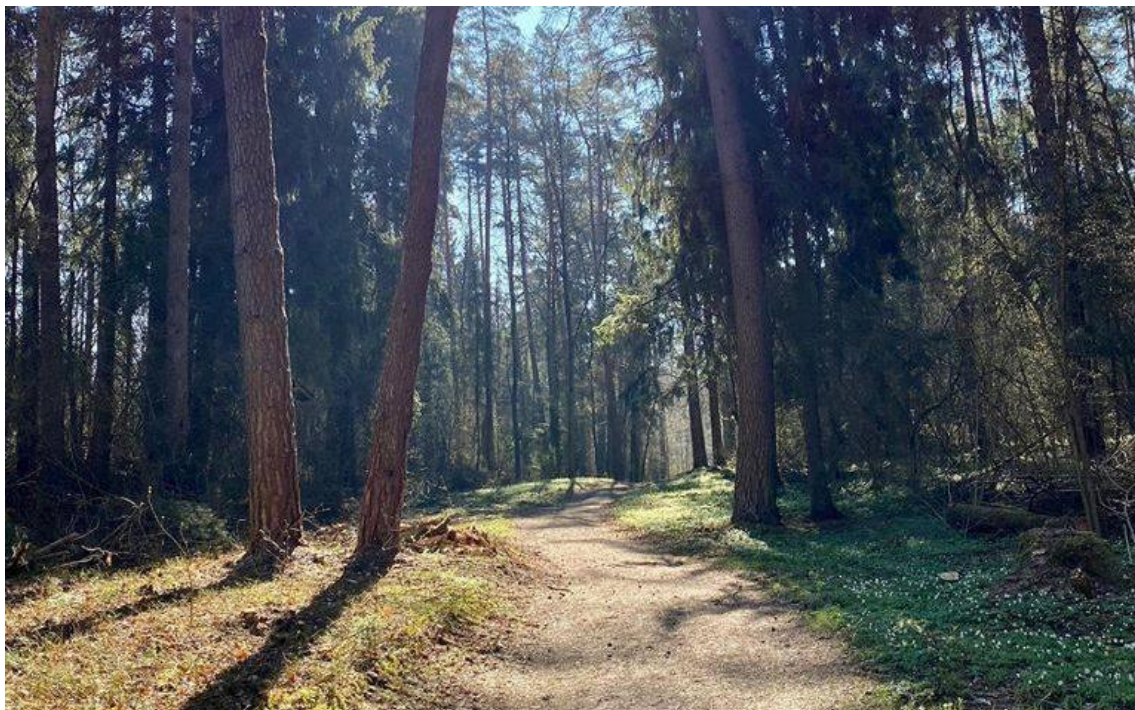


REGULAMIN ZAWODÓW

LEŚNA TRIADA - Białystok, 11 maja - 21 czerwca 2020 r.



I. ORGANIZATOR

Organizatorem wydarzenia jest [Pędziwiatr - Podlaskie Centrum Biegowe](#).

II. TERMIN

Biegi odbędą się w trzech następujących etapach: 11 - 24 maja, 25 maja - 7 czerwca, 8 - 21 czerwca, tworząc w ten sposób triadę, czyli cykl trzech biegów.

Trasa każdego biegu jest o innej długości oraz posiada odmienną charakterystykę i profil. Cechą zaś wspólną jest celowe poprowadzenie rywalizacji pośród leśnej głuszy i bujnego otoczenia wiosennej zieleni.

W odróżnieniu od wszystkich znanych imprez biegowych data i godzina startu nie są konkretnie ustalone. Tym celowym zabiegiem dajemy Ci szansę wybrania najbardziej optymalnej pory względem Twojego harmonogramu dnia, obowiązków i stylu życia.

Nie przewidujemy limitu czasu. Dystans może być więc pokonany truchtem, marszobiegiem czy z kijkami nordic walking.

III. MIEJSCE

11 - 24 maja

Leśna Triada 1/3 - Las Zwierzyniecki

Długość trasy: 2200 m

**Uwaga ! Kręcąc materiał filmowy rozminęliśmy się z trasą, którą chcieliśmy pierwotnie podążać, czyli za tą oznaczoną na tablicy i na słupkach w lesie kolorem pomarańczowym.*

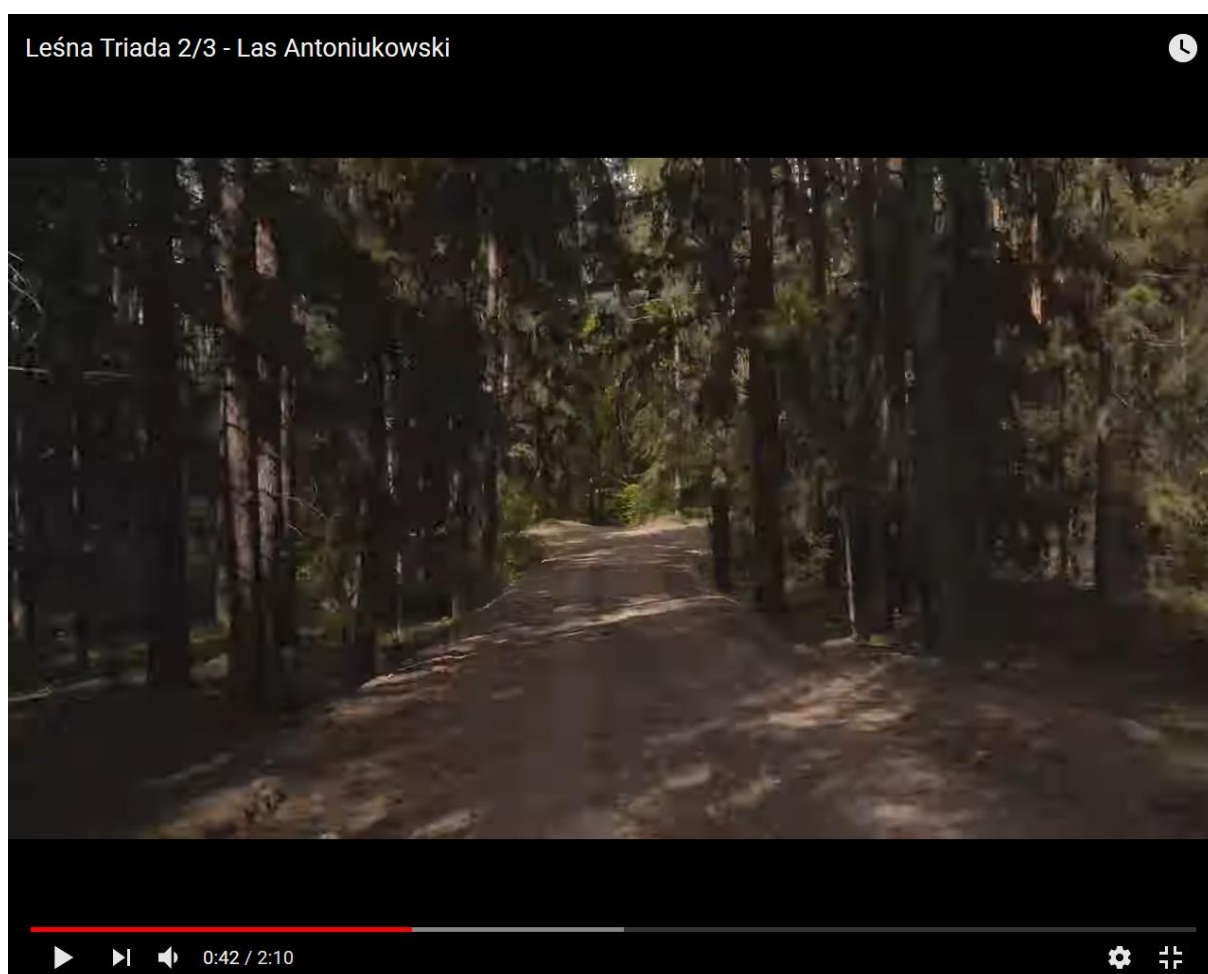
Za obowiązującą wszystkich uczestników trasę uznajemy jednak tą przedstawioną na materiale filmowym. Ponadto linię startu i mety wyznacza moment w którym przy wejściu do lasu od strony kładki od ul. Zwierzynieckiej kończy się polbruk a rozpoczyna się nawierzchnia ziemna.



25 maja - 7 czerwca

Leśna Triada 2/3 - Las Antoniukowski

Długość trasy: 4000 m



By ułatwić bezproblemową orientację w terenie, trasa dodatkowo została oznaczona na drzewach zaalaminowanymi strzałkami.

Linie startu i mety wyznaczają biało-zielone słupki widoczne na zdjęciu poniżej. Przedstawienie na filmie odcinka poprowadzonego do ronda, miało jedynie za zadanie pomóc w łatwej lokalizacji miejsca rozegrania zawodów.



8 - 21 czerwca

Leśna Triada 3/3 - Las Pietrasze

**Trasa i materiał wideo w przygotowaniu.*

IV. FORMUŁA

Rywalizacja, którą Wam proponujemy będzie miała postać wirtualnego wydarzenia, stąd też nie staniecie fizycznie ramię w ramię z innymi biegaczami, w kilkutyśńczym tłumie. Weźmiecie jednak udział w rywalizacji, z rzeczywistymi osobami, które będą miały za zadanie podobnie jak i Wy, pokonać tą samą wskazaną przez nas trasę, uzyskując przy tym realny wynik. Może się jednak zdarzyć się, że całkiem nieoczekiwanie spotkacie na trasie innego uczestnika naszej zabawy.

Każdy z biegów triady daje uczestnikowi 14 dniowe ramy czasowe na nieskończenie wielokrotne i nie ograniczone pokonanie trasy. W klasyfikacji będzie uwzględniony jednak tylko jeden najlepszy, przesłany i udokumentowany wynik uczestnika.

V. POMIAR CZASU

Pomiaru czasu nie odbędzie się w sposób, który znacie z większości imprez biegowych, stąd też nie spotkacie tutaj chipa, skanera, ani maty.

W tym wypadku dokładność i uczciwość pomiaru z całkowitym zaufaniem pozostawiamy każdemu uczestnikowi. Dopuszczalny więc jest specjalistyczny zegarek z gps'em, dedykowana aplikacja w telefonie, choć i sprawdzi się także i najprostszy zegarek wyposażony w stoper.

Nie zapominajcie, że najważniejsze jest jednak wzajemne zaufanie i uczciwość w przekazaniu rzeczywistego wyniku.

VI. KLASYFIKACJA I WYNIKI

Po ukończonym biegu prosimy wszystkich uczestników o przesłanie wiadomości mailowej na adres: pedziwiatr.bialystok@gmail.com , która prócz imienia i nazwiska uczestnika oraz roku urodzenia (pozwoli nam to uniknąć pomyłki, w przypadku udziału osób o tych samych nazwiskach) będzie zawierała uzyskany czas.

Prosimy o przesłanie wyniku w następującym formacie zapisu: 2:11,96 (w którym pierwsza cyfra oznacza minuty, po dwukropku sekundy, po przecinku setne sekundy).

Prosimy również o ile to możliwe o przesłanie zdjęcia zegarka, zrzutu ekranu urządzenia, aplikacji, która dokonywała pomiaru. Będzie nam również miło jeżeli podzieliście się zdjęciami ze swojej rywalizacji, którą chętnie wykorzystamy przy dokumentowaniu i relacjonowaniu przebiegu wydarzenia.

Na Wasze maile czekamy najpóźniej do godz. 23:50 dnia, na który został ustalony termin zakończenia danego tygodnia biegu, tj. :

- niedziela, 24 maja - godz. 23:50
Leśna Triada 1/3 - Las Zwierzyniecki
- niedziela, 7 czerwca - godz. 23:50
Leśna Triada 2/3 - Las Antoniukowski
- niedziela, 21 czerwca - godz. 23:50
Leśna Triada 3/3 - Las Pietrasze

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

Ze względu na wirtualny wymiar wydarzenia, a przez to na brak konieczności posiada odpowiedniego zaplecza logistycznego, wymaganych pozwoleń,

zamknięcia i zabezpieczenia trasy, nie przewidujemy limitu zgłoszeń. Nie przewidujemy również kryterium wiekowego zachęcając przez to do zabawy młodych sportowców i całe rodziny.

Zgłoszenia do udziału:

11 - 24 maja

Leśna Triada 1/3 - Las Zwierzyniecki

<https://elektronicznezapisy.pl/event/4899.html>

25 maja - 7 czerwca

Leśna Triada 2/3 - Las Antoniukowski

<https://elektronicznezapisy.pl/event/4900.html>

8 - 21 czerwca

Leśna Triada 3/3 - Las Pietrasze

<https://elektronicznezapisy.pl/event/4901.html>

VIII. OPŁATY

Wszystkim naszym biegowym inicjatywom i wydarzeniom, zawsze przeświadczał nadrzędny cel promocji ogólnodostępnej aktywności fizycznej, z dala od wykluczeń ze względu na warunki ekonomiczne i finansowe.

Stąd też organizując czyniliśmy to non profit i całkowicie niekomercyjnie, pozostawiając zawsze przy tym wiele serca i czasu. Czynimy to i teraz cykl Leśnej Triady nie obejmując koniecznością wnoszenia opłat startowych. ...choć chcielibyśmy postawić tym razem przy tym pewien dżentelmeński warunek.

Chcielibyśmy, aby docenieniem naszej pracy i wysiłku, była Wasza pamięć o tym, iż nasz każdy dzień zawodowo i pasją jesteśmy związani z prowadzonym przez nas specjalistycznym sklepem biegowym „Pędziwiatr”. Wszystkie dodatkowo podejmowane biegowe projekty niemal zawsze są wydarciem cennego czasu pracy, życia rodzinnego, czy własnej chwili odpoczynku.

Stąd też wierzymy, że ze zrozumieniem przyjmiecie poniższy warunek, w którym, aby być sklasyfikowanym, prócz rejestracji będziemy wymagać od uczestnika przed każdym z poszczególnych biegów, zakupu w naszym sklepie produktu o dowolnie wybranej wartości. Może być więc to najprostszy żel, para

skarpet, chusta, ale wedle uznania także i techniczna koszulka czy profesjonalnie dobrane buty.

IX. KLASYFIKACJE

Po zakończeniu każdego, pojedynczego biegu wchodzącego w skład cyklu, a w oparciu o otrzymane drogą mailową czasy, opracujemy szczegółowe wyniki, na podstawie których wyłoniły zwycięzcę i zwyciężczynię.

Aby zostać sklasyfikowanym w klasyfikacji końcowej Leśnej Triady wymagamy ukończenia wszystkich trzech biegów. Za zwycięzcę klasyfikacji generalnej uznaje się zawodnika, który we wszystkich trzech biegach uzyskał łącznie najniższą sumę czasów.

X. NAGRODY

Uważamy, że wartościową nagrodą prócz szeregu emocji i dobrej zabawy, jest przede wszystkim zysk zdrowotny, m.in. w postaci podniesienia zdolności odpornościowych organizmu, co jest szczególnie cenne w obecnej sytuacji epidemiologicznej.

XI. ŚWIADCZENIA

Nie zapewniamy Wam pakietu startowego, opieki medycznej i ubezpieczenia, toalet i punktów odżywczych. Udział w naszej zabawie bierzecie zaś całkowicie na własną odpowiedzialność.

Gwarantujemy Wam jednak motywację do ruchu i dużą dawkę endorfin i optymizmu.

DANE KONTAKTOWE ORGANIZATORA

Pędziwiatr - Podlaskie Centrum Biegowe

ul. Grochowa 11/13

15-423 Białystok

Telefon: 795 765 999

E-mail: podziwiatr.bialystok@gmail.com

