

## VII ELBLĄSKI PÓŁMARATON – BAŻANT 2016

Miejsce: ELBLĄG - 2016-09-18



Organizator: MKS „TRUSO” Elbląg i Urząd Miejski w Elblągu przy współpracy Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego w Elblągu.

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	7KM	14KM
1	1	RADNIKOV	ALEKSANDR	M	1	1991	M 0-29	1	KALININGRAD	"BIEGANIE I ZDROWIE"	21,1	1:14:40	16,96	03:32	0:24:17	0:49:10
2	193	GARBOWSKI	KRZYSZTOF	M	2	1988	M 0-29	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	21,1	1:19:05	16,01	03:45	0:25:20	0:52:14
3	93	OŁOWSKI	JAKUB	M	3	1984	M 30-39	1	BISKUPIEC	TRI NEGU	21,1	1:22:36	15,33	03:55	0:27:24	0:54:52
4	139	SEROCKI	ADAM	M	4	1973	M 40-49	1	ELBLĄG		21,1	1:23:48	15,11	03:58	0:27:43	0:55:53
5	64	DOBOSIK	DAMIAN	M	5	1988	M 0-29	3	ELBLĄG		21,1	1:24:01	15,07	03:59	0:27:43	0:55:51
6	95	HAPKE	TOMASZ	M	6	1977	M 30-39	2	WILKOWO	TH GRYF GARDEJA	21,1	1:26:16	14,68	04:05	0:28:41	0:57:43
7	41	BIELSKI	ADAM	M	7	1965	M 50-59	1	ELBLĄG	IKS ATAK ELBLĄG	21,1	1:27:47	14,42	04:10	0:29:12	0:58:54
8	128	STEFAŃSKI	ANDRZEJ	M	8	1962	M 50-59	2	ELBLĄG	EL-AKTYWNI ELBLĄG	21,1	1:28:08	14,36	04:11	0:29:13	0:58:41
9	28	GUZOWSKI	JACEK	M	9	1980	M 30-39	3	ELBLĄG		21,1	1:30:06	14,05	04:16	0:29:50	0:59:45
10	180	TUWALSKA	ELŻBIETA	K	1	1979	K 30-39	1	GDAŃSK		21,1	1:32:45	13,65	04:24	0:30:05	1:01:15
11	80	NOWIKOWA	ANNA	K	2	1992	K 0-29	1	KALININGRAD	"BIEGANIE I ZDROWIE"	21,1	1:32:50	13,64	04:24	0:30:05	1:01:15
12	215	DŁUGOSZ	MAREK	M	10	1962	M 50-59	3	MRĄGOWO		21,1	1:33:19	13,57	04:25	0:29:20	1:00:12
13	157	RUCIŃSKI	MAREK	M	11	1968	M 40-49	2	GDYNIA	VEL-DĄBRÓWNO	21,1	1:33:21	13,56	04:25	0:30:47	1:01:57
14	10	KRZESZEWSKI	GRZEGORZ	M	12	1972	M 40-49	3	ELBLĄG	ECM EL-HURT	21,1	1:33:35	13,53	04:26	0:29:39	1:00:16
15	18	ROKICKI	LESZEK	M	13	1973	M 40-49	4	ELBLĄG		21,1	1:34:15	13,43	04:28	0:30:43	1:02:24
16	150	BURAKOWSKI	DANIEL	M	14	1983	M 30-39	4	OLSZTYN	ULTRABIEG.PL	21,1	1:34:23	13,41	04:28	0:29:45	1:00:44
17	174	KRÓLIK	JACEK	M	15	1978	M 30-39	5	PASLEK	KB BIEGAM BO LUBIĘ PASŁĘK	21,1	1:34:34	13,39	04:29	0:31:24	1:02:35
18	67	SANECKI	PATRYK	M	16	1990	M 0-29	4	PASŁĘK	KB BIEGAM BO LUBIĘ PASŁĘK	21,1	1:34:34	13,39	04:29	0:31:23	1:02:35
19	171	MIECZKOWSKI	TOMASZ	M	17	1978	M 30-39	6	PASŁĘK	TEAM MUSTANG PASŁĘK	21,1	1:34:38	13,38	04:29	0:31:35	1:03:15
20	92	SITNIK	MIKOŁAJ	M	18	1994	M 0-29	5	USTKA		21,1	1:35:05	13,31	04:30	0:31:00	1:02:45
21	199	NOWOSIELSKI	PIOTR	M	19	1973	M 40-49	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	21,1	1:35:27	13,26	04:31	0:31:02	1:03:17
22	126	MAJKOWSKI	TOMASZ	M	20	1989	M 0-29	6	SKÓRCZ	AKTYWNI KOCIEWIACY	21,1	1:35:31	13,25	04:32	0:31:11	1:03:11
23	96	GROCKI	ARTUR	M	21	1972	M 40-49	6	ELBLĄG	EL-AKTYWNI	21,1	1:35:49	13,21	04:32	0:30:25	1:01:56
24	219	WDOWIAK	WOJCIECH	M	22	1973	M 40-49	7	OLSZTYN	WDOWIAK&FRIENDS	21,1	1:36:45	13,09	04:35	0:30:51	1:03:14
25	68	SANECKI	PIOTR	M	23	1987	M 0-29	7	PASŁĘK	KB BIEGAM BO LUBIĘ PASŁĘK	21,1	1:37:08	13,03	04:36	0:31:23	1:03:20
26	125	LEGASZEWSKI	ROMAN	M	24	1983	M 30-39	7	SKÓRCZ	AKTYWNI KOCIEWIACY	21,1	1:37:35	12,97	04:37	0:31:17	1:04:12
27	104	KAPUŚCIŃSKI	MACIEJ	M	25	1994	M 0-29	8	IŁAWA	IŁAWA BIEGA / ŁYDKA MILEGO IŁAWA	21,1	1:37:46	12,95	04:38	0:31:52	1:04:57
28	21	JANCZUK	PIOTR	M	26	1979	M 30-39	8	ELBLĄG		21,1	1:37:46	12,95	04:38	0:32:12	1:04:41
29	83	JASZUK	JAROSŁAW	M	27	1987	M 0-29	9	ELBLĄG		21,1	1:38:15	12,89	04:39	0:33:31	1:05:29
30	127	KORZENIOWSKI	DAWID	M	28	1980	M 30-39	9	ELBLĄG		21,1	1:38:21	12,87	04:40	0:31:24	1:04:56
31	164	JANECKI	KRZYSZOF	M	29	1978	M 30-39	10	PIENIEZNO		21,1	1:38:32	12,85	04:40	0:31:55	1:04:39
32	56	JAWORSKI	TOMASZ	M	30	1979	M 30-39	11	ELBLĄG		21,1	1:38:38	12,84	04:40	0:33:33	1:06:19

## VII ELBLĄSKI PÓŁMARATON – BAŻANT 2016

Miejsce: ELBLĄG - 2016-09-18

Organizator: MKS „TRUSO” Elbląg i Urząd Miejski w Elblągu przy współpracy Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego w Elblągu.



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	7KM	14KM
33	170	KOZIARSKA	ANIA	K	3	1984	K 30-39	2	ELBLĄG	ANKAMARATONKA	21,1	1:39:00	12,79	04:42	0:33:00	1:06:18
34	169	PAŁAT	PAWEŁ	M	31	1986	M 30-39	12	ELBLĄG	11 MAZURSKI PUŁK ARTYLERII - WEGORZEWO	21,1	1:39:00	12,79	04:42	0:33:00	1:06:17
35	136	SKWIERAWSKI	GRZEGORZ	M	32	1970	M 40-49	8	PSZCZÓŁKI		21,1	1:39:24	12,74	04:43	0:31:32	1:04:10
36	58	SZYMAŃSKI	WALDEMAR	M	33	1974	M 40-49	9	ELBLĄG	SPORTSART TEAM	21,1	1:39:29	12,73	04:43	0:32:52	1:06:09
37	198	SIWAKOWSKI	MICHAŁ	M	34	1982	M 30-39	13	ELBLĄG	SIEMENS ELBLAG RUNNING TEAM	21,1	1:39:40	12,70	04:43	0:33:03	1:05:57
38	54	FORC	TOMASZ	M	35	1973	M 40-49	10	ELBLĄG		21,1	1:39:43	12,70	04:44	0:32:17	1:05:42
39	81	ORESHKO	VLADIMIR	M	36	1960	M 50-59	4	GUSIEV/ROSJA	"BIEGANIE I ZDROWIE"	21,1	1:39:48	12,69	04:44	0:31:32	1:05:36
40	71	WALENCIK	GRZEGORZ	M	37	1982	M 30-39	14	ELBLĄG	KEEPMOVING.PL	21,1	1:39:54	12,67	04:44	0:34:35	1:07:41
41	119	BANAŚ	SEBASTIAN	M	38	1976	M 40-49	11	ELBLĄG	SMOK	21,1	1:40:13	12,63	04:45	0:33:04	1:06:25
42	47	MAKSYMOWICZ	ANNA	K	4	1980	K 30-39	3	ELBLĄG		21,1	1:41:16	12,50	04:48	0:31:59	1:05:57
43	88	MATKIEWICZ	PIOTR	M	39	1986	M 30-39	15	ELBLĄG	FUMEZ	21,1	1:41:21	12,49	04:48	0:33:30	1:07:40
44	57	KOZIAR	RAFAŁ	M	40	1984	M 30-39	16	ELBLĄG	JW 2980	21,1	1:41:40	12,45	04:49	0:32:37	1:05:37
45	123	OTŁOWSKI	GRZEGORZ	M	41	1986	M 30-39	17	ELBLĄG		21,1	1:41:44	12,44	04:49	0:33:31	1:07:40
46	94	BIELENICA	BEATA	K	5	1982	K 30-39	4	WYDMINY	TRI NEGU	21,1	1:41:49	12,43	04:50	0:32:10	1:06:30
47	12	LEWANDOWSKI	BARTOSZ	M	42	1990	M 0-29	10	ELBLĄG		21,1	1:41:55	12,42	04:50	0:30:16	1:04:43
48	195	BOJARCZYK	SANDRA	K	6	1988	K 0-29	2	ELBLĄG		21,1	1:42:37	12,34	04:52	0:33:33	1:07:37
49	48	MAKSYMOWICZ	MARCIN	M	43	1979	M 30-39	18	ELBLĄG	GE POWER TEAM	21,1	1:42:37	12,34	04:52	0:33:26	1:07:38
50	42	PODHORODECKI	ARKADIUSZ	M	44	1967	M 40-49	12	ELBLĄG	ACTIVE-IT KOMPUTERYMARKOWE.PL	21,1	1:42:37	12,34	04:52	0:33:33	1:07:38
51	66	FRANKOWSKI	WOJCIECH	M	45	1991	M 0-29	11	ELBLĄG	WAKACJE.PL	21,1	1:43:02	12,29	04:53	0:31:50	1:06:15
52	15	OLSZEWSKI	ROMAN	M	46	1973	M 40-49	13	ELBLĄG	ELBAŻANT	21,1	1:43:12	12,27	04:53	0:33:41	1:08:08
53	35	POGORZELSKI	WOJCIECH	M	47	1981	M 30-39	19	NOWINKA		21,1	1:43:12	12,27	04:53	0:35:24	1:09:01
54	185	LENKIEWICZ	TOMASZ	M	48	1987	M 0-29	12	MĄTOWY WIELKIE		21,1	1:43:44	12,20	04:55	0:34:04	1:09:22
55	218	HAJDUCKI	JAROSŁAW	M	49	1972	M 40-49	14	ELBLĄG		21,1	1:43:47	12,20	04:55	0:32:41	1:07:07
56	133	RAMSZ	GRZEGORZ	M	50	1974	M 40-49	15	ELBLĄG		21,1	1:44:10	12,15	04:56	0:33:38	1:09:16
57	30	ELMINOWSKI	WOJCIECH	M	51	1962	M 50-59	5	ELBLĄG	ELAKTYWNI	21,1	1:44:17	12,14	04:57	0:34:23	1:09:22
58	146	POLAŃSKI	MARCIN	M	52	1991	M 0-29	13	SZTUTOWO		21,1	1:44:21	12,13	04:57	0:33:41	1:07:39
59	172	STACHÓRKO	KRZYSZTOF	M	53	1975	M 40-49	16	PASŁĘK	OGRODOWA BIEGA/ PARTNER BPH PASŁĘK	21,1	1:44:27	12,12	04:57	0:32:44	1:06:41
60	156	DĘBSKI	JAROSŁAW	M	54	1977	M 30-39	20	GDAŃSK		21,1	1:44:31	12,11	04:57	0:34:05	1:09:42
61	6	ZIOŁO	GRZEGORZ	M	55	1980	M 30-39	21	ELBLĄG		21,1	1:44:35	12,11	04:57	0:33:55	1:08:37
62	72	MAKSYMIAK	MARTA	K	7	1988	K 0-29	3	ELBLĄG	EL-AKTYWNI	21,1	1:44:39	12,10	04:58	0:33:37	1:08:31
63	84	RÓŻALSKI	PIOTR	M	56	1979	M 30-39	22	ELBLĄG		21,1	1:44:40	12,10	04:58	0:33:37	1:08:31
64	145	CZERWIŃSKI	JANUSZ	M	57	1963	M 50-59	6	SZTUTOWO	BŁĘKITNY PATROL WWF	21,1	1:44:49	12,08	04:58	0:34:04	1:08:30

## VII ELBLĄSKI PÓŁMARATON – BAŻANT 2016

Miejsce: ELBLĄG - 2016-09-18

Organizator: MKS „TRUSO” Elbląg i Urząd Miejski w Elblągu przy współpracy Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego w Elblągu.



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	7KM	14KM
65	148	BUCHHOLC	KAROLINA	K	8	1991	K 0-29	4	ELBLĄG		21,1	1:44:55	12,07	04:58	0:34:42	1:09:29
66	78	KOBYRA	JANUSZ	M	58	1970	M 40-49	17	ELBLĄG		21,1	1:45:08	12,04	04:59	0:36:09	1:10:51
67	120	KŁOSIEWICZ	WOJCIECH	M	59	1975	M 40-49	18	ELBLĄG		21,1	1:45:34	11,99	05:00	0:34:15	1:09:45
68	55	LOMPERT	ANDRZEJ	M	60	1977	M 30-39	23	ELBLĄG		21,1	1:45:43	11,98	05:01	0:33:08	1:08:05
69	46	JABŁONKA	GRZEGORZ	M	61	1980	M 30-39	24	ELBLĄG		21,1	1:46:19	11,91	05:02	0:35:10	1:10:50
70	209	MARCHLEWSKI	PATRYK	M	62	1993	M 0-29	14	ELBLĄG		21,1	1:46:30	11,89	05:03	0:34:04	1:09:04
71	131	SWAJDA	KRZYSZTOF	M	63	1970	M 40-49	19	STEGNA		21,1	1:46:31	11,89	05:03	0:34:03	1:10:26
72	179	DORDZIK	KATARZYNA	K	9	1983	K 30-39	5	GDYNIA		21,1	1:46:36	11,88	05:03	0:34:05	1:09:43
73	176	SATKIEWICZ	PIOTR	M	64	1993	M 0-29	15	PASŁĘK	OGRODOWA BIEGA / PARTNER BANK BPH PASŁĘK	21,1	1:46:47	11,86	05:04	0:36:35	1:11:17
74	86	KOWALSKI	JACEK	M	65	1970	M 40-49	20	ELBLĄG	JAC KO	21,1	1:46:48	11,85	05:04	0:36:08	1:11:23
75	40	WINCZEWSKI	TOMASZ	M	66	1974	M 40-49	21	MARZĘCINO		21,1	1:46:48	11,85	05:04	0:37:40	1:13:08
76	151	MAZUR	JAROSŁAW	M	67	1969	M 40-49	22	ELBLĄG		21,1	1:46:55	11,84	05:04	0:36:09	1:11:24
77	163	BARTNICKI	WOJCIECH	M	68	1968	M 40-49	23	ELBLĄG	EL-AKTYWNI	21,1	1:46:55	11,84	05:04	0:36:08	1:11:23
78	5	JAWORSKI	PIOTR	M	69	1967	M 40-49	24	ELBLĄG		21,1	1:46:56	11,84	05:04	0:36:12	1:12:05
79	138	WEYNA	ŁUKASZ	M	70	1982	M 30-39	25	ELBLĄG		21,1	1:47:03	11,83	05:04	0:33:51	1:47:03
80	49	SZNAZA	TADEUSZ	M	71	1959	M 50-59	7	ELBLĄG	SKS EL AKTYWNI	21,1	1:47:04	11,82	05:04	0:36:48	1:12:27
81	168	KRAŚNIEŃSKI	KRZYSZTOF	M	72	1983	M 30-39	26	ELBLĄG	GE POWER TEAM	21,1	1:47:12	11,81	05:05	0:36:09	1:11:24
82	17	ZIENTARA	PRZEMYSŁAW	M	73	1976	M 40-49	25	ELBLĄG		21,1	1:47:24	11,79	05:05	0:33:38	1:09:16
83	9	KĘPIŃSKI	SŁAWOMIR	M	74	1968	M 40-49	26	ELBLĄG	NIEZRZESZONY	21,1	1:47:47	11,75	05:06	0:37:11	1:13:09
84	39	TOŁWIŃSKI	BOGUSŁAW	M	75	1968	M 40-49	27	ELBLĄG	MKS "TRUSO" ELBLĄG	21,1	1:47:59	11,72	05:07	0:37:31	1:13:09
85	190	ŚWIĘCICKI	MIROSŁAW	M	76	1968	M 40-49	28	ELBLĄG		21,1	1:48:00	11,72	05:07	0:32:31	1:07:48
86	217	ZAPADKA	STANISŁAW	M	77	1955	M 60 i więcej	1	MRĄGOWO	KLUB BIEGACZA MRĄGOWO	21,1	1:48:04	11,71	05:07	0:34:44	1:10:28
87	65	CHALUPA	LESZEK	M	78	1976	M 40-49	29	ELBLĄG		21,1	1:48:13	11,70	05:08	0:36:08	1:11:24
88	100	BIELECKI	TADEUSZ	M	79	1974	M 40-49	30	RUMIA	UKS SIÓDEMKA RUMIA	21,1	1:48:15	11,70	05:08	0:36:34	1:12:03
89	207	MATULEWICZ	MAGDALENA	K	10	1988	K 0-29	5	ELBLĄG		21,1	1:48:23	11,68	05:08	0:33:22	1:10:47
90	187	SEKUŁA	PIOTR	M	80	1989	M 0-29	16	ELBLĄG	JW 3751	21,1	1:48:30	11,67	05:09	0:34:18	1:11:59
91	43	RUTKOWSKI	PIOTR	M	81	1980	M 30-39	27	ELBLĄG	WWW.AROBRON.PL	21,1	1:48:45	11,64	05:09	0:35:37	1:11:29
92	27	BACHURSKI	DOMINIK	M	82	1982	M 30-39	28	ELBLĄG	ELBLĄG BIEGA	21,1	1:49:11	11,60	05:10	0:37:00	1:12:30
93	109	PROKOPIUK	JAROSŁAW	M	83	1966	M 50-59	8	GDYNIA	PROCAR GDYNIA	21,1	1:49:16	11,59	05:11	0:34:54	1:10:56
94	98	DURKIEWICZ	ALEKSANDER	M	84	1974	M 40-49	31	BRANIEWO		21,1	1:49:43	11,54	05:12	0:38:07	1:14:21
95	107	BANKA	ARKADIUSZ	M	85	1978	M 30-39	29	ELBLĄG		21,1	1:49:52	11,52	05:12	0:37:32	1:13:22
96	154	KRASOWSKI	JANUSZ	M	86	1966	M 50-59	9	ELBLĄG	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 W ELBLĄGU	21,1	1:50:02	11,51	05:13	0:36:59	1:13:38

## VII ELBLĄSKI PÓŁMARATON – BAŻANT 2016

Miejsce: ELBLĄG - 2016-09-18

Organizator: MKS „TRUSO” Elbląg i Urząd Miejski w Elblągu przy współpracy Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego w Elblągu.



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	7KM	14KM
97	203	PUTKOWSKI	RAFAŁ	M	87	1975	M 40-49	32	ELBLĄG	EL-AKTYWNI TRIATHLON TEAM	21,1	1:50:04	11,50	05:13	0:37:42	1:14:00
98	189	WOJCIECHOWSKI	DARIUSZ	M	88	1976	M 40-49	33	ELBLĄG		21,1	1:50:07	11,50	05:13	0:35:34	1:12:19
99	182	ŁOWIEC	GRZEGORZ	M	89	1988	M 0-29	17	GDAŃSK		21,1	1:50:16	11,48	05:14	0:36:17	1:11:55
100	208	KAPAŁA	PRZEMYSŁAW	M	90	1978	M 30-39	30	ELBLĄG		21,1	1:50:30	11,46	05:14	0:35:29	1:12:11
101	167	MATLEWSKA	MARZENA	K	11	1970	K 40-49	1	ELBLĄG		21,1	1:50:34	11,45	05:14	0:36:12	1:12:24
102	26	JEDLIŃSKI	ANDRZEJ	M	91	1983	M 30-39	31	ELBLĄG		21,1	1:50:38	11,44	05:15	0:36:44	1:13:12
103	226	HOŃKO	PRZEMYSŁAW	M	92	1984	M 30-39	32	ELBLĄG		21,1	1:50:39	11,44	05:15	0:38:07	1:14:10
104	121	BARCIKOWSKA	WIOLETTA	K	12	1970	K 40-49	2	ELBLĄG		21,1	1:50:41	11,44	05:15	0:35:42	1:12:47
105	212	KROLL	DAMIAN	M	93	1973	M 40-49	34	STARE POLE		21,1	1:51:02	11,40	05:16	0:35:06	1:12:10
106	85	JAŚNIEWSKI	PRZEMYSŁAW	M	94	1980	M 30-39	33	ELBLĄG		21,1	1:51:13	11,38	05:16	0:33:34	1:08:58
107	51	MRÓZ	MAREK	M	95	1976	M 40-49	35	ELBLĄG		21,1	1:51:21	11,37	05:17	0:37:28	1:14:24
108	124	SKORUPA	MICHAŁ	M	96	1996	M 0-29	18	ELBLĄG		21,1	1:51:27	11,36	05:17	0:38:18	1:16:28
109	53	GLAUBERT	ROBERT	M	97	1975	M 40-49	36	ELBLĄG		21,1	1:51:33	11,35	05:17	0:37:33	1:13:58
110	113	KWESTOROWSKA	ALEKSANDRA	K	13	1983	K 30-39	6	NOWY DWÓR GDAŃSKI	SEKCJA BIEGOWA AŚ ELBLĄG	21,1	1:51:37	11,34	05:17	0:36:40	1:14:30
111	159	ZAJĄC	BARTOSZ	M	98	1989	M 0-29	19	KIERZLINY	AKB LIZAK/ INSTYTUT OLSZTYN	21,1	1:51:38	11,34	05:17	0:33:54	1:10:20
112	90	SADOWSKI	ANDRZEJ	M	99	1985	M 30-39	34	MALBORK	22 BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO	21,1	1:51:44	11,33	05:18	0:34:08	1:09:27
113	76	PROKOP	PAWEŁ	M	100	1990	M 0-29	20	ELBLĄG		21,1	1:51:50	11,32	05:18	0:36:41	1:13:08
114	134	JABŁONOWSKI	WOJCIECH	M	101	1974	M 40-49	37	ELBLĄG	GIT TEAM TRIATHLON ELBLĄG	21,1	1:52:02	11,30	05:19	0:37:45	1:15:08
115	102	JĘDRZEJEWSKI	KAMIL	M	102	1989	M 0-29	21	IŁAWA	IŁAWA BIEGA / FRICK GYM	21,1	1:52:17	11,28	05:19	0:38:17	1:15:10
116	214	GRABOWSKI	MAREK	M	103	1965	M 50-59	10	OLSZTYN		21,1	1:52:24	11,26	05:20	0:36:44	1:14:05
117	19	TOMIAŁOJC	ANDRZEJ	M	104	1982	M 30-39	35	ELBLĄG		21,1	1:52:40	11,24	05:20	0:37:19	1:13:46
118	82	LAVRUK	ROMAN	M	105	1992	M 0-29	22	GUSIEV/ROSJA	"BIEGANIE I ZDROWIE"	21,1	1:52:46	11,23	05:21	0:38:13	1:16:28
119	60	MIKULSKI	TOMASZ	M	106	1973	M 40-49	38	ELBLĄG	STELLA GREEN	21,1	1:53:10	11,19	05:22		
120	8	KLIŃSKI	KAROL	M	107	1980	M 30-39	36	ELBLĄG	SAMORZĄDOWE KOLEGIUM ODWOLĄWCZE W ELBLĄGU	21,1	1:53:20	11,17	05:22	1:12:28	
121	20	KAPTEINA	ROBERT	M	108	1973	M 40-49	39	GRONOWO GÓRNE		21,1	1:53:31	11,15	05:23	0:38:04	1:15:38
122	162	BARTNICKA	ANETTA	K	14	1974	K 40-49	3	ELBLĄG	EL-AKTYWNI	21,1	1:53:31	11,15	05:23	0:37:19	1:14:41
123	211	MICKIEWICZ	EWA	K	15	1975	K 40-49	4	ELBLĄG	VEGANRUNNER	21,1	1:53:35	11,15	05:23	0:37:01	1:14:58
124	142	SZEWCZYK	MIROSŁAW	M	109	1974	M 40-49	40	MILEJEWO	SEKCJA BIEGOWA AŚ ELBLĄG	21,1	1:53:40	11,14	05:23	0:36:04	1:13:33
125	29	ŁUKACZYK	MAREK	M	110	1975	M 40-49	41	ELBLĄG		21,1	1:53:48	11,12	05:24	0:37:57	1:16:27
126	115	LISOWSKI	TOMASZ	M	111	1980	M 30-39	37	GDAŃSK		21,1	1:54:04	11,10	05:24	0:36:16	1:14:29
127	63	KLIMOWSKI	PRZEMYSŁAW	M	112	1977	M 30-39	38	ELBLĄG	MAM TRI ELBLĄG TEAM	21,1	1:54:06	11,10	05:24	0:35:24	1:09:12
128	106	TOCHA	ZBIGNIEW	M	113	1956	M 60 i więcej	2	SKÓRCZ	AKTYWNI KOCIEWIACY	21,1	1:54:16	11,08	05:25	0:39:08	1:16:55



## VII ELBLĄSKI PÓŁMARATON – BAŻANT 2016

Miejsce: ELBLĄG - 2016-09-18



Organizator: MKS „TRUSO” Elbląg i Urząd Miejski w Elblągu przy współpracy Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego w Elblągu.

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	7KM	14KM
129	149	JANIAK	TOMASZ	M	114	1969	M 40-49	42	GDAŃSK		21,1	1:55:02	11,01	05:27	0:37:45	1:15:24
130	69	WITKOWSKI	ROBERT	M	115	1971	M 40-49	43	GDAŃSK	SEKCJA BIEGOWA AS ELBLĄG, TUMBOTEAM	21,1	1:55:11	10,99	05:28	0:37:29	1:15:46
131	165	ZAMORSKI	ADAM	M	116	1967	M 40-49	44	ELBLĄG	ELBAŻANT	21,1	1:55:18	10,98	05:28	0:39:52	1:17:49
132	132	CZARNOGÓRSKI	DOMINIK	M	117	1973	M 40-49	45	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL	21,1	1:55:41	10,94	05:29	0:38:26	1:16:40
133	161	BAŁACHOWSKI	MACIEJ	M	118	1972	M 40-49	46	ELBLĄG	JW3751	21,1	1:55:42	10,94	05:29	0:38:05	1:16:27
134	160	LIBER	PAWEŁ	M	119	1972	M 40-49	47	ELBLĄG	JW 4260	21,1	1:55:42	10,94	05:29	0:38:05	1:16:27
135	205	WIŚNIEWSKI	MICHAŁ	M	120	1983	M 30-39	39	ELBLĄG	ELBLĄG BIEGA	21,1	1:55:43	10,94	05:29	0:38:03	1:16:13
136	204	ZAJDEL	JAREK	M	121	1980	M 30-39	40	ELBLĄG		21,1	1:56:11	10,90	05:30	0:37:44	1:16:03
137	130	ŁACH	DAWID	M	122	1988	M 0-29	23	OLSZTYN	AKADEMIA PLYWANIA KAROLINA KASPRZAK	21,1	1:56:21	10,88	05:31	0:38:10	1:16:41
138	38	BRZUSZCZYŃSKI	TOMASZ	M	123	1976	M 40-49	48	ELBLĄG	BIEGAJĄCE ZAJĄCE	21,1	1:56:43	10,85	05:32	0:37:28	1:15:42
139	202	PRZYBYSZ	JAROSŁAW	M	124	1964	M 50-59	11	POMORSKA WIEŚ		21,1	1:57:05	10,81	05:33	0:37:43	1:16:39
140	61	ŻACHOWSKI	DANIEL	M	125	1972	M 40-49	49	ELBLĄG		21,1	1:57:23	10,79	05:34	0:38:19	1:17:07
141	97	CZUBEK	PIOTR	M	126	1993	M 0-29	24	STAROGARD GDANSKI		21,1	1:57:46	10,75	05:35	0:38:51	1:17:10
142	201	DEAKI	OKTAWIUSZ	M	127	1979	M 30-39	41	ZABRZE		21,1	1:57:51	10,74	05:35	0:37:36	1:17:00
143	186	GAJ	MONIKA	K	16	1987	K 0-29	6	ELBLĄG	CZARODZIEJKI Z KSIĘŻYCA	21,1	1:57:51	10,74	05:35	0:38:10	1:17:07
144	137	ZNAROWSKA	BOŻENA	K	17	1963	K 50-59	1	ELBLĄG		21,1	1:57:55	10,74	05:35	0:39:08	1:18:44
145	166	DRESZLER	WIESŁAW	M	128	1971	M 40-49	50	SKOWARCZ		21,1	1:57:59	10,73	05:35	0:37:23	1:17:08
146	34	WASIELEWSKI	MIROŚLAW	M	129	1962	M 50-59	12	ELBLĄG	ELBLĄSKIE-WŁÓCZY-KIJE	21,1	1:58:00	10,73	05:36	0:40:00	1:20:03
147	101	MELZER	ARKADIUSZ	M	130	1973	M 40-49	51	RUMIA	UKS SIÓDEMKA RUMIA	21,1	1:58:39	10,67	05:37	0:38:12	1:16:47
148	112	GROCHOWSKI	JAN	M	131	1951	M 60 i więcej	3	OLSZTYN	TEAMJANA	21,1	1:58:42	10,67	05:38	0:36:25	1:15:31
149	52	GLAUBERT	JUSTYNA	K	18	1976	K 40-49	5	ELBLĄG		21,1	1:58:46	10,66	05:38	0:39:15	1:18:57
150	188	MINDA	EWELINA	K	19	1989	K 0-29	7	ELBLĄG		21,1	1:59:01	10,64	05:38	0:37:43	1:16:55
151	213	NISZTUK	ZBIGNIEW	M	132	1983	M 30-39	42	ELBLĄG	SEKCJA BIEGOWA. ARESZT ŚLEDZCY W ELBLĄGU	21,1	1:59:25	10,60	05:40	0:38:11	1:18:57
152	153	PAWLUKOWICZ	MIROŚLAW	M	133	1965	M 50-59	13	ELBLĄG	ZSIŚIU BIEGA (ELBLĄG)	21,1	1:59:34	10,59	05:40	0:38:50	1:18:42
153	158	ZARIN	ROMAN	M	134	1987	M 0-29	25	KALININGRAD		21,1	1:59:57	10,55	05:41	0:40:06	1:22:08
154	210	RYBAK	ALICJA	K	20	1989	K 0-29	8	ELBLĄG		21,1	1:59:58	10,55	05:41	0:37:18	1:18:22
155	144	KUN	ROBERT	M	135	1967	M 40-49	52	ELBLĄG	TEAM ZALEWO	21,1	2:00:06	10,54	05:42	0:40:03	1:19:39
156	79	GÓRKA	ARKADIUSZ	M	136	1980	M 30-39	43	ELBLĄG	NETFRONT	21,1	2:00:15	10,53	05:42	0:38:11	1:16:53
157	44	KAPLA	MARTA	K	21	1980	K 30-39	7	ELBLĄG		21,1	2:00:59	10,46	05:44	0:40:26	1:21:29
158	33	BORIS	ANETA	K	22	1983	K 30-39	8	ELBLĄG	EL AKTYWNI	21,1	2:01:01	10,46	05:44	0:40:00	1:20:17
159	59	KWAS	MARIUSZ	M	137	1967	M 40-49	53	ELBLĄG		21,1	2:01:20	10,43	05:45		
160	122	NIENADOWSKA	BEATA	K	23	1968	K 40-49	6	ELBLĄG	EL-AKTYWNI	21,1	2:01:58	10,38	05:47	0:39:53	1:19:13

## VII ELBLĄSKI PÓŁMARATON – BAŻANT 2016

Miejsce: ELBLĄG - 2016-09-18

Organizator: MKS „TRUSO” Elbląg i Urząd Miejski w Elblągu przy współpracy Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego w Elblągu.



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	7KM	14KM
161	116	WOŹNIAK	KAMIL	M	138	1984	M 30-39	44	PASŁĘK		21,1	2:02:02	10,37	05:47	0:39:52	1:19:47
162	11	ODZIEMCZYK	TOMASZ	M	139	1986	M 30-39	45	ELBLĄG		21,1	2:02:16	10,35	05:48	0:40:17	1:20:57
163	181	POGORZELSKI	DAREK	M	140	1969	M 40-49	54	ELBLĄG		21,1	2:02:21	10,35	05:48	0:38:57	1:19:29
164	7	PIÓRKOWSKI	MARCIN	M	141	1977	M 30-39	46	ELBLAG		21,1	2:02:52	10,30	05:49	0:40:10	1:21:21
165	73	STĘPKOWSKI	MAREK	M	142	1961	M 50-59	14	ELBLĄG		21,1	2:03:57	10,21	05:52	0:38:45	1:20:11
166	23	URBAŃSKA	MARTA	K	24	1983	K 30-39	9	ELBLĄG	ELBLĄG BIEGA	21,1	2:05:52	10,06	05:58	0:39:28	1:21:57
167	141	JANKOWSKI	GRZEGORZ	M	143	1966	M 50-59	15	OSTRÓDA		21,1	2:06:01	10,05	05:58	0:39:44	1:22:31
168	135	SKRZYPSKI	STANISŁAW	M	144	1948	M 60 i więcej	4	GDAŃSK	REHAHOLISTIC.PL	21,1	2:06:04	10,04	05:58	0:42:39	1:24:36
169	75	KRAWCZUK	ANDRZEJ	M	145	1957	M 50-59	16	GDAŃSK	ŻEGLUGA GDAŃSKA	21,1	2:06:08	10,04	05:59	0:39:00	1:21:35
170	191	KAMIŃSKA	JOANNA	K	25	1975	K 40-49	7	ANIOŁOWO		21,1	2:06:29	10,01	06:00	0:39:37	1:22:25
171	183	LISOWSKI	PRZEMYSŁAW	M	146	1976	M 40-49	55	OLSZTYN	TRI NEGU	21,1	2:06:50	9,98	06:01	0:39:53	1:21:21
172	192	BRZOZOWSKA	KATARZYNA	K	26	1978	K 30-39	10	LESZCZYNA		21,1	2:07:15	9,95	06:02	0:39:39	1:22:29
173	197	MIZERA	AGNIESZKA	K	27	1969	K 40-49	8	ŁĘDOWO OSIEDLE	BYLEDOBIEC ANIN	21,1	2:07:18	9,95	06:02	0:40:39	1:21:59
174	31	GROCHOWSKI	KAROL	M	147	1982	M 30-39	47	ELBLĄG		21,1	2:08:13	9,87	06:05	0:40:55	1:23:10
175	32	WAŚNIEWSKI	RAFAŁ	M	148	1976	M 40-49	56	ELBLĄG	SEKCJA BIEGOWA ARESZT ŚLEDZCY W ELBLĄGU	21,1	2:08:15	9,87	06:05	0:40:42	1:22:07
176	89	SOSIŃSKI	DARIUSZ	M	149	1976	M 40-49	57	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	21,1	2:08:23	9,86	06:05	0:40:23	1:23:47
177	91	BEŹLEWSKA	KAMILA	K	28	1995	K 0-29	9	WIDZINO		21,1	2:08:32	9,85	06:05	0:39:16	1:23:07
178	220	PILECKI	KAZIMIERZ	M	150	1953	M 60 i więcej	5	ELBLĄG	ELAKTYWNI	21,1	2:10:09	9,73	06:10	0:40:07	1:23:09
179	173	TOLWIŃSKA	AGNIESZKA	K	29	1973	K 40-49	9	GRONOWO GÓRNE		21,1	2:10:13	9,72	06:10	0:40:20	1:24:01
180	16	JUREWICZ	ADAM	M	151	1973	M 40-49	58	ELBLĄG		21,1	2:10:52	9,67	06:12	0:39:57	1:23:06
181	221	GUTFRAŃSKI	PAWEŁ	M	152	1976	M 40-49	59	ELBLĄG		21,1	2:11:00	9,66	06:13	0:43:37	1:27:42
182	147	OZIBKO	MIROSLAW	M	153	1961	M 50-59	17	ELBLĄG		21,1	2:11:14	9,65	06:13		
183	140	KUCIŃSKI	TOMASZ	M	154	1973	M 40-49	60	ELBLĄG		21,1	2:11:21	9,64	06:14	0:39:18	1:22:15
184	206	RYMKIEWICZ	ALEKSANDRA	K	30	1966	K 50-59	2	ELBLAG		21,1	2:11:26	9,63	06:14	0:43:35	1:27:18
185	152	MAMCZYŃSKI	MARIUSZ	M	155	1971	M 40-49	61	ELBLĄG		21,1	2:11:30	9,63	06:14	0:42:27	1:25:54
186	216	SKÓRKA	SŁAWOMIR	M	156	1967	M 40-49	62	ELBLĄG		21,1	2:11:44	9,61	06:15	0:42:22	1:25:37
187	118	HUZAR	RYSZARD	M	157	1972	M 40-49	63	MALBORK	AUTYZM JEST WŚRÓD NAS	21,1	2:11:50	9,60	06:15	0:40:16	1:24:13
188	155	HYPŚ	WALDEMAR	M	158	1958	M 50-59	18	OLSZTYN		21,1	2:12:22	9,56	06:16	0:43:04	1:26:45
189	177	ANDREARCZYK	WOJCIECH	M	159	1976	M 40-49	64	BRANIEWO		21,1	2:12:34	9,55	06:17	0:43:14	1:27:27
190	196	JANKOWSKA	JUSTYNA	K	31	1986	K 30-39	11	SŁUPSK		21,1	2:13:13	9,50	06:19	0:41:26	1:26:05
191	45	KULEZA	MACIEJ	M	160	1970	M 40-49	65	ELBLAG		21,1	2:13:29	9,48	06:20	0:39:35	1:23:52
192	200	JASIULEWICZ	IZABELA	K	32	1983	K 30-39	12	ELBLĄG	IKS ATAK ELBLĄG	21,1	2:13:34	9,48	06:20	0:40:06	1:24:56

## VII ELBLĄSKI PÓŁMARATON – BAŻANT 2016

Miejsce: ELBLĄG - 2016-09-18

Organizator: MKS „TRUSO” Elbląg i Urząd Miejski w Elblągu przy współpracy Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego w Elblągu.



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	7KM	14KM
193	24	ZAPOLSKA	KATARZYNA	K	33	1983	K 30-39	13	ELBLĄG	KAHA BASKET SP 15	21,1	<b>2:13:48</b>	9,46	06:20	0:40:59	1:24:38
194	25	BRZOZOWSKA	AGNIESZKA	K	34	1983	K 30-39	14	PRZEMAR		21,1	<b>2:13:48</b>	9,46	06:20	0:40:59	1:24:38
195	37	MALINOWSKI	TOMASZ	M	161	1973	M 40-49	66	JEGŁOWNIK	GE POWER TEAM	21,1	<b>2:14:18</b>	9,43	06:22	0:42:52	1:26:53
196	224	CHWOJNICKA	DOROTA	K	35	1973	K 40-49	10	ELBLĄG		21,1	<b>2:14:40</b>	9,40	06:23	0:42:51	1:26:30
197	62	ZYCH	DAWID	M	162	1974	M 40-49	67	ELBLĄG	BIEGOWY ŚWIAT	21,1	<b>2:15:02</b>	9,38	06:24	0:43:32	1:28:14
198	194	BOJARCZYK	BARBARA	K	36	1965	K 50-59	3	ELBLĄG		21,1	<b>2:16:28</b>	9,28	06:28	0:43:45	1:29:10
199	3	GASTOŁ	DOROTA	K	37	1979	K 30-39	15	ELBLĄG		21,1	<b>2:17:12</b>	9,23	06:30	0:43:27	1:29:26
200	4	GASTOŁ	JAROSŁAW	M	163	1973	M 40-49	68	ELBLĄG		21,1	<b>2:17:13</b>	9,23	06:30	0:43:27	1:29:26
201	178	ORZOŁ	KATARZYNA	K	38	1970	K 40-49	11	ELBLĄG		21,1	<b>2:17:40</b>	9,20	06:31	0:43:06	1:28:36
202	114	PROKOP	MARIUSZ	M	164	1975	M 40-49	69	ELBLĄG		21,1	<b>2:18:14</b>	9,16	06:33	0:44:02	1:30:09
203	87	KOSZYKOWSKI	MIROSŁAW	M	165	1965	M 50-59	19	GRONOWO ELBLĄSKIE	SEKCYJA BIEGOWA AŚ ELBLĄG	21,1	<b>2:18:37</b>	9,13	06:34	0:44:26	1:29:28
204	74	STĘPKOWSKI	ANDRZEJ	M	166	1966	M 50-59	20	ELBLĄG		21,1	<b>2:19:19</b>	9,09	06:36	0:44:25	1:30:43
205	99	SOWA	SYLWESTER	M	167	1976	M 40-49	70	ELBLĄG	IKS ATAK ELBLĄG	21,1	<b>2:21:39</b>	8,94	06:43	0:47:47	1:35:01
206	77	PAWŁOWSKI	KRZYSZTOF	M	168	1981	M 30-39	48	ELBLĄG		21,1	<b>2:21:49</b>	8,93	06:43		
207	50	PARYS	ANDRZEJ	M	169	1954	M 60 i więcej	6	ELBLĄG		21,1	<b>2:22:11</b>	8,90	06:44	0:46:04	1:33:17
208	225	TRAWINSKA-WOLSKA	MONIKA	K	39	1974	K 40-49	12	BARMSTEDT		21,1	<b>2:28:14</b>	8,54	07:02	0:45:20	1:34:09
209	129	DREWA	TOMASZ	M	170	1974	M 40-49	71	GDYNIA		21,1	<b>2:28:34</b>	8,52	07:02	0:46:59	1:36:22
210	22	ROGOWSKI	TOMASZ	M	171	1977	M 30-39	49	ELBLĄG		21,1	<b>2:30:28</b>	8,41	07:08	0:44:01	1:28:13
211	70	PATER	BARBARA	K	40	1976	K 40-49	13	ELBLĄG		21,1	<b>2:31:38</b>	8,35	07:11	0:46:30	1:36:45
212	13	BŁĄŻEWICZ	AGNIESZKA	K	41	1983	K 30-39	16	ELBLĄG		21,1	<b>2:31:58</b>	8,33	07:12	0:47:32	1:39:17
213	14	BARANOWSKI	OLAF	M	172	1977	M 30-39	50	ELBLĄG		21,1	<b>2:35:43</b>	8,13	07:23	0:47:32	1:39:17
214	108	BYKOWSKI	BOGDAN	M	173	1949	M 60 i więcej	7	ZIELONA GÓRA-STARY KISIELIN	BRACTWO BIEGACZY ZIELONA GÓRA	21,1	<b>2:36:27</b>	8,09	07:25	0:47:22	1:38:48
215	117	PIOTROWSKI	DARIUSZ	M	174	1968	M 40-49	72	OLSZTYN	NKS ABY DOBIEC	21,1	<b>2:36:31</b>	8,09	07:25	0:45:20	1:36:31
216	143	SZEWczyk	MAGDALENA	K	42	1977	K 30-39	17	MILEJEWO		21,1	<b>2:38:49</b>	7,97	07:32	0:47:48	1:42:01
217	2	KOWALSKI	TOMASZ	M	175	1985	M 30-39	51	ELBLĄG	SEKCYJA BIEGOWA AŚ W ELBLĄGU	21,1	<b>2:42:47</b>	7,78	07:43	0:48:07	1:40:13
218	110	MISIEWICZ	KATARZYNA	K	43	1975	K 40-49	14	ELBLĄG		21,1	<b>2:42:53</b>	7,77	07:43	0:47:54	1:40:29
219	184	LEWIŃSKA	MARLENA	K	44	1978	K 30-39	18	GRONOWO-GÓRNE		21,1	<b>2:45:54</b>	7,63	07:52	0:47:33	1:42:44
220	222	GÓRSKA	KATARZYNA	K	45	1969	K 40-49	15	ELBLĄG		21,1	<b>2:47:25</b>	7,56	07:56	0:51:29	1:46:46
221	223	PEKALSKA	MONIKA	K	46	1979	K 30-39	19	ELBLĄG	SILVER BALUSTRADY NIERDZEWNE	21,1	<b>2:47:25</b>	7,56	07:56	0:51:29	1:46:45