

REGULAMIN

BIEG ANDRZEJKOWY

1. Cele imprezy:

- a) Popularyzacja sportu - biegania i Nordic Walking - jako zdrowego sposobu na życie.
- b) Promocja Miasta Wołomin oraz drużyny biegowej Zabiegany Wołomin
- c) Integracja środowiska sportowego
- d) Integracja mieszkańców wsi Stare Lipiny

2. Organizator : Fundacja „MAMY WOŁOMIN” oraz amatorska drużyna biegowa Zabiegany Wołomin

3. Współorganizatorzy:

- a) Urząd Miejski w Wołominie,
- b) Sołtys wsi Stare Lipiny

TERMIN I MIEJSCE

Bieg Andrzejkowy odbędzie się 24.11.2019r. w godz. 10.00-15.00 w Starych Lipinach ,
Start i meta zlokalizowana jest na ul. Kwitnącej przy placu zabaw „Pod Orzechem”

DYSTANSE

- a) bieg główny na dystansie 10 000 metrów, m
- b) marsz Nordic Walking na dystansie 5000 m
- c) biegi dzieci 400 i 800 metrów

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Uczestnikiem zawodów może być osoba pełnoletnia. Dopuszczony jest udział zawodników od 15 roku życia (rok urodzenia 1998 i starsi) za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
- Osoby niepełnoletnie poniżej 15 roku życia mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie w towarzystwie i pod nadzorem opiekuna prawnego

Oświadczenie dla zawodnika niepełnoletniego :

„Wyrażam zgodę na udział w zawodach w dniuna
terenie gminy Wołomin . Jestem pełnoprawnym opiekunem i zapoznałem się z regulaminem

.....”

(podpis opiekuna)

- Rejestracja odbywać się będzie wyłącznie drogą elektroniczną (szczegóły na stronie <https://elektronicznezapisy.pl>)
- Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie.
- W przypadku braku badań zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy). W imieniu małoletniego oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.

ZASADY ZACHOWANIA SIĘ UCZESTNIKÓW IMPREZY ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

- Po starcie uczestnicy zawodów poruszać się będą oznaczoną znakami trasą.
- Uczestnicy przemieszczać się będą po asfalcie i drogach polnych
- Trasa zostanie oznaczona, zaś w newralgicznych miejscach będą stali przedstawiciele służb porządkowych
- Wszyscy uczestnicy imprezy zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń służb porządkowych organizatora oraz osób odpowiedzialnych za imprezę.

ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia do zawodów do dnia 20.11.2019- , **wyłącznie** zgłoszenia drogą elektroniczną na stronie www.elektronicznezapisy.pl)
- Decyduje kolejność zgłoszeń wraz z dokonaną przedpłatą
- wydane numery startowe po zawodach należy zwrócić do biura zawodów po zawodach;
- Uczestnik zawodów, potwierdzając zgłoszenie i dokonując wpłaty opłaty startowej, potwierdza, że rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w BIEGU ANDRZEJKOWYM w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych lub śmierci, a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
- Organizator nie zapewnia uczestnikom BIEGU ANDRZEJKOWEGO jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci, szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem uczestnika BIEGU ANDRZEJKOWYM”, a także nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

PŁATNOŚCI:

- bieg główny na dystansie 10 000 metrów – opłata startowa 30 PLN
- marsz Nordic Walking na dystansie 5000 m – opłata startowa 20 PLN
- biegi dzieci 400 i 800 metrów – bezpłatnie (decyduje kolejność zgłoszeń)

płatność wyłącznie przelewem po rejestracji elektronicznej na:

Konto Fundacji Mamy Wołomin prowadzone w BGŻ 24 2030 0045 1110 0000 0388 9470 z dopiskiem “Bieg Andrzejkowy”

LIMIT UCZESTNIKÓW:

- bieg główny na dystansie 10 000 metrów – 100 osób
- marsz Nordic Walking na dystansie 5000 m – 50 osób
- biegi dzieci 400 i 800 metrów – 50 osób

OSOBY NIEPEŁNOLETNIE

- Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie w towarzystwie i pod nadzorem opiekuna prawnego. Osoby powyżej 15 roku życia mogą wziąć udział w zawodach za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

Oświadczenie dla opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej biorącej udział w treningu:

„Wyrażam zgodę na udział w zawodach organizowanych w dniu 24.11.2019r. na terenie Gminy Wołomin Jestem pełnoprawnym opiekunem w/w osoby niepełnoletniej.

.....”
(podpis opiekuna prawnego)

PROGRAM

Odbiór numerów startowych - Biuro zawodów, zlokalizowane w siedzibie fundacji Mamy Wołomin ul. Ignacego Prądzyńskiego 31, 05-200 Wołomin czynne będzie w dniu 22.11.2019r. w godzinach 18-20 sta oraz 23.11.2019r. w godzinach 12-15., dodatkowo w dniu biegu 24.11.2019 od godziny 9.00 do 10.00 na miejscu startu u organizatora.

- 10.00 – rozgrzewka dla dzieci
- 10.15 - start dystansu dzieci na 400 m
- 10.30 - start dystansu dzieci na 800 m
- 10.45 - rozgrzewka dla dorosłych biegu głównego
- 11.00 - START BIEGU GŁÓWNEGO na 10 000 m
- 11.05 - Rozgrzewka Nordic Walking
- 11.15 - START NORDIC WALKING na dystansie 5000 m
- 13.00 - zakończenie biegu głównego i Nordic Walking
- 13.30 - dekoracja zwycięzców biegu głównego i Nordic Walking
- 14.00 – rozlosowanie nagród
- 14.30 – zakończenie

ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

- Dla wszystkich uczestników którzy ukończą zawody pamiątkowy medal
- Bufet regeneracyjny na mecie zawodów
- Ciepły posiłek regeneracyjny;

KATEGORIE – zawody dla dzieci

- - 7-9 lat, roczniki: 2010-2012 - dystans ok. 500 m,
- - 10-12 lat, roczniki: 2007-2009 – dystans ok.800m,

Kategorie Nordic Walking i Biegu Głównego:

- 16 lat – 25 lat
- 26 lat - 40 lat
- 41 lat – 60 lat
- 61 lat – 100 lat

Klasyfikacja open kobiet i open mężczyzn – 3 najlepsze miejsca , bez klasyfikacji wiekowej.

INNE

- Pomiar Czasu – brak elektronicznego pomiaru czasu
- Wszyscy Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy i na terenie imprezy, również w czasie dekoracji i po jej zakończeniu;
- W przypadku stwierdzenia przez organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany;

- Pisemne protesty przyjmować będzie Biuro Zawodów.
- NAGRODY – organizator przewiduje nagrody rzeczowe za pierwsze 3 miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn. Po zakończeniu biegu głównego przewiduje się losowanie nagród wśród wszystkich uczestników Biegu Głównego i Nordic Walking. Warunkiem koniecznym do odbioru nagrody przez zawodnika jest jego obecność w czasie losowania.

KONKURS Z LOSOWANIEM NAGRÓD

- Wśród wszystkich uczestników biegów i nordik walking rozlosowane zostaną nagrody wybierane losowo. Losowanie odbędzie się za pomocą zwróconych numerów startowych.
- Odbiór nagród możliwy jest tylko przez osobę przypisaną do wylosowanego numeru startowego. NIE MA MOŻLIWOŚCI ODBIORU NUMERU ZA KOGOŚĆ.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu);
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy;
- Uczestnicy imprezy przyjeżdżają na własny koszt;
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie;
- Interpretacja powyższego regulaminu (także spraw wyżej nie ujętych) należeć będzie do organizatorów.