

Regulamin XIV Grójecka Dycha pod patronatem Burmistrza Gminy i Miasta Grójec w dniu 06.10.2024 roku.



1. Główny Organizator

- Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"

2. Współorganizatorzy

- Stowarzyszenie Bieganiem przez Polskę

3. Partnerzy

- Urząd Gminy i Miasta w Grójcu
- Polski Związek Sportów Wrotkarskich
- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Starostwo Powiatowe w Grójcu
- Liceum Ogólnokształcące w Grójcu
- Publiczna Szkoła Podstawowa Nr2 w Grójcu
- Publiczna Szkoła Podstawowa Nr1 w Grójcu
- Stowarzyszenie SIGNOVUM
- Komenda Powiatowa Policji w Grójcu
- Centrum Rozpoznania i Wsparcia Walki elektronicznej

4. Cele i zadania

- propagowanie zdrowego trybu życia;
- popularyzacja biegania, jazdy szybkiej na wrotkach i nordic walking;
- integracja środowiskowa;
- wyłonienie najlepszych zawodników wśród dzieci, młodzieży i dorosłych w poszczególnych kategoriach wiekowych ;
- kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe.

5. Termin, miejsce, czas.

Bieg odbędzie się 06.10.2024 r. (Niedziela)

- biegi dziecięce odbędą się w godzinach 9.30 – 11:30;
- start biegu głównego :
biegacze, slow jogging i nordic walking godz. 12:00 – ul. Zbyszewska;
rolkarze godz. 13:45 - ul. Armii Krajowej przy P I. Wolności ;

Biurow zawodów będzie się znajdować na terenie Hali Sportowej Spartakus, ul. Sportowa 16.

W dniu imprezy otwarte w godzinach 8.00 - 16.00, w sobotę 05.10.2024 otwarte w godzinach 16.00 – 20.00

Biegi dziecięce i młodzieżowe będą rozgrywane na ulicy Armii Krajowej, na odcinku pomiędzy ulicami Piłsudskiego i Szpitalną, z metą na ul. Armii Krajowej przy Placu Wolności.

Trasa biegów głównych wytyczona została na 4 km pętli i prowadzi: ul. Zbyszewską, Piłsudskiego, Niepodległości, Słowackiego i Armii Krajowej.

START biegu głównego (BIEGACZE, NORDIC WALKING na 10 km ; SLOW JOGGING na 6 km) ul. Zbyszewska; META na ul. Armii Krajowej przy Placu Wolności .

START i META biegu głównego (ROLKARZE, ZEA) na 20 km ul. Armii Krajowej przy Placu Wolności .

6. Limit czasu i uczestników biegów

Limit uczestników biegów dziecięcych i młodzieżowych wynosi 400 osób. Nie występuje limit czasu na ukończenie biegów dziecięcych. Limit uczestników biegu głównego wynosi: 300 biegaczy, 150 rolkarzy, 50 uczestników slow jogging i 50 uczestników nordic walking.

Limit czasu dla biegu głównego na 10 km to **1h30min**. Limit czasu biegu głównego 20 km (rolkarze) wynosi **1h15min**. Trasa biegu zostanie zamknięta o godzinie 15:00, osoby chcące kontynuować bieg zobowiązane są do zejścia z ulicy i mogą to zrobić na własną odpowiedzialność używając chodnika.

7. Warunki uczestnictwa

Prawo startu w biegu XI V Grójecka Dycho na 10 km i 20 km mają osoby, które do dnia 06.10.2024 roku ukończą 18 lat oraz osoby niepełnoletnie, nie młodsze niż 16 lat, mające pisemną zgodę podpisaną przez rodziców lub prawnych opiekunów. Do biegu rolkarzy dopuszcza się wyjątkowo zawodników 15-letnich mających licencję PZSW.

Ponadto w warunkiem udziału w biegu jest:

- Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu oraz przepisów PZLA, PZSW i tym samym pełna akceptacja powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.

- Udział w biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia oraz braku przeciwniejskazań do wzięcia udziału w biegu.
- Warunkiem uczestnictwa w biegu rolkarzy, jest posiadanie i użycie podczas biegu kasku ochronnego na głowę.
- Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej.
- Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przesyłanie przez organizatorów informacji organizacyjnych i ankiet dotyczących biegu oraz jego kolejnych edycji w postaci wiadomości email oraz wiadomości SMS do zawodników.
- Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku.

Uczestnik udziela organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:

- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
- Zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, mediach społecznościowych, w prasie, plakatach i billboardach.
- Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

8. Zgłoszenia i opłata startowa

Zgłoszenia do dnia 27.09.2024 r., **WYŁĄCZNIE ON LINE** na stronie:
www.elektronicznezapisy.pl

- zapisy on-line: biegi dziecięce i młodzieżowe,
- zapisy on-line: biegi główny na 10 km i 20 km ;

UWAGA: W dniu biegu nie będą prowadzone zapisy.

Opłata startowa:

Biegi dziecięce i młodzieżowe **BEZ OPŁAT.**

Bieg główny 10 km i 20 km

- opłata startowa wynosi:
 - do 31.08. br. - 100 zł;
 - po 31.08. br. - 120 zł;
- osoby niepełnosprawne po okazaniu orzeczenia o niepełnosprawności są zwolnione z opłaty startowej,
- kategoria wiekowa K70+ i M70+ są zwolnione z opłaty startowej,
- opłata nie podlega zwrotowi,

9. Nagrody i klasyfikacje

- każdy uczestnik biegów dziecięcych i młodzieżowych otrzyma pakiet startowy;
- pierwszych trzech biegaczy biegów dziecięcych i młodzieżowych w poszczególnych kategoriach wiekowych dziewcząt i chłopców otrzymają medale;
- każdy uczestnik biegu głównego 10 km i 20 km otrzyma pakiet startowy, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal na mecie;
- pierwszych trzech biegaczy i rolkarzy biegu głównego w każdej z wszystkich kategoriach otrzyma puchar;
- niespodzianki od sponsorów,

- **Klasyfikacje:**

OPEN K i M

Kobiece

Kategoria K 20 : 18 - 29 lat (roczniki 2006 -1995)

Kategoria K 30 : 30 - 39 lat (roczniki 1994 -1985)

Kategoria K 40 : 40 - 49 lat (roczniki 1984 -1975)

Kategoria K 50 : 50 - 59 lat (roczniki 1974 -1965)

Kategoria K 60 : 60 - 69 lat (roczniki 1964 - 1955)

Kategoria K 70+ : 70 lat i więcej (roczniki 1954 i wcześniejsze)

Męskie

Kategoria M 20 : 18 - 29 lat (roczniki 2006 -1995)

Kategoria M 30 : 30 - 39 lat (roczniki 1994 -1985)

Kategoria M 40 : 40 - 49 lat (roczniki 1984 -1975)

Kategoria M 50 : 50 - 59 lat (roczniki 1974 -1965)

Kategoria M 60 : 60 - 69 lat (roczniki 1964 - 1955)

Kategoria M 70+ : 70 lat i więcej (roczniki 1954 i wcześniejsze)

Młodzieżowe

K 16: (2008 -2007) od 16 do 17 roku życia plus 15 -latkowie z licencją PZSW

M 16: (2008 -2007) od 16 do 17 roku życia plus 15 -latkowie z licencją PZSW

Zwycięzcy klasyfikacji OPEN nie będą brani pod uwagę w powyższych klasyfikacjach wiekowych.

- **Klasyfikacje dodatkowe K i M :**
 - o mieszkańcy gminy i miasta Grójec wśród biegaczy i rolkarzy bez podziału na kategorie wiekowe ,
 - o Służby Mundurowe wśród biegaczy na 10 km bez podziału na kategorie wiekowe,
 - o Nordic Walking bez podziału na kategorie wiekowe ,
 - o Sło w Jogging bez podziału na kategorie wiekowe ,

Biegi dziecięce i młodzieżowe.

- bieg krasnali (dzieci urodzone w 2019 roku i młodsze) – 100m.
- dzieci urodzone w latach 2017 -2018 – 100m.
- dzieci urodzone w latach 2015 -2016 – 200m.
- młodzież urodzona w latach 2013 -2014 – 400m.
- młodzież urodzona w latach 2011 -2012 – 800 m.

- młodzież urodzona w latach 2009 -2010 – 800 m

10. Program imprezy w dni u 06.10.2024 r.

- Biura zawodów w dniu 05.10.2024 (sobota) otwarte będzie w godz. 16.00 -20.00
- Otwarcie biura zawodów w dniu biegu: godzina 8.00
- w godzinach 8 :00-9:15 odbiór pakietów startowych do biegów dziecięcych;
- w godzinach 9.00 -11:30 odbiór pakietów startowych biegacze , slow jogging i nordic walking ;
- w godzinach 9.00 -13:15 odbiór pakietów startowych rolkarze ;
w godzinach 9:30 -11:30 przeprowadzenie biegów dziecięcych, w tym;
 - bieg kra snali (dzieci ur. w 2019 roku i młodsi), wrotkarze i biegacze – 100m
 - a) Biegacze – dziewczynki – 100m godz. 9.30.
 - b) Biegacze – chłopcy – 100m godz. 9.38
 - c) Wrotkarze – dziewczynki 100 m godz. 9.45
 - d) Wrotkarze – chłopcy 100 m godz. 9.50
 - dzieci urodzone w latach 2017 -2018 wrotkarze i biegacze – 100m godz.10.00.
 - a) Biegacze – dziewczynki – 100m godz. 10.00.
 - b) Biegacze – chłopcy – 100m godz. 10.05
 - c) Wrotkarze – dziewczynki 100 m godz. 10.10
 - d) Wrotkarze – chłopcy 100 m godz. 10.15
 - dzieci urodzone w latach 2015 -2016 wrotkarze i biegacze – 200m godz.10.20.
 - a) Biegacze – dziewczynki – 200m godz. 10.20.
 - b) Biegacze – chłopcy – 200m godz. 10.25
 - c) Wrotkarze – dziewczynki 200 m godz. 10.30
 - d) Wrotkarze – chłopcy 200 m godz. 10.35
 - młodzież urodzona w latach 2013 -2014 wrotkarze i biegacze – 400m godz.10.40.
 - a) Biegacze – 400 m godz. 10.40
 - b) Wrotkarze – 400m godz.10.50.
 - młodzież urodzona w latach 2011 -2012 wrotkarze i biegacze – 800m godz.11.00.
 - a) Biegacze – 800 m godz. 11.00
 - b) Wrotkarze – 800m godz.11.10.
 - młodzież urodzona w roku 2009 -2010 wrotkarze i biegacze – 800m godz.11.20.'
 - a) Biegacze – 800 m godz. 11.20
 - b) Wrotkarze – 800m godz.11.30.
- 12:00 start biegu 10 km biegacze , slow jogging i nordic walking ;
- 13:45 start biegu 20 km rolkarze ze DPP ;
- Dekoracje na bieżąco po zakończonych biegach;
- 15:30 zakończenie imprezy;

11. Zasady finansowania

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy oraz sponsorzy,
- zawodnicy (dzieci i młodzież) nie płacą za uczestnictwo w biegu,
- zawodnicy (dorośli) uczęszczają w bieg na koszt delegujących organizacji lub własny.

12. Uwagi końcowe

- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe,
- organizator zapewnia szatnie/przebieralnie, natryski dla zawodników w hali sportowej Spartakus,
- szatnie będą czynne od godziny 8:00 do 16:30,
- aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg,
- wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych,
- dla rolkarzy tegoroczny bieg jest częścią Długodystansowego Pucharu Polski i w tym zakresie obowiązują ich także regulamin DPP, szczegóły: <https://pzsw.org/2023/12/28/sezon-2024/>.
- organizator nie ubezpiecza zawodników,
- w dniu zawodów ogłoszone zostaną nieoficjalne wyniki. Oficjalne wyniki biegu zamieszczone zostaną na stronie internetowej organizatora www.gosmazowsze.pl do piątku 11.10.2024 r.,
- organizator zastrzegł sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, o czym powinien poinformować uczestników przed rozpoczęciem imprezy,
- organizatorzy zapewnią opiekę medyczną podczas trwania imprezy,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

13. Kontakt do Organizatora:

Dyrektor Biegu

Ireneusz Wojciechowski email: sport @gosmazowsze.pl