

# XXIX Uliczny Bieg Sambora



**Organizator:**

Tczewskie Centrum Sportu i Rekreacji

**Honorowy Patronat:**

Prezydent Miasta Tczewa

**Współorganizator:**

The North Event



## Partnerzy i Sponsorzy:



belbal<sup>®</sup>



topflo<sup>®</sup>



TeTka<sup>.pl</sup>



# Regulamin

## Dystans 10 km

### Cele i założenia biegu:

- popularyzacja biegania
- promocja miasta Tczew
- propagowanie **zdrowego** trybu życia wśród lokalnej społeczności
- uczczenie Święta Niepodległości

### Organizatorzy:

Tczewskie Centrum Sportu i Rekreacji

### Współorganizatorzy:

Urząd Miasta Tczewa, The North Event

### Termin i miejsce:

Impreza odbędzie się w dniu 09 listopada 2019 roku (sobota) w Tczewie.  
Start o godz. 12:00. Start i meta przy ulicy Warsztatowej (KANONKA).  
Bieg przeprowadzony zostanie na ulicach miasta Tczewa na dystansie 10 km.

### Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która zgłosiła się elektronicznie pod adresem:  
<http://elektronicznezapisy.pl/> dokonała opłaty startowej.

Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.

Istnieje możliwość zapisu na miejscu przed biegiem, ale zawodnik musi liczyć się z tym, że ze względów organizacyjnych uczestnik otrzyma pamiątkową koszulkę i medal w terminie późniejszym (przesłane przez organizatora).

**W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy ukończyli 18 rok życia.**

Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną na stronie <http://elektronicznezapisy.pl>

**Zgłoszenia zostaną zawieszane w momencie zgłoszenia się 400 uczestników.**

**Biuro zawodów będzie mieścić się w na terenie Kanonki przy ul. Warsztatowej czynne w dniu imprezy tj. 09 listopada 2019r. od godz. 9:00.**

### Wysokość opłat:

Wpisowe dla uczestników wynosi:

- 40 zł do 10.10.2019
- 60 zł od 11.10.2019 do 31.10.2019
- 100 zł w dniu zawodów

## **UWAGA**

Z opłaty startowej zwolnienie są :

- kobiety 60+
- mężczyźni 70+

### **Pomiar czasu:**

Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów. Chip należy przymocować do buta. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu. Brak zwrotu chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.

### **Klasyfikacja końcowa:**

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna indywidualna oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

#### **Kobiety:**

- K20 kobiety do 29 lat
- K30 kobiety 30 - 39 lat
- K40 kobiety 40 - 49 lat
- K50 kobiety 50 +

#### **Mężczyźni:**

- M20 mężczyźni do 29 lat
- M30 mężczyźni 30 -39 lat
- M40 mężczyźni 40 -49 lat
- M50 mężczyźni 50 -59 lat
- M60 mężczyźni 60 -69 lat
- M70+

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.

### **Nagrody:**

- W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III ustalone są poniższe nagrody pieniężne.

#### **Kobiety:**

- 1m. 700 zł
- 2m. 500 zł
- 3m. 300 zł

#### **Mężczyźni:**

- 1m. 700zł
- 2m. 500 zł
- 3m. 300 zł

Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium.

- W klasyfikacji w kategoriach wiekowych miejsca I-III nagrodę rzeczową.
- Nagrody w klasyfikacji generalnej i wiekowej NIE DUBLUJĄ SIĘ!
- W kategoriach wiekowych nagradzani są zawodnicy i zawodniczki nawet w przypadku uczestnictwa jednej osoby w danej kategorii wiekowej.

### **Zasady finansowania:**

Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

## **Postanowienia końcowe:**

- **Limit czasu : 1 godzina 30 minut**
- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają od organizatora pamiątkowy medal i koszulkę.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- **Szatnie i depozyty dla uczestników znajdować się będą na terenie Fitness Club TCSiR.**
- Organizatorzy zapewniają w trakcie trwania imprezy napoje, ciepły posiłek, szatnię i toalety.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów biegu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w XXIX Biegu Sambora wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w XXVIII Biegu Sambora.
- Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.
- **Propozycje parkingowe:**
  - **Parking przy Basenie, ul. Wojska Polskiego 28a**
  - **Parking przy Starostwie Powiatowym, ul Piaskowa 2**
- Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu-decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin, można je składać do 30 min. po zakończeniu biegu.
- udział w zawodach oznacza znajomość i akceptację warunków niniejszego Regulaminu, wyrażenie zgody na wykorzystywanie i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku zgodnie z RODO przez organizatora w kanałach dystrybucji elektronicznej i lokalnych mediach zgodnie z treścią dołączonego do niniejszego Regulaminu załącznika;
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.