



REGULAMIN

TRIATHLON

SOKÓŁKA 2019



POD PATRONATEM
BURMISTRZA SOKÓŁKI
DYSTANS (0,400-16-2,5)
SOKÓŁKA, 22.09.2019 r.

I. ORGANIZATOR:

1. Burmistrz Sokółki.
2. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce.
3. Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki.

II. PARTNERZY:

Urząd Miejski w Sokółce,
Komenda Powiatowa Policji,
Sokólski Ośrodek Kultury,
SKK Sokół w Sokółce.

II. CEL

1. Propagowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, jako alternatywy do biernego spędzania wolnego czasu.
2. Integracja poprzez sport środowisk lokalnych: dzieci, młodzieży oraz dorosłych.
3. Promocja Sokółki w kraju.
4. Podnoszenie świadomości społecznej na temat korzyści płynących z aktywności fizycznej.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Triathlon Sokółka odbędzie się w dniu 22.09.2019 r. (niedziela)
2. Start oraz meta będzie znajdować się nad zalewem w Sokółce, ul. Wodna 20.

IV. PROGRAM IMPREZY

Sokółka, 22.09.2019 r.

- 8:30 – 9:15 wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów)
9:00 – 9:30 wprowadzanie rowerów do strefy zmian
9:30 start kategorii wiekowej 1-3 oraz 4-7 lat – bieg na 50 m
9:40 start kategorii wiekowej 8-11 lat – bieg na 200 m
9:50 start kategorii wiekowej 12-15 lat – bieg na 500 m
9:45 oficjalne otwarcie Triathlonu (okolice strefy zmian)

- 9:50 odprawa techniczna (okolice startu)
- 10:00 start konkurencji Triathlon
- 10:20 start Aquathlon dzieci w kategoriach 10-15 i 16-18
- 10:25 start konkurencji Duathlon w kategoriach wiekowych 7-10 lat oraz 11 - 15 lat
- 12:00 zamknięcie trasy
- 12:00 – 12:15 ceremonia wręczenia nagród

V. DYSTANS I TRASA

1. Triathlon w Sokółce zostanie przeprowadzony na dystansie 0,4 km pływanie -16 km rower -2,5 km bieg, Aquathlon 0,2 km pływanie -0,5 km bieg a także Duathlon 0,5 rower -0,5 bieg,
2. Pływanie na dystansie 0,4 km (1 pętla). Spodziewana temperatura wody ok. 18-22°C. Głębokość jeziora do 4 m. Start z lądu. Pianki dozwolone. Dystans triathlonu zostanie rozegrany na 1 pętli.
3. Rower na dystansie 16 km (1 pętla). Trasa lekko pofałdowana. Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej. Ruch drogowy będzie częściowo zamknięty. Na zawodach będzie dozwolona jazda w peletonie. Dozwolone rowery do jazdy na czas i kierownice triathlonowe. Trasa przebiega przez: ul. Wodna, ul. Jana Pawła II, Kamionka Nowa, Pawełki, Kamionka Starta, Pawełki, Kamionka Nowa, ul. Jana Pawła II, ul. Kryńska.
4. Bieg – 2,5 km (1 pętla). Trasa przebiega wokół zalewu sokólskiego.
5. Limit czasu ukończenia zawodów – 2 godziny.

VI. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie mieściło się w Sokółce przy ul. Wodnej 20.
2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu 22.09.2019 w godzinach 8:30-10:00.
3. W biurze zawodów, zawodnik ma obowiązek przedstawić swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpisaną kartę zawodnika wraz z oświadczeniem o starcie z własnej woli, które będzie można pobrać ze strony osir.sokolka.pl lub w biurze zawodów. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć w biurze zawodów aktualne badania lekarskie oraz podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w Triathlon, Aquathlon lub Duathlon.

VII. PUNKTY ODŚWIEŻANIA

1. W punktach odświeżania dostępna będzie woda mineralna niegazowana.

VIII. TOALETY

1. Toalety ustawione będą w okolicach startu i mety.

IX. POMIAR CZASU

1. *Prowadzony będzie ręczny pomiar czasu.*

X. KLASYFIKACJE i KATEGORIE WIEKOWE:

1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet na TRIATHLON SOKÓŁKA 2019 (decyduje rok urodzenia)
 - K (generalna kobiet)
 - K 16 (16 - 29 lat)
 - K 30 (30 - 49 lat)
 - K 50 +(50 i więcej)

2. Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn na TRIATHLON SOKÓŁKA 2019 (decyduje rok urodzenia)

M (generalna mężczyzn)

M 16 (16-29 lat)

M 30 (30- 49 lat)

M 50 +(50 i więcej)

XI. NAGRODY

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii otrzymają pamiątkowe medale.
2. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki otrzymają nagrody w formie bonów upominkowych.
3. Każdy zawodnik, który ukończy Triathlon otrzyma okolicznościowy medal.

XII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach TRIATHLON SOKÓŁKA 2019 mogą wziąć udział osoby, które w dniu startu, mają ukończone 16 lat i przedstawią swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą kartę zawodnika wraz z oświadczeniem o starcie z własnej woli, które będzie można pobrać ze strony osir.sokolka.pl lub w biurze zawodów.
2. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć w biurze zawodów aktualne badania lekarskie oraz podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w TRIATHLON SOKÓŁKA 2019.

XIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do Triathlon będą prowadzone drogą elektroniczną na stronie www.elektronicznezapisy.pl
2. Zgłoszenia na konkurencje dla dzieci (biegi, duathlon i aquathlon) prowadzone będą na miejscu w biurze zawodów w godzinach 8:30 – 9:15.
3. Po otrzymaniu zgłoszenia zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
4. Organizator gwarantuje zadeklarowany rozmiar koszulki tylko zgłoszonym do 3.09.2019 r., a po tym terminie organizator nie gwarantuje też otrzymania pełnego pakietu startowego.
5. Po wniesieniu opłaty startowej i zaksięgowaniu jej przez bank na koncie Organizatora zawodnikowi zostanie nadany numer startowy.
6. O terminie zgłoszenia decyduje data zaksięgowania przelewu na konto bankowe Organizatora. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.
7. Obowiązuje limit uczestników: 100 osób.
(ORGANIZATOR ZASTRZEGA PRAWO ZWIĘKSZENIE LICZBY UCZESTNIKÓW).
8. W przypadku osiągnięcia limitu 100 uczestników na TRIATHLON SOKÓŁKA 2019, każda kolejna osoba, która zgłosi się na zawody zostanie umieszczona na liście rezerwowej.
9. Zawodnicy umieszczeni na liście rezerwowej będą mogli zostać przeniesieni na listę startową w momencie gdy zwolni się miejsce na liście startowej. Dopiero wtedy będą zobowiązani do opłacenia aktualnej opłaty startowej. Przy przenoszeniu z listy rezerwowej na listę startową obowiązuje kolejność zgłoszenia się zawodników na listę rezerwową.
10. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu sfinansowania imprezy Triathlon Sokółka 2019.

XIV. WPISOWE

1. W zawodach TRIATHLON SOKÓŁKA 2019 obowiązują opłaty w wysokości:
20 PLN do 3.09.2019 r.
40 PLN płatne do 20.09.2019 r.
2. Jeśli zawodnik lub zawodniczka chciałiby zrezygnować z udziału w Triathlon Sokółka to organizator nie zwraca opłaty wpisowej.
3. W przypadku zgłoszeń po 3.09.2019 r. organizator nie gwarantuje zawodnikowi/zawodniczce

otrzymania pełnego pakietu startowego.

XV. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej osir.sokolka.pl

XVI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Triathlonu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników Triathlon będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w zgłoszeniu zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

XVII. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 22.09.2019 r. o godz. 9:00.
2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów.
3. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: komplet numerów startowych, czepek, okolicznościowy T-shirt oraz woda.
4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia nnw.
5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
6. Kask rowerowy jest obowiązkowy na trasie rowerowej.
7. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
8. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
9. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
10. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
11. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.