



" Dla zapewnienia najwyższych standardów diagnostyki i leczenia wzroku u dzieci "
Piąty raz będziemy mieli okazję wybiegać złote kilometry w ramach 30 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Nazwa biegu nie jest przypadkowa - każdy, kto chociaż część siebie potrafi oddać potrzebującym - ma w sobie najszlachetniejszy dar.

Dar pomocy bliskim i potrzebującym to nic innego jak złoto.

Serdecznie zapraszamy wszystkich na bicie złotego rekordu.

Podzielmy się tym co mamy najlepszego.

Regulamin imprezy biegowej

"V Złoty Bieg w ramach 30 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Złotowie"

Organizator:

- Stowarzyszenie Ludzi w Biegu w Złotowie Aleja Mickiewicza 28
 - Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Złotowie
- tel. 603 677 276 , 609 174 399, e-mail: zlotybieg@wp.pl

Cel :

- *Propagowanie akcji :
- *Wsparcie 30 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
- *Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
- *Zbiórka pieniędzy na pomoc w akcji charytatywnej WOŚP
- *Propagowanie akcji charytatywnych oraz umacnianie świadomości wszystkich o sile pomocy innym.

Miejsce wydarzenia :

*Stadion Sportowy przy Ul. Wioślarskiej 77-400 Złotów

Data wydarzenia :

30 styczeń 2021 r godzina 12:00

Trasa biegu :

*Bieg organizowany na stadionie sportowym w Złotowie.

*Nawierzchnia tartanowa o długości okrążenia 400 m.

*Start i meta zlokalizowana będzie w jednym miejscu na bieżni stadionu.

*Biegacz przekraczając linię mety zalicza jedno pełne okrążenie stadionu.

*Każdy uczestnik według własnych możliwości pokonuje ilość okrążeń w czasie 2 godzin od momentu wystrzału o godz 12:00.

*Godzina 14:00 jest czasem w którym następuje zakończenie biegu, a ostatni zawodnik przekraczający linię mety wyznacza ostateczne zakończenie biegu.

*Osoby które przekroczą linię mety przed godziną 14:00 muszą dokończyć pełne okrążenie aby ukończyć bieg.

Zgłoszenia :

*Zgłoszenia do biegu dokonujemy poprzez rejestrację na stronie

www.elektronicznezapisy.pl, która zostanie udostępniona 02 stycznia 2021r godz 17:00

*Po rejestracji można pobrać druk oświadczenia o stanie zdrowia/RODO do podpisania celem odbioru pakietu startowego w dniu biegu. (udostępniony zostanie na stronie zapisów)

Opłaty :

*Z uwagi na charytatywny cel imprezy i zbieranie środków dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - Sztab w Złotowie wyznaczy wolontariuszy, którzy przy odbiorze pakietów startowych będą pobierać opłaty do puszek.

*Puszki będą zaklejone i oznakowane taśmami WOŚP, a wolontariusze będą posiadali identyfikatory sztabu.

*Ustalona kwota przez organizatorów za udział w biegu to :

- min 40 zł każda osoba pełnoletnia, małoletni, senior, biegacz nordic walking

Zasady Uczestnictwa :

* W " Złotym Biegu" mogą wziąć udział wszyscy niezależnie od wieku.

* Każdy uczestnik biorący udział w " Złotym Biegu " musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.

* Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu. - dostępny w biurze zawodów oraz na stronie zapisów.

W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie musi być podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika.

* Wszyscy uczestnicy " Złotego Biegu " są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

* Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

- * Limit uczestników biegu wynosi 600 osób
 - * Każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy , na który składać się będzie : numer startowy, agrafki, kupon na posiłek regeneracyjny, graty od sponsorów. Dodatkowo dzieci otrzymają słodczyce, maskotki, zabawki.
 - * Organizator zapewni dostęp do szatni, części sanitarnej dla wszystkich uczestników biegu.
 - * Każdy zgłoszony uczestnik biegu niezależnie od pokonanych okrążeń stadionu otrzyma pamiątkowy medal.
- Po zakończeniu biegu należy podejść do biura zawodów - podać ilość pokonanych okrążeń i odebrać medal biegu.
- * Przez cały czas trwania wydarzenia dla wszystkich uczestników dostępna będzie gorąca herbata, kawa oraz placek przygotowany przez partnerów wydarzenia.
 - * W związku z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) wszystkie media zainteresowane przeprowadzeniem relacji photo - video podczas wydarzenia proszone są o zgłoszenie wydania akredytacji medialnej na adres : zlotybieg@wp.pl lub tel 603 677 276.
- Administratorem danych oraz praw do wizerunku podczas V Złotego Biegu w ramach 30 Finału WOŚP w Złotowie jest Stowarzyszenie Ludzi w Biegu - organizator wydarzenia. W związku z tym tylko osoby posiadające wydaną akredytację medialną będą mogły przeprowadzić fotorelację lub materiał video do publikacji w materiałach prasowych lub portalach społecznościowych.
- Wszystkie inne umieszczone zdjęcia i relacje bez zgody organizatora, które zawierają wizerunek uczestników nie podlegają naszej odpowiedzialności według powyższego rozporządzenia.

Program szczegółowy :

29.01.2021 r

12:00 - 16:00 Wydawanie pakietów startowych (Stadion Sportowy przy Ul. Wioślarskiej 77-400 Złotów)

30.01.2021r

10:00 - otwarcie biura zawodów - rozpoczęcie wydawania pakietów startowych (Stadion Sportowy przy Ul. Wioślarskiej w Złotowie)

11:30 - zamknięcie biura zawodów

11:45 - rozgrzewka przed biegiem

11:55 - powitanie zawodników na linii startu

12:00 - start

14:00 - zakończenie biegu

12:00 - 15:00 kawa i poczęstunek w namiocie obok stadionu

14:00 - 15:00 - posiłek regeneracyjny

15:00 - zakończenie imprezy

Wszelkie pytania oraz sugestie prosimy kierować na e-mail organizatora zlotybieg@wp.pl lub telefonicznie 603 677 276