

# **Cross Duathlon Pelplin**

## **Regulamin**

### **I. ORGANIZATORZY:**

1. Pelplińskie Centrum Sportu w Pelplinie
2. Klub Sportowy Gminy Pelplin „Sprint” Kulice
3. The North Event Krzysztof Walczak

### **II. CEL:**

1. Upowszechnianie duathlonu;
2. Promowanie zdrowego stylu życia;
3. Promocja Gminy Pelplin.

### **III. TERMIN I MIEJSCE:**

Impreza odbędzie się dnia 24.10.2021 r. (niedziela) o godzinie 11:00. Start/meta oraz biuro zawodów będzie zlokalizowane w na terenie leśniczówki w Bielawkach.

### **IV. TRASA:**

1. Trasa biegowa i rowerowa będą oznakowane przez tablice i zabezpieczona taśmami.
2. Zawody odbędą się na trasie biegowej (dystans 2,5 kilometra) oraz trasie rowerowej (dystans 10 kilometrów).
3. W pierwszej kolejności uczestnicy pokonują dwukrotnie trasę biegową (2 x 2,5 km), następnie dwukrotnie trasę rowerową (2 x 10 km). Na zakończenie uczestnicy ponownie pokonają trasę biegową (1 x 2,5 km).

## **V. LIMIT CZASU**

1. Obowiązuje limit czasu do ukończenia Duathlonu wynoszący 180 min. Jeżeli zawodnik nie ukończy zawodów przed upływem powyższego limitu czasowego, nie zostanie sklasyfikowany.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
3. Do pomiaru czasu wykorzystywany będzie elektroniczny system pomiaru czasu (czipy).

## **VI. PUNKTY KONTROLNE I ODŚWIEŻANIA**

1. Na trasie mogą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu. Ominięcie któregośkolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.
2. Punkt odświeżania zaopatrzony w wodę będzie umieszczony na start/mecie.

## **VII. UCZESTNICTWO**

1. W zawodach mogą brać udział wszyscy chętni niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową.
2. W zawodach mają prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu 24 października 2021 r. ukończą 16 lat.
3. Podczas jazdy na rowerze uczestnicy zobowiązani są do używania kasku sztywnego.
4. Uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozp. MEN z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101, poz. 1095). W Biegu mogą wystartować osoby, które posiadają aktualne badania lekarskie świadczące o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie startujące w Biegu zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodzica (pełnoletniego opiekuna) na udział w zawodach.
5. Zawodnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz opłacenie wpisowego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w

tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

6. Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne w dniu biegu w godzinach od 9:00 do 10:50. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane w okolicach startu.

7. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy (numer startowy, agraiki, bon na posiłek regeneracyjny, czip do pomiaru czasu, medal oraz materiały promocyjne)

8. Organizator nie gwarantuje pakietu startowego oraz medalu dla osób, które zapiszą się lub opłacą uczestnictwo w dniu zawodów.

9. W zawodach mogą wziąć udział tylko te osoby, które dokonają pełnej rejestracji, tzn. wypełnią Formularz Rejestracyjny i dokonają opłaty startowej. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego wiąże się automatycznie z akceptacją niniejszego regulaminu.

10. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania Biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

11. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo – telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania

12. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji.

13. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji, Straży Miejskiej i służb zabezpieczających trasę z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.

14. Warunkiem uczestnictwa w zawodach będzie podpisanie przez Uczestnika oświadczenia o stanie zdrowia w związku z pandemią COVID-19.

## **VIII. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie przez portal [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)

2. Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 22 października 2021 do godz. 23:59 oraz w dniu zawodów (24 października 2020 roku) do godz. 10:50 bądź w momencie zgłoszenia się limitu - 120 uczestników (opłaconych).

3. Zgłoszenie jest skuteczne tylko wtedy, gdy dotarło do Organizatora i uiszczone zostało wpisowe zgodnie z postanowieniami punktu VIII.

## **IX. WPISOWE**

1. Od zawodników startujących w Cross Duathlonie pobiera się wpisowe w wysokości wskazanej w ust. 3.

2. Zgłoszenie i wpisowe musi zostać uiszczone w terminie do dnia 22 października 2020 do godz. 23:59

3. Wysokość wpisowego wynosi:

- 1) 50 złotych do dnia 22.10.2020 do godziny 23:59
- 2) W dniu zawodów opłata startowa (wpisowe) wynosi 70 zł.
- 3) 25 zł dla mieszkańców Miasta i Gminy Pelplin przez cały okres trwania zapisów (również w biurze zawodów)
- 4) Przy zgłoszeniu do rywalizacji sztafet wpisowe wynosi 70 zł za sztafetę.

4. Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku nieukończenia zawodów lub rezygnacji zawodnika z udziału w imprezie. Jest możliwe przeniesienie opłaty startowej na innego zawodnika do 22.09.2020 r.

## **X. PROGRAM IMPREZY**

9:00 Otwarcie biura zawodów

11:00 Start Cross Duathlonu Pelplin

14:00 Dekoracja

14:15 Zakończenie imprezy

## **XI. KLASYFIKACJA**

1. W Cross Duathlonie prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- 1) klasyfikacja OPEN mężczyzn;
- 2) klasyfikacja OPEN kobiet;
- 3) klasyfikacje wiekowe mężczyzn i kobiet.
- 4) Klasyfikacja mieszkańców Miasta i Gminy Pelplin mężczyzn i kobiet
- 5) Klasyfikacja sztafet (bez podziału na płeć)

**Kobiety:**

- 1) do 29 lat
- 2) 30 – 39 lat
- 3) 40 lat i więcej

**Mężczyźni:**

- 1) do 29 lat
- 2) od 30 do 39
- 3) od 30 do 39
- 4) od 40 do 49
- 5) 50 lat i więcej

**XII. NAGRODY**

1. Każdy uczestnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Nagrody :

**Klasyfikacja OPEN mężczyzn:**

I miejsce – bon na sprzęt sportowy (300 zł)

II miejsce – bon na sprzęt sportowy (200 zł)

III miejsce – bon na sprzęt sportowy (100 zł)

#### **Klasyfikacja OPEN kobiet:**

I miejsce – bon na sprzęt sportowy (300 zł)

II miejsce – bon na sprzęt sportowy (200 zł)

III miejsce – bon na sprzęt sportowy (100 zł)

#### **W poszczególnych kat. wiekowych mężczyzn i kobiet, klasyfikacji sztafet oraz klasyfikacji mieszkańców Miasta i Gminy Pelplin:**

I miejsce - pamiątkowa statuetka

II miejsce - pamiątkowa statuetka

III miejsce – pamiątkowa statuetka

3. Organizator zastrzega sobie ufundowanie dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach w zależności od pozyskania kolejnych sponsorów.

4. Nagrody nie dublują się, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji generalnej zawodów nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej.

#### **XIII. RYWALIZACJA SZTAFET**

W tej kategorii udział biorą zespoły dwuosobowe (biegacz + rowerzysta) bez podziału na płeć. Sztafety mogą być mieszane (kobieta + mężczyzna). Zadaniem biegacza jest pokonanie dystansu biegowego (5 + 2,5 km), natomiast zadaniem rowerzysty jest pokonanie dystansu kolarskiego (20 km). Zmiany zawodników następują w strefie zmian przy stanowisku danej sztafety poprzez przekazanie czipa do pomiaru czasu.

#### **XIV. WYTYCZNE SANITARNE**

1. Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia lub inne organy państwowe odnośnie zachowania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa w zgromadzeniach.
2. Zawodnicy powinni przestrzegać dystansu społecznego zarówno przed, w trakcie jak i po zawodach.
3. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania dyscypliny i przestrzegania harmonogramu zawodów.
4. Zawodnicy zobowiązani są do jak najszybszego odbioru pakietu, punktu odświeżania za metą oraz opuszczenia terenu zawodów po skończonej rywalizacji.
5. Dekoracja będzie ograniczona wyłącznie dla osób dekorowanych i będzie przeprowadzona bez udziału publiczności.
6. Obsługa zawodów zaopatrzona będzie w niezbędne środki ochrony sanitarnej oraz środki do dezynfekcji.
7. Warunkiem uczestnictwa w zawodach będzie podpisanie przez Uczestnika oświadczenia o stanie zdrowia w związku z pandemią COVID-19.

#### **XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Cross Duathlon odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Wszyscy uczestnicy otrzymują: numer startowy, opiekę na trasie, możliwość korzystania z punktów odświeżania na starcie/mecie oraz posiłek regeneracyjny. Dodatkowo organizator zapewnia obsługę medyczną oraz depozyt ubraniowy na czas trwania zawodów.
3. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Numer startowy musi być widoczny przez okres trwania całego biegu. Przysłanianie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja lub usunięcie jest zabronione pod karą dyskwalifikacji.
4. Zawodnicy wbiegający na metę muszą stosować się do poleceń Sędziów i służb Organizatora.
5. Zawodnik w czasie zawodów nie może opuszczać i powracać na trasę pod karą dyskwalifikacji.
6. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
7. Przebywanie na trasie bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę.

8. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu w trakcie trwania zawodów, zgodnie z programem minutowym. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w zawodach. Decyzje obsługi medycznej co do udziału zawodnika są niezawisłe.

9. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane będą do dnia 25 października 2021 r. do godz. 12:00 na adres mailowy: [pcs@pelplin.pl](mailto:pcs@pelplin.pl). Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną podane najpóźniej w dniu 27 października 2021 r.

10. Zawodnicy otrzymują w biurze zawodów worek oparty numerem startowym umożliwiającym zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek będzie można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator zwolniony jest z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. UWAGA: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.

11. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników zawodów. Jednocześnie informuje, że nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie zawodów wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.

12. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.

13. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

14. Zgłaszane w ramach rejestracji dane, w tym osobowe, zakończone przestaniem do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby związane z organizowanymi zawodami oraz zgodę na przesyłanie do uczestnika informacji/komunikatów dotyczących Biegu, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne Organizatora, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora, przy czym wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją zawodów uniemożliwia Uczestnikowi start.



Załącznik

.....

miejsowość, data

## OŚWIADCZENIE

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego / mojej \* syna / córki / podopiecznego / podopiecznej\*:

.....

(imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika)

w Cross Duathlonie Pelplin, który odbędzie się w dniu 24.10.2021 r w Bielawkach. Potwierdzam, że zapoznałem /zapoznałam\* się z regulaminem zawodów i akceptuję wszystkie jego punkty. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.

.....

czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego

.....  
tel. kontaktowy

\*

n  
i  
e  
p  
o  
t  
r  
z  
e  
b  
n  
e

s  
k  
r  
e  
ś  
l