

REGULAMIN

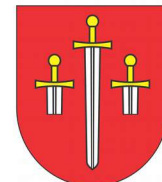
IV Leśny Bieg



- Mistrzostwa KK24h w biegu długodystansowym o Puchar Prezesa Klubu Kolarskiego 24h,
- Mistrzostwa Leśników na dystansie 5km o Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Ostrołęka,
- Mistrzostwa w Nordic Walking na dystansie 5km o Puchar Wójta Gminy Olszewo-Borki.



GINIA OLSZEWO-BORKI



I. ORGANIZATORZY.

Klub Kolarski 24h, Nadleśnictwo Ostrołęka, gmina Olszewo-Borki

Kontakt do organizatorów: Marek Karczewski 533-613-913 – KK24h,
Krzysztof Modzelewski 604-611-507 – KK24h,
Hubert Pawelec 664-045-299 – Nadleśnictwo Ostrołęka,
Gmina Olszewo-Borki 29 761 31 07

WSPÓŁORGANIZATOR – powiat ostrołęcki

WPŁATY NA KONTO: BGŻ BNP PARIBAS w Ostrołęce, 02 2030 0045 1110 0000 0257 8620

II. WSPÓŁORGANIZATORZY/PARTNERZY

1. Powiat ostrołęcki i Ochotnicza Straż Pożarna w Nowej Wsi

III. CEL I ZAŁOŻENIA BIEGU.

1. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej. **BIEG DLA WSZYSTKICH AMATORÓW BIEGANIA!**
2. Wyłonienie mistrzów KK24h, Leśników i Nordic Walking. (K i M)
3. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród amatorów biegania.
4. Promowanie obszarów leśnych Lasów Państwowych Nadleśnictwa Ostrołęka.
5. Promowanie walorów turystycznych Gminy Olszewo-Borki.

IV. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Bieg odbędzie się w dniu **19 marca 2017r.** (niedziela) po drogach leśnych obszaru Nadleśnictwa Ostrołęka – Leśnictwo Przysań
2. Trasa biegu: **10km** - 2 okrążenia (x5km)
5km
5km - Nordic Walking - (Nordic Walking to MARSZ !)
3. START i META – Przysań gm. Olszewo-Borki przy Szkole Podstawowej
4. Start biegu nastąpi o godz. **11:00**
5. Nawierzchnia żwirowa i piaszczysta.
6. Po biegu ognisko – posiłek regeneracyjny,

Program zawodów:

- 09:00 - otwarcie biura zawodów.
- 09:00 - 10:30 zapisy i weryfikacja zawodników.
- 10:30 - 10:59 przygotowanie do startu i rozgrzewka
- 11:00 - start ostry – wszystkich dystansów i dyscyplin
- 13:00 – ogłoszenie wyników i dekoracja zwycięzców
- ok. 14:00 – zakończenie zawodów.

Wszystkie czasy mogą ulec nieznacznym odchyleniom.

V. UCZESTNICTWO.

1. W Leśnym Biegu prawo startu mają wyłącznie osoby, które do dnia 17 marca 2017r. zgłoszą swój udział w zawodach.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów – podpisać listę startową. Biuro będzie czynne od godz. 9:00 do 10:30.
3. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują numer startowy, który musi być przymocowany do koszulki na klatce piersiowej.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika będzie wypełnienie oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu. Dla osób, niepełnoletnich wymagany jest podpis/zgoda rodzica lub prawnego opiekuna, trenera.

5. Pierwszeństwo startu mają osoby, które dokonają zgłoszenia elektronicznego i wpłatę na konto Organizatora !

VI. ZGŁOSZENIA.

1. Zgłoszenia na stronie **www.elektronicznezapisy.pl** i **www.kk24h.pl**

2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia w dowolnej chwili limitu uczestników !



VII. POMIAR CZASU.

1. Pomiar elektroniczny zapewni firma Good-Time. Sędzia Główny PZLA Jerzy Dąbrowski.

VIII. NAGRODY BIEGU na 10km.

- NA MECIE WSZYSCY UCZESTNICY OTRZYMAJĄ SPECJALNIE WYKONANE MEDALE OKOLICZNOŚCIOWE.

Zwycięzcy OPEN – 10km

1. (KOBIETY)	OPEN	– 3 pierwsze lokaty – statuetka + nagroda rzeczowa
2. (MĘŻCZYŹNI)	OPEN	– 3 pierwsze lokaty – statuetka + nagroda rzeczowa
	M2-do 29lat	– 3 pierwsze lokaty – statuetka
	M3-do 39lat	– 3 pierwsze lokaty – statuetka
	M4-do 49lat	– 3 pierwsze lokaty – statuetka
	M5-50+	– 3 pierwsze lokaty – statuetka

NAGRODY WÓJTA GMINY OLSZEWO-BORKI - 10km

- dla najszybszej kobiety i mężczyzny z gminy Olszewo-Borki – puchar i nagroda rzeczowa, (decyduje miejsce zameldowania)
- dla najstarszego i najmłodszego uczestnika Biegu – puchar i nagroda rzeczowa

NAGRODY PRZEWODNICZĄCEGO RADY MIASTA OSTROŁĘKI – 10km

- dla najszybszej kobiety i mężczyzny z miasta Ostrołęki – puchar i nagroda rzeczowa, (decyduje miejsce zameldowania)

IX. NAGRODY MISTRZOSTW KLUBU KOLARSKIEGO 24h.

1. (kobiety 5km)	KK	- I, II, III miejsce – medal lub statuetka, nagroda i tytuł MISTRZYNI KLUBU,
2. (mężczyźni 10km)	MK	- I, II, III miejsce – medal lub statuetka, nagroda i tytuł MISTRZA KLUBU,

X. NAGRODY BIEGU na 5km.

Zwycięzcy OPEN – 5km

1. (KOBIETY)	OPEN	– 3 pierwsze lokaty – statuetka + nagroda rzeczowa
	K1-do 39lat	– 3 pierwsze lokaty – statuetka
	K2-40+	– 3 pierwsze lokaty – statuetka
2. (MĘŻCZYŹNI)	OPEN	– 3 pierwsze lokaty – statuetka

NAGRODY MISTRZOSTW LEŚNIKÓW.

1. (kobiety)	KL	- I, II, III miejsce – statuetka i nagroda rzeczowa
2. (mężczyźni)	ML	- I, II, III miejsce – statuetka i nagroda rzeczowa

NAGRODY Wójta Gminy Olszewo-Borki NORDIC WALKING – 5km

1. (kobiety)	NK	- I, II, III miejsce – statuetka i nagroda rzeczowa
2. (mężczyźni)	NM	- I, II, III miejsce – statuetka i nagroda rzeczowa

Organizator przewiduje dodatkowo, po zakończeniu zawodów, rozdanie nagród rzeczowych dla osób, które ukończą IV Leśny BieG - wyłącznie odbiór osobisty !

XI. OPŁATY.

1. **30zł** - do dnia **28.02.2016**, **40zł** - po tym terminie oraz **50zł** - w dniu zawodów.
2. **20zł** – członkowie KK24h, leśnicy i Nordic Walking.
3. Wpłaty startowego na konto: Klub Kolarski 24h, Czarnowiec 4, 07-411 Rzekuń

BGŻ BNP PARIBAS w Ostrołęce, **02 2030 0045 1110 0000 0257 8620**

Z dopiskiem „Imię Nazwisko – Leśny BieG 2017”

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

XII. UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW.

1. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas trwania zawodów ani na czas podróży czy też czas pobytu w okolicach trasy biegu.
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

XIII. ZASADY FAIR-PLAY w lesie

1. Zawodnicy i uczestnicy zawodów muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy biegu



oraz terenu „Miasteczka Zawodów”.

XIV. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki zostaną zamieszczone na kk24h.pl , i elektronicznezapisy.pl w terminie do siedmiu dni roboczych po zawodach.
2. Organizator ma prawo w ciągu 7 dni roboczych do weryfikacji oraz korekty wyników na podstawie uzasadnionych protestów oraz na podstawie innej dokumentacji takiej jak nagrania video, zdjęcia, zeznania obsługi technicznej co do skracania trasy przez zawodników.
3. Ostateczną decyzję o wynikach zawodów podejmuje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Wyjątkową sytuacją odwołania lub zmianą terminu i miejsca może być jednak tzw. „siła wyższa”.
2. Za pozostawienie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator NIE ponosi odpowiedzialności.
3. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także swoim agentom, i podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. Jednocześnie Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.
4. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanym, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadomienia i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.
5. Uczestnik biegu wypełniając i podpisując **Kartę Zgłoszeniową/Listę Startową** oraz oświadczenie akceptuje warunki niniejszego regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz.883) z późniejszymi zmianami wyłącznie do celów promowania w.w. zawodów.
6. Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

