

Patronat Honorowy



Burmistrza Miasta i Gminy Sztum Leszka Tabora

REGULAMIN

IV SZTUMSKIEGO NOCNEGO BIEGU ŚWIĘTOJAŃSKIEGO i MARSZU NORDIC WALKING – 22 sierpnia 2020 r.

I. Cel:

- popularyzowanie biegania i marszów Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu.
- promocja Miasta i Gminy Sztum.
- integracja członków Klubu i mieszkańców Miasta i Gminy Sztum.
- bieg i marsz odbędzie się w ramach odmrażania sportu zgodnie z obowiązującymi przepisami

II. Organizatorzy:

- Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum przy wsparciu SCK, SAR Burczyk-Estrada i PWiK oraz SANAC Uśnice

III. Termin i miejsce:

- 22 sierpnia 2020 rok, godzina 20.00 – Start i meta na plaży miejskiej w Sztumie.
- Dystans biegu 4,8 km, oświetloną ścieżką pieszo-rowerową wokół J. Zajezierskiego.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach oraz uwzględnienia dodatkowych kategorii.

IV. Trasa biegu:

Start i meta na plaży miejskiej w Sztumie, trasa oświetlona ścieżką pieszo-rowerową wokół Jeziora Zajezierskiego i Bulwarem Zamkowym.

V. Program zawodów/uzależniony od obowiązujących przepisów i ilości zgłoszonych

17.00 – Wydawanie numerów startowych przy plaży miejskiej w Sztumie.

19.40 – wspólna rozgrzewka z Dagmarą

20.00 – Start biegu kobiet i mężczyzn – dystans 4,8 km.

20.02 – Start Nordic Walking – dystans - 4,8 km.

21.00 – Dekoracje biegu i marszu oraz losowanie nagród, kielbaski z grilla, napój

VI. Kategorie:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn biegu oraz Nordic Walking mężczyzn
- klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn biegu oraz Nordic Walking kobiet

Bieg:

- K i M-18 (18-29 lat)
- K i M-30 (30-39 lat)
- K i M-40 (40-49 lat)
- K i M-50 (50-59 lat)
- K-60+ (60 lat i starsze)
- M-60 (60-69 lat)
- M-70 +(70 lat i starsi)

Marsz NW kobiet

- Kobiety do 59 lat
- Kobiety 60 + lat

VII. Zgłoszenia:

Zgłoszenia internetowe do 20 sierpnia 2020 do godz. 23.59 lub do wyczerpania limitu.

Link do zapisów: <https://elektronicznezapisy.pl/event/5022>

Limit miejsc – wg zmieniających się przepisów – do 150w biegu i 50 w NW

VIII. Wpisowe:

Do 31 lipca 2020 roku

- Uczestnicy biegu i marszu NW spoza Miasta i Gminy Sztum opłata- 35 zł.
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum opłata -20zł.
- Członkowie klubu LKS "Zantyr" Sztum opłata- 10zł.

Od 1 sierpnia do 20 sierpnia 2020 roku

- Uczestnicy biegu i marszu NW spoza Miasta i Gminy Sztum opłata- 40 zł.
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum opłata -30zł.
- Członkowie klubu LKS "Zantyr" Sztum opłata -10zł.

- Opłata startowa powinna być wniesiona za pośrednictwem serwisu tPay.

- Zamknięcie opłat tpay-20.08.2020-24.00

- Wpisowe w dniu zawodów dla wszystkich /w miarę wolnych miejsc/- 50 zł

- Opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

IX. Nagrody:

- W kategorii „Open” kobiet i mężczyzn za m-ca I-III puchary i nagrody.

- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za m-ca I-III puchary lub statuetki.

- Nordic Walking w kategorii „Open” mężczyzn oraz kategoriach kobiet - za m-ca I-VI puchary.

- puchary /ew. upominki/ dla trzech najlepszych małżeństw w biegu i marszu NW

- wyróżnienie sześciu najciekawiej przebranych uczestników w biegu i marszu NW

- Wszyscy uczestnicy biegu i marszu NW otrzymują na mecie pamiątkowy medal oraz poczęstunek

- Losowanie nagród wśród wszystkich uczestników biegu i marszu NW

- Dla 3 najlepszych sztumskich zawodniczek i zawodników (mieszkańcy miasta i gminy Sztum) w biegu i marszu NW w kategorii „Open” – puchary/statuetki./ ew. upominki/.

- Nagrody się nie dublują. Proponowane upominki zależą od możliwości pozyskania sponsorów !!!

X. Postanowienia końcowe:

- zawody organizowane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami w okresie pandemii, obowiązują oświadczenia o koronawirusie, zgody o udostępnianie wizerunku!

- Startujemy bez przeciwwskazań lekarskich, na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do uczestników biegu.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat.
- Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy.
- Organizator nie zabezpiecza przebiegalni i depozytu
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów filmowych i zdjęć.

Zapisz się i wystartuj, na pewno warto.

UWAGA:

Organizator monitoruje sytuację epidemiologiczną w kraju i wszystkie przepisy w tym zakresie. Informujemy, że zawody z wcześniejszą zapowiedzią zamierzamy przeprowadzić, ale muszą być bezpieczne i zgodne ze wszystkimi obowiązującymi procedurami. Przepraszamy za wszystkie niedogodności, jak również za zmiany jakie mogą być jeszcze ogłaszane na www.zantyr.pl i fb. We wszystkich sprawach niejasnych, wątpliwych – prosimy o kontakt z organizatorami.

Kontakt:

Adres: LKS ZANTYR Sztum, ul. Sienkiewicza 54

e- mail: ryszardm@poczta.onet.pl

tel. 608 038 472 Ryszard Mazerski

tel.607 130 044- Bogdan Cebula

„15 lat LKS ZANTYR SZTUM”

Organizatorzy

