



Regulamin Imprezy XV Rodzinny Bieg Gdańszczan 2022

I. Cel

1. Popularyzacja i upowszechnianie aktywności ruchowej wśród mieszkańców Gdańska.
2. Promocja walorów rekreacyjnych Miasta Gdańska.
3. Popularyzacja aktywnego spędzania czasu wolnego.

II. Organizator

Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego
Ul. Aleja Grunwaldzka 244, 80-314 Gdańsk
Tel. 48 58 520 68 50
E-mail: biuro@ssm.gda.pl / www.gzsiss.pl

III. Charakterystyka zawodów

Impreza „XV Rodzinny Bieg Gdańszczan 2022”, to wydarzenie nastawione na dobrą zabawę i przeżycie biegowej rywalizacji na trasie z przeszkodami dmuchanymi oraz spędzenie czasu w gronie rodzinnym podczas korzystania z atrakcji w strefie rekreacyjno-sportowej.

IV. Termin i miejsce imprezy

1. 28 maja 2022 r.
 - biuro zawodów czynne od 9.00
 - pierwszy start o godzinie 10.00
2. Biuro zawodów, Start, Meta: Park Ronalda Regana w Gdańsku

Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 520 68 50 | biuro@ssm.gda.pl
| www.gzsiss.pl

Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Gdańsku | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 520 68 51 | grunwaldzka@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Wałowa 21 | 80-858 Gdańsk | tel. 48 58 301 23 13 | walowa@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Kartuska 245B | 80-125 Gdańsk | tel. 48 58 302 60 44 | kartuska@ssm.gda.pl

Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 346 03 03 | biuro@gokf.gda.pl | www.gokf.gda.pl

Dane do faktury: Gmina Miasta Gdańska | ul. Nowe Ogrody 8/12 | 80-803 Gdańsk | NIP 5830011969



V. Kategorie

1. Dzieci (rocznik 2013 - 2007)
2. Duet (rodzic + dziecko od 4 roku życia)
3. Dorośli i młodzież (rocznik 2006 i starsi)

VI. Dystans, trasa, forma startów

1. Dystans
 - a) – Dzieci ok. 2km | start godzina 10.00
 - b) – Duet ok. 2km | start godzina 12.00
 - c) – Dorośli i młodzież ok. 3km | godzina 14.00
2. Na trasie będące przygotowanych 12 przeszkód do pokonania, regulamin korzystania (załącznik nr 1).
3. Nawierzchnia: trawa, piasek, pompowane przeszkody pneumatyczne.
4. Starty będą realizowane w formie grupowej po 10 osób – czas dostosowany do grupy.
5. Na linii startu należy być przynajmniej 10 min. przed planowanym startem.
6. Na trasie będzie wykonywany elektroniczny pomiar czasu.
7. Każdy zweryfikowany uczestnik wraz z pakietem startowym otrzyma urządzenie elektroniczne (chip), służące do pomiaru czasu oraz weryfikacji ukończenia biegu.

VII. Nagrody

1. Bieg z przeszkodami
 - a) Medal dla każdego uczestnika biegu,
 - b) Statuetki dla:
 - najszybszej dziewczynki i najszybszego chłopca kategorii dzieci (z podziałem na kategorie wiekowe),
 - sześciu par w kategorii duet,
 - trzy najszybsze kobiety i trzech najszybszych mężczyzn w kategorii dorośli i młodzież,
 - c) Vouchery,

Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 520 68 50 | biuro@ssm.gda.pl
| www.gzsiss.pl

Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Gdańsku | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 520 68 51 | grunwaldzka@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Wałowa 21 | 80-858 Gdańsk | tel. 48 58 301 23 13 | walowa@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Kartuska 245B | 80-125 Gdańsk | tel. 48 58 302 60 44 | kartuska@ssm.gda.pl

Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 346 03 03 | biuro@gokf.gda.pl | www.gokf.gda.pl

Dane do faktury: Gmina Miasta Gdańska | ul. Nowe Ogrody 8/12 | 80-803 Gdańsk | NIP 5830011969



- d) Nagrody dodatkowe, o których Organizator powiadomi w dniu zawodów.
- e) Ceremonia wręczania nagród odbędzie się po ukończeniu biegu w danej kategorii.

2. Strefa rekreacyjno-sportowa

- a) Drobne upominki.

VIII. Uczestnictwo

1. W wydarzeniu mogą brać udział wszyscy bez ograniczeń wiekowych,
2. W biegu mogą wziąć udział wyłącznie osoby zgłoszone, warunkiem udziału jest:
 - rejestracja internetowa na portalu: elektroniczne zapisy
 - zgłoszenie do udziału jest jednoznaczne z podpisaniem:
 - a) zgody na przestrzeganie niniejszego regulaminu
 - b) oświadczenia o udziale w imprezie na własną odpowiedzialność (18+) / podpisana zgoda rodzica na udział dziecka w imprezie, mając na uwadze specyfikę zawodów (biegowy tor przeszkód)
 - c) w przypadku nieletnich wymagana jest zgoda rodzica w formie pisemnej, dokument do pobrania przy rejestracji
 - d) oświadczenia – zgody na przetwarzanie danych osobowych podanych podczas rejestracji (internetowej oraz w dniu imprezy)
 - e) oświadczenia – zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika w przekazach medialnych oraz w materiałach promocyjnych Organizatora

IX. Zgłoszenia uczestników

1. Limit uczestników: 600 osób w tym 200 osób w danej kategorii.
2. Warunkiem uczestnictwa w „XV Biegu Gdańszczyzny” jest wypełnienie elektronicznego zgłoszenia na stronie www.eletronicznegozapisy.pl.
3. Każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy.
4. Zgłoszenia przyjmowane będą od 28.04.2022 r. do 23.05.2022 do godziny 24:00.
5. Za zgłoszenie uważa się terminową rejestrację, poprzez poprawne wypełnienie formularza rejestracyjnego.
6. Rejestracja oraz uczestnictwo w biegu są bezpłatne.



7. Organizator zabrania uczestnikom dokonywania wymiany lub przekazywania chipów pod rygorem dyskwalifikacji.
8. Odbiór pakietów startowych w dniach 26-27.05.2022 w siedzibie GZSiSS Grunwaldzka 244.

X. Bezpieczeństwo

1. Organizator dołoży wszelkich starań w celu zapewnienia Uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie biegu. W szczególności Organizator zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z biegiem.
2. Ze względu na charakter biegowego toru przeszkód, Uczestnik powinien liczyć się z możliwością powstania otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Uczestnik bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy uczestników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej lub opieki w innym zakresie.
4. Zabrania się udziału w imprezie osobom pod wpływem alkoholu (środków odurzających) oraz w stroju, który może stwarzać zagrożenie dla innych Uczestników bądź uszkodzenia przeszkód (np.: buty z kolcami).
5. Uczestnik dostosowuje strój do panujących warunków atmosferycznych we własnym zakresie.

XI. Postanowienia szczegółowe

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy uczestnika oraz wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu i powrotu uczestnika na wydarzenie sportowe.
2. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdza zapoznanie się z warunkami niniejszego regulaminu oraz oznacza jego pełną akceptację.
3. Uczestnik wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników biegu oraz publiczne podanie danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.
4. Organizator oraz sponsorzy są uprawnieni do wykorzystywania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników. Przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących bieg i wydarzenia mu towarzyszące, w szczególności w prasie, radiu, telewizji, Internecie, materiałach graficznych. Uczestnikowi oprócz nagród nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.



5. Organizator zapewnia opiekę medyczną wszystkim uczestnikom wydarzenia.
6. Decyzje podjęte przez obsługę medyczną biegu co do udziału zawodnika w biegu są wiążące wobec zawodnika. Niezastosowanie się przez uczestnika do zaleceń obsługi medycznej podczas biegu powoduje jego dyskwalifikację.
7. Nieznajomość niniejszego regulaminu nie zwalnia uczestnika z przestrzegania jego warunków.
8. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń służb porządkowych oraz przedstawicieli Organizatora zabezpieczających trasę
9. W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny lub odwołania imprezy.
10. Akceptując regulamin i biorąc udział w wydarzeniu uczestnik oświadcza, że dostosuje się do aktualnie obowiązujących na dzień startu w zawodach, przepisów sanitarno – epidemiologicznych.

XII. Ochrona danych osobowych

1. Uczestnik przez rejestrację wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora, swoich danych osobowych w postaci:
 - a) Imienia, nazwiska, informacji o stanie zdrowia, miejsce zamieszkania, adresu poczty elektronicznej oraz numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w imprezie,
 - b) Imienia, nazwiska na potrzeby publicznego wskazania w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej w celu poinformowania o wynikach imprezy.
2. Ponadto uczestnik oświadcza, że został poinformowany, że:
 - a) Administratorem jego danych osobowych jest Organizator,
 - b) Podstawę przetwarzania jego danych stanowi niniejsze oświadczenie w przedmiocie zgody, a ich podanie jest uzasadnione celem organizacji imprezy,
 - c) Jego dane osobowe są zbierane wyłącznie na potrzeby organizacji imprezy,
 - d) Dane osobowe w postaci: imienia, nazwiska, adresu poczty elektronicznej mogą być udostępnione innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców, tj. oficjalnym sponsorom i partnerom imprezy, w wyłącznym celu związanym ze współorganizacją imprezy.
 - e) Dane, których dotyczy niniejsze oświadczenie nie będą przekazywane do państw poza unijnych będących siedzibami podmiotów wymienionych w/w punkcie, które nie stosują Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. f) Dane będą przechowywane przez okres nie dłuższy niż jest to niezbędne dla celów, w których są przetwarzane.
 - f) Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w imprezie.



Gdański Zespół
Schronisk
i Sportu
Szkolnego

- g) Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych.
- h) Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do Organu Nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
- i) Uczestnik jest uprawniony do cofnięcia niniejszej zgody w dowolnym momencie, jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 520 68 50 | biuro@ssm.gda.pl

| www.gzsiss.pl

Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Gdańsku | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 520 68 51 | grunwaldzka@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Wałowa 21 | 80-858 Gdańsk | tel. 48 58 301 23 13 | walowa@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Kartuska 245B | 80-125 Gdańsk | tel. 48 58 302 60 44 | kartuska@ssm.gda.pl

Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 346 03 03 | biuro@gokf.gda.pl | www.gokf.gda.pl

Dane do faktury: Gmina Miasta Gdańska | ul. Nowe Ogrody 8/12 | 80-803 Gdańsk | NIP 5830011969



REGULAMIN BIEGÓW PRZEZ PRZESZKODY DMUCHANE JUMP & RUN

1. Przeznaczenie przeszkód dmuchanych jest kulturalno – rekreacyjno –rozrywkowo – sportowe.
2. Każdy uczestnik powinien cechować się dobrym stanem zdrowia.
3. Uczestnicy korzystający z przeszkody dmuchanej podporządkowują się poleceniom wydawanym przez obsługę.
4. Osoby małoletnie mogą korzystać z przeszkód dmuchanych tylko za zgodą rodziców lub opiekunów.
5. Pełną odpowiedzialność za dzieci korzystające z przeszkód dmuchanych ponoszą ich rodzice lub opiekunowie.
6. Na przeszkody dmuchane mogą wchodzić osoby w ubraniach pozbawionych ostrych elementów (zamki błyskawiczne, ćwieki, spinki do włosów itp.). Obsługa może prosić o zdjęcie takiej części garderoby lub odmówić wstępu na przeszkodę.
7. Uczestnik korzystający z przeszkód dmuchanych powinien zdjąć okulary, wisiorki i naszyjniki pierścionki, zegarki, telefony komórkowe, odtwarzacze, pieniądze i inne cenne lub ostre przedmioty
8. Na teren przeszkody dmuchanej wchodzić można tylko od strony frontowej, niedozwolone jest wspinanie się po ścianach bocznych.
9. Na przeszkodach dmuchanych zabronione jest spożywanie jedzenia i napojów lub żucie gumy.
10. Pracownik może rozdzielić uczestników by uniknąć zagrożenia bezpieczeństwa.
11. W przypadku silnego wiatru lub dużych opadów atmosferycznych obsługa ma obowiązek natychmiast zakazać korzystania z przeszkody dmuchanej.
12. Zabronione jest przebywanie w pobliżu urządzeń napędzających przeszkody dmuchane– może to grozić porażeniem elektrycznym.
13. Za szkody wyrządzone celowo lub nieprzestrzeżenie niniejszego regulaminu lub poleceń pracowników obsługi odpowiedzialność ponoszą użytkownicy lub – w przypadku niepełnoletnich – ich opiekunowie.
14. Organizator nie odpowiada za ewentualne szkody na zdrowiu i urazy fizyczne wyrządzone na dmuchawcu lub w jego obszarze.