

REGULAMIN

Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym” – Kisielice, 3.03.2024 r.

1. ORGANIZATOR

- 18. Grunwaldzka Drużyna Harcerska im. Szarych Szeregów w Kisielicach,
- Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Kisielicach.

KONTAKT:

Dyrektor zawodów:

Piotr Blinkiewicz tel. 500 174 492 blim@wp.pl

Koordynator biegu:

Agata Barańska tel. 798 624 705 dyrektor@mgok.kisielice.pl

Adam Mańka tel. 531 991 166 adamklasa@wp.pl

Sędzia Główny Zawodów:

Przemysław Maluchnik tel. 609 306 222 przemekmaluchnik@wp.pl

Strona główna biegu: www.tropemwilczym.pl

ORGANIZATOR I KOORDYNATOR AKCJI OGÓLNOPOLSKIEJ:

Fundacja Wolność i Demokracja

Al. Ujazdowskie 37 lok. 2

00-540 Warszawa

tel/fax: +48 226 291 536

fundacja@wid.org.pl

2. PARTNERZY LOKALNI:

- 18. G D H im. Szarych Szeregów w Kisielicach
- Urząd Miejski w Kisielicach,
- Leśnictwo Kisielice,
- Ochotnicza Straż Pożarna w Kisielicach,

3. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja wiedzy i treści historycznych na temat „Żołnierzy Wyklętych”. •
Promowanie biegania i zdrowego stylu życia.

4. Harmonogram:

- 11⁰⁰ początek rejestracji i wydawania pakietów startowych,
- 11⁵⁰ uroczyste powitanie uczestników,
- 12⁰⁰ start do biegu głównego na dystansie 1963 (limit 25 minut),
- 12³⁰ start do biegu na 5 km, (limit 45 minut),
- 13¹⁵ zakończenie biegu i dekoracja zwycięzców w poszczególnych kategoriach.

5. TERMIN: 3 marca 2024 r., godz. 11.00,

6. MIEJSCE:

Zbiórka: stacja myśliwska koło łowieckie Łabędź.

Parking: plac przy stancy.

Trasa:

organizator zastrzega sobie prawo zmiany miejsca biegu – o czym poinformuje w odrębnym komunikacie

7. TRASA i DYSTANS:

Do wyboru 2 trasy leśne:

TRASA 1: dystans 1963 m

- 1 pętla.
- Pofałdowana (teren lasu)
- Nawierzchnia szutrowa, piaskowa, podmokła,
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 25 minut.
- Start godz. 12⁰⁰

TRASA 2: dystans 5000 m

- 1 pętla
- Pofałdowana (teren lasu),
- Nawierzchnia szutrowa i piaskowa, trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona,
Zawodników obowiązuje **limit** czasu wynoszący **45 minut** .
Start godz. 12³⁰.

8. BIURO ZAWODÓW:

- Adres biura zawodów:
- 1 Namiot - plac przy stancy; 14-220 Kisielice, (od godz. 11⁰⁰ – 13¹⁵),
- Organizator nie zapewnia szatni, za rzeczy wartościowe organizator nie odpowiada.

9. KLASYFIKACJA Dystans 1963 m

Bieg główny – nie prowadzimy klasyfikacji .

Dystans 5 km • Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn – 3 pierwsze osoby w kat. kobiet i mężczyzn zostaną udekorowane podczas uroczystego zakończenia biegu.

10. UCZESTNICTWO • W biegu na 5 km prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat. Osoby które, nie ukończyły 16 lat mogą startować w biegu na dystansie 1963 m oraz 5 km pod opieką rodzica - prawnego opiekuna lub za okazaniem pisemnej zgody rodzica - prawnego opiekuna.

- **Limit uczestników obu biegów wynosi 60 osób.** Osoby, które zgłoszą się po zamknięciu listy mogą startować w biegu bez pakietów startowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisany formularz zgłoszeniowy zawierając informację, na podstawie własnej wiedzy, o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu.

WYPEŁNIONY FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY PRZEKAZUJEMY W BIURZE ZAWODÓW PODCZAS ODBIERANIA PAKIETÓW STARTOWYCH

- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym, który pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych.
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu i akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe przymocowane w widocznym miejscu,
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Zachęcamy służby mundurowe do startu w umundurowaniu. Nie jest to warunek konieczny, jednak ze względu na charakter biegu mundur będzie mile widziany.

11. ZGŁOSZENIA, OPŁATY.

Zapisy do biegu odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie „www.elektronicznezapisy.pl” do dnia 01.03.2024 r.,

- Uczestnicy biegu zobowiązani są do wpłacenia wpisowego w wysokości **25 zł.**

Ze względu na limit 60 osób liczy się kolejność wpłat !!! Wpłaty: nr konta 82 8320 0005 0040 0057 2000 0010

Mgok Kisielice. W tytule przelewu należy podać: „**Bieg Tropem wilczym, imię nazwisko**”.

W przypadku braku tych informacji system może nie uwzględnić wpłaty. Prosimy wówczas o kontakt.

- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi. Jest możliwość przeniesienia jej na inną osobę – w takich przypadkach prosimy o kontakt.

- Organizator dopuszcza możliwość startu na obu trasach,
ZAWODNIK PŁACI JAK W PRZYPADKU UDZIAŁU W JEDNEJ TRASIE
i otrzymuje **jeden** pakiet startowy i **jeden** medal.

11. NAGRODY:

Organizator przewiduje tylko medale pamiątkowe dla zawodników znajdujące się w pakiecie startowym.

12. ZASADY FINANSOWANIA

- zawodnicy startują na własny koszt.

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- numer startowy,
- agrafki,
- ubezpieczenie,
- pakiet startowy (koszulka, materiały edukacyjne, medal pamiątkowy).

13. UWAGI KOŃCOWE

- Bieg zostanie przeprowadzony z zachowaniem reżimu sanitarnego w związku z zagrożeniem epidemicznym sars-cov-2.

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.

- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku w materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.

- **Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.**

- Organizator zapewnia opiekę medyczną (ratownik medyczny) w trakcie trwania imprezy. • Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.

- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

- Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

Z uwagi na sytuację związaną z zagrożeniem epidemicznym w związku z covid-19, zmiennymi warunkami atmosferycznymi organizator zastrzega sobie prawo do przełożenia jego daty – o czym organizator poinformuje w odrębnych komunikatach.