



Gościem specjalnym będzie najprawdziwszy Joulupukki - Św. Mikołaj z Rovaniemi w Finlandii.

REGULAMIN

III BIEG MIKOŁAJKOWY 2019 - „Puchar Grand Prix Zwierzynca”

Aktualizacja 23.10.2019 r.

I. ORGANIZATOR I PATRONAT

1. Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Klub Biegowy BiegoStok
2. Partnerzy:
 - Konsul Honorowy Finlandii w Białymstoku
 - Ambasada Finlandii w Warszawie
 - Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego
 - Grupa Szalonych Rowerzystów
 - Uniwersytet Białostocki

II. CEL

1. Upowszechnianie kultury fizycznej w połączeniu z realizacją profilaktyki przeciwalkoholowej.
2. Popularyzacja biegania oraz czynnego wypoczynku rodzinnego
3. Promocja całorocznej aktywności fizycznej na świeżym powietrzu
4. Ukazanie walorów przyrodniczych Parku oraz Lasu Zwierzynieckiego.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Start honorowy, biegi dla dzieci, biuro zawodów oraz szatnie zlokalizowane będą na Stadionie Lekkoatletycznym przy ul. 11 Listopada w Białymstoku.
2. Start i meta biegu głównego zlokalizowane będą w Parku Zwierzynieckim w okolicach Pomnika Żołnierzy 42-go Pułku Piechoty.

BIEGI MAŁYCH MIKOŁAJÓW (bieg dla dzieci)

- Bieg dla dzieci (2016-2012) - godz. 10.45
- Bieg dla dzieci (2011-2009) - godz. 11.00
- Bieg dla dzieci (2008-2003) - godz. 11.20

BIEG GŁÓWNY NA DYSTANSIE 10 km

- godz. 11:45, wspólna rozgrzewka, Stadion Lekkoatletyczny
- godz. 12:00, start honorowy, Stadion Lekkoatletyczny
- GODZ. 12:15, START GŁÓWNY, PARK ZWIERZYNIECKI

IV. TRASA

1. BIEGI DLA DZIECI

- (2016-2012) – długość ok. 100 m
- (2011-2009) – 1 okrążenie wokół Stadionu Lekkoatletycznego
- (2008-2003) – 2 okrążenie wokół Stadionu Lekkoatletycznego

2. BIEG GŁÓWNY NA DYSTANSIE 10 KM

Start i meta biegu głównego zlokalizowane będą w Parku Zwierzynieckim w okolicach Pomnika Żołnierzy 42-go Pułku Piechoty. Szczegóły trasy podamy w oddzielnym komunikacie.

V. LIMIT UCZESTNIKÓW

1. Bieg na dystansie 10 km: 150 osób

2. Biegi dla dzieci: bez limitu

Organizator zastrzega pulę miejsc na partnerów i sponsorów biegu.

VI. REJESTRACJA

1. Zgłoszenia można dokonać wyłącznie poprzez system rejestracji <https://elektronicznezapisy.pl>
2. Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz wniesienia opłaty startowej.
3. Rejestracja bez dokonania wpłaty lub płatność standardowym przelewem nie gwarantują miejsca na liście startowej. Brak wpłaty w momencie zakończenia rejestracji elektronicznej powoduje automatyczne usunięcie z listy startowej.
4. Opłata startowa
BIEG NA DYSTANSIE 10 KM:
- 40 zł w terminie do 28.11.2019 r.
*W pakiecie: medal, termiczna czapka biegowa lub buff *, numer startowy, czapka Mikołaja*
**szczegółowe informacje o wyposażeniu zostaną podane w oddzielnym komunikacie*
BIEG DLA DZIECI:
- 10 zł w terminie do 28.11.2019 r.
W pakiecie: medal, czapka mikołaja, numer startowy, upominek, woda
5. Opłatę startową należy dokonać podczas procesu rejestracji za pomocą serwisu płatności elektronicznej TPay.
6. O miejscu na liście startowej decyduje kolejność wpłat
7. Opłata nie jest ważna, jeżeli zawodnik nie dokona zgłoszenia elektronicznie lub jeżeli została dokonana po terminie, w niewłaściwej wysokości lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, również w przypadku wcześniejszego zakończenia biegu lub braku możliwości wzięcia w nim udziału. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia listy startowej, w momencie gdy odnotuje łączną ilość wpłat, równą ustalonemu limitowi uczestników.
10. W dniu zawodów zgłoszenie do biegu będzie możliwe wyłącznie w przypadku posiadania wolnych miejsc na liście startowej.

11. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje numer startowy z chipem, czapkę mikołaja, wodę, medal na mecie, poczęstunek w biurze zawodów.
12. Podstawą odbioru pakietu startowego jest okazanie przez zawodnika dokumentu tożsamości.
13. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani przed biegiem w Biurze Zawodów.
14. W biegu może wziąć udział każdy, kto najpóźniej w dniu startu będzie miał ukończone 16 lat. Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.
15. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność. W związku z tym zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu oraz, że przyjmuje do wiadomości, iż udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożeń wypadkami i możliwością odniesienia urazów fizycznych.
16. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu.
17. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

VII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

KLASYFIKACJA BIEGU GŁÓWNEGO

1. Każdy uczestnik będzie sklasyfikowany według miejsca na mecie.
2. Klasyfikacja będzie prowadzona w kategorii kobiet i mężczyzn.
3. Wyróżnienie za najoryginalniejsze przebranie Mikołaja.
4. Wyróżnienie dla najstarszego zawodnika imprezy.
5. Czas będzie mierzony systemem elektronicznym za pomocą chipów.
6. Każdy zawodnik na mecie otrzyma pamiątkowy medal.
7. Nagrodzonych zostanie pięciu zawodników w kategorii kobiet i mężczyzn.

KLASYFIKACJA BIEGÓW DLA DZIECI (BIEG MAŁYCH MIKOŁAJÓW)

1. Bieg dla dzieci ma charakter happeningowy.
2. Każdy zawodnik na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

VIII. LIMIT CZASU

1. W biegu na 10 km obowiązuje limit czasu wynoszący 80 minut od wystrzału startera.
2. Bieg dla dzieci: bieg o charakterze towarzyskim.

IX. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYT

1. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane na Stadionie Lekkoatletycznym przy ul. 11 Listopada.
2. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy oraz kupon na słodki poczęstunek.
3. Zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebierałni, toalet oraz pryszniców.
4. Zawodnicy zainteresowani depozytem otrzymają worek oznaczony numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy w wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
5. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty czynią to na

własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zniszczenia lub straty.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy starannie przymocowany do przedniej części koszulki.
2. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości, jakiegokolwiek jego modyfikowanie, są zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
3. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.
4. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez Obsługę Biegu. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.
5. 'Drafting' czyli bieg bezpośrednio za rowerem, bądź innym pojazdem mechanicznym znajdującym się na trasie, jest zabroniony i w przypadku wykrycia będzie karany dyskwalifikacją zawodnika.
6. Po zakończonym biegu na uczestników czekać będzie przygotowana gorąca herbata oraz słodki poczęstunek.
7. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w biegu.
8. Uczestnicy zobowiązani są do wykonywania poleceń wolontariuszy i służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem na trasie biegu.
9. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie, wiążąca i ostateczna decyzja należy do Organizatora
10. W wyjątkowych okolicznościach Organizator zastrzega możliwość zmiany terminu biegów.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.