

Regulamin

I Maratońskiej Sztafety Północy

1. Cele zawodów

- a) popularyzacja zdrowego, aktywnego trybu życia oraz rekreacji na świeżym powietrzu,
- b) promocja terenów gmin Hel, Jastarnia i Władysławowo jako doskonałego miejsca do uprawiania aktywnego wypoczynku.

2. Organizatorzy i patroni

- a) organizator: Centrum Kultury, Promocji i Sportu we Władysławowie. Kontakt: Janusz Nowicki tel. 58 674-54-45 (pon.-pt. 8:00-16:00), e-mail j.nowicki@wladyslawowo.pl,
- b) współorganizatorzy:
 - Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Jastarni,
 - Urząd Miasta w Helu,
- c) patronat honorowy: Marszałek Województwa Pomorskiego, Starosta Powiatu Puckiego.

3. Termin, zespoły i miejsca

- a) termin: 16 września 2018 r., start o godz. 9:00 (sztafeta odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne),
- b) start odbywa się pod latarnią morską w Helu, a meta znajduje się pod latarnią morską w Rozewiu,
- c) wręczenie pucharów i losowanie nagród nastąpi w Ośrodku Wypoczynkowym „Feniks” przy ul. Wypoczynkowej 2 w Jastrzębiej Górze (1270 m od mety) po przybyciu na metę wszystkich biegaczy, nie później jednak niż o godz. 15:30,
- d) po biegu w OW „Feniks” dostępne będą dla uczestników: ciepły posiłek regeneracyjny, ciepłe i zimne napoje, owoce, słodycze,
- e) w OW „Feniks” przygotowana będzie odpłatna możliwość pobytu uczestników wraz z rodzinami – rezerwacja we własnym zakresie (tel. 58 674-95-37).

4. Warunki uczestnictwa

- a) prawo uczestnictwa posiadają osoby, które 16 września 2018 r. będą miały ukończone 16 lat (urodzone przed 16.09.2002 r.) i okażą podczas weryfikacji dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość,
- b) warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań do startu. Osoby zapisujące się drogą elektroniczną składają oświadczenia poprzez zaznaczenie pola formularza mówiącego o przyjęciu regulaminu, osoby zapisujące się w Biurze Zawodów składają podpis pod wydrukowanym formularzem zgłoszeniowym. Osoby niepełnoletnie dodatkowo muszą posiadać zgodę opiekuna prawnego na start w sztafecie,

5. Informacje szczegółowe

- a) zespoły biorące udział w sztafecie mogą być 2, 3 lub 4-osobowe,
- b) zawodnik może rozpocząć bieg po przejęciu pałeczki od zawodnika poprzedniej zmiany,
- c) medale wręczone będą całemu zespołowi podczas wbiegnięcia na metę zawodnika ostatniej zmiany; jeśli w tym momencie pozostali zawodnicy sztafety nie będą obecni na mecie, wszystkie medale dla zespołu otrzyma zawodnik przekraczający linię mety.

6. Dystanse

- a) dystans ogólny: 42,195 km oznaczony na trasie znakami pionowymi co 1 km,
- b) orientacyjne dystanse poszczególnych zmian

- I zmiana: Hel – Jurata (naprzeciwko dawnej wartowni) 10,3 km,
II zmiana: Jurata – Kuźnica (przy Informacji Turystycznej w Kuźnicy) 11,5 km,
III zmiana: Kuźnica – Władysławowo (naprzeciwko parkingu u nasady Półwyspu Helskiego) 12,2 km,
IV zmiana: Władysławowo – Rozewie 8,2 km.

7. Dowóz uczestników

- a) dowóz zawodników do poszczególnych stref zmian odbywać się będzie z dwóch miejsc – najpierw z parkingu spod latarni morskiej w Rozewiu, mieszczącego się przy skrzyżowaniu ulic Leona Wzorka z Rozewską. Druga godzina podana poniżej dotyczy odjazdu z przystanku dla wysiadających dworca autobusowego we Władysławowie przy ul. Towarowej (obok Biura Zawodów i wieży ciśnień),
I zmiana: godz. 7:45 i 7:55,
II zmiana: godz. 8:35 i 8:45,
III zmiana: godz. 9:25 i 9:35,
IV zmiana: godz. 10:25 i 10:35,
b) busy/autokary dowiozą zawodników do stref zmian i poczekażą na miejscu na wszystkich zawodników poprzedniej zmiany, aby przewieźć ich na metę w Rozewiu.

8. Limit, punkty odżywcze

- a) limit czasu: 6 godzin dla całego zespołu,
b) punkty odżywcze: ok. 5, 10, 15, 22, 26, 30, 34 i 39 km trasy. Organizator nie przyjmuje odżywek indywidualnych,
c) WC: na starcie pod latarnią w Helu, w Informacji Turystycznej w Kuźnicy (21,8 km), na mecie w Rozewiu i podczas zakończenia w OW „Feniks” w Jastrzębiej Górze,
d) prowizoryczne przebieralnie dostępne będą przy Biurze Zawodów we Władysławowie, w niedzielę 16 września 2018 r. do godz. 10:35. Po biegu przebieralnie i natryski dostępne będą w OW „Feniks” w Jastrzębiej Górze.

9. Warunki finansowe i zgłoszenia

- a) uczestnicy startują na własny koszt,
b) koszty organizacyjne pokrywa Centrum Kultury, Promocji i Sportu we Władysławowie, Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Jastarni, Urząd Miejski w Helu, sponsorzy oraz zawodnicy,
c) zgłoszenia przyjmowane są na stronie www.elektronicznezapisy.pl. **Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z przelaniem opłaty startowej w wysokości 45 zł za osobę do 16 sierpnia 2018 r.**
W razie pozostania wolnej puli miejsc startowych zgłoszenie i uiszczenie opłaty będzie możliwe także na miejscu w Biurze Zawodów w kwocie 70 zł. Osoby zgłaszające swój udział w Biurze Zawodów muszą liczyć się z możliwością przesłania medalu za udział w maratonie drogą pocztową,
d) opłata startowa dokonana z błędami, bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana i nie podlega zwrotowi,
e) prawidłowo wniesiona opłata może zostać scedowana na innego zawodnika do dnia 6 września 2018 r. włącznie. Warunkiem jest poinformowanie o tym fakcie Organizatora pocztą elektroniczną (ważna data wysłania) i podanie wszystkich potrzebnych danych zawodnika, na którego scedowano opłatę. **Po tym terminie opłata startowa nie może zostać scedowana, ani nie podlega zwrotowi,**
f) za dodatkową opłatą 40 zł można zamówić koszulkę techniczną z okolicznościowym

nadrukiem zaznaczając w formularzu zgłoszeniowym rozmiar koszulki.

10. Biuro Zawodów, pakiety startowe, depozyt

a) Biuro Zawodów będzie otwarte we Władysławowie, ul. Towarowa 8 (biuro terenowe Centrum Kultury, Promocji i Sportu we Władysławowie - budynek przy dworcu autobusowym, obok wieży ciśnień):

- w przeddzień startu, 15 września 2018 r. (sobota) w godz. 17:00 – 20:00,

- w dniu startu, 16 września 2018 r. (niedziela) w godz. 6:00 – 8:00,

b) podczas weryfikacji uczestnicy zawodów otrzymają pakiety startowe. Istnieje możliwość odebrania pakietu przez osobę trzecią, ale tylko z upoważnieniem od zainteresowanej osoby wraz z okazaniem dowodu osobistego przez osobę odbierającą,

c) w skład pakietu startowego wchodzi m.in. numer startowy, agrafki, bon żywnościowy, pamiątkowa koszulka (opcja po dodatkowym opłaceniu 40 zł),

d) nieodebrane pakiety startowe nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym, zawodnicy otrzymają worki oznaczone numerami startowymi, umożliwiające pozostawienie rzeczy w Biurze Zawodów lub w „depozycie mobilnym” przed startem w Helu. Depozyt można będzie odebrać na mecie w Rozewiu tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność,

e) podczas biegu zawodnicy muszą mieć numery startowe umieszczone w widocznym miejscu na przedniej części odzieży. Zasłanianie numeru karane będzie dyskwalifikacją.

11. Nagrody

a) puchary dla trzech najlepszych sztafet,

b) pamiątkowe medale dla wszystkich członków sztafet, które zmieszczą się w limicie czasu,

c) wśród uczestników, którzy ukończą sztafetę, losowane będą nagrody rzeczowe i upominki.

12. Trasa biegu

Bieg poprowadzony zostanie głównie ścieżką rowerową z kostki brukowej, ale także na utwardzonym podłożu gruntowym i fragmentami nawierzchni betonowej.

Trasa: start nastąpi na ul. Bałtyckiej w Helu (nieopodal latarni morskiej), następnie zawodnicy przebiegną przez ul. Steyera i całą długością ul. Wiejskiej, po czym skręcą w prawo w ul. kmdr. por. Przybyszewskiego i zaraz w lewo w ul. Dworcową. Tam rozpocznie się etap trasy po chodniku i ścieżce rowerowej aż do **pierwszej strefy zmian**, który mieścić się będzie na wysokości dawnej wartowni przed wjazdem do Juraty. Następnie na wysokości ul. Sosnowej nastąpi przebiegnięcie przez jezdnię na drugą stronę chodnika przy ul. Wojska Polskiego. Na wysokości ul. ks. Gołębiowskiego zawodnicy ponownie wbiegną na ścieżkę rowerową, którą udadzą się przez Jastarnię do Kuźnicy. Tam na wysokości Informacji Turystycznej będzie ulokowany **druga strefa zmian**. W Chałupach biec będą chodnikiem przy ul. Kaperskiej, a na wysokości stacji transformatorowej ponownie wbiegną na ścieżkę rowerową, którą dotrą aż do Władysławowa. Na samym początku miasta, naprzeciwko parkingu u nasady Półwyspu Helskiego, mieścić się będzie **trzecia strefa zmian**. Kilometr dalej na wysokość ul. Portowej we Władysławowie nastąpi przebiegnięcie przez jezdnię na chodnik leżący po drugiej stronie ul. Starowiejskiej. Na rondzie dalej prosto w ul. Niepodległości, aż do przejazdu kolejowego. Za przejazdem trasa ponownie powraca na ścieżkę rowerową, aż do jej końca przy wjeździe do ośrodka „Cetniewo”. Dalej zawodnicy kontynuować będą bieg po gruntowej ścieżce z fragmentami chodnika leżącej przy drodze wojewódzkiej nr 215 aż do ul. Leona Wzorka w Rozewiu na wysokości ul. Garnizonowej, gdzie skręcą w prawo w szutrową drogę biegnącą do latarni morskiej. Przed latarnią

znajdować się będzie meta biegu.

13. Ruch drogowy i zasady poruszania się po trasie

- a) zawodnicy poruszają się po ścieżce rowerowej i chodniku zawsze prawą stroną,
- b) zawodnicy będą uprzywilejowani w ruchu drogowym na głównych węzłach komunikacyjnych dzięki służbom porządkowym,
- c) na trasie będą niezabezpieczone przez służby wyjazdy z posesji, lasów, pól namiotowych, itp. W związku z tym należy bezwzględnie zachować należytą ostrożność,
- d) ulice, chodniki i ścieżki rowerowe, którymi poprowadzona zostanie trasa biegu nie będą zamknięte dla ruchu. Należy pamiętać, że trasą tą będą poruszać się też inni użytkownicy,
- e) szczególnymi miejscami na trasie będą przejazdy kolejowe w Helu i Władysławowie; w tym drugim przypadku należy liczyć się z koniecznością zatrzymania przed rogatekami w celu przepuszczenia jadącego pociągu.

14. Sprawy organizacyjne

- zabrania się poruszania z kijkami, na rowerach, rolkach, deskorolkach, urządzeniach mechanicznych, oraz ze zwierzętami,
- Organizator zapewnia w trakcie biegu zabezpieczenie medyczne. Opinia pomocy medycznej w sprawie kontynuowania biegu jest wiążąca i ostateczna,
- na mecie do dyspozycji zawodników będzie masażysta,
- zawodnicy zrzekają się roszczeń, jakie mogą im przysługiwać względem Organizatora w związku z biegiem z wyjątkiem roszczeń z tytułu szkody wyrządzonej z winy umyślnej lub innych przypadków, w których odpowiedzialność nie może zostać wyłączona zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami,
- impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia wymaga wykupienia polisy przez uczestnika,
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na bezpłatne wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu,
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora,
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie; obowiązująca wersja dostępna będzie w Biurze Zawodów.

Centrum Kultury, Promocji i Sportu we Władysławowie, 27 czerwca 2018 r.