

II Marsz po wiosnę z Nogami w Chmurach i Łódzką Szkołą Nordic Walking

Regulamin

1 . CEL

Popularyzacja nordic walking.

Promocja Miasta Łodzi.

Propagowanie walorów sportowo-rekreacyjnych Lasu Łagiewnickiego.

Upowszechnianie rekreacji ruchowej i aktywnego wypoczynku.

2 . ORGANIZATOR

Z nogami w chmurach Trener Przemysław Stupnowicz

Łódzka Szkoła Nordic Walking

Klub Sportowy Ultra Team Łódź

Partner wydarzenia – Zawsze Młodzi Nordic Walking

3 . TERMIN I MIEJSCE

20 marca 2022 roku.

Biuro rajdu czynne od godziny **9.00.**

Start rajdu o godzinie **10:00.**

Centrum Zarządzania Szlakiem Konnym, ul. Wycieczkowa 86, 91-503 Łódź.

4 . TRASA

Trasa prowadzi leśnymi duktami Lasu Łagiewnickiego.

Czerwona ścieżka biegowa (oznaczona czerwonym ludzikiem na drzewach),
długość okrążenia 5,275 km.

Można przejść jedną (5,275 km) lub dwie pętle (10,55 km).

5 . DYSTANS, POMIAR CZASU, LIMIT

Dystans do wyboru – jedna lub dwie pętle.

Limit uczestników: 100 osób.

6 . UCZESTNICTWO

Marsz będzie uznany i podany do publicznej wiadomości, pod warunkiem uczestnictwa w nim minimum trzech osób.

W marszu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu startu będą miały ukończone 18 lat (co do dystansu maratonu) oraz 16 lat (co do dystansów krótszych) oraz dostarczą wydrukowane i podpisane oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność. (plik z oświadczeniem zostanie wysłany na maila podanego podczas rejestracji 7 dni przed startem)

W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie podpisują opiekunowie.

7 . UBEZPIECZENIE

Uczestnicy nie będą ubezpieczeni. Każdy sportowiec, powinien ubezpieczyć się indywidualnie na własny koszt.

8 . ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przez stronę:

<https://elektronicznezapisy.pl/event/6612.html>

9 . WPISOWE

• 2021.12.18 - 2022.01.31

5 lub 10 km w Łodzi 25.00 PLN

5 lub 10 km w Łodzi + e-book Kod
Zwycięstwa. Jak
ultramaratończycy pokonują swoje
słabości 35.00 PLN

• 2022.02.01 - 2022.02.28

5 lub 10 km w Łodzi 30.00 PLN

5 lub 10 km w Łodzi + e-book Kod
Zwycięstwa. Jak
ultramaratończycy pokonują swoje
słabości 40.00 PLN

• 2022.03.01 - 2022.03.16

5 lub 10 km w Łodzi 35.00 PLN

5 lub 10 km w Łodzi + e-book Kod
Zwycięstwa. Jak
ultramaratończycy pokonują swoje
słabości 45.00 PLN

Numer rachunku bankowego: 74 1050 1461 1000 0097 2980 3784

Z nogami w chmurach Trener Przemysław Stupnowicz

NIP 7272842490

Regon 386063553

Tytuł przelewu: Marsz Wiosenny + imię i nazwisko uczestnika/uczestników.

W dniu imprezy nie ma możliwości zapisania się oraz wniesienia opłaty.

W przypadku braku wniesienia opłaty w ciągu 7 dni uczestnik będzie usuwany z listy startowej.

10 . ŚWIADCZENIA

Organizator udostępnia parking, biuro rajdu, toalety, prysznice.

Każdy uczestnik marszu stacjonarnego w pakiecie otrzyma medal, bidon, dyplom w wersji elektronicznej, wodę i słodką przekąskę.

W rozszerzonym pakiecie można zakupić do pakietu e-book Kod zwycięstwa. Jak ultramaratończycy pokonują swoje słabości (wysyłany na e-mail uczestnika).

<https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4931379/kod-zwyciestwa-jak-ultramaratonczycy-pokonuja-swoje-slabosci>

11. INFORMACJE I KONTAKT

Informacje będą udostępnione na stronie wydarzenia FB.

Galeria zdjęć i relacja z imprezy będzie dostępna na portalu jak wyżej.

W sprawach panelu zapisów i innych proszę kontaktować się mailowo-
przemek.stupnowicz@gmail.com

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza na stosownym oświadczeniu.

W przypadku jakichkolwiek zdarzeń losowych nie będą przysługiwały żadne roszczenia (patrz pkt. 7 regulaminu).

W imprezach organizowanych przez Z nogami w chmurach Trener Przemysław Stupnowicz zabrania się stosowania wszelkich środków odurzających i alkoholu.

Organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników wydarzenia zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27.04.2016 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (RODO) (GDPR).

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w wydarzeniu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i zdrowotne wyrządzone przez innego uczestnika biegu.

W strefie rajdu (biuro imprezy, start i meta, bufet) zawodnicy zobowiązani są do zakrywania ust i nosa za pomocą maseczki.

Każdy zawodnik w strefie startu oraz mety zobowiązany jest do zakrycia ust i nosa. Brak zastosowania się do tego zapisu będzie jednoznaczny z dyskwalifikacją.

Impreza odbędzie się zgodnie z zasadami epidemiologicznymi MZ.

EDYCJA WIRTUALNA – ZASADY:

I. ORGANIZATOR

Z nogami w chmurach Trener Przemysław Stupnowicz
Łódzka Szkoła Nordic Walking

II. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako zdrowego i aktywnego stylu życia.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku.
3. Integrowanie grup społecznych.
4. Propagowanie pamięci historycznej przez aktywność fizyczną.

III. TERMIN, MIEJSCE

Każdy uczestnik zobowiązany jest do pokonania w dacie 10-27 marca 2022 roku dystansu minimum 5 km (nordic walking) w dowolnym miejscu oraz udokumentowania swojej aktywności poprzez wysłanie na adres znogamiwchmurach@gmail.com zdjęcia lub print screen z aplikacji lub zegarka.

IV. ZAPISY

1. Rejestracja zawodników oraz opłata wpisowego odbywa się za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie <https://elektronicznezapisy.pl/event/6612.html>
2. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa (tzw. Bilet Wstępu) nie podlega zwrotowi
3. **W WERSJI ONLINE W PAKIECIE JEST JEDYNNIE MEDAL oraz DYPLOM W WERSJI ELEKTRONICZNEJ.**

V. OPŁATY

Opłata za marsz wynosi:

• 2021.12.18 - 2022.01.31

minimum 5 km WERSJA ONLINE
SAM MEDAL (+ 7 zł wysyłka
wliczona w kwotę główną) + e- 42.00 PLN
book Kod Zwycięstwa. Jak
ultramaratończycy pok

minimum 5 km WERSJA ONLINE
SAM MEDAL (+ 7 zł wysyłka 32.00 PLN
wliczona w kwotę główną)

• 2022.02.01 - 2022.02.28

minimum 5 km WERSJA ONLINE
SAM MEDAL (+ 7 zł wysyłka
wliczona w kwotę główną) + e- 47.00 PLN
book Kod Zwycięstwa. Jak
ultramaratończycy pok

minimum 5 km WERSJA ONLINE
SAM MEDAL (+ 7 zł wysyłka 37.00 PLN
wliczona w kwotę główną)

• 2022.03.01 - 2022.03.16

minimum 5 km WERSJA ONLINE
SAM MEDAL (+ 7 zł wysyłka
wliczona w kwotę główną) + e- 52.00 PLN
book Kod Zwycięstwa. Jak
ultramaratończycy pok

minimum 5 km WERSJA ONLINE
SAM MEDAL (+ 7 zł wysyłka 42.00 PLN
wliczona w kwotę główną)

**Oplaty wnoszone do 16 marca (w tytule przelewu-Marsz Wiosenny+ imię i nazwisko uczestnika)
na konto bankowe:**

Z nogami w chmurach Trener Przemysław Stupnowicz

NIP 7272842490

74 1050 1461 1000 0097 2980 3784

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA ORAZ KLASYFIKACJA UCZESTNIKÓW

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest uiszczenie opłaty startowej (tzw. Bilet Wstępu)

2. W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który najpóźniej w dniu startu ukończy 18 lat
3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do udokumentowania swojej aktywności poprzez wysłanie na adres znogamiwchmurach@gmail.com zdjęcia lub print screen biegu z aplikacji lub zegarka
4. Potwierdzenie aktywności należy przesłać najpóźniej do dnia 27.03.2022 roku.
5. Wysyłka pakietów nastąpi w terminie od 15 do 28 marca 2022.

6. ADRES DO WYSYŁKI PROSZĘ WPISYWAĆ PRZY UZUPEŁNIANIU PANELU ZAPISÓW W ZAKŁADNIE "UWAGI". JEŚLI TAM NIE ZOSTANIE PODANY ADRES TO PAKIET ZOSTANIE WYSŁANY NA DANE ZAWARTE W PRZELEWIE BANKOWYM – OPŁACIE WPISOWEGO.

Na terenie Łodzi odbiór osobisty pakietu. Przy opłacie wpisowego proszę pomniejszyć kwotę o przesyłkę (7).

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy biegu biorą w nim udział dobrowolnie oraz oświadczają że są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w zawodach i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność oraz że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału w zawodach
2. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie bez podania przyczyny
4. Interpretacja regulaminu należy do organizatora
5. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018r. O ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018r. Poz. 1000 t.j.) oraz RODO –rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016*679 z dnia 27 kwietnia 2016r. W sprawie ochrony uchylenia dyrektywy 95/46/WE przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z miejscowością, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik-w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów.