



POMORSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PIĘCIOBOJU NOWOCZESNEGO

80-213 Gdańsk, ul. Al. Zwycięstwa 51
telefon (058) 520 31 02
Nr konta Bank Millennium 15 1160 2202 0000 0001 3959 9539
NIP 9571018021 REGON 220769368
www.pozpn.pl e-mail: kontakt@pozpn.pl



**Komunikat Organizacyjny Zawodów
Mistrzostwa Gminy Kosakowo w Pięcioboju Nowoczesnym o Puchar Wójta
z cyklu**

SZLAKIEM OKTAWII NOWACKIEJ OD DWUBOJU DO PIĘCIOBÓJU

- 1. Miejsce zawodów** :Centrum Sportowe Kosakowo ul. Żeromskiego 11 81-198 Kosakowo
- 2. Termin zawodów**: 02.06.2017 r. (piątek)
- 3. Program zawodów**: godz. 9:15 – pływanie
godz. 11:15 – bieg
- 4. Organizator, współorganizatorzy**:
Pomorski Okręgowy Związek Pięcioboju Nowoczesnego w Gdańsku
Pomorska Federacja Sportu w Gdańsku
Gmina Kosakowo
Centrum Sportowe Kosakowo
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych PEKO
Marszałek Województwa Pomorskiego
- 5. Zasady uczestnictwa**:
- uczniowie szkół podstawowych , posiadających aktualne badania lekarskie
- 6. Zasady finansowania**:
- koszty organizacyjne pokrywa organizator, koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy
- 7. Zgłoszenie do zawodów**:
 - a) przez serwis: <https://elektronicznezapisy.pl/event/1851.html>
 - b) przez odesłanie wypełnionego formularza pobranego ze strony:
www.pozpn.pl/zgloszenie.xls na adres e-mail: kontakt@pozpn.pl

Zgłoszenia powinny zawierać: imię i nazwisko ucznia, rok urodzenia, nazwę klubu/szkoły, czas pływania.

Zgłoszenia należy dostarczyć w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 29.05.2017 r.**

W razie problemów z rejestracją na zawody prosimy o kontakt :

tel.: 500183643, e-mail: kontakt@pozpn.pl.

8. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZPNow.

Zawody rozgrywane są jednego dnia w następującej kolejności: pływanie, przerwa, bieg

Pływanie : 50m stylem dowolnym,

Bieg : 600m,

Klasyfikacja końcowa: 3 x czas pływania + czas biegu (pomiar w sekundach z dokładnością do 0.1sek.)

Zawodnicy z rocznika 2005 i młodsi posiadający licencje PZPNow zostaną sklasyfikowani w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików.

9. Nagrody

Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymają pamiątkowy medal, za miejsca 1-3 drobne upominki.

Puchar Wójta Gminy Kosakowo dla szkoły, która wystawi największą ilość zawodników.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Mistrzostwa Gminy Kosakowo w Pięcioboju Nowoczesnym o Puchar Wójta z cyklu

„SZLAKIEM OKTAWII NOWACKIEJ OD DWUBOJU DO PIĘCIOBÓJU”



PROGRAM MINUTOWY

02.06.2017 r. (piątek)

godz. 9:00 - odprawa techniczna, weryfikacja listy startowej, (pływalnia)

Pływanie 50 m stylem dowolnym

godz. 9:15 – rozgrzewka

godz. 9:45 - start I serii pływania, zaczynają dziewczęta

Bieg 600 m

godz. 11:00 - rozgrzewka.

godz. 11:15 – start I serii biegowej, zaczynają dziewczęta

**godz. 13:00 - (około) UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW,
ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, pamiątkowe zdjęcie**



Kontakt :

Strona internetowa : www.pozpn.pl

E-mail : kontakt@pozpn.pl

Tel. : 500 183 643

Organizator