



FAN PROMOCJA
SPORTU



STOWARZYSZENIE PROMOCJI SPORTU FAN

ul. Legnicka 65, 54-206 Wrocław

e-mail: zawody@mistrzostwawroclawia.pl

MISTRZOSTW WROCŁAWIA W NORDIC WALKING O PUCHAR PREZYDENTA WROCŁAWIA

1. CEL:

Popularyzacja Nordic Walking - jako nowoczesnej formy ruchu oraz promocja aktywności fizycznej i sportu dla wszystkich wśród społeczeństwa w różnym wieku oraz różnych środowisk społecznych.

2. TERMIN: 15 października 2016 - rywalizacja sportowa Nordic Walking na 4 dystansach:

- PRZEDSZKOLAKA
- REKREACYJNA
- PROFI 1
- PROFI 2

BIURO ZAWODÓW i wypożyczalnia kijów Nordic Walking czynna będzie w piątek (14.10.2016) oraz sobotę (15.10.2016), szczegółowe informacje wraz z godzinami zostaną podane najpóźniej na miesiąc przed zawodami.

Zawodnicy zgłaszając się odbiorą tu:

- CHIPY pomiaru czasu
- dokonają lub potwierdzą opłaty startowe
- wypożyczą kijki Nordic Walking
- odbiorą pakiety startowe
- uzyskają informacje

3. MIEJSCE ZAWODÓW:

Wrocław (woj. dolnośląskie), Park Szczytnicki - Hala Stulecia - Pergola

4. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN

5. PATRONAT HONOROWY -> [ZOBACZ TUTAJ](#)

6. ZASADY UCZESTNICTWA I TECHNIKA MARSZU:

a. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Nordic Walking w oparciu o odrębny regulamin -> [ZOBACZ TUTAJ](#).

b. Uczestnicy rywalizacji Nordic Walking startują na czterech dystansach:

- **PRZEDSZKOLAKA** - ok. 400-500 m [bez pomiaru czasu]
- **REKREACYJNA** - ok. 4 km 300 m [pomiar elektroniczny]
- **PROFI 1** - ok. 15 km 50 m [pomiar elektroniczny]
- **PROFI 2** - ok. 6 km 450 m [pomiar elektroniczny]

c. Zasady uczestnictwa:

- na trasie **REKREACYJNEJ** organizator nie będzie nagradzał najlepszych zawodników, trasa ta przeznaczona jest przede wszystkim dla osób, które zaczynają przygodę z nordic walking, rodzin, dzieci oraz seniorów. Na tej trasie wśród uczestników odbędzie się losowanie nagród po zakończeniu zmagania.
- osoby regularnie uprawiające nordic walking powinny startować na trasie **PROFI 1** bądź **PROFI 2**, na tych trasach będziemy nagradzali zawodników w kategoriach OPEN oraz wiekowych
- **1 zawodnik może startować TYLKO na 1 - wybranym przez siebie dystansie - REKREACJA, PROFI 1 lub PROFI 2** - np. jeżeli zawodnik chce wystartować w klasyfikacji **Drużyna - Rodzina** - powinien wystartować tylko na trasie **PROFI 2**.
- w przypadku nie zgłoszenia się minimum 3 osób w danej kategorii wiekowej, zgłoszone osoby automatycznie przepisane są do młodszej kategorii wiekowej organizator zastrzega, możliwość zmiany klasyfikacji w kategoriach wiekowych w zależności od ilości zgłoszeń

d: przewiduje się stworzenie poszczególnych kategorii wiekowych (osobno dla Pań i Panów) oraz klasyfikacjach dodatkowych na trasach **PROFI**:



CHODŹ Z NAMI!

ZADANIE MISTRZOSTWA WROCŁAWIA
W NORDIC WALKING JEST WSPÓŁFINANSOWANE ZE
ŚRODKÓW GMINY WROCŁAW





STOWARZYSZENIE PROMOCJI SPORTU FAN

ul. Legnicka 65, 54-206 Wrocław

e-mail: zawody@mistrzostwawroclawia.pl

- wiekowe podstawowe: 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+*
- wiekowe dodatkowe [trasa **PROFI 2**]: 15-19, 60-69, 70+
- na obu dystansach PROFİ jest specjalna klasyfikacja **WROCŁAWIAN** [osoby zameldowane we Wrocławiu - do wglądu dowód osobisty w biurze zawodów]
- klasyfikacje dodatkowe na trasie **PROFI 2**: drużyna rodzina [min. 3 osobowa rodzina (rodzice + dziecko)], niepełnosprawni [osoby z orzeczeniami o niepełnosprawności - do wglądu w biurze zawodów konieczne orzeczenie o niepełnosprawności], szkoła [liczy się czas najlepszych 4 zawodników (min. 2 dziewczyny i 2 chłopców)], klasyfikacja szkół: podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych - dla najlepszej szkoły puchar, tylko w przypadku zgłoszenia do rywalizacji min. trzech szkół w każdej kategorii]

* - w przypadku trasy **PROFI 1 pierwsza kategoria wiekowa będzie od 18 lat do 29 lat.**

UWAGA!!! BARDZO WAŻNE: o przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

e. Zmiana dystansu w dniu startu lub po wypełnieniu formularza elektronicznych zapisów i dokonaniu opłaty startowej wiąże się z wniesieniem dodatkowej opłaty w wysokości - **10 zł** [opłata może być dokonana na konto lub przy odbiorze pakietów startowych] - **PROSIMY O ROZWAŻĘ PRZY ZAPISYWANIU**

f. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków pogodowych. Zaleca się posiadanie własnych kijów do nordic walking. Posiadanie kijów składanych wymaga od uczestnika zwrócenia uwagi na dokładne dokręcenie części składowych kija.

g. Podczas marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

h. Istnieje możliwość wypożyczenia kijów w Biurze Zawodów. **Opłata za wypożyczenie kijów - 10 zł** płatna w Wypożyczalni u instruktora. Uczestnicy wypożyczający kije powinni zapoznać się z zaleceniami producenta kijów oraz zastosować się do poleceń wypożyczającego. Uczestnicy wypożyczają kije na własną odpowiedzialność. **Kaucja zwrotna za wypożyczenie kijów wynosi 50 zł. Z uwagi na ograniczoną liczbę kijów prosimy o wcześniejszą rezerwację telefoniczną lub mailową.**

i. Zawodnicy zobowiązani są zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo podczas rozgrzewki, aby nie uderzyć lub nie ukłuć kijem współzawodniczącego.

j. Zawodników obowiązuje limit czasu na pokonanie dystansu. **META** zostaje zamknięta dla poszczególnych etapów:

- **REKREACJA** - po 1 godzinie i 30 minutach od startu
- **PROFI 1** - po 3 godzinach i 30 minutach od startu
- **PROFI 2** - po 2 godzinach od startu

Po tym okresie zawodnicy pokonujący dystans nie będą klasyfikowani, w przypadku ukończenia trasy przez wszystkich zawodników przed upływem regulaminowego czasu - trasa zostanie zamknięta automatycznie.

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA, START

a. Zgłoszenia należy dokonywać poprzez wypełnienie i wysłanie FORMULARZA dostępnego na portalu elektronicznezapisy.pl oraz na oficjalnej stronie www.mistrzostwawroclawia.pl w zakładce ZAWODNICZY (ZGŁOŚ SWÓJ UDZIAŁ) do dnia **11 października 2016 g. 20.00** lub wyczerpania miejsc, w razie problemów prosimy o kontakt: zawody@mistrzostwawroclawia.pl lub **+48501158301**.

b. Osoby nie posiadającą internetu mogą dokonać zgłoszenia osobiście w Centrum SEKTOR 3, prosimy o wcześniejszy kontakt w celu umówienia się (zawody@mistrzostwawroclawia.pl lub **+48501158301**).

c. W przypadku wolnych miejsc będzie możliwe zapisanie się w BIURZE ZAWODÓW w trakcie jego godzin pracy. Limit uczestników na poszczególne trasy wynosi:

- **PRZEDSZKOLAKA** - 100 osób
- **REKREACJA** - 350 osób
- **PROFI 1** - 200 osób
- **PROFI 2** - 200 osób

d. Opłata startowa wynosi [decyduje data wpływu na konto]:

- **TRASA PRZEDSZKOLAKA** - udział bezpłatny dla dzieci w wieku do 6 lat, nie ma wieku minimalnego warunkiem jest "przejsie" trasy
- **TRASA REKREACYJNA**, opłaty według poniższego schematu:

WROCŁAWIANIE oraz posiadacze Wrocławskiej Karty Seniora, Multisport, FITProfit:

25,00 zł do 20 sierpnia 2016

30,00 zł do 20 września 2016

35,00 zł do 10 października 2016

45,00 zł do 14 października

50,00 zł w dniu zawodów 15 października



CHODŹ Z NAMI!

ZADANIE MISTRZOSTWA WROCŁAWIA
W NORDIC WALKING JEST WSPÓLFINANSOWANE ZE
ŚRODKÓW GMINY WROCŁAW



**STOWARZYSZENIE PROMOCJI SPORTU FAN**

ul. Legnicka 65, 54-206 Wrocław

e-mail: zawody@mistrzostwawroclawia.pl

POZOSTALI:

- 30,00 zł do **20 sierpnia 2016**
- 35,00 zł do **20 września 2016**
- 40,00 zł do **10 października 2016**
- 45,00 zł do **14 października**
- 50,00 zł **w dniu zawodów 15 października**

- TRASA PROFI 1 i PROFI 2, opłaty według poniższego schematu:

WROCŁAWIANIE oraz posiadacze Wrocławskiej Karty Seniora, Multisport, FITProfit:

- 35,00 zł do **20 sierpnia 2016**
- 40,00 zł do **20 września 2016**
- 45,00 zł do **10 października 2016**
- 50,00 zł do **14 października**
- 60,00 zł **w dniu zawodów 15 października**

POZOSTALI:

- 40,00 zł do **20 sierpnia 2016**
- 45,00 zł do **20 września 2016**
- 50,00 zł do **10 października 2016**
- 55,00 zł do **14 października**
- 60,00 zł **w dniu zawodów 15 października**

- Posiadacze kart **Multisport, FITProfit** zostaną poproszeni o pokazanie karty i złożenie podpisu na liście uczestników
- **OPŁATA STARTOWA DLA SZKÓŁ** [dla szkół nie ma rezerwacji miejsc, decyduje kolejność zgłoszeń]: **drużyny szkolne**

- 15,00 zł za każdą startującą osobę, gdy opłata dokonana w terminie do **10 października**
- 20,00 zł za każdą startującą osobę, gdy opłata dokonana jest w terminie do **14 października**
- 50,00 zł za każdego zawodnika, gdy opłata dokonywana jest w dniu zawodów

UWAGA! Uczestnik, który dokonał opłaty startowej w terminie wcześniejszym, a nie ma potwierdzenie dokonania opłaty startowej proszony będzie o okazanie dowodu wpłaty w Biurze Zawodów przy odbiorze pakietu startowego. Aktualizacja informacji o dokonanych wpłatach dokonywana jest raz w tygodniu.

e. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przenoszenia wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika

f. Opłatę należy wpłacać na konto bankowe: **69 1750 0012 0000 0000 3108 6779**

dane do przelewu:

Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN

ul. Legnicka 65, 54-206 Wrocław

g. **START** - godziny startów poszczególnych biegów zostaną podane w programie zawodów (**TUTAJ**)

h. Każdy uczestnik zobowiązany jest wypełnić oświadczenie o następującej treści:

„Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem i otrzymałem regulamin imprezy sportowo-rekreacyjnej "Mistrzostwa Wrocławia w Nordic Walking o Puchar Prezydenta Wrocławia" i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Jednocześnie oświadczam, że jestem zdolna/y/ do udziału w imprezie sportowo-rekreacyjnej "Mistrzostwa Wrocławia w Nordic Walking o Puchar Prezydenta Wrocławia" i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Oświadczam, że wrażliwym zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby organizacji imprezy sportowo-rekreacyjnej "Mistrzostw Wrocławia w Nordic Walking o Puchar Prezydenta Wrocławia". Zgadzam się na filmowanie, fotografowanie mojej osoby i na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatorów zawodów dla potrzeb klasyfikacji i promocji”.

8. NAGRODY

a. Ogłoszenie wyników oraz przyznanie nagród odbędzie się w dniu zawodów.

**CHODŹ Z NAMI!**

ZADANIE MISTRZOSTWA WROCŁAWIA
W NORDIC WALKING JEST WSPÓLFINANSOWANE ZE
ŚRODKÓW GMINY WROCŁAW





STOWARZYSZENIE PROMOCJI SPORTU FAN

ul. Legnicka 65, 54-206 Wrocław

e-mail: zawody@mistrzostwawroclawia.pl

- b. Na obu trasach (**PROFI**) zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej otrzymają Puchary [zarówno kobiety jak i mężczyźni] oraz nagrody rzeczowe. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą brani pod uwagę w klasyfikacjach wiekowych.
- c. Zdobycy miejsc I-III w klasyfikacji WROCŁAWIAN na obu trasach **PROFI** otrzymają Puchary [zarówno kobiety jak i mężczyźni].
- d. Pozostali zawodnicy będą klasyfikowani i nagradzani w pozostałych kategoriach! Oznacza to, że zawodnik może otrzymać tylko nagrodę w ramach jednej kategorii/klasyfikacji (np. wiekowej, niepełnosprawny itp.) - nie dotyczy to kategorii **WROCŁAWIANIN** na której ufundowane są specjalne nagrody od **Gminy Wrocław**.
- e. W klasyfikacji **SKÓŁ** nagrodami dla I szkoły w każdej klasyfikacji będą Puchary, dla pozostałych miejsc dyplomy
- f. W klasyfikacji **DRUŻYNA-RODZINA** zdobywcy miejsc I-III otrzymają statuetki oraz nagrodę rzeczową
- g. Zdobycy miejsc I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych z podziałem na K i M, a także w klasyfikacjach dodatkowych otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe
- i. Wśród uczestników trasy **REKREACYJNEJ** rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe ufundowane przez Sponsorów.
- j. Nagrodzeni zostaną także dodatkowo: Najstarszy i Najmłodszy uczestnik lub uczestniczka

9. PAKIETY STARTOWE

Zawartość pakietu startowego zależeć będzie od terminu uiszczenia opłaty startowej (zaksięgowania na koncie).

Podanie przy zapisach rozmiaru koszulki jest dobrowolny i nie gwarantuje otrzymania koszulki w danym rozmiarze, rozmiary zbieramy w celu łatwiejszego określenia procentowo proporcji na poszczególne rozmiary.

wpłata do 20.09	wpłata do 12.10	wpłata po 12.10
<ul style="list-style-type: none">- worek- numer startowy z nazwiskiem- medal okolicznościowy- koszulka oddychająca z logo mistrzostw- posiłek regeneracyjny- niespodzianki od sponsorów- gadzety reklamowe	<ul style="list-style-type: none">- worek- numer startowy- medal okolicznościowy*- koszulka oddychająca z logo mistrzostw*- posiłek regeneracyjny- niespodzianki od sponsorów- gadzety reklamowe	<ul style="list-style-type: none">- pakiet startowy tylko w przypadku nie wyczerpania ilości wydanych pakietów startowych

UWAGA:

*** - w przypadku gdy do 20.09 ilość dokonanych opłat wpisowego nie przekroczy 500 uczestników
W przypadku wyczerpania miejsc, start będzie możliwy bez otrzymania pakietu startowego.**

10. TRASA

- a. Na trasie znajduje się punkt pomocy medycznej (okolice startu-mety)
- b. Punkty odświeżania i odżywiania znajdują się na trasie zgodnie z oznakowaniem na mapie. Punkty odżywiania będą zaopatrzone w wodę, na koniec każdemu zawodnikowi przysługuje posiłek regeneracyjny
- c. Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW oraz udzielali kar za naruszenie regulaminu imprezy i przepisów Nordic Walking
- d. Plan trasy z zaznaczonym punktem pomocy medycznej oraz punktami odświeżania znajduje się w biurze mistrzostw oraz w zakładce TRASA (na www.mistrzostwawroclawia.pl)
- e. Trasa będzie odpowiednio oznakowana, wydzielona taśmami. Dodatkowo przed pierwszymi startującymi zawodnikami na poszczególnych trasach, będzie jechał pilot.
- f. Trasa przebiega po drogach, alejkach parkowych, częściowo asfaltowych (do 20% na jednej pętli)

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- a. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów
- b. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu imprezy
- c. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatorów
- d. Organizator posiada ubezpieczenie OC dotyczące organizowanej imprezy



CHODŹ Z NAMI!

ZADANIE MISTRZOSTWA WROCŁAWIA
W NORDIC WALKING JEST WSPÓŁFINANSOWANE ZE
ŚRODKÓW GMINY WROCŁAW

