



UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY

GROMIK GDYNIA

81-553 Gdynia ul. Wrocławska 52
tel. 500183643

Nr konta ALIOR BANK 08 2490 0000 4500 4417 4034

NIP: 586 21 58 871 REGON: 220104048

www.gromikgdynia.pl e-mail:kontakt@gromikgdynia.pl

L. dz. 01/01/17

Gdynia 12.01.2017 r.

**Komunikat Organizacyjny Zawodów
Mistrzostwa Gdyni w Pięcioboju Nowoczesnym
w kategorii dwubój**

„SZLAKIEM OKTAWII NOWACKIEJ OD DWUBOJU DO PIĘCIOBÓJU”

1. **Miejsce zawodów** : Zespół Szkół nr 10, Gdynia Karwiny ul. Staffa10
2. **Termin zawodów**: 09.06.2017 r. (piątek)
3. **Program zawodów**: godz. 9:15 – pływanie
godz. 11:15 – bieg
4. **Organizator, współorganizatorzy**:
Pomorski Okręgowy Związek Pięcioboju Nowoczesnego w Gdańsku
Zespół Szkół nr 6 w Gdyni
Zespół Szkół nr 10 w Gdyni
Gdyńskie Centrum Sportu
Marszałek Województwa Pomorskiego
UKS Gromik Gdynia
5. **Zasady uczestnictwa**:
- uczniowie szkół podstawowych , posiadających aktualne badania lekarskie
6. **Zasady finansowania**:
- koszty organizacyjne pokrywa organizator, koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy
7. **Zgłoszenie do zawodów**:
a) przez serwis: <https://elektronicznezapisy.pl/event/1852.html>
b) przez odesłanie wypełnionego formularza pobranego ze strony:
www.pozpn.pl/zgloszenie.xls na adres e-mail: kontakt@pozpn.pl

Zgłoszenia powinny zawierać: imię i nazwisko ucznia, rok urodzenia, nazwę klubu/szkoły, czas pływania.

Zgłoszenia należy dostarczyć w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 06.06.2017 r.**

W razie problemów z rejestracją na zawody prosimy o kontakt :

tel.: 500183643, e-mail: kontakt@pozpn.pl.

8. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZPNow.

Zawody rozgrywane są jednego dnia w następującej kolejności: pływanie, przerwa, bieg

Pływanie : 50m stylem dowolnym,

Bieg : 600m,

*Klasyfikacja końcowa: 3 x czas pływania + czas biegu (pomiar w sekundach
z dokładnością do 0.1sek.)*

9. Nagrody

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą zawody otrzymają pamiątkowy medal. Za miejsca 1-3 drobne upominki, dla wszystkich zawodników słodka niespodzianka.

Przewidziany jest Puchar Prezydenta miasta Gdyni dla szkoły, która wystawi największą ilość zawodników.



Mistrzostwa Gdyni w Pięcioboju Nowoczesnym w kategorii dwubój



„SZLAKIEM OKTAWII NOWACKIEJ OD DWUBOJU DO PIĘCIOBÓJU”



PROGRAM MINUTOWY

09.06.2017 r. (piątek)

godz. 9:00 - odprawa techniczna, weryfikacja listy startowej, (pływalnia)

Pływanie 50 m stylem dowolnym

godz. 9:15 – rozgrzewka

godz. 9:45 - start I serii pływania, zaczynają dziewczęta

Bieg 600 m

godz. 11:15 - rozgrzewka.

godz. 11:30 – start I serii biegowej, zaczynają dziewczęta

godz. 13:00 -(około) **UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW,**
ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, pamiątkowe zdjęcie



Kontakt :

Strona internetowa : www.pozpn.pl, gromikgdynia.pl

E-mail : kontakt@pozpn.pl, kontakt@gromikgdynia.pl

Tel. : 500 183 643

Organizator

