

# REGULAMIN X PÓŁMARATONU ZIEMI PUCKIEJ ORAZ BIEGU MALUCHA 28.07.2018

**1. Organizatorzy:** Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej przy współpracy z Urzędem Miasta Puck, Urzędem Gminy Puck, Starostwem Powiatowym w Pucku, Urzędem Marszałkowskim Województwa Pomorskiego, Ministerstwem Sportu i Turystyki, Pomorskim Zrzeszeniem Ludowe Zespoły Sportowe, Ośrodkiem Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck oraz Miejskim Ośrodkiem Kultury, Sportu i Rekreacji w Pucku.

## **2. Cel imprezy:**

- popularyzacja i upowszechnianie biegów na Ziemi Puckiej,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- sportowa promocja regionu,
- wyłonienie najlepszych zawodników.

**3. Termin i trasa biegu:** 28.07.2018 (sobota), START - godzina 15:00 Stadion Miejski w Pucku, META - w Pucku na stadionie w godzinach 16:00-18:00. Trasa biegu (21,097 m.): PUCK – BŁĄDZIKOWO – ŻELISTRZEWO – OSŁONINO – RZUCEWO – BŁĄDZIKOWO – PUCK. Po wybiegnięciu ze stadionu biegacze mają do pokonania trasę wiodącą ulicami Aleja Lipowa, 1 Maja, Plac Wolności, Sambora, Męczenników Piaśnicy, Nowy Świat, a następnie w prawo Aleją Lipową w kierunku Bładzikowa. Trasa posiada atest PZLA. Nawierzchnia asfaltowa za wyjątkiem: od 4,5 km do 5,2 km płyty jumbo, od 6,5 km do 7,5 km nawierzchnia szutrowa, od 13 km do 16,5 km nawierzchnia szutrowa.

**4. Biuro zawodów:** Czynne w dniu 27 lipca (piątek) od godz. 15.00 do 21.00 oraz w dniu startu 28.07.2018 r. (sobota) w godz. 8.00 – 14.00 w siedzibie Lekkoatletycznego Klubu Sportowego Ziemi Puckiej przy Al. Lipowej 3c w Pucku (nowy budynek przy stadionie). Tel./fax (58) 673-21-81 lub 606-133-242. E-mail: lksruck@wp.pl. Strona internetowa organizatora: www.lks.puck.pl.

**5. Warunki uczestnictwa:** W biegu mogą brać udział wszyscy zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni, którzy:

- ukończyli 18 lat lub ukończyli 16 lat, ale w dniu zawodów nie osiągnęli jeszcze pełnoletności pod warunkiem posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich własnoręcznym podpisem (wymagana jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika),
- posiadają aktualne badania lekarskie o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub złożą własnoręcznie podpisane oświadczenie udziału w zawodach na własną odpowiedzialność,
- podpiszą kartę zgłoszenia (informacje zawarte w karcie, zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych, służą do wykorzystania ich przez organizatora wyłącznie w celach reklamowych i marketingowych imprezy),
- dokonają zgłoszenia i opłacą wpisowe do dnia 23.07.2018 w wysokości **50 zł.** na [elektronicznezapisy.pl](https://elektronicznezapisy.pl) lub zapiszą się osobiście w biurze zawodów i opłacą wpisowe gotówką również do 23.07.2018. **Uczestnicy kategorii M-60 oraz K-60 i starsi oraz mieszkańcy Powiatu Puckiego podlegają niższej opłacie startowej w wysokości 30 zł.**

**6. Zgłoszenia:** Zapisów do biegu można dokonywać drogą elektroniczną na [elektronicznezapisy.pl](https://elektronicznezapisy.pl) (<https://elektronicznezapisy.pl/event/2690.html>). Zapisy odbywać będą się do dnia **23.07.2018 r.** Numery startowe wydawane będą przy weryfikacji. **Po tym terminie nie ma możliwości zapisania się i opłacenia wpisowego internetowo i w biurze zawodów!**

**7. Pomiar czasu:** Każdy uczestnik biegu otrzymuje chip, który stanowi podstawę klasyfikacji. Jego brak skutkować będzie dyskwalifikacją.

**8. Punkty odżywcze:** Trzy punkty odżywcze zlokalizowane około 5, 11 i 16 km. Punkt odżywczy na 5 i 16 km znajduje się w tym samym miejscu. Na punktach odżywiania organizatorzy dostarczają wodę mineralną, a na 16 km napoje izotoniczne oraz cukier w kostkach. Organizator nie przyjmuje odżywek indywidualnych.

**9. Szatnie i depozyt:** Szatnie i depozyt dla zawodników znajdować się będą na terenie hali sportowej, przy biurze zawodów. Prysznice zlokalizowane będą przy hali sportowej oraz w budynku przy stadionie. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

**10. Kategorie wiekowe:**

- kategoria generalna kobiet i mężczyzn,
- kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

KLASYFIKACJA KOBIEC I MĘŻCZYŻN		
do 29 lat	2002-1989	K, M - 20
od 30 do 39 lat	1988-1979	K, M - 30
od 40 do 49 lat	1978-1969	K, M - 40
od 50 do 59 lat	1968-1959	K, M - 50
od 60 do 69 lat	1958-1949	K, M - 60
od 70 do 79 lat	1948-1939	K, M - 70
80 lat i starsi	1938 i starsi	K, M - 80+

- kategoria najlepszych zawodników – mieszkańców Ziemi Puckiej, mieszkank Ziemi Puckiej (Powiatu Puckiego),
- kategoria niepełnosprawnych – wózkarzy – nie odbędzie się ze względu na trasę biegu.

**11. Nagrody:**

- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal i dyplom,
- ceremonia dekoracji rozpocznie się o godzinie 17:15,
- za zajęcie miejsc od I do VI wśród kobiet i mężczyzn – puchary i nagrody pieniężne,
- dla pierwszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych kategoriach – puchary i nagrody pieniężne zaś za miejsca II - III pamiątkowe puchary ,
- dla pierwszej zawodniczki i zawodnika - mieszkańców i mieszkank Ziemi Puckiej - puchary i nagrody zaś za miejsca II - III pamiątkowe puchary ,
- puchary dla najstarszego zawodnika i najstarszej zawodniczki,
- wysokość nagród pieniężnych uzależniona będzie od pozyskanych środków,
- **uwaga – nagrody nie będą dublowane.**

**12. Wyniki:** Oficjalne wyniki biegu zostaną opublikowane na stronie internetowej [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl) oraz na stronie organizatora [www.lks.puck.pl](http://www.lks.puck.pl).

**13. Postanowienia końcowe:**

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe,
- zawodnicy podczas biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad Prawa o ruchu drogowym,
- startujący w biegu mają bezwzględny obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy,
- organizacja noclegu wyłącznie we własnym zakresie,
- w kwestiach spornych, nie ujętych w niniejszym regulaminie, decydują sędzia główny oraz organizator biegu,
- organizator ma prawo do zmian w regulaminie.

#### 14. REGULAMIN BIEGU MALUCHA:

- W ramach X Półmaratonu Ziemi Puckiej odbędzie się Bieg Malucha dla dzieci w wieku przedszkolnym - rocznik 2011 i młodszy (same dzieci lub w asyście osoby dorosłej).
- Celem biegu jest promocja sportu dla dzieci nie mających jeszcze kontaktu z lekcjami wf-u.
- Start biegu o godzinie 14:30. Zbiórka wszystkich chętnych na starcie biegu o 14:20. Nie będą prowadzone zapisy.
- Dystans biegu około 250 metrów w obrębie bieżni stadionu - od bramy startowej półmaratonu do linii mety półmaratonu.
- Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal. Przewiduje się udział około 100 uczestników.
- Nie będzie prowadzona klasyfikacja w tym biegu.

ORGANIZATOR  
LKS Ziemi Puckiej

