

REGULAMIN

WOŚP Malbork. II Bieg „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy”.

DYSTANS: około 3.2 km

Limit uczestników: 180 osób

ORGANIZATORZY:

#4310 Malborski Sztab WOŚP, Klub Biegacza Grupa Malbork,

PARTNERZY:

Muzeum Zamkowe w Malborku

Muzeum Miasta Malborka

TERMIN I MIEJSCE:

12.01.2019 (sobota) start biegu godz. 10:30,

Muzeum Miasta Malborka, Kościuszki 54, Malbork, ogrody na tyłach budynku.

CEL IMPREZY:

1. Zbiórka pieniędzy na WIELKĄ ORKIESTRĘ ŚWIĄTECZNEJ POMOCY.
2. Upowszechnianie biegu jako podstawowej formy ruchu.
3. Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia wśród mieszkańców Malborka i okolic.

PROGRAM MINUTOWY IMPREZY:

08:30 – otwarcie biura imprezy, rejestracja grup uczestników,

10:00 – zamknięcie biura,

10:15 – losowanie koszulek biegowych WOŚP,

10:20 – oficjalne otwarcie biegu – odprawa, losowanie kolejności startu, wspólne zdjęcie,

10:25 – rozgrzewka, prowadzi Anna KOSA Kosińska,

10:30 – start biegu, start grup maksymalnie 27 osobowych w odstępie 10 minut,

12:00 – zakończenie biegu, rozpoczęcie części integracyjnej (ognisko, poczęstunek),

12:15 – Licytacja WOŚP i zakończenie imprezy.

ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do Wydarzenia „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” będą przyjmowane tylko za pośrednictwem strony internetowej: www.elektronicznezapisy.pl
2. Zgłoszenia przyjmujemy do 09.01.2019 do godziny 15:00
3. **Opłata startowa** – „serduszka”: 20zł, 30zł, 50zł, do puszkki WOŚP podczas odbioru numeru startowego.

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Impreza jest wspólnym, integracyjnym, towarzyskim biegiem. Impreza ma charakter otwarty. W biegu może wystartować każdy, kto jest zdrowy i czuje się na siłach pokonać dystans ok. 3,2 km w rekreacyjno - konwersacyjnym tempie.
2. Zapisy będą prowadzone poprzez formularz na portalu internetowym www.elektronicznezapisy.pl lub w biurze zawodów w dniu imprezy. Weryfikacja uczestników w biurze zawodów w dniu imprezy.
3. Trasa będzie poprowadzona chodnikami, głównych ulic miasta Malborka, po terenie Muzeum Zamkowego oraz bulwarem nad rzeką Nogat. ULICE NIE BĘDĄ WYŁĄCZONE Z RUCHU tak, że każdy z uczestników zobowiązany jest zachować szczególną ostrożność oraz przestrzegać przepisów ruchu drogowego dotyczących osób pieszych. Bezwzględnie należy zachować szczególną ostrożność na przejściach dla pieszych oraz na skrzyżowaniach ulic. Każdy



z uczestników bierze pełną odpowiedzialność za siebie. Osoby niepełnoletnie chcące wziąć udział w biegu powinny być pod opieką osób dorosłych.

4. Warunkiem startu jest złożenie w dniu 12.01.2019r. w biurze zawodów **Karty Zawodnika**, która jest oświadczeniem o stanie zdrowia. Karta jest załącznikiem do regulaminu. Kartę będzie można podpisać w dniu biegu w biurze organizatora.

TRASA BIEGU:

1. Start/Meta – Muzeum Miasta Malborka, ul. Kościuszki 54, Malbork, godzina 13:30
2. Ruszamy w grupach 20-27 osobowych w odstępie 10 minutowym z ogrodów Muzeum Miasta Malborka i kierujemy się pod pomnik Króla Jagiellończyka. W tym miejscu realizujemy zadanie 1.
3. Spod pomnika króla, biegniemy chodnikiem wzdłuż ulicy Piastowskiej do Kas Biletowych Muzeum Miasta Malborka, tam realizujemy zadanie nr 2.
4. Wracamy na chodnik przy ul. Piastowskiej, dobiegamy do ulicy Starościńskiej i biegniemy chodnikami wzdłuż Fosi Wschodniej, kierując się pod kaplicę Św. Wawrzyńca. Tam wykonujemy zadanie nr 3.
5. Biegniemy w kierunku Nogatu, do przystani żeglarskiej przy moście drewnianym. Tam realizujemy zadanie 4.
6. Biegając wzdłuż bulwaru Macieja Kilarskiego, dobiegamy do Szkoły Łacińskiej. Schodami ostrożnie kierujemy się ku głównemu wejściu do budynku Szkoły. Tam wykonujemy zadanie 5.
7. Kierując się traktem Św. Jana Pawła II dobiegamy do Fosi Południowej i tam wykonujemy zadanie 6.
8. Biegając chodnikiem wzdłuż ulicy Piastowskiej, na miejscu Sklepów Cynamonowych wykonujemy zadanie 7.
9. Kierując się poprzez teren Kas Muzeum Zamkowego do Bastei Rycerskiej i zbiegamy w dół, kierując się na Wały Von Plauena. I tam wykonujemy 8 zadanie.
10. Biegniemy wzdłuż Wałów, kierując się na przejazd techniczny koło wiaduktu kolejowego, następnie chodnikami wzdłuż ulicy Parkowej biegniemy pod główne wejście do Technikum, tam wykonujemy zadanie 9.
11. Biegniemy chodnikami wzdłuż ul. Narutowicza, następnie skręcamy w ulicę Warecką wracamy do Muzeum Miasta Malborka i wbiegamy tylną bramą. Tam wykonując zadanie 10 kończymy bieg.
12. Pełen dystans wynosi około 3,2 km.
13. Mapa trasy jest udostępniona na www.elektronicznezapisy.pl

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. "Bieg Policz się z cukrzyczą i ucz się pierwszej pomocy" odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Każdy uczestnik "Biegu" powinien być zdrowy, mieć aktualne badania lekarskie oraz być ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków. Każdy z uczestników "Biegu" bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność. Każdy uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
4. W czasie "Biegu" należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać przepisów ruchu drogowego, oraz stosować się do wskazówek wolontariuszy i poleceń służb porządkowych.
5. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.
6. Sprawy nieobjęte regulaminem oraz wszelkie kwestie sporne i niejasności, jakie mogą wyniknąć podczas imprezy rozstrzyga organizator.
7. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.
8. Organizator "Biegu" uznaje, że biorący udział w imprezie zapoznał się z niniejszym regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.



NAGRODY:

Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal WOŚP za udział w Biegu.

Nagroda za najlepsze i najbardziej niekonwencjonalne przebranie.

Nagrody dla najlepszej i najbardziej kreatywnej w rozwiązywaniu zadań grupy biegowej.

Fundacja WOŚP zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję, iż:

- 1) administratorem Twoich danych osobowych jest Fundacja Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy z siedzibą przy ul. Dominikańskiej 19c w Warszawie 02-738; tel.: 22 852 32 14,
- 2) w przypadku dodatkowych pytań dotyczących ochrony danych osobowych w Fundacji WOŚP prosimy pisać na adres mailowy ochronadanych@wosp.org.pl;
- 3) Twoje dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wyrażonej przez Ciebie zgody (Art. 6 ust 1 pkt. a), w celu przekazania przedmiotu do wystawienia na aukcje finałowe Fundacji WOŚP,
- 4) odbiorcą Twoich danych osobowych mogą być podwykonawcy Fundacji WOŚP, w zakresie świadczonych przez nich usług, w tym informatycznych, zgodnie z podpisanymi umowami. Nie mają oni prawa korzystać z Twoich danych w swoich celach.
- 5) Twoje dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego, ani organizacji międzynarodowej.
- 6) Twoje dane osobowe będą przechowywane przez okres 6 lat do czasu przedawnienia roszczeń wynikających z tytułu przekazania i wystawienia przedmiotu;
- 7) posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych, oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie chyba że istnieją dla nas ważne prawnie uzasadnione podstawy, które są nadrzędne wobec Twoich interesów, praw i wolności, jak np. w przypadku punktu 6;
- 8) masz prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urzędu Ochrony Danych Osobowych) gdy uznasz, iż przetwarzanie Twoich danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.;
- 9) podanie przez Ciebie danych osobowych jest warunkiem wystawienia przez Fundację WOŚP w Twoim imieniu przedmiotu na aukcję finałową. Jesteś zobowiązana/y do ich podania, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości wystawienia przedmiotu;
- 10) Twoje dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, ani w formie profilowania

Kontakt do Organizatora Biegu:

T: +48 535.067.837

@: wosp@wosp.malbork.pl

FB: WOSPMalbork

