

REGULAMIN XII BIEGU HUTNIKA ARCELORMITTAL POLAND 2024

w ramach Tygodnia Zdrowia AMP

I. ORGANIZATOR:

- a. ArcelorMittal Poland
- b. Timing4u
- c. SITPH oddział Dąbrowa Górnicza

II. CEL IMPREZY:

Bieg i Marsz NW rozgrywany jest w ramach Tygodnia Zdrowia ArcelorMittalPoland.

III. TERMIN I MIEJSCE: 11.10.2024 (piątek)

- a. Start (przy molo Pogoria III DĄBROWA G) - godz.15.30. MARSZ NW ;
- godz.16.00 BIEG

b. Długość trasy: 6030 m.

c. Charakterystyka trasy: asfalt i kostka.

d. Trasa wokół jeziora Pogoria III (oznakowana, otaśmowana)

e. Limit czasu 1h:30 dla Marszu, 1h:15 dla Biegu

IV. UCZESTNICZY:

W biegu i Marszu Nordic Walking mogą uczestniczyć wszyscy, którzy zgłoszą się na startie po podpisaniu oświadczenia o braku przeciwwskazań do biegu. Dzieci poniżej 16 lat startują za zgodą lub razem z rodzicem (opiekunem.) Zapisy przez stronę internetową : www.elektronicznezapisy.pl lub na miejscu od godz.14.30

- BIEG BEZPŁATNY (limit zawodników 150 osób)

V. KLASYFIKACJE:

Podczas Biegu Hutnika prowadzone będą następujące klasyfikacje:

-HUTNIKOW :

Mężczyzn A (wiek do 39 lat) i Mężczyzn B (pow.40 lat) oraz Kobiet K (open)

UWAGA! POTRZEBNY DOKUMENT POTWIERDZAJĄCY KATEGORIĘ HUTNIKÓW

- oraz klasyfikacje wiekowe spośród wszystkich uczestników Biegu:

MEŹCZYZN

KOBIET

- do 29 lat

- do 29 lat

- do 39 lat

- do 39 lat

- do 49 lat

- powyżej 40 lat

- do 59 lat

- powyżej 60 lat

Marsz Nordic Walking: Open 1-3 Mężczyzn; 1-3 Kobiet (bez podziału na wiek i bez kat. Hutnik)

VI. NAGRODY:

Pucharki i upominki dla najlepszych Hutników w biegu za miejsca 1-6 w kat. A i B oraz Kobiety za miejsca 1-3

Statuetki i medale za miejsca 1-3 w biegu w poszczególnych grupach wiekowych oraz dla zawodników z miejsc 1-3 w Marszu NW (K i M)

Dla wszystkich, którzy ukończą bieg i marsz pamiątkowy medal oraz udział w losowaniu upominków.