

„VII WOJEWÓDZKI BIEG DOLINĄ RADUNI” REGULAMIN

I. ORGANIZATORZY I WSPÓŁORGANIZATORZY

Organizatorzy:

1. Ośrodek Kultury, Sportu i Biblioteka Publiczna Gminy Pruszcz Gdański

Współorganizatorzy:

1. Sołectwo Straszyn
2. Sołectwo Juszkowo
3. Gmina Pruszcz Gdański
4. GTS Pruszcz Gdański

II. CEL IMPREZY

1. Upowszechnianie biegów przełajowo-ulicznych jako ogólnodostępnej formy uprawiania sportu w środowisku wiejskim,
2. Sportowa rywalizacja w kategorii dzieci, młodzieży i dorosłych,
3. Promowanie walorów przyrodniczych i historycznych gminy Pruszcz Gdański,

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin imprezy – **29 września 2018 r.** (sobota).
2. Miejsce rozgrywania biegu głównego – **START sprzed Hotelu Cztery Pory Roku w Straszynie (ul. Zaciszna 5), META – boisko piłkarskie w Centrum Rekreacji w Juszkowie (ul. Sportowa 10a).**
3. Biegi towarzyszące:
 - **Biegi Skrzatów, oddzielnie dziewczynki i chłopcy** - na trasie okrężnej na boisku piłkarskim w Centrum Rekreacji w Juszkowie (ul. Sportowa 10a).

IV. TRASA BIEGÓW

1. **Bieg Główny (dystans 5 km z pomiarem czasu)** – Start przy parkingu Hotelu Cztery Pory Roku w Straszynie, dalej wzdłuż lewego brzegu rzeki do ul. Dworcowej, którą dobiegamy do ul. Starogardzkiej, po przebiegnięciu ok. 100 metrów wbiegamy w ul. Plażową, a następnie kontynuujemy ul. Sportową, z której zbiegamy do ciągu spacerowego nad prawym brzegiem Raduni. Przy pomostach przystani kajakowej wbiegamy do góry a dalej trasą okrężną na boisku piłkarskim do mety znajdującej się na jego linii środkowej.
2. **Biegi Skrzatów, oddzielnie dziewczynki i chłopcy** - na trasie okrężnej na boisku piłkarskim w Centrum Rekreacji w Juszkowie.
 - (a) rocznik urodzenia 2013 i młodszy - dystans ok. 300 m
 - (b) rocznik 2011/2012 - dystans ok. 300 m
 - (c) rocznik 2009/2010 - dystans ok. 600 m
 - (d) rocznik 2007/2008 - dystans ok. 1000 m

V. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

- 11:00 – 11:50 – Zapisy do BIEGU SKRZATÓW (Juszkowo),
11:00 – 12:30 – Zapisy do BIEGU GŁÓWNEGO (Straszyn),
12:00 – Start BIEG SKRZATÓW (Juszkowo),
13:00 – Start BIEG GŁÓWNY oraz NORDIC WALKING (Straszyn),
14:00 – 14:30 – Ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, zakończenie imprezy (Juszkowo).

VI. POMIAR CZASU (BIEG GŁÓWNY)

1. Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów zamocowanych do buta. Numer należy zamocować z przodu koszulki. Zabrania się jakiejkolwiek modyfikacji w układzie. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Każda osoba startująca bez chipa nie będzie uwzględniana do klasyfikacji.

VII. ZAPISY

Zapisy uczestników na stronie <http://www.elektronicznezapisy.pl/> - Straszyn-Juszkowo, "VII Wojewódzki Bieg Doliną Raduni"

1. Zapisy do **Biegu Skrzatów**:
 - <http://www.elektronicznezapisy.pl/> do dnia 26.09.2018 r. do godz. 15:00.
 - w dniu biegu w **Biurze Zawodów w Juszkowie od godz. 11:00 do 11:50.**
2. Zgłoszenia do **Biegu Głównego** - osoby pełnoletnie:
 - <http://www.elektronicznezapisy.pl/> do dnia 26.09.2018 r. do godz. 15:00.
 - w dniu biegu w **Biurze Zawodów w Straszynie w godz. 11:00 - 12:30**
3. Zgłoszenia do **Biegu Głównego** - osoby niepełnoletnie:
 - <http://www.elektronicznezapisy.pl/> do dnia 26.09.2018 r. do godz. 15:00.
 - w dniu biegu w **Biurze Zawodów w Straszynie w godz. 11:00 - 12:30**

VIII. KLASYFIKACJA

BIEG SKRZATÓW

1. Roczniak urodzenia 2013 i młodszy
2. Roczniak 2011/2012
3. Roczniak 2009/2010
4. Roczniak 2007/2008

BIEG GŁÓWNY

1. Roczniak 2004 – 2006 dziewcząt i chłopców.
2. Roczniak 2001 – 2003 dziewcząt i chłopców.
3. Roczniak 1986 – 2000 K i M
4. Roczniak 1973 – 1985 K i M
5. Roczniak 1959 – 1972 K i M
6. Roczniak 1948 - 1958 K i M
7. Roczniak 1939 - 1947 K i M
8. Roczniak 1938 i starsi K i M
9. NORDIC WALKING – 1 Kobieta, 1 Mężczyzna

IX. OPŁATY

1. Biegi Skrzatów – uczestnicy startują nieodpłatnie
2. Bieg Główny:
 - a) osoby niepełnoletnie biorą udział nieodpłatnie, należy okazać legitymację szkolną
 - b) osoby pełnoletnie opłata startowa w wysokości **10 zł** przy wpłacie na konto bankowe w terminie do 26 września 2018 r. oraz w biurze zawodów w dniu imprezy.
3. Wpłata opłaty startowej:
 - (a) Zalecanym sposobem płatności jest przelew na stronie internetowej www.elektronicznezapisy.pl za pośrednictwem usługi dotpay
 - (b) Dodatkowa możliwość dokonania opłaty startowej w Biurze Zawodów w dniu biegu w godzinach 11:00 - 12:30 (Bąkowo, ul. Zaciszna 5 – HOTEL CZETRY PORY ROKU STRASZYN).

X. NAGRODY

1. W biegu Skrzatów i biegu głównym puchary za I, II, III miejsce we wszystkich kategoriach wiekowych.
2. W biegu głównym w rocznikach:
 1. Rocznik 2004 – 2006 dziewcząt i chłopców.
 2. Rocznik 2001 – 2003 dziewcząt i chłopców.
 3. Rocznik 1986 – 2000 K i M
 4. Rocznik 1973 – 1985 K i M
 5. Rocznik 1959 – 1972 K i M
 6. Rocznik 1948 - 1958 K i M
 7. Rocznik 1939 - 1947 K i M
 8. Rocznik 1938 i starsi K i M
 9. NORDIC WALKING – 1 m Kobieta, 1 m Mężczyzna
- nagrody pieniężne w wysokości I miejsce - 100 zł, II miejsce – 50 zł, III miejsce – nagroda rzeczowa, w każdej ww. kategorii wiekowej (Bieg Główny)
3. Każdy uczestnik biegu otrzymuje pamiątkowy medal.

XI. UCZESTNICTWO

1. Prawo uczestnictwa wg kolejności zgłoszeń – kluby, szkoły, osoby indywidualne itp.
2. Uczestnik lub opiekun osoby niepełnoletniej biorącej udział w biegu zobowiązany jest podpisać oświadczenie potwierdzające iż:
 - (a) stan zdrowia uczestnika pozwala na udział w niniejszym biegu
 - (b) ubezpieczenie od następstw NW w sporcie uczestnik zapewnia sobie we własnym zakresie
3. Dojazd na zawody na koszt własny.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Ze względów bezpieczeństwa zabroniony jest udział w Biegu osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów dotyczących bezpieczeństwa, zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
3. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
4. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 2 października 2018 r. na adres e-mail: kl@pruszczgdanski.pl. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 3 października 2018r.
5. Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników, nie stanowią podstawy do otrzymania nagród po dniu rozegrania biegów.
6. Depozyty: zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
7. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
9. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
10. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
11. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty wpisowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
12. Uczestnik podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
13. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

14. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także wykorzystania danych teleadresowych uczestników do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
15. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
17. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia.
18. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

XIII. ZASADY ZACHOWANIA SIĘ UCZESTNIKÓW IMPREZY ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

1. Uczestnicy ruszają do biegu z linii startu po sygnale podanym przez Organizatora,
2. Zawodnicy będą biegali wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora,
3. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.
4. Bieg będzie odbywał się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować ostrożność.
5. Każdy zawodnik zobowiązany jest do uczestnictwa stawiającego sobie rywalizację zgodną z duchem fair play.

XIII. KONTAKT DO ORGANIZATORA

OKSiBP Gminy Pruszcz Gdański w Cieplewie, nr. tel.: 58 682 85 78, 728 415 566, 728 415 561 lub e-mail: kl@pruszczgdanski.pl

Cieplewo, 15 sierpnia 2018 r.