

Panewnicki Bieg Dzika – X edycja

1.Cel imprezy:

- Promocja KS AZS AWF Katowice
- Promocja AWF Katowice
- Promocja uroków lasów panewnickich
- Promocja aktywnego stylu życia

2.Organizatorzy:

- KS AZS AWF Katowice
- Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

3. Partnerzy:

- Urząd Miasta Katowice
- Nadleśnictwo Katowice
- Państwowa Straż Pożarna Katowice

4.Termin i miejsce

- Zawody odbędą się w Katowicach na terenie lasów panewnickich. Wejście do lasu na przeciwko M&M Gastro, ul. Owsiana 58A.
- Impreza ma charakter rekreacyjny i będzie połączona z edukacją na temat prawidłowych zachowań na terenach leśnych.
- Zawody odbywają się w następujących dniach:

23 stycznia 2022

27 lutego 2022

20 marca 2022

3 kwietnia 2022

15 maja 2022

5 czerwca 2022

31 lipca 2022

28 sierpnia 2022

18 września 2022

16 października 2022

6 listopada 2022

11 grudnia 2022

5.Trasa biegu, marszu i dystans:

- zawody zostaną rozegrane w konkurencji biegowej i Nordic Walking
- zawody odbędą się na pętli o długości 4882 m ,
- trasa będzie oznaczona co 1 km,
- pętle można przebiec lub przemaszerować do 4 razy
- limit czasu w zawodach biegowych jak i w Nordic Walking to 3 godziny

6.Warunki uczestnictwa:

- imprezy mają charakter otwarty tzn. uczestniczyć w nich mogą amatorzy i osoby zrzeszone w klubach sportowych
- zgłoszenie dokonuje się elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy:

https://elektronicznezapisy.pl/g/Panewnicki_Bieg_Dzika_2022_X_edycja.html

- wpisowe:
 - dzieci i młodzież do lat 18 - w wysokości 15 zł przelewem na konto, w dniu biegu 20 zł
 - pozostałe osoby - w wysokości 30 zł przelewem na konto, w dniu biegu 40 zł
 - małżeństwa – w wysokości 50 zł przelewem na konto, w dniu biegu 70 zł (każda osoba z małżeństwa zapisuje się osobno)
 - przed pierwszym startem zawodnika, można kupić pakiet na wszystkie starty w roku przelewem bankowym: dzieci i młodzież do lat 18 – 150 zł, pozostałe osoby - 300 zł, małżeństwa – 500zł
 - osoby urodzone w roku 1947 i wcześniej zwolnione są z opłaty startowej

numer konta: PKO 40 1020 2313 0000 3102 0019 7293

KS AZS AWF Katowice

Mikołowska 72 a

40-065 Katowice

w tytule wpłaty: miesiąc startu i imię i nazwisko

uwzględniane będą tylko te przelewy, które zostaną zaksięgowane do godz. 15.00 do środy poprzedzającej niedzielny start

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w zawodach lub do podpisania oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność). Warunkiem dopuszczenia do startu osób, które w dniu biegu nie ukończyły 18 lat, jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- każdy uczestnik zobowiązany jest przed startem w biegu do zapoznania się z klauzulą informacyjną dot. administratora danych osobowych oraz zasad przetwarzania danych osobowych stanowiącą załącznik do niniejszego regulaminu oraz środkami bezpieczeństwa związane z sytuacją epidemiologiczną wywołaną rozprzestrzenieniem się wirusa COVID-19
- zawodnik zapisany oznacza zawodnika, który zapisał się przez elektroniczny formularz i opłacił wpisowe, które zaksięgowane zostało do czwartku poprzedzającego start,
- zapisy w dniu startów nie będą możliwe

7.Klasyfikacje i nagrody:

- będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn z elektronicznym pomiarem czasu w konkurencji bieg i w Nordic Walking na dystansie 19.528m
- dla każdej osoby kończącej zawody dyplom
- dla każdej osoby kończącej zawody posiłek (słodycze, kiełbaska, bułka, soczek lub woda)
- wśród uczestników zostaną wylosowane nagrody niespodzianki.
- na koniec cyklu statuetka dzika oraz gadżet biegowy dla najaktywniejszych uczestników, którzy wystartują minimum osiem razy (na dowolnym dystansie i w dowolnej konkurencji) w startach od stycznia do listopada w roku 2022 r.,
- koniec cyklu i wręczenie nagród odbędzie się w miesiącu grudniu 2022 r., grudzień nie wlicza się do całorocznej statystyki.

8. Program zawodów:

- zapisy internetowe przez stronę www.elektronicznezapisy.pl do każdej środy poprzedzającej niedzielny start,
- 9.30 – 10.45 Wydawanie numerów, chipów
- 10.50 zawodnicy zostaną zaproszeni poza linię startu;
- 11.00 start biegu: start prowadzony będzie w 2 turach w związku z obostrzeniami
- 11.08. start Nordic Walking
- po sportowej rywalizacji wspólne ognisko lub grill

9. Uwagi końcowe:

- podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej i chipy przymocowane do sznurowadeł.
- zawodnik startuje z jednym numerem i jednym chipem
- zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- dojazd z okolic dworca PKP autobus nr 657 Plac Wolności, kierunek ul. Owsiana wysiadać na przystanku końcowym oraz autobus 913 Centrum Przesiadkowe Brynów organizator nie zapewnia miejsc parkingowych, zachęcamy do korzystania z komunikacji publicznej
- zaleca się parkowanie w bocznych drogach po stronie zachodniej od ulicy Owsianej,
- prosimy nie parkować na drogach dojazdowych do prywatnych posesji, gdyż grozi to odholowaniem samochodu
- organizator zapewnia opiekę medyczną, napoje w czasie zawodów, przebieralnie (bez pryszniców) w namiotach
- zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo, który dostępny będzie na materiał drukowanych, na stronie www.biegdzika.pl i Facebooku,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- dodatkowe pytania proszę kierować na nr tel. 322075352, mail: biegdzika@awf.katowice.pl
- wszelkie informacje na temat biegów oraz wyniki na stronie www.biegdzika.pl i Facebooku

Środki bezpieczeństwa związane z sytuacją epidemiologiczną wywołaną rozprzestrzenieniem się wirusa COVID-19

1. W związku z panującą sytuacją epidemiologiczną wywołaną stanem epidemii wywołanej zagrożeniem zarażenia COVID-19, organizator zobowiązuje się do przygotowania i przeprowadzenia zawodów, zgodnie z obowiązującymi obostrzeniami i ograniczeniami.
2. Z uwagi na obostrzenia sanitarne wejście na teren imprezy jest możliwe wyłącznie dla osób zdrowych, z temperaturą ciała poniżej 38 st. C, bez objawów zarażenia Covid 19 i posiadających maseczkę ochronną.
3. Uczestnik powinien zachować dystans od innych osób m.in. 1,5 m.
4. Organizator ma prawo wprowadzić dodatkowe wymogi dotyczące udziału w zawodach jak i zmienić ich przebieg.
5. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie w trakcie trwania imprezy, jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo zawodników i organizatorów.

6. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia różnych form organizacji startu i przebiegu zawodów.
7. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania wymogów sanitarnych oraz ograniczeń wynikających z przepisów obowiązujących w czasie epidemii.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY
KS AZS AWF Katowice AWF Katowice