

„ V DYCHA NAD WISŁĄ” – VI Pomorskie Święto Wisły

***II Biegowe Grand Prix Kociewia 2019***

- |  |                    |
|--|--------------------|
| - III Mistrzostwa Polski Urzędników                | - Team Rodzinny    |
| - III Mistrzostwa Polski Kolarzy                   | - Team Firm        |
| - Mistrzostwa Województwa Pomorskiego              | - Debiutanci       |
| - Mistrzostwa Miast i Starostw Partnerskich VI PŚW | - Biegi dla dzieci |
| - Mistrzostwa Powiatu Tczewskiego                  |                    |

**I. Organizatorzy**

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej i Turystyki „Kociewiak”

Zamek Gniew sp. z o.o

**II. Cele biegu**

- Promocja Województwa Pomorskiego
- Promocja Miast Partnerskich VI Pomorskiego Święta Wisły
- Promocja Tczewa i Powiatu Tczewskiego

**III. Termin i miejsce :**

**Tczew Bulwar Nadwiślański - ulice Tczewa - Bulwar**

**08 września 2019 - start godzina 15.00 - przed mostem Tczewskim**

**IV. Trasa biegu**

Dystans – 10 km – **TRASA NOWA /mapka/**

1 pętla biegnąca ulicami miasta z przewagą nawierzchni asfaltowej i częściowo kostki chodnikowej. Trasa będzie oznaczona co 1 km. Na trasie umiejscowione będą 2 punkty z wodą . Start i meta usytuowane będą na Bulwarze Nadwiślańskim. Mapka biegu zostanie opublikowana po zatwierdzeniu przez odpowiednie służby drogowe.

**V. Pomiar czasu i klasyfikacja**

Pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych **czasów netto** liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety.

Klasyfikacje prowadzone będą w następujących kategoriach:

**- Generalna kobiet i mężczyzn OPEN**

**- Mężczyźni:**

M – 18-29

M – 30-39

M – 40-49

M – 50-59

M – 60-69

M – 70 i starsi

**Kobiety:**

K – 18-29

K – 30-39

K – 40-49

K – 50-59

K – 60 i starsze

**ORAZ :**

- **III Mistrzostwa Polski Urzędników** z gmin / wszystkich szczebli: pracownicy tylko Urzędów gminy wiejskiej, miejskiej, starostwa powiatowego, Urzędu Wojewódzkiego i Marszałkowskiego, Ministerstwa. Kategoria Kobiet i Mężczyzn oddzielnie.
- **IV Mistrzostwa Województwa Pomorskiego** w biegu ulicznym na 10 km
- **III Mistrzostwa Polski Kolarzy** /zaświadczenie z zakładu pracy związanego z koleją okazane w Biurze zawodów/na 10 km
- **Mistrzostwa Powiatu Tczewskiego** /decyduje zameldowanie/
- **Kategoria Debiutantów** biegu /startujący po raz pierwszy w tej imprezie/Dycha N. Wisła/
- **Kategoria drużyn Miast i Powiatów Partnerskich** / 3M + 1 K/ - zgłoszenie przez dane Miasto lub Powiat.
- **Kategoria Team Rodzinny** - 2 osoby / zgłoszenie w Biurze Zawodów/
- **Team Firm** - 5 osób/ 4 M + 1 K/ - zgłoszenie drużyny w Biurze Zawodów.
- **II Biegowe Grand Prix Kociewia 2019**
- **BIEG DZIECI PZLA:** dzieci dwie grupy : klas I - III SP i dzieci klas IV-V-VI . **START 14.00** przed mostem Tczewskim.
- **W Biegu dzieci** - Tylko za zgodą i obecnością rodzica lub opiekuna - zapisy w Biurze zawodów na Bulwarze od godziny 12.30 - 13.30. **Start 14.00.**
- **wyniki biegu na 10 km zaliczane są do II Grand Prix Kociewia 2019**  
<https://www.facebook.com/biegowegpkociewia/>

**Będą losowane dodatkowo atrakcyjne nagrody min.: 5 Talonów po 200zł do Decathlon, Voucher dla 2 osób na pobyt weekend w Zamku Gniew**

**Limit dzieci 120, dla każdego dziecka na mecie dyplom, medal, woda,**

## **VI. Nagrody w biegu na 10km i inne świadczenia**

### **W Mistrzostwach Polski Urzędników i Kolarzy za miejsca 1-3 medale , Puchary, nagrody**

Trzy pierwsze osoby w kategoriach generalnych OPEN kobiet i mężczyzn otrzymają: **puchar i nagrodę pieniężną** w wysokości:

Za I miejsce - 300 złotych

Za II miejsce - 200 złotych

Za III miejsce - 150 złotych

W kategoriach wiekowych K i M miejsca I - III puchary .

**Zawodnicy którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej OPEN, nie będą nagrodzeni w kategoriach wiekowych.**

W pozostałych Biegach za miejsca 1 - 3 Puchary

**Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal odlewany.**

**Najstarszy i Najmłodszy zawodnik otrzyma Puchar .**

Ponadto każdy uczestnik podczas weryfikacji w biurze zawodów otrzyma pakiet startowy:

(okolicznościowa koszulka, materiały reklamowe, niespodzianka, woda, baton, talon na posiłek)

**Organizatorzy przewidują także nagrody niespodzianki - losowanie atrakcyjnych nagród**

## **VII. Warunki uczestnictwa**

**Organizator ustala limit uczestników na 400 osób /decyduje kolejność zgłoszeń/**

Prawo startu w biegu mają zawodnicy którzy:

- w dniu startu mają **ukończone 18 lat**
- dokonają rejestracji online (link do zapisów na stronie : <https://elektronicznezapisy.pl/event/507.html>)

### **OPŁATA STARTOWA :**

- 30 złotych - pierwsze zgłoszone 30 osób

- 40 złotych - do 22 sierpnia

- 50 złotych - w dniu Imprezy

**Osoby które do dnia 21.08 nie dokonają opłaty startowej przez system elektroniczne zapisy mogą wystartować w biegu po dokonaniu opłaty w biurze zawodów jednak już w wysokości 50 zł. Rezerwujemy 40 pakietów .**

**- Osoby powyżej 70 lat zwolnione z opłaty startowej**

dane do przelewu: odbiorca <https://elektronicznezapisy.pl/event/507.html>  
w tytule przelewu należy podać „opłata startowa – imię i nazwisko”

**- Jeśli zawodnik nie może dokonać opłaty startowej jw. wówczas może napisać maila/klubkociewiak@wp.pl/ do Organizatora który poda Jemu nr konta do wpłaty wpisowego.**

- przedstawia zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U.nr 101poz.1095 z dn.12.09.2001)
- dokonają weryfikacji w biurze zawodów **08.09.2019 - 11.00-14.15**

**Biuro zawodów mieścić się będzie w namiocie na Bulwarze Nad Wisłą.**

**Dodatkowe Szatnie i przebieralnie**, natryski w Zespole Szkół Katolickich ul. Wodna 8/600m od startu  
- czynne 08.09 w godzinach 15:00-17.30

**Depozyt rzeczy i przebieralnie na starcie i mecie w namiocie czerwonym**

**- Ustala się Limit czasu biegu 1 godzina i 20 minut**

### **VIII. Program Minutowy**

#### **NIEDZIELA 08.09. 2019**

godz. 11.00 – 14.15 - Godziny otwarcia biura zawodów - Bulwar Nad Wisła / NAMIOT/

godz.14.00 - Bieg dla dzieci kl. 3 i młodsze ok.400 m

godz.14.15 - Bieg dla dzieci kl. IV-IV- dystans ok.500m

godz. 14.40 - Zbiórka biegaczy na starcie - Bulwar przed Mostem Tczewskim

**godz. 15.00 - Start Biegu na 10 km - Most Tczewski**

**godz. 17.00 - DEKORACJA I QUIZ Z NAGRODAMI**

godz.15.45 - 17.30 - Wydawanie posiłku - namiot obok gastronomii

**godz. 13.00 - 21.00 - Festyn Wiślany - stoiska, konkursy, strzelnica, loty**

**balonem...konkursy z nagrodami**

### **IX. PRZEBIERALNIE I DEPOZYT**

1. Przebieralnie i depozyt dla Uczestników Imprezy znajdować się będą w oznakowanych miejscach na Bulwarze /namioty/
2. Uczestnicy oddają do depozytu rzeczy zapakowane w worki na depozyt otrzymane w pakiecie startowym.
3. Wydawanie worków z depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego.
4. W przypadku zagubienia numeru startowego, rzeczy pozostawione w depozycie zostaną wydane za okazaniem dowodu osobistego, po odebraniu wszystkich pozostałych worków na depozyt z rzeczami pozostawionymi przez Uczestników.

5. Zagubienie numeru startowego przez Uczestnika zwalnia Organizatora <sup>[ISEP]</sup> od odpowiedzialności za pobrany, oznaczony tym samym numerem worek <sup>[ISEP]</sup> na depozyt przez inną osobę.

6. Za rzeczy wartościowe pozostawione w przebieralni oraz w depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

#### **X. Postanowienia uczestnictwa :**

1. W biegu głównym na dystansie 10 km. mogą brać udział osoby, które do dnia biegu ukończyły 18 rok życia , niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości, bez przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w rywalizacji podczas biegów długich i dokonały kompletnego zgłoszenia do zawodów.

2. Zawodnicy podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w rywalizacji sportowej – biegach długich. Zaleca się wcześniejsze indywidualne i na koszt własny przeprowadzenie badań lekarskich pod kątem zdolności do udziału w rywalizacji sportowej – biegach długich.

3. Uczestnicy biegu głównego zobowiązani są do przypięcia numeru startowego w widoczny sposób na przedniej części stroju startowego (na wysokości klatki piersiowej). Zabrania się zaginania lub zakrywania części numeru startowego pod groźbą nieklasyfikowania.

4. Ustala się limit czasu na pokonanie trasy biegu i wynosi on 1 godzinę i 20 minut. Jeśli zawodnik nie ukończy biegu w limicie czasu, zobowiązany jest do zejścia z jezdni a po dotarciu do biura zawodów zgłoszenia się do obsługi pomiaru czasu.

5. Aby pomiar czasu był skuteczny należy otrzymany (wypożyczony nieodpłatnie w biurze zawodów) elektroniczny chip umieścić na prawej lub lewej nodze tak aby finalnie znajdował się on max. około 20cm od podeszwy stopy/buta.

6. Nagrody zawodnicy odbierają osobiście w dniu zawodów o wyznaczonej i podanej komunikatem w dniu imprezy godzinie podczas ceremonii dekoracji zwycięzców.

7. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu zawodów.

8. Wraz z niniejszym Regulaminem obowiązują przepisy PZLA.

#### **XI. Postanowienia końcowe dla biegu głównego i biegów towarzyszących**

1. Biegi odbędą się bez względu na pogodę.

2. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.

3. Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) każdy we własnym zakresie.

4. Uczestnicy zobowiązują się do wykonywania poleceń służb porządkowych.

5. Zabrania się spożywania napojów alkoholowych w miejscu odbywania się biegu..

6. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania zdjęć, filmów wykonywanych podczas imprezy do celów organizacyjnych, marketingowych.

7. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do poleceń osób z obsługi technicznej biegu, Policji, Straży Miejskiej, Straży Pożarnej oraz do przestrzegania zasad ruchu drogowego. .

8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz odwołania biegu z przyczyn nie zależnych od Organizatora.

9. Podczas Dekoracji i odbiorze losowanych nagród trzeba być z numerem startowym

10. Na trasie biegu zabezpieczać będzie uczestników karetka pogotowia/pojedzie na końcu biegu/ oraz 2 ratowników medycznych na rowerach-na początku biegu i w środku stawki/

11. Bieg poprowadzi pilot na motorze

#### **REGULAMIN KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ:**

1. W klasyfikacji drużynowej w dniu 08.09.2019r. mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje, oraz grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą.

2. Drużyna składa się z minimum 5 osób w tym minimum jednego przedstawiciela płci przeciwnej. Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny.

3. Zawodników będących członkami poszczególnych drużyn obowiązuje regulamin V Dychy Nad

Wisła. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.

4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która:

- decyduje o składzie drużyny,
- występuje w imieniu drużyny,
- kontaktuje się z organizatorami Biegu.

5. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę pięciu najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednego przedstawiciela płci przeciwnej. Wygrywa drużyna, której suma 5 najlepszych czasów jest najmniejsza. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 4 zawodników reprezentujących drużynę, nie będzie ona klasyfikowana.

6. Kapitan potwierdza zgłoszenie drużyny nadsyłając zgłoszenie tylko zawierające dokładną nazwę drużyny (klasyfikowani będą tylko zawodnicy których nazwa w arkuszu rejestracyjnym do III Dycha Nad Wisła jest identyczna jak nazwa drużyny zgłoszona przez kapitana) na adres : w tytule maila wpisując „Bieg drużynowy 2019”.

Zgłoszenia drużyn można nadsyłać do 21 sierpnia 2019 roku lub w biurze zawodów.

7. Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona jako klasyfikacja ogólna. Nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej.

8. W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje w pierwszej kolejności liczba zawodników, którzy ukończyli bieg (wyższa liczba zawodników - wyższe miejsce), a następnie czasy najlepszych zawodników w drużynie.

9. **Trzy najlepsze drużyny otrzymają puchary. Przewiduje się też upominki.**

10. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.

#### **UWAGA**

Zawodnicy i kapitanowie drużyn zwróćcie uwagę na już wpisane przez zarejestrowanych biegaczy nazwy drużyn. Osoby dopiero zapisujące się prosimy o dokładne wprowadzenie poprawnej nazwy drużyny którą chcecie reprezentować. Błędnie podana drużyna będzie skutkować nieklasyfikowaniem zawodnika w klasyfikacji drużynowej. Ta uwaga nie dotyczy klasyfikacji indywidualnej.

**Organizatorzy**