdu na stronie internetowej www.czarnacobra.pl i nie będą udostępniane innym odbiorcom,
- posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania, na podstawie art. 32 ust. 1 pkt 7 *ustawy o ochronie danych osobowych* przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia pisemnego, umotywowanego żądania zaprzestania przetwarzania Pani/Pana danych ze względu na Pani/Pana szczególną sytuację, jak również – na podstawie art. 32 ust. 1 pkt 8 *ustawy o ochronie danych osobowych*,
- ma Pani/Pan prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Pani/Pana danych lub wobec przekazywania ich innemu administratorowi danych.”

13. Zakończenie Rajdu:

Wszystkich uczestników obowiązuje **bezwzględne i obowiązkowe odmeldowanie się po Teście** w bazie Rajdu lub telefonicznie u budowniczego trasy dzwoniąc pod nr tel. 503-941-148. jest to podyktowane względami bezpieczeństwa.

Tomasz Kurek
Zastępca nadleśniczego
Podpisano Cyfrowo