

Regulamin Biegu z Okazji 10 – lecia hali



Bieg około 2 km na trasie:

- **start** – stadion Centrum Sportu i Rekreacji – ul. Leśna – nawrót przy budce ratowników - ul. Leśna - stadion Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Chojnicka 19 (**meta**)

I. Cel:

- Świątowanie jubileuszu 10 – lecia hali Krajna Arena;
- Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej i zdrowotnej;
- Pobudzenie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności ruchowej;
- Aktywizacja i integracja lokalnej społeczności;
- Promocja Sępólno Krajeńskiego, kształtowanie zdrowego stylu życia poprzez sportowo-rekreacyjny charakter imprezy.

II. Termin:

- 4.06.2022 r. godzina 12.00

III. Program minutowy:

- 11.00 – 12.30 rejestracja uczestników biegu;
- 12.30 – 13.00 – rozgrzewka do biegu;
- 13.00 – start biegu;

IV. Organizatorzy:

- Gmina Sępólno Krajeńskie;
- Centrum Sportu i Rekreacji w Sępólnie Krajeńskim;

V. Kategorie:

- Open – bieg ma charakter rekreacyjny, nie będzie pomiaru czasu, ani podziału na kategorie – wystartować może każdy bez względu na wiek;

VI. Zgłoszenia:

- Limit uczestników 150 osób;
- Zgłoszeni zawodnicy otrzymają pamiątkowe koszulki;
- Zawodnicy rejestrują się przez stronę www.elektronicznezapisy.pl
- Udział w zawodach jest bezpłatny.
- Zawodnik zgłaszający się do biegu zobowiązany jest podpisać wszystkie wymagane dokumenty. Zał. nr 1 – osoba pełnoletnia, Zał. nr 2 – osoba niepełnoletnia.

VII. Zasady uczestnictwa.

- W biegu udział może wziąć każdy, nie ma limitu wiekowego, uczestnicy którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów na udział w biegu.
- Zaleca się strój sportowy, stosowny do warunków pogodowych;
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasady „czystego współzawodnictwa”;

VIII. Limit czasu.

- Limit czasu wynosi 25 min.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są zejść z trasy.

IX. Nagrody:

- Wszyscy, którzy ukończą zmagania otrzymają na mecie pamiątkowe medale;
- Pierwszych 150 zapisanych uczestników otrzyma pamiątkową koszulkę.
- Organizator dopuszcza większą liczbę uczestników biegu niż 150 osób, jednak w takim wypadku medale na mecie otrzymają osoby, które formalnie się zgłosiły i biegną w koszulce przygotowanej w pakiecie startowym.

X. Postanowienia końcowe.

- Szatnia i przechowalnia odzieży będą znajdowały się w hali Krajna Arena ul. Chojnicka 19
- Natryski i toalety będą udostępnione na obiektach hali sportowej.
- Start i zakończenie biegu odbędą się na stadionie CSiR w Sępólnie Kraj.
- Trasa biegu będzie oznaczona;
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
- Kontakt telefoniczny w sprawie biegu – organizator – Sławomir Gołąbek – tel. 663-380-520.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie biegu.
- Bieg ma charakter koleżeński.
- Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego, zasad przepisów ruchu drogowego, ochrony przyrody, oraz dbać o porządek w miejscu zawodów.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.