

BIEG Z PRZESZKODAMI „ TWARDA SZTUKA III „ : Wygrać z Parkinsonem - REGULAMIN

1.Cele imprezy :

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Promowanie zdrowego stylu życia
- Promocja Dobrego Miasta
- Przedstawienie problemów związanych z chorobą Parkinsona

2. Organizator :

- Stowarzyszenie „Pozytywni Dobre Miasto „

Wsparcie organizacyjne :

- KS „ JELONKI „
- Straż Pożarna Dobre Miasto

3.Termin i miejsce :

- Zawody odbędą się 14 kwietnia (sobota)2018 o godz. 12.00 – 15.00 na stadionie OSIR Dobre Miasto ul.Olsztyńska

4. Trasa i dystans :

- Dystans ok 2000 m
- Trasa na terenie Trasy Zdrowia oraz terenów przyległych

5. Warunki uczestnictwa :

- Aby wziąć udział w biegu należy mieć ukończone 16 lat . Zawodnicy powyżej 18 lat podpisują oświadczenie o udziale na własną odpowiedzialność . Zawodnicy poniżej 18 roku życia muszą posiadać podpisaną zgodę i oświadczenie opiekuna prawnego oraz uczestniczyć w zawodach w jego obecności .

6. Zapisy :

Zapisy drogą elektroniczną : „ elektronicznezapisypl „ do dnia 08 . 04 . 2018

- Limit miejsc 100 osób

7. Połata startowa :

- 35 zł płacone przez „ Elektroniczne zapisy „
- 50 zł w dniu zawodów (jeżeli będą jeszcze wolne pakiety startowe)
- 20 zł z każdej wpłaty przeznaczone jest na cele organizacyjne – pozostała część kwoty zostanie przekazana na zakup leków nierefundowalnych – niezbędnych w leczeniu choroby Parkinsona dla mieszkańca Dobrego Miasta

8. Klasyfikacja i nagrody :

- Pierwsze trzy miejsca w kat.OPEN (kobiety i mężczyźni) statuetki okolicznościowe
- Wszyscy zawodnicy medale okolicznościowe na mecie po ukończeniu biegu
- Nagrody specjalne dla najstarszych zawodników (kobieta , mężczyzna)

9. Podczas imprezy zostaną rozegrane Otwarte Mistrzostwa Dobrego Miasta - Trasy Zdrowia dla dzieci i młodzieży do 16 roku życia . Dla tych zawodów obowiązuje oddzielny regulamin – informacje i zapisy strona WWW jelonki.net

10. Postanowienia końcowe :

- Na trasie zawodów rozmieszczone będą stacje zadaniowe na których trzeba będzie wykonać dodatkowe ćwiczenia . Przy każdej stacji obecny będzie sędzia , który stwierdzi prawidłowość wykonanego zadania . Niewykonanie ćwiczenia grozi dyskwalifikacją

- Zapewniamy szatnię , toalety
- Pomiar czasu (zegar elektroniczny / sędzia na mecie)
- Woda na mecie

Każdy zawodnik powinien posiadać ubiór sportowy adekwatny do tego rodzaju biegi .

11. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne

12. Na zakończenie zawodów przewidujemy ognisko z kiełbaskami dla uczestników zawodów

13. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora !!!