

# **Regulamin V Kurpiowskiego Biegu Morsa oraz marszu Nordic Walking**

**12-03-2023 r.**

## **I CEL IMPREZY**

1. Propagowanie biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.
2. Sprawdzenie swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
3. Promocja Gminy Łyse.

## **II ORGANIZATOR**

1. Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Łysych tel. 29 7725047.

## **III Termin i miejsce imprezy**

1. 12.03.2023r. (niedziela) o godz. 11:00.
2. Start i meta - kompleks rekreacyjny „Jezioro Krusko” w Serafinie.

## **IV PROGRAM IMPREZY**

Sobota, 12.03.2023 r.

**od 09:00 do 10:30** - Praca Biura Zawodów

**11:00** – Start wspólny: Bieg Przełajowy na 5km i 10km oraz marsz Nordic Walking

**12:30** – Biegi dla dzieci

**+/- 13:00** - Dekoracja zwycięzców

## **V. DYSTANS I TRASA**

1. Dystans Biegów Przełajowych: 5 km i 10 km, marszu Nordic Walking: 5 km.
2. Biegi dla dzieci- 7-8 lat 200 m, 9-10 lat 400 m, 11-12 lat 600m.
3. Trasa lekko pofałdowana (ścieżkami REZERWATU SERAFIN).

## **VI. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro zawodów kompleks rekreacyjny „Jezioro Krusko” w Serafinie czynne w dniu zawodów tj. 12.03.2023 w godzinach 09:00-10:30.

## **VII. NAGRODY**

1. Pierwszej trójce kobiet i mężczyzn (kategoria Open) w Biegach Przełajowych i marszu Nordic Walking zostaną wręczone puchary. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii bez podziału na płeć w Biegach dla Dzieci otrzymają puchary. W kategoriach wiekowych Biegu Przełajowego na 5 km oraz Nordic Walking nagrodzony będzie tylko zwycięzca.

Kategorie wiekowe (o przynależności do kategorii decyduje rok urodzenia):

- 7-8 dzieci
- 9-10 dzieci
- 11-12 dzieci
- 16 -29 K, 16-29 M
- 30-39 K, 30-39 M
- 40-49 K, 40-49 M
- 50-59 K, 50-59 M
- 60+ K, 60+ M

2. Każdy uczestnik Biegów i marszu Nordic Walking spełniający warunki uczestnictwa otrzyma medal okolicznościowy.
3. Extra bonus dla najszybszego mieszkańca Gminy Łyse.
4. Nagrody nie dublują się (wyjątkiem są klasyfikacje specjalne), co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji OPEN biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej.
5. Wszystkie klasyfikacje wyliczone będą wg. czasów brutto czyli od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety. Do wiadomości Uczestników podane będą również czasy netto czyli od faktycznego przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety.

## **VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W zawodach mogą wziąć udział osoby, które mają ukończone 18 lat i przedstawiają swój dowód tożsamości, dokonają opłaty startowej i rejestrują się na stronie internetowej: [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)
2. Osoby niepełnoletnie (minimalny wiek Uczestnika to w dniu biegu ukończone 16 lat tj. urodzeni 12 marca 2007 i starsi) muszą przedstawić Organizatorowi pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
3. Brak ograniczeń sprawnościowych – czyli dla uczestników biegu, którzy nie są w stanie przebiec trasy alternatywą będzie marsz/spacer.

## **IX. ZGŁOSZENIA**

1. Drogą elektroniczną [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) do dnia 09 marca 2023 roku do godz. 23:59.
2. Opłata startowa – 45 zł dokonywana w trakcie zapisu poprzez płatności online.
3. Opłata startowa obejmuje: numer startowy, chip do pomiaru czasu (zwrotny na mecie), pamiątkowy medal, ciepły posiłek po biegu, słodka niespodzianka.
4. Limit uczestników – 350 osób
5. Zawodnik podczas weryfikacji (zapisów) w biurze zawodów musi posiadać: dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja), dowód opłaty startowej na konto organizatora zgodę rodzica/opiekuna – w przypadku osób niepełnoletnich.
6. Każdy zawodnik musi podpisać KARTĘ ZGŁOSZENIOWĄ z oświadczeniem o zapoznaniu się z regulaminem.

## **X. ZAKOŃCZENIE IMPREZY.**

1. Po zakończeniu Biegów i marszu Nordic Walking odbędzie się dekoracja zwycięzców.

## **XI. WYNIKI**

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej Gminy Łyse [www.gminalyse.pl](http://www.gminalyse.pl)

## **XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników V Kurpiowskiego Biegu Morsa będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników V Kurpiowskiego Biegu Morsa będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w V Kurpiowskim Biegu Morsa obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w V Kurpiowskim Biegu Morsa. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o

ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

### **XIII. UWAGI KOŃCOWE**

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 09.03.2023r. o godz. 23:59.
2. Organizator nie gwarantuje uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Odbiór pucharów i medali może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
4. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
5. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
7. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym.