

# Regulamin

## IV Kaszubski Maraton o Wschodzie Słońca

### Memoriał Franciszka Sojki

#### 1. Cele zawodów

- a) popularyzacja zdrowego, aktywnego trybu życia oraz rekreacji na świeżym powietrzu,
- b) promocja terenów powiatu puckiego, a w szczególności gmin Puck i Władysławowo jako doskonałego miejsca do uprawiania aktywnego wypoczynku,
- c) upamiętnienie Franciszka Sojki, utytułowanego długodystansowca z Władysławowa.

#### 2. Organizatorzy

- Ośrodek Sportu i Rekreacji we Władysławowie, tel. 537-247-994 (pon.-pt. 8:00-15:00), e-mail: sport@wladyslawowo.pl
  - Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck
- Współorganizator: Starostwo Powiatowe w Pucku  
Partner: Bar na Skarpie w Rozewiu

#### 3. Termin i miejsca imprezy

- a) termin: 23 lipca 2023 r., **start o godz. 4:40** (godzina wschodu słońca w Rozewiu),
- b) start: Rozewie, przy drodze wojewódzkiej nr 215 na wysokości Łebskiego Żlebu,
- c) meta: Rozewie, Bar na Skarpie, ul. Rozewska 80,
- d) wręczenie pucharów i losowanie nagród nastąpi po przybyciu na metę wszystkich biegaczy, nie później jednak niż o godz. 10:30,
- e) po biegu dostępne będą dla uczestników: ciepły posiłek regeneracyjny, ciepłe i zimne napoje, owoce, słodycze,
- f) WC dostępne na starcie i na mecie. UWAGA – brak pryszniczy, za to będzie możliwość bezpośredniego zejścia na plażę i kąpieli w Bałtyku.

#### 4. Dystans, limity, kategorie, punkty odżywcze

- a) dystans biegu: 42,195 km, oznaczony na trasie znakami pionowymi co 1 km,
- b) limit czasu przebiegnięcia: 5 godzin i 30 minut,
- c) limit uczestników: 200 osób,
- d) klasyfikacje:
  - generalna,
  - generalne kobiet / mężczyzn - nie przewiduje się klasyfikacji wiekowych,
  - „Diabelska Ściana“ kobiet i mężczyzn – 500-metrowy odcinek podbiegu pomiędzy 36,5 a 37 kilometrem trasy,
- e) punkty odżywcze: 5,4 km; 11,7 km; 16,4 km; 21,3 km; 26,7 km; 33,2 km; 37,0 km. Organizator nie przyjmuje odżywek indywidualnych.

#### 5. Warunki uczestnictwa

- a) prawo uczestnictwa posiadają osoby, które 23 lipca 2023 r. będą miały ukończone 18 lat (urodzone przed 23.07.2005 r.) i okażą podczas weryfikacji dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość,
- b) warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań do startu (zapisując się drogą elektroniczną zaznaczamy pola formularza mówiące o przyjęciu regulaminu).

## **6. Warunki finansowe i zgłoszenia**

- a) uczestnicy startują na własny koszt,
- b) koszty organizacyjne pokrywają Organizatorzy, sponsorzy oraz uczestnicy,
- c) zgłoszenia przyjmowane są na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) do godz. 13:00 dnia 13 lipca 2023 r. - **za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z przelaniem opłaty startowej:**
  - I termin: w wysokości 140 zł do 21 maja 2023 r.,
  - II termin: w wysokości 180 zł od 22 maja do 25 czerwca 2023 r.,
  - III termin: w wysokości 220 zł od 26 czerwca do 13 lipca 2023 r. (bez gwarancji otrzymania medalu),
  - nie ma możliwości zapisywania się w Biurze Zawodów!
- d) opłata startowa nie podlega zwrotowi; opłata startowa dokonana z błędami, bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację uczestnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana,
- e) prawidłowo wniesiona opłata może zostać scedowana na innego zawodnika do godz. 13:00 dnia 13 lipca 2023 r. Warunkiem jest poinformowanie o tym fakcie Organizatora pocztą elektroniczną (ważna data wysłania) i podanie wszystkich potrzebnych danych zawodnika, na którego scedowano opłatę,
- f) za dodatkową opłatą 50 zł zgłaszający udział w I i II terminie mogą zamówić koszulkę techniczną z okolicznościowym nadrukiem zaznaczając w formularzu zgłoszeniowym rozmiar koszulki. Zgłaszający udział w III terminie mogą jedynie liczyć na kupno koszulki przed maratonem w Biurze Zawodów (jeśli koszulki będą jeszcze dostępne).

## **7. Biuro Zawodów, depozyt**

- a) Biuro Zawodów będzie otwarte przy Barze na Skarpie w Rozewiu:
  - w przeddzień zawodów, w sobotę 22 lipca 2023 r. w godz. 17:00 - 18:30,
  - w dniu startu, w niedzielę 23 lipca 2023 r. w godz. 3:45 - 4:15,
- b) podczas weryfikacji uczestnicy zawodów otrzymają numer startowy, agrałki, zwrotny chip do pomiaru czasu. Istnieje możliwość odebrania pakietu przez osobę trzecią, ale tylko z upoważnieniem od zainteresowanej osoby wraz z okazaniem dowodu osobistego przez osobę odbierającą,
- c) na życzenie zawodnicy mogą otrzymać worki oznaczone numerami startowymi, umożliwiające pozostawienie rzeczy w depozycie. Depozyt można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność,
- d) podczas biegu zawodnicy muszą mieć numery startowe umieszczone w widocznym miejscu na przedniej części odzieży. Zasłanianie numeru karane będzie dyskwalifikacją.

## **8. Nagrody**

- a) puchary dla trzech najlepszych kobiet,
- b) puchary dla trzech najlepszych mężczyzn,
- c) dla najstarszego uczestnika, który ukończy maraton: „Puchar Franka” od Miejskiego Klubu Sportowego Władysławowo + książka z zasobów Franciszka Sojki od jego żony,
- d) puchary dla najszybszej kobiety i najszybszego mężczyzny z terenu gmin Puck i Władysławowo,
- e) nagrody – upominki dla najszybszej kobiety i najszybszego mężczyzny na odcinku specjalnym „Diabelska Ściana”,
- f) pamiątkowe medale dla wszystkich startujących, którzy ukończą bieg (bez gwarancji medalu dla zapisujących się w III terminie),
- g) wśród uczestników, którzy ukończą bieg, losowane będą nagrody rzeczowe i upominki,

h) nagrody wymienione w podpunktach a-d nie dublują się.

## **9. Przebieg trasy**

Start nastąpi z pobocza drogi wojewódzkiej 215 na wysokości Łebskiego Żlebu (Rozewie) – dla ułatwienia: wspólne przejście uczestników na start nastąpi z terenu Baru na Skarpie. Biegacze poruszają się tym chodnikiem/ścieżką rowerową przez całe Chłapowo, aż do Władysławowa, gdzie należy skręcić w lewo w ul. ks. Merkleina, a następnie w lewo w Aleję Gwiazd Sportu. Aleją udajemy się na sam koniec, czyli na plażę wejściem nr 9. Tam należy skręcić w prawo i po ułożonym podestach dotrzeć do wejścia nr 3, którym należy wybiec z plaży. Po wybiegnięciu na ul. Hryniewieckiego należy skręcić w lewo i cały czas prosto przebiec aż do głównej bramy portu, gdzie należy skręcić w prawo i chodnikiem/ścieżką rowerową przy ul. Portowej udać się do ul. Starowiejskiej, którą przebiegamy na wprost, do ul. Bohaterów Kaszubskich i w lewo. Należy biec ulicą Boh. Kaszubskich aż do momentu pojawienia się ścieżki rowerowej po lewej stronie ulicy – należy wbiec na ścieżkę i podążać nią aż do Swarzewa. Tam ul. Rybacką do kościoła i w lewo. Na rondzie lewą (!) stroną w ul. Pronobisa. W prawo w ul. Kwiatową, a na jej końcu w lewo na ścieżkę rowerową. Ścieżką do ronda, gdzie przed rondem przejściem dla pieszych/rowerzystów i dalej przez przejazd kolejowy i w prawo w ścieżkę rowerową. Ścieżką biegniemy cały czas, mijając kolejno Łęcz, Starzyński Dwór, a w okolicach Radoszewa zbiegamy ze ścieżki w prawo w ul. Brzozową. Docieramy do wioski, na końcu zwartej zabudowy należy skręcić najpierw w lewo a za moment w prawo. Przed Parszkowem należy skręcić w prawo na drogę polną, która przez kilka kilometrów prowadzić będzie do Kaczyńca, a następnie ul. Starowiejską w Mioszynie do krzyżówki z drogą powiatową. Nie przekraczając drogi, należy skręcić w lewo w chodnik, którym dotrzemy do skrzyżowania do Czarnego Młyna. Tam biegniemy ulicą Młyńską, aż do krzyżówki gdzie we wsi należy skręcić w prawo w ul. Leśną. Następnie przed nami dłuższy odcinek drogi leśnej, aż do ul. Grzybowej w Ostrowie. Ulicą tą należy dobiec do ul. Obozowej i skręcić w lewo. Na końcu ul. Zabytkowej skręcamy w prawo na chodnik/ścieżkę rowerową, które doprowadzą nas do rzeki Czarna Wda i tuż przed mostem należy skręcić w prawo w ścieżkę rowerową. Docieramy nią do przystani kajakowej w Tupadłach, na granicy z Jastrzębią Górą. Pokonujemy mostek i wbiegamy w prawo na ścieżkę rowerową, która położona jest przy ul. Żarnowcowej (UWAGA! - początek 500-metrowego odcinka „Diabelska Ściana”). Na końcu podbiegu skręcamy w prawo i dalej ścieżką rowerową aż do przejścia dla pieszych, którym przebiegamy na drugą stronę ul. Puckiej. Biegniemy ścieżką aż do Tupadeł, gdzie skręcamy w lewo w ul. Wiejską. Tutaj na początku ulicy zbiegamy z chodnika na prawą stronę ulicy. Na końcu ulicy skręcamy w lewo i przebiegamy na ścieżkę rowerową przy ul. Uzdrowiskowej. Na końcu ulicy skręcamy w prawo i podążamy prosto chodnikiem/ścieżką rowerową aż do Rozewia. Przed drugim wjazdem w ul. Garnizonową (za ogródkami działkowymi) przebiegamy przez ul. Rozewską i wbiegamy w bramę Baru na Skarpie, gdzie po kilkudziesięciu metrach znajdować się będzie meta.

## **10. Ruch drogowy i zasady poruszania się po trasie**

- a) zawodnicy poruszają się po ścieżce rowerowej, chodniku lub ulicy zawsze prawą stroną,
- b) zawodnicy będą uprzywilejowani w ruchu drogowym na głównych węzłach komunikacyjnych dzięki służbom porządkowym,
- c) na trasie będą niezabezpieczone przez służby wyjazdu z posesji, pól, lasów, itp. W związku z tym należy bezwzględnie zachować należyłą ostrożność,
- d) ulice, chodniki i ścieżki rowerowe, którymi poprowadzona zostanie trasa biegu nie będą zamknięte dla ruchu. Należy pamiętać, że trasą tą będą poruszać się też inni użytkownicy.

## **11. Pozostałe sprawy organizacyjne**

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,

- zawodnik otrzymuje chip do elektronicznego pomiaru czasu, jego brak na mecie skutkować będzie dyskwalifikacją,
- zabrania się poruszania z kijkami, na rowerach, rolkach, deskorolkach, urządzeniach mechanicznych, oraz ze zwierzętami,
- Organizator zapewnia w trakcie biegu zabezpieczenie medyczne. Opinia pomocy medycznej w sprawie kontynuowania biegu jest wiążąca i ostateczna,
- na mecie do dyspozycji zawodników będzie masażysta,
- pod adresem [www.pksgdynia.pl](http://www.pksgdynia.pl) dostępny jest rozkład jazdy autobusów linii 650 do i z przystanku „Rozewie Jednostka Wojskowa” (200 m od mety). UWAGA! Należy pamiętać, że maraton odbędzie się po zmianie rozkładu jazdy na sezonowy, wówczas będą też jeździć autobusy i busy innych firm, ewentualnie można skorzystać z dojazdu z i do Władysława taksówką (ok. 5-6 km),
- najbliższe noclegi oddalone są od mety zaledwie o 300 m, w dalszej odległości znacznie więcej miejsc noclegowych,
- impreza odbywa się w ramach Ligi Sportowej Gminy Władysława,
- impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia wymaga wykupienia polisy przez uczestnika,
- zawodnicy zrzekają się wszelkich roszczeń, jakie mogą im przysługiwać względem Organizatora w związku z biegiem z wyjątkiem roszczeń z tytułu szkody wyrządzonej z winy umyślnej lub innych przypadków, w których odpowiedzialność nie może zostać wyłączona zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami,
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu,
- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych 2016/679 (RODO),
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator, a jego decyzje są ostateczne i niepodważalne. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora,
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie; obowiązująca wersja dostępna będzie w Biurze Zawodów.

**Organizatorzy, 12 stycznia 2023 r.**