



REGULAMIN HANGOVERUN 2019

Organizator: Golth Group / BigYellowFoot Events

I. CEL

Celem imprezy jest upowszechnianie biegania, jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku, zdrowego trybu życia.

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin biegu: 1 stycznia 2019 r. (poniedziałek) godz. 13.00

Start i meta biegu: Plaża w Sopocie w okolicach mola

Przebieg trasy: plaża w Sopocie od okolic Mola - 1009 metrów w stronę Gdańska i w kierunku powrotnym

Dystans: ok. 2019 metrów

Limit czasu: 30 min.

2. Trasa nie będzie oznaczona z wyjątkiem punktu nawrotki zabezpieczonej przez wolontariuszy. Punkty medyczne znajdować się będą na mecie biegu. Podczas biegu, pierwszej pomocy udzielać będą ratownicy.

III. UCZESTNICTWO

1. W biegu prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 01.01.2019r. 16 lat.

2. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów (1 stycznia) w godzinach od 12:00 do 12:45. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie podpisanie przez uczestnika do oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu własnoręcznie podpisanego

3. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.

4. Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.

5. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, ale wskazane jest posiadanie indywidualnego ubezpieczenia (na własny koszt) od następstw nieszczęśliwych wypadków.

6. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

7. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.

8. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

9. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

10. W dniu biegu będzie dostępny depozyt.

IV. ZGŁOSZENIA

1. Termin zgłoszenia do biegu on-line mija 29.12.2018r. O godz. 23:59 Przez zgłoszenie do biegu określa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego w formie elektronicznej dokonanie wpłaty poprzez system Dotpay.

2. Zawodnicy, którzy dokonują rejestracji elektronicznej dokonują wpłaty na rzecz organizatora Golth Group (wpisowe) w wysokości - 29 zł
3. Opłata raz uiszczona przez zawodnika nie podlega zwrotowi
4. Wydawanie numerów startowych oraz innych materiałów odbywać się będzie w oznaczonym punkcie Biura Organizacyjnego w dniu 01.01.2018 r. Od godz. 12:00 do godz. 12:45.
5. Rejestracja na miejscu będzie możliwa tylko wtedy, gdy 29.10.2017 roku nie zapełnią się listy startowe. Opłata na miejscu będzie zwiększona do 50 zł.
6. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:
 - numer startowy z chipem
 - medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem)
7. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

V. NAGRODY

1. Za zajęcie I - III miejsca w klasyfikacji generalnej open kobiet i mężczyzn - upominki i nagrody.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
2. Biegami kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
3. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
4. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani
5. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
6. W biegu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywany przez sędziów na podstawie pomiaru elektronicznego. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy wraz z agrałkami do przypięcia.
7. Niewłaściwe zamocowanie numeru startowego może spowodować nie sklasyfikowanie zawodnika (dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej).
8. Komunikat końcowy oraz wyniki opublikowany zostanie na stronach internetowych.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
10. Uroczyste zakończenie imprezy ok. godz. 13:30.
11. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
12. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
13. Dyrektor Biegów i Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
14. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.

KONTAKT:

Golth Group
Grzegorz Brandt
tel. 601657851
e-mail: biuro@golth.pl

