

# V ROZŁAZIŃSKI BIEG I MARSZ Z KIJKAMI

15 sierpnia 2019

## **„BIEG PO RADOŚĆ Z ŻYCIA”**

### REGULAMIN BIEGU

Cel imprezy:

1. Popularyzacja biegów masowych.
2. Upowszechnianie aktywnych form spędzania wolnego czasu i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Gminy Łęczyce, Regionu i Kaszub.
3. Integracja społeczności lokalnej.

### ORGANIZATORZY

1. Starosta Powiatu Wejherowskiego
2. Wójt Gminy Łęczyce
3. Przewodniczący Rady Gminy Łęczyce,
4. Gminna Instytucja Kultury i Biblioteka,
5. Sołtys i Rada Sołecka Rozłazino oraz Wieś Rozłazino,
6. KGW Rozłazino,
7. KS Rozłazino,
8. OSP Rozłazino.

### UCZESTNICTWO

Warunki uczestnictwa:

1. W Marszu i Biegu Głównym mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 15 sierpnia 2018 r. ukończyły 18 lat.
2. Każda osoba startująca w Biegu musi zostać zweryfikowana w Biurze Zawodów przez okazanie dokumentu tożsamości oraz pobrać numer startowy, co będzie oznaczało akceptację niniejszego regulaminu.

3. W Biegu mogą startować osoby niepełnosprawne.
4. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
5. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu i Marszu, w szczególności zasad fair play.

### **TERMIN, MIEJSCE, TRASA**

1. Bieg odbędzie się 15 sierpnia 2019 roku (czwartek).
2. „Bieg główny” na 10 km (10 000 m) - open od 18 roku życia.
3. „Marsz z kijkami na dobry początek” na 5 km (5 000 m) – open
4. „Marsz z kijkami – główny” na 10 km (10 000 m) – open
5. „Bieg na dobry początek” na 5 km (5 000 m) – open od 16 roku życia.
6. „Bieg rekreacyjny” (trasa 1500 m) od 12 lat do 16-tu lat
7. „Bieg juniora” (trasa 300 m ) od 8 do 11-tu lat
8. „Bieg maluch” (trasa 100 m) od 0+ do 7-miu lat
9. Start i meta znajdować się będzie na stadionie w Rozłazinie.
10. Trasa biegu głównego oraz marszu wiedzie ulicami: Długą, Leśną, ścieżką rekreacyjną (przedłużenie ul. Leśnej z zakończeniem przy wylocie na ul. Długą przy nowo powstającym osiedlu).
11. Długość trasy Biegu – 5 km ( 1 pętla).
12. Długość trasy Biegu Głównego – 10 km (2 pętle).

### **PLAN IMPREZY**

**09:00– 12:00** Weryfikacja i zgłoszenia w dniu imprezy (2019-08-15) oraz odbiór numerów startowych

**10:00** Otwarcie imprezy

**10:20** Bieg Rekreacyjny, Bieg Malucha oraz Bieg Juniora.

**11:30** Marsz z kijkami - 5 km

**12:00** Marsz z kijkami - 10 km

**13:00** Bieg na dobry początek – 5 km

**14:00** Bieg Główny – 10 km

**16.00** Ceremonia zakończenia (dekoracja)

### **KLASYFIKACJA**

Podczas biegu i marszu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna mężczyzn i klasyfikacja generalna kobiet
- klasyfikacje wiekowe w kategorii kobiet i mężczyzn

- 16 – 29 lat
- 30 – 39 lat
- 40 – 49 lat
- 50 – 59 lat
- 60 – 69 lat
- Powyżej 70 lat

#### **NAGRODY W BIEGACH: „Głównym”, „Na dobry początek” i „Marsz z kijkami”**

1. Za zajęcie I – III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn przewidziane są puchary i nagrody rzeczowe
2. Za zajęcie I – III miejsca w klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn przewidziane puchary.
3. Nagrody nie dublują się, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji generalnej Biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej.
4. **Dla wszystkich uczestników imprezy, tj. Biegu Głównego, Biegu na dobry początek oraz Marszu z kijkami przewidziano pamiątkowe medale oraz okolicznościowe koszulki, pozostałe konkurencjach pamiątkowe medale.**

#### **NAGRODY W BIEGU: „Rekreacyjnym”**

1. Każdy uczestnik Biegu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Za zajęcie I – III miejsca przewidziane są puchary.

#### **NAGRODY W BIEGACH: „Juniora” i „Malucha”.**

1. Każdy uczestnik otrzyma medal oraz upominek.

#### **Uwaga !**

**Wśród wszystkich uczestników „Biegu głównym”, „Biegu na dobry początek” , „Marsz z kijkami” oraz „Biegu rekreacyjnym” rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe.**

**Wśród wszystkich uczestników mieszkańców Sołectwa Rozłazina „Biegu głównym”, „Biegu na dobry początek” , „Marsz z kijkami” oraz „Biegu rekreacyjnym” przyznane zostaną nagrody dodatkowe: puchary .**

## ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do Biegu można dokonać :

1. Za pomocą formularza dostępnego w Agencji Pocztovej w Rozłazinie (**BIEGI i MARSZ GŁÓWNY**) **nie później niż do 10 sierpnia 2019 r.**
2. Drogą elektroniczną na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)
3. Uczestnik wypełniając formularz zgłoszeniowy oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu oraz startuje na własną odpowiedzialność.
4. KAŻDEGO UCZESTNIKA BIEGU na 5 km, biegu na 10 km i marszu na 10 km i 5 km **OBOWIĄZUJE WPISOWE:**
  - \* 25 zł
  - \* 40 zł – w dniu imprezy w biurze zawodów
5. Liczba uczestników biegu głównego i marszu ograniczona do 300 osób.
6. **Wszelkich dodatkowych informacji udziela Krzysztof Licau pod numerem telefonu: 608-888-665; [licau@wp.pl](mailto:licau@wp.pl)**
7. **Dane organizatora:**

**Rozłaziński Klub Kultury Fizycznej i Sportu**  
**ul. Długa 33**  
**84-218 Rozłazino**  
**Nr kon. 52 8350 0004 3900 1804 2000 0020**

## POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów po przez pomiar elektroniczny.
2. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas netto.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Pomiar czasu prowadzony będzie przez Komisję Sędziowską.
2. Zawodników w „Biegu Głównym” obowiązuje limit czasowy wynoszący 90 minut. Zawodników w „Biegu na dobry początek” obowiązuje limit czasowy wynoszący 50 minut. Zawodników „Marszu z kijkami - główny” obowiązuje limit czasowy 90 minut ; „Marszu z kijkami na dobry początek” obowiązuje limit czasowy 50 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą trasy w wyznaczonym czasie zobowiązani są do przerywania biegu i dojścia do mety pieszo chodnikiem – poboczem.
3. W Biegu Rekreacyjnym uczestnicy biegają z numerami startowymi. Numery startowe zdajemy na mecie, które wykorzystane będą w losowaniu nagród.
4. W Biegu Rekreacyjnym nie będzie prowadzony pomiar czasu oraz nie będzie ustalona kolejność

miejsc.

5. Organizator zapewnia szatnie bez możliwości pozostawienia w niej rzeczy.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania imprezy.
7. Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad bezpieczeństwa oraz poleceń służb porządkowych.
8. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002r., Nr 101 poz. 926 ze zm.)
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wykonywania zdjęć podczas imprezy do celów marketingowych.
10. We wszystkich sprawach nie objętych regulaminem decydują Organizatorzy i Komisja sędziowska.
11. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
12. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
13. Komunikat końcowy wraz z wynikami udostępniony będzie na stronie Współorganizatora ([www.gik-leczyce.pl](http://www.gik-leczyce.pl))

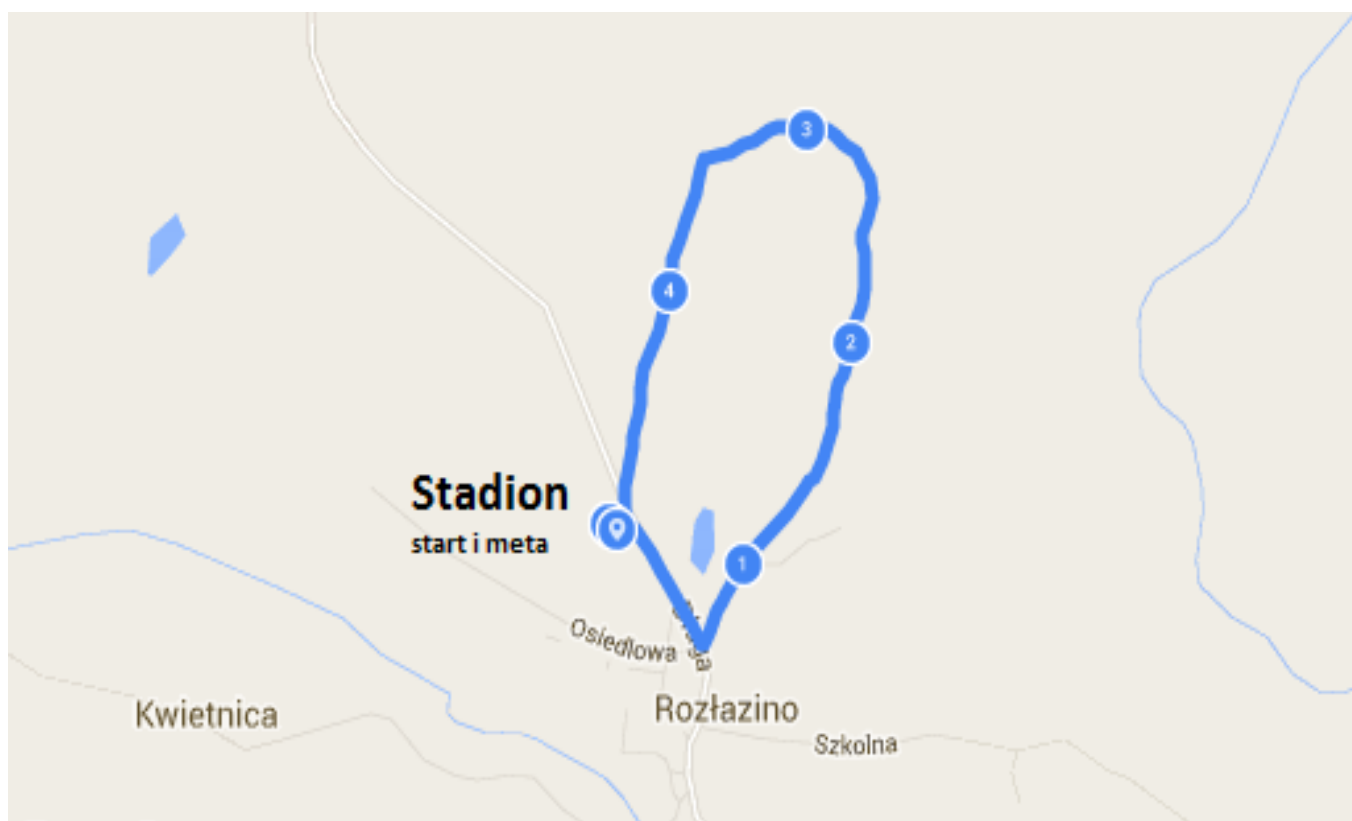
IV Rozłaziński Bieg i Marsz z Kijkami „Bieg po radość z życia” Rozłazino, 15 sierpnia 2018	
<b>Karta zgłoszeniowa</b>	
<b>Bieg Główny – 10 km; Bieg na dobry początek – 5 km;</b>	<b>B-bieg *    M-marsz *  Marsz z kijkami - 5 km</b>
<b>Nazwisko</b>	
<b>Imię</b>	
<b>Data urodzenia</b>	
<b>Kraj - klub</b>	
<b>Pełny adres</b>	
<b>Telefon</b>	
Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz, że jestem zdolny/a udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność.	
<b>Podpis</b>	
Niniejszym wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w kuponie zgłoszeniowym (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.97 r z ochronie danych osobowych Dz. Ust. Nr 133) przez organizatorów imprezy i ty współpracujące do celów organizacyjnych.	
<b>Podpis</b>	

\*podkreślić właściwy wybór B- bieg, M- marsz

# „BIEG PO RADOŚĆ Z ŻYCIA”

- Bieg główny 10 km - dwie pętle
- Marsz z kijkami - główny 10 km
- Bieg na dobry początek - 5 km
- Marsz z kijkami na dobry początek 5 km

Mapka trasy biegu.



## BIEG REKREACYJNY

NA 1 500 [m]

Mapka trasy biegu.

