

REGULAMIN

Panewnicki Bieg Dzika – edycja VIII

1. Cel imprezy:

- Promocja AWF Katowice
- Promocja KS AZS AWF Katowice
- Promocja miasta Katowice
- Promocja uroków lasów panewnickich
- Promocja aktywnego stylu życia

2. Organizatorzy:

- KS AZS AWF Katowice
- Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
- Nadleśnictwo Katowice
- Państwowa Straż Pożarna Katowice

3. Termin i miejsce

Zawody odbędą się w Katowicach na terenie lasów panewnickich. Impreza ma charakter rekreacyjny i będzie połączona z edukacją na temat prawidłowych zachowań na terenach leśnych.

28 stycznia

25 lutego

11 marca

29 kwietnia

27 maja

24 czerwca

15 lipca

26 sierpnia

23 września

14 października

18 listopada

16 grudnia

4. Trasa biegu, marszu i dystans:

- Zawody zostaną rozegrane w konkurencji biegowej i Nordic Walking
- zawody odbędą się na pętli o długości 4882 m , którą można pokonać cztery razy
- limit czasu w zawodach biegowych jak i w Nordic Walking to 3 godziny

5. Warunki uczestnictwa:

- imprezy mają charakter otwarty tzn. uczestniczyć w nich mogą amatorzy i osoby zrzeszone w klubach sportowych

- zgłoszenia elektroniczne poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie <https://elektronicznezapisy.pl> oraz w biurze zawodów w dniu ich rozgrywania w godzinach 9:30 – 10:45 – po tej godzinie zgłoszenia nie będą przyjmowane

- wpisowe:

- dzieci i młodzież do lat 18 - w wysokości 10 zł przelewem na konto, w dniu biegu 15zł
- pozostałe osoby - w wysokości 20 zł przelewem na konto, w dniu biegu 25 zł
- małżeństwa – w wysokości 30zł przelewem na konto, w dniu biegu 40 zł
- przed pierwszym startem będzie można kupić pakiet na wszystkie biegi przelewem bankowym: dzieci i młodzież do lat 18 - 100zł, pozostałe osoby - 200 zł, małżeństwa – 300zł)
- osoby płacące z góry za cały rok otrzymają koszulkę z logo imprezy (rozmiary koszulek w aktualnościach)

- numer konta: PKO 40 1020 2313 0000 3102 0019 7293

KS AZS AWF Katowice

ul. Mikołowska 72 a

40-065 Katowice

w tytule wpłaty: miesiąc startu

uwzględniane będą tylko te przelewy, które zostaną zaksięgowane do godz. 15.00 do czwartku poprzedzającego niedzielny start

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegu lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby, które w dniu biegu nie ukończyły 18 lat zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

6. Klasyfikacje i nagrody:

- Będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn z elektronicznym pomiarem czasu w konkurencji bieg i w Nordic Walking na dystansie 19.528m

- Dla każdej osoby kończącej zawody dyplom

- Dla każdej osoby kończącej zawody posiłek (słodycze, kiełbaska, bułka, soczek lub woda)

- Wśród uczestników zostaną wylosowane nagrody niespodzianki.

- Na koniec cyklu statuetka dzika oraz drobne upominki dla najaktywniejszych uczestników, którzy wystartują osiem razy (na dowolnym dystansie i w dowolnej konkurencji).

7. Program zawodów:

- Zapisy internetowe przez stronę <https://elektronicznezapisy.pl> po 2 stycznia do każdej środy poprzedzającej niedzielny start, można również z góry zaznaczyć wszystkie starty w roku

- 9.30 – 10.45 Wydawanie numerów, chipów i dodatkowe zgłoszenia w dniu startu
- 11.00 start biegu
- ok. 11.05. start Nordic Walking
- Po sportowej rywalizacji wspólne ognisko.

8. Uwagi końcowe:

- podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej i chipy przymocowane do sznurowadeł.
- zawodnik startuje z jednym numerem i jednym chipem

- zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- dojazd z okolic dworca PKP autobus nr 657 Plac Wolności, kierunek ul. Owsiana wysiadać na przystanku końcowym
- organizator nie zapewnia miejsc parkingowych,
- zaleca się parkowanie w bocznych drogach po stronie zachodniej od ulicy Owsianej,
- prosimy nie parkować na drogach dojazdowych do prywatnych posesji, grozi odholowaniem samochodu
- organizator zapewnia opiekę medyczną, napoje w czasie zawodów, przebieralnie (bez pryszniców) w namiotach
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- dodatkowe pytania kierować na nr tel. 32 207 5152, mail: awfkatowice@awf.katowice.pl
- wszelkie informacje na temat biegów oraz wyniki na stronie www.biegdzika.pl i Facebooku

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

AWF Katowice KS AZS AWF Katowice