



„Marsz Nordic Walking Poznaj Koszalin Poznaj Górę Chełmską” 24.03.2019

*Czy słowa Boga wypowiedziane na Synaju nie odezwały się
dalekim echem również tu, na tej górze? Dekalog
dziedzictwa Starego Przymierza Boga z Izraelem – został
potwierdzony w Ewangelii jako moralny fundament
Przymierza Nowego we Krwi Chrystusa.*

— św. Jan Paweł II

Koszalin, 1.06.1991

Góra Chełmska jest najwyższym nadmorskim wzniesieniem Pomorza Środkowego, ma 137 m. n.p.m.. Od najdawniejszych czasów była ważnym punktem orientacyjnym i topograficznym dla żeglarzy i wędrowców, ale przede wszystkim jest uważana za świętą górę, która jako pielgrzymkowe miejsce kultu maryjnego znana była już w średniowieczu. Pielgrzymowano tu w charakterze błagalnym, dziękczynnym i pokutnym, zwłaszcza po nadaniu kaplicy na Górze Chełmskiej przywilejów odpustowych. Wiele jest informacji potwierdzających pielgrzymkowe znaczenie tego miejsca. Do najbardziej znanych zaliczyć można historię o Paulu Bulgerin, który mieszkał około jednej mili od Góry Chełmskiej. W 1415 roku zabił brata i chcąc odpokutować grzech udał się na pielgrzymkę do Santiago de Compostela w Hiszpanii. Jednak jego sumienie dalej nie dawało mu spokoju więc zapytał się miejscowego mnicha, czy zna bardziej święte miejsce. Na co mnich odpowiedział mu, by udał się na Chełmską Górę.

REGULAMIN Marszu Nordic Walking Poznaj Koszalin Poznaj Górę Chełmską

1. Cel imprezy

- Popularyzacja Nordic Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować witalność i zdrowie w każdym wieku
- Promocja Miasta Koszalin oraz jego walorów turystycznych
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Koszalina , Powiatu i Polski w tym integracja lokalnego środowiska sympatyków Nordic Walking

2. Organizatorzy

- Ewa Skawińska tel. 603447003 e-mail: skawik30@gazeta.pl
- Dariusz Kopczewski tel. 606970265 E-mail: dariuszkopczewski@gmail.com

Instruktor, miłośnik zdrowego stylu życia, zawodnik, reprezentanci Polski w grupach Nordic Walking oraz biegowych

3. Termin i miejsce

- 24.03.2019
- Start godz.10.00 ul. Rolna 14, 75-436 Koszalin
- Aquapark Koszalin przy dużych literach "Koszalin" (za basenem przy napisie Koszalin)

4. Trasa i dystans

- Typ trasy- ścieżki leśne
- Długość trasy: ok.10 km
- Wejście na Górę Chełmska przejście Leśną Piątkę i z powrotem pod napis Koszalin

5. Program

- 10.00 Oficjalne Rozpoczęcie Marszu, Wspólna Rozgrzewka
- 10.10-Ruszamy w trasę, teren leśny.
- Planowany powrót około godziny. 11,30-12,00
- Ok 11.45 Wspólne rozciąganie
- Zawodnicy startują pokonując trasę marszem z kijkami do Nordic Walking

6. Zgłoszenia i zapisy Warunkiem uczestnictwa w Marszu jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestrowego. Rejestracja odbywa się przez formularz internetowy na stronie elektronicznezapisy.pl

7. Opłaty

- Marsz nieodpłatny Integracyjny
- Indywidualnie wspomagamy akcję Naszych Przyjaciół Niepełnosprawnych w Fundacji:

8. Organizacyjnie zapewniamy

- Dobrą zabawę i super atmosferę
- Pamiątkowy medal dla pierwszych 30 osób !!!!
...kolejne.... w ramach pozyskanego sponsora

9. Postanowienia końcowe

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej <https://www.facebook.com/Nakijezapraszamynw>

Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Marszu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo- telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Marszu oraz innych wydarzeń organizowanych przez Nakijezapraszamy. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

10. Dodatkowe informacje na temat zawodów będą umieszczane na stronach:

<https://www.facebook.com/Nakijezapraszamynw>

