

REGULAMIN X BIEGU HUTNIKA ARCELORMITTAL POLAND 2022

w ramach Tygodnia Zdrowia AMP

I. ORGANIZATOR: ArcelorMittal Poland

i SITPH oddział Dąbrowa Górnicza

II. CEL IMPREZY: Bieg i marsz rozgrywany jest w ramach Tygodnia Zdrowia ArcelorMittal Poland.

III. TERMIN I MIEJSCE: 28.09.2022 (środa)

- a. Start godz.16.30. MARSZ ; godz.16.00 BIEG (przy moło) POGORIA III - DĄBROWA G.
- b. Długość trasy: 6030 m.
- c. Charakterystyka trasy: asfalt i kostka.
- d. Trasa wokół jeziora Pogoria III.(oznakowana)

IV. UCZESTNICY: W biegu i marszu Nordic Walking mogą uczestniczyć wszyscy, którzy zgłoszą się na starcie po podpisaniu oświadczenia o braku przeciwwskazań do biegu. Dzieci poniżej 16 lat startują za zgodą lub razem z rodzicem (opiekunem.) Zapisy przez stronę internetową : www.elektronicznezapisy.pl lub na miejscu od godz.15.00 UWAGA- BIEG BEZPŁATNY (limit zawodników 200)

V. KLASYFIKACJE: Podczas Biegu Hutnika prowadzone będą następujące klasyfikacje: - HUTNIKOW : A (wiek do 39 lat) i B (pow.40 lat) oraz Kobiet K (bez kat.) UWAGA! POTRZEBNY DOKUMENT POTWIERDZAJĄCY KATEGORIĘ HUTNIKÓW.

Klasyfikacje wiekowe Open Bieg:

MĘŻCZYZN: KOBIET:

- do 29 lat - do 29 lat
- do 39 lat - do 39 lat
- do 49 lat - powyżej 40 lat
- do 59 lat
- powyżej 60 lat

Marsz Nordic Walking: Open 1-3 Mężczyzn; 1-3 Kobiet (bez podziału na wiek i kat.Hutnik)

Jest to bieg rekreacyjny oraz marsz Nordic Walking (K i M) na dystansie 6,03 km. Każdy kto ukończy zawody w limicie 75 minut bierze udział w losowaniu upominków.

VI. NAGRODY: Pucharki i upominki dla najlepszych Hutników za miejsca 1-6 w kat. A i B Kobiety 1-3 Statuetki i medale za miejsca 1-3 w grupach wiekowych oraz dla wszystkich , którzy ukończą bieg i marsz losowanie upominków .