



## Ślęża- pogłaskać niedźwiedzia na urodziny 06.04.2019

Ślęża, 718 metrów. To nie jest zwykła góra, a prasłowiańskie miejsce kultu i jedno z najważniejszych polskich miejsc mocy.

Owiana legendami, kiedyś przyciągała druidów, dziś odwiedzają ją turyści, ufolodzy i radiesteci. Jedna legenda mówi, że Ślęża powstała podczas wojny aniołów z demonami – rzucając w siebie wielkimi głazami uformowali oni górę, która ukryła wrota do piekieł.

### REGULAMIN

#### 1. Cel imprezy

- Popularyzacja Nordic Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować witalność i zdrowie w każdym wieku
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród przyjaciół Nordic Walking

#### 2. Organizatorzy

- Ewa Skawińska tel. 603447003 e-mail: skawik30@gazeta.pl

#### 3. Termin i miejsce

- 06.04.2019
- Start godz. 10.00

Miejsce zostanie podane dokładnie przed imprezą, Trasę szlak i miejsce spotkania uzależnimy od warunków pogodowych w dniu imprezy.

#### 4. Trasa i dystans

- Typ trasy- ścieżki leśne
- Długość trasy: ok.10-16 km

wspólne wybranie szlaku

#### 5. Program

- 10.00 Wspólna Rozgrzewka
- 10.10-Ruszamy w trasę, teren leśny
- Zawodnicy startują pokonując trasę marszem z kijkami do Nordic Walking

6. Zgłoszenia i zapisy Warunkiem uczestnictwa w Marszu jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestrowego. Rejestracja odbywa się przez formularz internetowy na stronie [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl) otwarty od 19.03.2019

#### 7. Opłaty

- **Marsz nieodpłatny Integracyjny**
- **Uczestnictwo to wpłata Indywidualnie wspomagamy akcję Naszych Przyjaciół**

**Niepełnosprawnych w Fundacji:**

**Zbiórka na Rehabilitację dla mojej kuzynki Iwony z Wrocławia  
( Nowy Dwór)**

**DOLNOŚLĄSKA FUNDACJA ROZWOJU OCHRONY ZDROWIA "DOLFROZ"**

**Rachunek bankowy: Bank Pekao S.A. I Oddział Wrocław 45 1240 1994 1111 0000 2495 6839**

**dla hasło: NOWODWORSKA**

**Dziękujemy za każdą wpłatę każda złotówka się liczy 😊**

8. Organizacyjnie zapewniamy

- super atmosferę Nordic
- konkurs: kije do Nordic Walking do wygrania
- konkursy z książką

#### 9. Postanowienia końcowe

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej

<https://www.facebook.com/Nakijezapraszamynw>

Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Marszu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo- telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Marszu oraz innych wydarzeń organizowanych przez Nakijezapraszamy. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

10. Dodatkowe informacje na temat zawodów będą umieszczane na stronach:

<https://www.facebook.com/Nakijezapraszamynw>

[www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)