

Regulamin – 1 Bieg WOŚP „Policz się z cukrzycą” Ostrołęka

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem 1 Biegu WOŚP „Policz się z cukrzycą” Ostrołęka (zwanym dalej „1 Biegiem WOŚP” lub „Biegiem”) jest Sztab nr 5194 z siedzibą w Ostrołęce, ul. Inwalidów Wojennych 23, 07-410 Ostrołęka oraz Anna Ambroziak

II. CEL

1. Popularyzowanie autorskiej akcji Fundacji WOŚP „Policz się z cukrzycą” oraz Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.
2. Popularyzowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
3. Zbiórka pieniędzy na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży w ramach Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 13 stycznia 2019 r.
2. Start godzina 11.00
3. Dystans 5 km (2 pętle)
4. START i META – Miejski Park - okolice placu z fontanną i Miejskiego Żłobka przy ul. Psarskiego 17 w Ostrołęce.
5. Trasa oznaczona będzie przy pomocy znaków pionowych i poziomych (strzałki oraz taśma ochronna).
6. Trasa prowadzić będzie ulicami wokół Miejskiego Parku i ścieżkami w Parku, dalej chodnikami wzdłuż ulic: Hallera, Witosza, Traugutta, Bogusławskiego, Piłsudskiego.
7. Nawierzchnia trasy: kostka i płyta chodnikowa.
8. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 60 minut. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 12.00, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy a jakiegokolwiek kontynuowanie biegu odbywać się będzie na własną odpowiedzialność i bez możliwości uzyskania medalu, napoju i batonika na mecie.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Organizator ustala limit biegu na 200 uczestników plus pula 50 uczestników do dyspozycji Organizatora.
2. Podczas biegu nie będzie prowadzony pomiar czasu oraz klasyfikacja. Trasa nie posiada atestu.
3. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
4. Wyklucza się udział osób na wózkach oraz rowerach ze względu na poruszanie się po wąskim chodniku oraz trudności dla wózków w pokonaniu wielu krawężników i tymczasowego przejścia pod wiaduktem dla pieszych przy ulicy Traugutta.
5. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem lub na liście startowej o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność. Zawodnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w Biegu wyłącznie osoby posiadające

dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.

6. Każdy zawodnik uczestniczący w biegu musi mieć przypięty numer startowy w widocznym miejscu na „piersi” wierzchniej odzieży. Wyklucza się start osób bez numerów startowych.
7. Uczestnik akceptuje w całości niniejszy Regulamin i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
8. Uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie przez Organizatora na adres mailowy zawodników informacji na temat 1 Biegu WOŚP „Policz się z cukrzycą” Ostrołęka
9. Weryfikacja zawodników, wypełnianie stosownych oświadczeń, wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów, działającym w Miejskim Parku w okolicach: Miejskiego Żłobka przy ul. Psarskiego 17 w Ostrołęce i placu z fontanną od godz. 09.30 do godz. 10.30

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Zgłoszenia przyjmowane będą przez stronę internetową <https://elektronicznezapisy.pl//event/3315.html> oraz w dniu imprezy tj. 13.01.2019r. w Biurze Zawodów od. Godz. 10.00. ale pod warunkiem dostępności wolnych miejsc.
2. Potwierdzenie zgłoszenia elektronicznego w Biurze Zawodów w dniu biegu oraz podpisanie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu. Oświadczenia będą dostępne w Biurze Zawodów. Podpisanie oświadczenia jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
3. Udział w biegu jest płatny na miejscu, bezpośrednio do puszkarki wolontariusza WOŚP. Wpisowe wynosi minimum 20 zł. Należy posiadać gotowe pieniądze ponieważ na miejscu nie ma możliwości wydania reszty. Całość wpisowego trafi na konto Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w ramach 27 Finału WOŚP.
4. Każdy zarejestrowany uczestnik Biegu otrzymuje: numer startowy, pamiątkowy piękny medal wręczany po przekroczeniu mety, napój i batonik.
5. Brak weryfikacji w Biurze Zawodów będzie jednoznaczne ze skreśleniem z listy startowej co umożliwi udział osób chętnych i zdecydowanych do startu w dniu wydarzenia.

VI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymogom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych. Informujemy, że zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO): a) administratorem Twoich danych osobowych jest Sztab nr 5194 z siedzibą w Ostrołęce, b) Twoje dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji imprezy sportowej zwanej **1 Bieg WOŚP „Policz się z cukrzycą” Ostrołęka** na podstawie art. 6 ust 1 pkt b RODO, c) Twoje dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom, nie będą również wykorzystywane w celach marketingowych d) posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, e) masz prawo wniesienia skargi do GIODO gdy uznasz, że przetwarzanie Twoich danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. 2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. 3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników oraz wypowiedzi, informacji i pomysłów Uczestników w celu reklamy i promocji. Tego rodzaju

zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. 4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika. 5. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników 1 Biegu WOŚP obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu z powodu złych warunków atmosferycznych, oraz w przypadku zaistnienia nieprzewidzianych zdarzeń losowych.
6. Organizator NIE zapewnia miejsc noclegowych, szatni, depozytów i łazienek.
7. Organizator NIE ubezpiecza zawodników na czas trwania biegu ani na czas podróży czy też czas pobytu w okolicach trasy biegu.
8. Organizator NIE zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
9. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.