

## I. Cel imprezy

1. Uczczenie obchodów 102. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości
2. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej
3. Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia wśród lokalnej społeczności
4. Promocja Miasta Malborka

## II. Patronat

Burmistrz Miasta Malborka - Marek Charzewski

Dowódca 22. Bazy Lotnictwa Taktycznego w Malborku - płk pil. mgr inż. Mirosław Zima

## III. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Malborku

## IV. Współorganizatorzy

Urząd Miasta Malborka, Firma ALE Active Life Energy, ZSP nr 4 w Malborku, Folta Rowery

## V. Patronat medialny

Radio Malbork

## VI. Termin i miejsce

11.11.2020r. , godz. 11:00-14:00, ulice miasta Malborka

Start i meta – pl. Narutowicza – przed budynkiem ZSPnr 4 w Malborku

Biuro zawodów – przy ZSP nr 4 w Malborku, pl. Narutowicza 14, w godz. 10.00-14.00

## VII. Warunki uczestnictwa

W biegach nr 1-7 mogą brać udział wszyscy chętni, których stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w zawodach sportowych i zostaną zgłoszeni przez rodzica, szkołę, jednostkę zgłaszającą na piśmie potwierdzonym przez dyrektora placówki/rodzica.

W biegu głównym mogą startować wszyscy chętni, którzy biorą udział na własną odpowiedzialność oraz do dnia 11.11.2020 roku ukończyli 18 lat i posiadają aktualne badania lekarskie potwierdzające zdolność do uczestnictwa w zawodach, a w przypadku ich braku oświadczenie na piśmie, iż są zdrowi i nie mają przeciwwskazań do uprawiania biegów długodystansowych.

## VIII. Oplaty

W biegu głównym obowiązuje opłata startowa w wysokości 40 zł, którą należy wpłacić poprzez serwis <https://elektronicznezapisv.pl> do dnia 08.11.2020 roku.

W przypadku niewykorzystania wszystkich miejsc poprzez zapisy elektroniczne będzie można zapisać się w dniu zawodów do godz.12:00, ale w tym przypadku wysokość opłaty wynosi 60 zł. (płatność tylko kartą płatniczą).

Opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

## IX. Zgłoszenia

Do biegu głównego zgłoszenia przyjmowane są elektronicznie za pośrednictwem strony <https://elektronicznezapisv.pl> do dnia 08.11.2020 roku oraz w dniu zawodów.

Do biegów szkolnych zgłoszenia przyjmowane są na adres e-mail: [sport@osir.malbork.pl](mailto:sport@osir.malbork.pl) do dnia 9.11.2020r.

## X. Zasady współzawodnictwa:

1. Bieg będzie rozgrywany w następujących kategoriach:

Nr Biegu	Kategoria	Rocznik	Dystans	Program minutowy
1	Szkoły podstawowe – dziewczęta	2011 i młodsze	700 m	11:00
2	Szkoły podstawowe – chłopcy	2011 i młodszy	700 m	11:25
3	Szkoły podstawowe – dziewczęta	2008-2010	850 m	11:50
4	Szkoły podstawowe – chłopcy	2008-2010	850 m	12:15
5	Szkoły podstawowe – dziewczęta	2006-2007	1 700 m	12:40
6	Szkoły podstawowe – chłopcy	2006-2007	1 700 m	13:05
7	Szkoły ponadpodstawowe – dziewczęta	2002-2005	1 700 m	13:30

	Szkoły ponadpodstawowe – chłopcy			
8	Bieg główny – 3 okrążenia	2002 i starsze/-si	10 000 m	14:00

2. W biegu głównym pomiar czasu dokonywany będzie systemem elektronicznym, chipy zwrotne.

3. Każdy uczestnik biegów szkolnych powinien posiadać kartkę z następującymi danymi: imię i nazwisko, szkoła/klub sportowy, rok urodzenia.

4. Uczestnicy za niesportowe zachowanie podczas biegu będą dyskwalifikowani.

5. Klasyfikacja – bieg główny

Kobiety i mężczyźni – klasyfikacja generalna+ kategorie wiekowe:

A. 18-23 lat, B. 24-29 lat, C. 30-39 lat, D. 40-49 lat, E. 50-59 lat, F. 60 lat i powyżej.

6. Klasyfikacja drużynowa prowadzona będzie w ramach współzawodnictwa szkół organizowanego przez OSiR w Malborku w roku szkolnym 2020/2021 wg poniższych zasad:

Za 1. miejsce uczeń zdobywa dla szkoły 30 pkt., za 2. miejsce 29 pkt., za 3. miejsce 28 pkt, itd., za 30. miejsce i dalsze 1 pkt.

O kolejności miejsc decyduje większa liczba zdobytych punktów przez daną szkołę.

W przypadku równej liczby punktów między szkołami decyduje wynik najlepszego ucznia z danej szkoły.

## XI. Nagrody

Uczestnicy biegu głównego otrzymują koszulki oraz medale. **Obowiązuje limit 250 pakietów!**

Opłata za pakiet startowy po dniu 11.10.2020r. skutkuje losowym dobraniem rozmiaru koszulki.

Opłacone pakiety tylko do odbioru osobistego przed biegiem – nie będzie prowadzona wysyłka pakietów.

Za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego uczestnicy otrzymują puchary oraz nagrody rzeczowe.

Za miejsca I-III w kategoriach wiekowych biegu głównego uczestnicy otrzymują puchary oraz nagrody rzeczowe.

Trzech najlepszych zawodniczek i zawodników miasta Malborka otrzymują puchary.

Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategorii wiekowej.

Uczestnicy biegów szkolnych otrzymują medale.

Za miejsca I-III w biegu dla szkół uczestnicy otrzymują nagrody rzeczowe

## XII. Postanowienia końcowe

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Nieletni uczestnicy przez cały czas trwania imprezy przebywają pod opieką nauczycieli/rodziców.

3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników.

4. W czasie biegu należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad prawa o ruchu drogowym.

5. Uczestnicy biegu wykonują polecenia sędziów oraz służby zabezpieczającej.

6. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.

7. **Organizatorzy nie zapewniają przebieralni oraz przechowalni rzeczy ze względu na COVID-19**

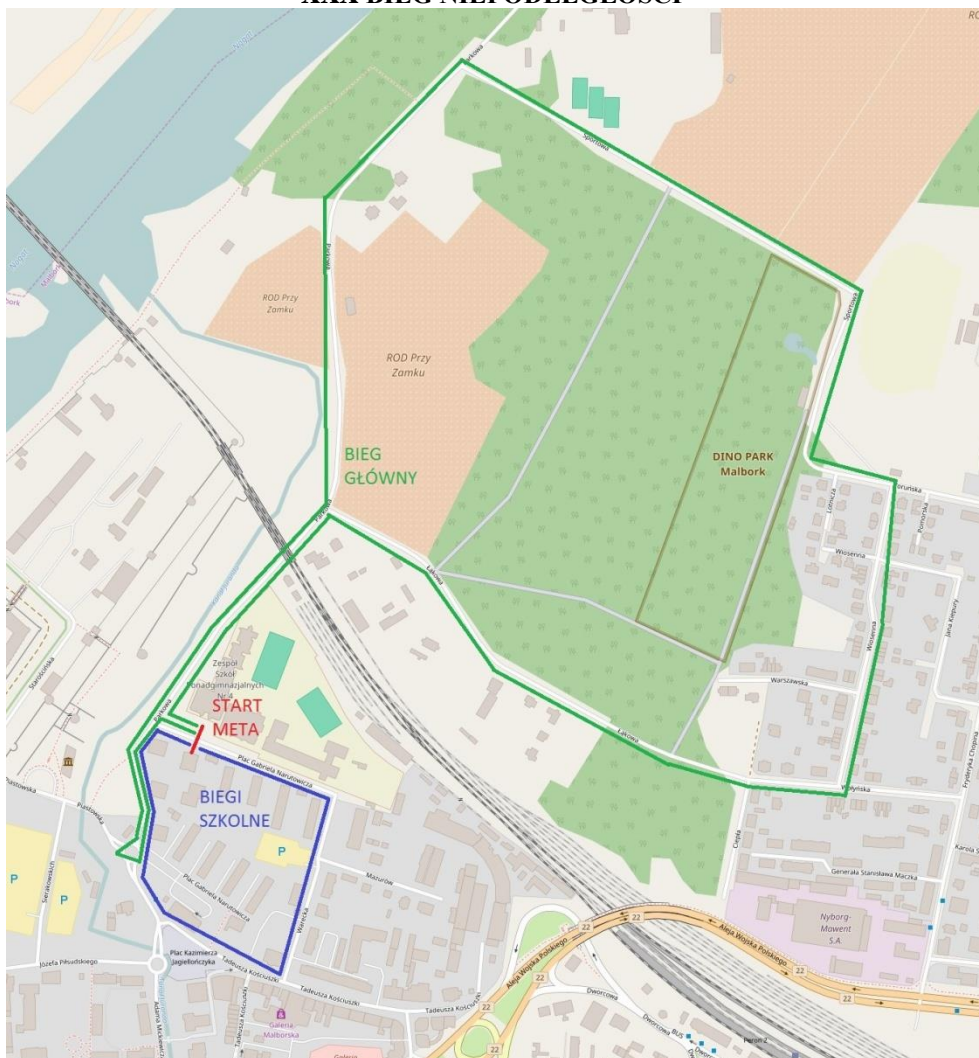
8. Zgłoszenie się jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz publikację wizerunku w celu organizacji imprezy prowadzonej przez Organizatora, a także oświadczeniem o poinformowaniu o przysługującym prawie dostępu do treści danych/wizerunku oraz ich poprawiania, wycofania zgody na ich przetwarzanie/publikację w każdym czasie, jak również, że podanie tych danych było dobrowolne.

9. Sprawy nieobjęte regulaminem oraz wszelkie kwestie sporne i niejasności, jakie mogą wyniknąć podczas imprezy rozstrzyga Organizator.

10. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.



MAPKA TRASY  
XXX BIEG NIEPODLEGŁOŚCI



# XXX BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

Organizator:



Patronat:



Burmistrz Miasta Malborka



Dowódca 22. BLT w Malborku

Sponsorzy i współorganizatorzy:



Patroni medialni:



# REGULAMIN